Подготовка к Тантре

Курс основан на Лам Рим

«Источник всех добродетелей – мольба о горе благословений»

Является частью курса ACI 3

На основе учения Геше Майкла Роуча

Перевод, редакция и подача

Ламы Дворы-ла

Поселение Харут, март 2007 года

Урок 2, часть 1

Тантрические обеты

(Мандала)

(Молитва прибежища, на тибетском, и на иврите)

Есть здесь вопрос: мы раньше говорили, что Будда уже предсказал, каково будет развитие Дхармы в мире, и что из мира исчезнет Дхарма, не только Тантра, так для чего мы практикуем? Ведь, наше просветление ни на что не повлияет.

Ответ: это немного напоминает мне историю с Раби Хабадником, пришедшим в нашу группу (Лама Двора подразумевает группу своих друзей, которая собиралась в Нью-Джерси). Участники группы, не являвшиеся религиозными, пригласили Раби, чтобы он прочитал им лекцию, и потом один из парней, выросший в религиозной школе и ставший таким еретиком, спрашивает его: «Как так, что Иудаизм верит, будто мир существует 5700 с чем-то лет, а мы находим останки динозавров, возрастом в миллионы лет?» И на это Раби, ответил ему очень красиво. Он сказал: **«Если творец действительно создал этот мир, и всемогущ, так что за проблема для него, создать мир с историей?»**

И это очень подходит к тому, чему мы здесь обучаем.

Нет мира, кроме того, который я проецирую. Я проецирую этот мир, и я проецирую всех существ в этом мире.

Мир целиком наша проекция, и мы на данный момент проецируем мир, в котором Дхарма исчезнет. Но когда мы очистим наше сознание, это не будет тем же самым.

Этапы Лам Рима

Я думаю, пришло время начертить вам маленькую таблицу.

Тантрическое просветление

Тантрическая практика, в два этапа: создание, завершение, тантрические ретриты.

Хорошо познакомиться с тантрическими обетами, и хранить их.

- Мы начали с конца. Начали, с тантрического просветления. Это было конечным результатом. Когда мы уже стоим во внутреннем, очень красивым дворе, и являемся уже просветленным ангелом, с просветленным сознанием, телом света, способным посылать себя как копии, всем существам, и помогать им так, как им это нужно.

- Чтобы это произошло, мы говорили о предыдущем этапе, и говорили, что нужно проделать тантрическую практику, в два этапа; говорили об этапе создания, и этапе завершения. Говорили о ретритах, и здесь имеются ввиду о тантрические ретриты. На этапе создания необходимо проделать ретриты, чтобы суметь прийти к этапу завершения, и это пока не объяснено.

Тантрические обеты

И сейчас, мы возвращаемся назад, в Лам Рим. Как мы можем прийти к правильной тантрической практике? Итак, чтобы добиться успеха в тантрической практике:

Главное в тантрической практике, это обеты, тантрические обеты.

И необходимо познакомиться, и хорошо соблюдать тантрические обеты. Это следующий этап в нашем Лам Риме, то есть, предыдущий. Какой это абзац? Давайте прочитаем его вместе:

И после того, как вошел я в ворота сада,

Благослови, полностью понять

Что чистое соблюдение любого указания

Это условие для достижения их обоих.

Если так, умоляю обеты хранить,

Как свою жизнь, как зеницу ока.

И здесь мы поднимается тема соблюдения обетов, и ведения дневника.

Когда приходят в Тантру, это становится намного более критичным. Чтобы практиковать Тантру, и мы к этому скоро придем, необходимо получить тантрическое усиление, тантрическое обучение. Что происходит, в тантрическом обучении? Немного позже, мы еще поговорим об этом, но то, что относится к нам сейчас:

Самая важная, критическая вещь для нас, ради которой мы собираемся получить тантрическое усиление, это для того, чтобы Лама дал нам эти обеты.

Обеты, это метод – это как это осуществиться, через соблюдение обетов. И здесь написано:

Благослови, чтобы я полностью понял

Что чистое соблюдение каждого указания

Это условие для достижения их обоих.

Это значит, чего он здесь просит?

Эти обеты он получил в предыдущем абзаце (к которому мы еще не подошли), когда он получил обучение. Сейчас, он просит благословения Ламы, чтобы он помог ему наконец-то понять, что нельзя это делать наполовину, или иногда да, а иногда нет. Необходимо их хранить, как зеницу ока, и необходимо полностью это осознать, глубоко, потому, что иначе мы иногда будем вести дневник, а иногда нет. Иногда придем, а иногда нет, иногда будем уважать Ламу, иногда нет – мы не будем это делать, как полагается до тех пор, пока полностью не осознаем, что путь без этого не работает. Там нет ничего лишнего. Там ничего, что не произнесено просветленной личностью,

знающей путь, и говорящей нам: «Это ты сделать обязан».

Много лет тому назад, еще когда я жила в Израиле, психологи делали марафоны. Я пошла на марафон, и люди приходили с различными бедами и жалобами, и парень там стоял, и говорил: «Хочешь яичницу? Тебе нужна сковорода, яйца, и нужно поставить это на огонь». Хочешь результат? Тебе нужно заложить для этого причину. Хочешь яичницу без яиц? Не получится.

То же самое и здесь. Вы хотите тантрического просветления? К тантрическому просветлению, приводит совершенное соблюдение тантрических обетов. Легко ли это? Это самое тяжелое, из всего возможного. Поэтому, у нас настолько тщательная подготовка. Но для того, кто наконец-то впряжен, и призывает себя – это наслаждение.

Они тяжелы не потому, что их тяжело выполнять, а потому, что наше сознание не понимает их важности, и мы сопротивляемся. Наше сознание сопротивляется. Наше сознание любит находиться в самсаре, а эти обеты выводят из самсары, поэтому они заставляют нас изменить наше сознание, изменить привычки, и наше сознание сопротивляется им. Это все. И нам нужно быть готовыми к этому сопротивлению. Мы должны быть готовы противостоять своему сознанию.

Мы ему говорим: «Нет! Это то, что я сейчас делаю. Не то, к чему я привыкла, а то, что говорит Лама». Потому, что то к чему я привыкла – я уже делала долгое время, но я все еще здесь, да? Вот, я все еще здесь, и вот, я все еще страдаю. И, если я хочу чего-то другого, я должна отдаться, я должна позволить Ламе себя вести. И Лама это делает через то, что дает мне обеты, и говорит: «Соблюдай их!»

Здесь, Чже Цонгкапа Лобсанг Дракпа, просит благословения Ламы. Он уже просветленный, чудесный Лама, и он просит: «Благослови меня полностью понять, что нет другого пути». Не немного понять. Полностью понять – что это то, что я обязан сделать.

Два вида достижений: сутрические, и тантрические

Сейчас, он говорит здесь о них обоих. Оба – это два вида достижений. Это не два тантрических этапа, потому, что о них в абзаце после этого (где говорится о двух уровнях тантрического учения - Dzok Rim и Kye Rim). Это два вида достижений:

1. Есть достижения, общие для открытого пути.
2. И есть достижения тех, кто стоит на тантрическом пути.

Поэтому, мы говорим – Сутра и Тантра.

1. Одно из них, это название которым называют учение Будды. То, чему Будда обучал, это Сутра. Не только Будда. Говорят – «Йога Сутра Патанжели», верно? Это используется не только в отношении Будды, но когда в Буддизме говорят «Сутра», часто подразумевают учение Будды, в противоположность комментариям.
2. Слово Сутра, также используется, для возможности отличить от Тантры. Поэтому, когда мы говорим о Тантре, и упоминаем Сутру, подразумевается Сутра, в сравнении с Тантрой. То есть, открытое учение, которому можно обучать без тантрической подготовки, в сравнении с тем, что да требует тантрической подготовки.

Итак, здесь два вида достижений:

- Достижения, достигаемые в рамках открытого учения.

- И те, которые достигаются потом, в тайном учении.

Пример достижений в открытой практике, это к примеру то, что мы изучали в «Курсе о смерти». И когда мы изучали курс о смерти, вся практика этих медитаций была для того, чтобы мы пришли к осознанию непостоянства и быстротечности жизни;

- Что это пройдет.

- Мы не знаем, когда это пройдет.

- И, что у нас нет времени.

Те, кто сидит, медлит, и говорит: «У нас есть время» - еще не осознали этого, еще не достигли этого духовного достижения. Это важное духовное достижение, потому, что это то, что начинает подгонять нас на пути. Итак, это пример одного из достижений, относящихся к достижениям Сутры. Сейчас, в тантре не прекращают этого делать. Они продолжают практиковать Лам Рим. Лам Рим, всегда является частью практики Тантрики.

В Израиль недавно приезжал очень большой, Лама по имени Кирти Ценшаб Ринпоче (Kirti Tsenshab Rinpoche: 1221-2551), который с тех пор, уже умер. К сожалению, я не удостоилась чести, встретиться с ним, но я читала о нем, и этот человек провел пятнадцать лет, в уединенных ретритах. Он вне сомнений, был удивительным сознанием. Я жалела, что не встретилась с ним, но из биографии, которую я читала, из пятнадцати лет, три года, он провел в тантрических ретритах, а все остальные, были ретритами Лам Рима, и часть из них делалась уже после проделанных им, тантрических ретритов. Он снова провел несколько лет в пещере, в уединении, над Лам Римом. Над этим.

Необходимо практиковать сопутствующие вещи, вместе с тайными вещами, и идея не только в том, чтобы услышать, и понять это – идея в том, чтобы это усвоить. Идея в том, чтобы усвоить настолько, что моя жизнь будет диктоваться этими осознаниями, потому, что когда я по настоящему что-то понимаю, это меняет мировоззрение, мое поведение, мои ценности, и это меняет мои жизненные выборы.

И об этом он здесь молится; достичь достижений, и совмещенных, и тайных.

Благословенные, индивидуальные качества

Как уже было сказано, нельзя распространять Тантру, правильное тантрическое учение, среди людей не прошедших подготовку.

Для того, чтобы войти в Тантру, необходима определенная духовная зрелость. Откуда приходит эта зрелость?
Она приходит от соблюдения чистой жизни. От ведения дневника.

Дневник, подготавливает вас к Тантре. Шестиразовый дневник, вы не представляете, насколько он важен. Это то, что приводит к вам тантрические учения. Это то, что приведет к вам Тантрического Ламу. Это то, что приведет вас к просветлению. Это очищение сознания, и соблюдение уже имеющихся, открытых обетов, прокладывает вам путь к более высоким обетам.

И духовная зрелость о которой мы говорим, разумеется не как диплом в школе. И также не обязательно I.Q интеллектуальности, да? Это определенная духовная интеллектуальность, что является чем-то другим. Это духовная зрелость, связанная с очищением, с целостностью всех частей. Итак, здесь он просит понять, и полностью познакомиться с этим.

Как свою жизнь, как зеницу ока

И также, после того, как ты понимаешь, ты начинаешь это хранить.

Умоляю, если так, хранить обеты

Как свою жизнь, как зеницу ока.

И здесь нет преувеличения. Это в полной мере так, как здесь написано. Потому, что теоретически, кто-то может прийти, и угрожать забрать мою жизнь, если я буду продолжать хранить тантрические обеты: «Откажись от обетов, или отдай жизнь!», немного тяжело, потому, что большинство обетов выполняются в сознании, а кто может управлять моим сознанием, кроме меня самого? Но предположим, такая ситуация бы возникла. Может кто-то прийти, и забрать мою жизнь. Тантрические обеты, и обеты Бодхисаттвы, не только на эту жизнь. Они на все наши перевоплощения. Разумеется, для этого мне нужно сначала пройти пройти путем логики, что есть: перевоплощения, есть будущие жизни. Это четвертый курс.

В тот момент, когда я обрела понимание, что сознание не заканчивается, когда заканчивается тело, то что важнее? Эта жизнь, или мои обеты? Что важнее?

Эта жизнь, закончится в любом случае. Хорошая она, или плохая, она закончится, но если я отказываюсь от тантрических обетов, я приговариваю себя к большим страданиям, на множество эпох, в несчастных перевоплощениях, так что важнее?

И это что-то, чему наше сознание будет сопротивляться, потому, что мы настолько одержимы этой жизнью, и наша перспектива настолько узка. Мы не видим ничего кроме этого, даже эту жизнь. Мы не видим может быть даже то, что будет через час. Поэтому, мы будем этому сопротивляться. И он просит, чтобы лама одарил его этим осознанием, чтобы он смог хранить эти обеты, как зеницу ока, как свою жизнь. К обетам нужно быть привязанным, во много раз больше, чем к этой жизни.

Есть обеты, и есть обеты

Вопрос: Нами говорит (так как это ретрит, и все хранят молчание, Лама отвечает здесь на вопрос переданный ей записанным на бумаге): если я уже получила тантрические обеты, это знак того, что я нравственный, хороший человек, и так далее. Если я не буду вести дневник шесть раз в день, это значит, что по своей сути я не нравственна, и все остальные перевоплощения разрушатся?

Учительница: если вы хорошо соблюдаете десять обетов свободы, и обеты прибежища, обеты защищают вас от падения в нижние миры. Если вы хорошо соблюдаете обеты не убивать, не воровать, не лгать, все десять обетов свободы, много шансов, что вы не падете в следующем перерождении. И в отношении обетов прибежища также, если вы приняли прибежище в Будде, Дхарме, и Сангхе, уважаете Дхарму, и идете по духовному пути – большие шансы, что в будущем перевоплощении, вы не падете. Если вы хорошо соблюдаете обеты, обеты вас оберегают.

Самый лучший способ хорошо их хранить, это хранить их в дневнике. Это не часть обетов. Дневник, это не часть обетов. Дневник, это позднейшее дополнение, по милости Лам, но это чудесный способ гарантировать, что мы будем их хранить, тренировать себя, и проверять свое сознание, потому, что иначе сознание делает то, что привыкло делать.

Тантрические обеты, это совершенно другой уровень обетов. И здесь, мы говорим о тантрических обетах – их хранении.

Есть рассказ, который вы может быть слышали, о лорде Атише. (Lama Atisha (282-1504) – основатель течения Кадампа. Его книга «Светоч на пути к просветлению, была текстом первого Лам Рима).

Лорд Атиша, индиец принесший Буддизм на Тибет, он был очень великим мудрецом. Он был

главой монастыря в Индии, и его пригласили на Тибет, и когда ему было шестьдесят лет, его пригласили на Тибет. Это в большей или меньшей степени подходило ему, с точки зрения Дхармы. А он был очень уважаемым главой монастыря, и так далее, и в возрасте шестидесяти лет странствовать, и идти через Гималаи, в Тибет в те времена, и это примерно в 1000 году нашей эры, для такого человека как он, было не малым. И после многих просьб, он пришел, и начал работать с тибетцами. Это не было легким делом. Нужен был человек, уровня Лорда Атиши. Они были народом погонщиков яков, совершенно дикими. Такими были его ученики. Не умели читать и писать. Они были погонщиками рогатого скота.

И туда он также принес и Тантру, и рассказывал об обетах, и он сказал: «**Мои обеты свободы – обеты Винайи, потому, что он был монахом, и это та же категория – их я соблюдаю очень хорошо. Я их никогда не нарушаю. Обеты Бодхисаттвы, я почти никогда не нарушаю. Редко. Иногда такое происходит, но редко. Тантрические обеты, я нарушаю каждые пять минут**».

Потому, что они не легки для соблюдения. Они требуют другого мировоззрения.

Итак, существуют уровни морали, и иногда, и наверное это подходящее место, чтобы об этом поговорить, иногда кажется, что, якобы, я подчеркиваю, якобы, есть противоречие между тантрическими обетами, и более низкими обетами.

Чже Цонгкапа в своей большой мудрости, обучал, что нет противоречий, и практически – я могу вам это сказать – часть тантрических обетов это те, которые вы уже получили. Это часть их. В Тантре, обязуются их хранить еще больше. Иногда, кажется, что есть противоречие между обетами, и нельзя обучать тантрическим обетам тех, кто еще не получил обучения, и это такой вид catch 22. Это с точки зрения проделанного, и услышанного. Сначала ты говоришь: «Да! Мое сострадание велико. Я хочу получить тантрическое обучение. Я хочу практиковать Тантру, чтобы суметь быстро помочь всем существам, потому, что они страдают», и тогда во время инициации, Лама дает эти обеты.

Полное учение об обетах редко, и ценно

Ламы смотрят на нас с большим состраданием, и говорят: «Окей! Я хочу позволить тебе накопить эту чудесную карму Тантры», потому, что практиковать Тантру, это чудесная карма, но обеты тяжелы для осуществления. Даже Лорд Атиша говорил, что каждые пять минут их нарушает, а пять минут, это много.

Итак, часто то, что они делают, это дают обеты во время инициации. Чик Чак на тибетском, и вы даже не знаете, что приняли, и вам их не объясняют, чтобы карма их нарушения не была такой тяжелой. Да! Потому, что если что-то понимают, и нарушают это, это намного хуже, чем когда не понимают чего-то, и нарушают, но это все еще нарушение. И они находят такой компромисс. Возможно, они взвесили все за и против, и решили, что хорошее перевешивает плохое, но я видела случаи падений, и они трагичны. Люди не получили объяснений, и они не выполняли обетов, и падали, и падение тяжело.

Наши учителя, мы от них получили чудесный курс о тантрических обетах, и я думаю, что не было еще такого подробного курса, и я умираю дать его вам, когда придет время, потому, что это то, что приводит к просветлению.

Вы можете найти книги –

Я не рекомендую читать книги о Тантре до того, как вы получили подготовку. Это не добавляет вам баллов. Это ломает. Необходимо, услышать это от Ламы.

Не соглашайтесь получить обучение от кого-то, кто не объясняет вам обетов, потому, что это опасно.

И не принимайте их от Ламы с которым хорошо не знакомы, и который не знаком хорошо с вами.

И сегодня в газетах, с легкостью сообщают: «Будет обучение, так и так. Каждый записавшийся, платит десять долларов, и получает обучение», и Лама звонит в колокольчик, и обрызгивает немного святой водой, и вы получили обучение. Вы не знаете, что там происходит, что вы получили, в чем приняли обязательства, и идете домой.

Сделаем короткую медитацию о том, что у нас уже было.

Сядьте удобно, и постарайтесь не двигаться.

И закройте глаза, и поставьте себя прямо в центре красивого внутреннего двора, и вы уже являетесь Буддой.

Вы в чудесном облике ангела, того пола, который вы выбираете, не обязательно того, которого вы сейчас. В любом случае, у Будды нет пола, но у него есть тело, и вы можете выбрать, оно может быть в форме женщины, или мужчины. Итак, увидьте себя там, удивительными, просветленными. Как мы туда пришли? Пришли через то, что практиковали два этапа, и последний этап, который практикуют, прежде чем приходят во внутренний двор, это этап завершения. Итак, мы находимся в таком дворце, и это тантрический дворец. В нем есть множество комнат, подходящих под этапы Лам Рима, поэтому он достаточно большой, но если бы он был не Тантрическим , а Сутрическим дворцом, то был бы очень-очень большим, потому, что в Сутре берет много времени прийти к просветлению. В нем есть несколько комнат, которые нам нужно пройти, но он не настолько большой, как в Сутре.

На этапе завершения, мы работаем с нашим внутренним энергетическим телом, с нашими энергетическими каналами, и с ветрами там.

Чтобы вы запомнили этот этап, поставьте в комнате этапа завершения немного кривую, сломанную, извилистую, запутанную трубу, и может быть, разные сантехнические инструменты, если хотите. С практиками этапа завершения мы работаем для того, чтобы выпрямить эту трубу, сгладить, привести к полному совершенству, практически, растворить большую ее часть, и оставить только центральный канал. Это комната Dzok Rim. Итак, возьмите себе несколько минут, и попытайтесь представить эту комнату.

И на этапе завершения, вы работаете совмещая внутренние, и внешние методы. Это значит, вы работаете с сознанием, с медитациями и образами, и также с телом, это также йога, дыхательные упражнения, и различные дополнительные упражнения, связанные с внутренним телом.

И нужно, чтобы в этой комнате был символ этих двух вещей. И вы можете положить там подушку для медитаций, и матрас для йоги, чтобы напомнить себе, что чтобы выпрямить эту трубу, нужны и внутренние, и внешние методы. Поэтому, положите там то, что с это символизирует, и возьмите себе несколько минут, помедитировать над этим.

И на этапе завершения, особенно необходимо получать личные указания от Ламы. Это этап, который вы не можете практиковать по книге, или записи:

1. *Тяжело найти книгу, или запись.*
2. *Даже если вы их найдете, это будет не эффективно. Необходимо получить это напрямую, от Ламы, от Ламы с которым вы в очень близких отношениях, которому вы служили долгое время, и долгое время старались сделать ему приятно.*

Это условие для того, чтобы вообще перейти на этот этап. Поэтому, представьте там в комнате, также, и любимого, дорогого вам Ламу, который направляет и сопровождает вас на

пути, с большой любовью.

И то, что приведет вас к этапу тантрического завершения, это практика ретритов, на этапе создания. Итак, в нашем тантрическом дворце, есть коридор, ведущий в комнату этапа завершения, и этот коридор, является коридором ретритов. Практика четырех времен, и это ретриты имеющие четыре сессии в день. Повесьте там, на стене номер 4. И этот коридор ведет в комнату Dzok Rim, из которой потом выходят во внутренний двор.

В этот коридор, вы пришли через этап создания, первый тантрический этап. Поэтому, есть комната этапа создания, и вы можете повесить в этой комнате номер 11, и это потому, что на этапе создания, в традиции которую мы практикуем, есть 11 практик составляющих этап создания, которые мы практикуем ежедневно, снова, и снова, и снова, и снова, и снова.

На этапе создания, мы создаем другой мир. Волшебный, чудесный, не обычный мир. Все там не обычно, и постепенно-постепенно, мы переходим жить в этот мир. Поначалу, мы создаем его немного искусственно, и потом это превращается для нас в настоящее. Мир становится таким. Вы можете повесить там изображения ангелов, украсить ими стены.

К этапу создания, приводит коридор соблюдения обетов; тантрических и других обетов. Поэтому, вы можете положить там то, что это символизирует – дневник. В этой комнате дневники. Много, аккуратно и с любовью заполненных вами дневников, которые вы заполняли ежедневно, шесть раз в день. Увидьте их не как какую-то обязанность, или обузу, а как чудесную возможность привести себя к просветлению, даваемую нам в руки учителями.

И вы можете украсить эти комнаты так, как вам хочется. Сделайте это личным для вас.

И хорошо проходить вперед и назад, и сейчас я проделаю с вами эту практику, и когда вы потом будете делать эту медитацию сами, делайте ее также.

- Итак, мы начали с внутреннего двора. Это конечный результат – просветление.

- Мы пришли к конечному двору, из комнаты этапа завершения, в которой у нас есть испорченная труба, инструменты для ее починки, подушка для медитации, матрас для йоги, и Лама направляющий нас.

- В эту комнату, мы пришли через коридор совершения ретритом, и там где-то, видна цифра 4.

- В этот коридор, мы пришли из комнаты этапа создания, которая вся украшена изображениями ангелов, и там есть цифра 11.

- В эту комнату, мы пришли через коридор соблюдения обетов, и там от самого потолка, подвешены все книги и дневники, которые мы заполнили, символ того, что мы соблюдали обеты, и украшено там все так, как вам нравятся.

И сейчас, идите вперед:

- Из коридора обетов

- В комнату этапа создания, с ангелами, и цифрой 11,

- В коридор тантрических ретритов, с цифрой 4,

- В комнату этапа завершения, с трубой, Ламой, подушкой для медитации, и матрасом для йоги,

- И оттуда, во внутренний красивый двор, с фонтаном и солнцем.

И сейчас, возьмите себе несколько минут, чтобы пройти вперед и назад, и думайте о смысле каждой комнаты, о тех вещах, о которых мы говорили.

И каждый раз, когда вы представляете одну из комнат, или коридор, сопровождайте это пожеланием, просьбой, мольбой, молитвой, чтобы все это с вами произошло. Чтобы вы встретили все эти вещи. Чтобы эти вещи осуществились.

Вы можете открыть глаза.

На перерыве, вы можете прочитать в книге, об этих абзацах, и включить то, что прочитали, в свою медитацию.

(«Подготовка к Тантре – мольба к горе благословений», от Чже Цонгкапы, с комментарием Пабонки Ринпоче. Книга издавалась на иврите, в переводе Ламы Дворы-ла).

- (Книга «Подготовка к Тантре – мольба к горе благословений», от Чже Цонгкапы, с комментарием Пабонки Ринпоче. Книга издавалась на иврите, в переводе Ламы Дворы-ла)

(Мандала)