

Курс АСІ 7: обеты Бодхисаттвы

Второй этап в изучении Madhyamika

На основе уроков Геше Майкла Роуча

Перевод, редакция, и подача

Ламы Дворы-ла

Нир Элияху, декабрь 2007

Урок 2, часть 2

(Мандала)

Короткое повторение материала

Продолжаем урок 2.

Мы начали изучать различные уровни морали. Мы говорили о морали Пратимокши, обетах личной свободы. Говорили об обетах Бодхисаттвы. И говорили о Тантрических обетах.

Также, мы говорили о трех системах морали, и в первой из них, основной оттенок был на личном воздержании, сдерживать поведение в отношении ближних, в основном, не вредить ближним. Потом, была вторая система, над ней, цель которой было накопление добродетели, что необходимо на пути к просветлению. И третья система, над предыдущей, была - действия ради ближних.

Между тремя системами обетов, и тремя уровнями морали, которые мы упоминали есть связь. Есть параллель — это не совпадение одного с другим, потому, что я вам говорила: вы можете не быть в Тантре, но ваше сознание уже будет «действовать ради всех существ», и совершать любую вещь из мотивации: «Я совершаю это, чтобы продвинуть себя, чтобы в конечном итоге я смогла принести благословение всем существам», поэтому, это не один к одному, но есть схожесть.

И это очень обширная тема. Мы ее коснемся сейчас только вкратце, и если при повторении у нас будет время, я поговорю с вами об этом намного подробнее.

Мы также говорили о том, что называли «четырьмя красивыми качествами», или преимуществами. Четыре преимущества принятия обетов Бодхисаттвы, помните? И мы говорили, что:

1. Их принимают от уважаемого вами человека, который лично хорошо знаком с обетами, соблюдал их какое-то время, и вы доверяете этому человеку. И тогда, факт, что их принимают от другого, уважаемого вами человека, служит сдерживающим фактором, для их не нарушения.
2. Потом, второе красивое их качество, или второе преимущество, что мотивация этих обетов - Бодхичитта. Мотивация для принятия обетов Бодхисаттвы является сострадание ко всем существам, желание спасти всех существ. Их мотивация это то, что придает им огромную силу. И это также служит сдерживающим фактором,

потому, что когда вы находитесь в состоянии, когда может быть, можете автоматически нарушить обеты, мысль о том, что этим вы подрываете свое намерение стать благословением для всех существ, может быть послужит сдерживающим фактором.

3. И потом, мы говорили, что третье их преимущество это то, что их можно исправить. Обеты можно принять снова, и есть пути исправить, и мы поговорим о них на одном из следующих уроков.
4. И четвертое качество, это если ваше уважение к человеку давшему их вам велико, и вы исходите из очень сильной мотивации, вы их не нарушите изначально.

Из зала: я не вижу разницы между этим, и первым со вторым.

Учительница: это усиливает их. Это берет первое и второе, и поднимает их на следующий уровень, ты увидишь. Нарушить их довольно легко. И четвертое качество говорит, что если мотивация очень сильна, а выстроить ее до такого уровня берет время, то ты их уже не нарушишь.

Вопрос из зала: их легко нарушить, и также легко их соблюдать?

Учительница: ты увидишь. Скоро мы к этому подойдем. Например, там есть обет, что ты не реагируешь гневом на гнев. Это легко, или тяжело? Ты уже видишь, что это выходит далеко за пределы обетов личной свободы. Они вообще не говорят о гневе, верно?

Четыре типа важности обетов Бодхисаттвы

Мы говорили о четырех преимуществах обетов, и сейчас поговорим о четырех типах важности.

Итак, повторите за мной:

Tsul trim kyī chewa la shi

Что такое **Tsul trim**? Моральность.

Chewa — это важность.

La — это также слово предлог.

И **Shi** — это четыре.

И это четыре важности морали, обетов Бодхисаттвы.

Добродетель

Итак, начнем с первой. Первая, повторите:

Gewa

И **Gewa** — означает добродетель.

Вы помните, как по-тибетски Сангха? **Gendun chok**.

Ge — это добродетель.

Dun — это обладающий добродетелью, тот у кого есть добродетель.

И **Chok** — это высшие. Да, высшие люди обладающие добродетелью. **Gendun chok**.

Практика Бодхисаттвы

О какой добродетели здесь говорится? Сейчас мы входим в Махаяну.

Если мы сравним Махаяну, и Хинаяну, то в Хинаяне практикуют когда создали отречение, и много медитировали на тему страданий в самсаре, о которой мы говорили на предыдущем уроке, и о том, что им надоело страдать. О том, что им надоело в самсаре. Делали много медитаций на смерть, делали много медитаций на карму, они много работают, для того чтобы понять откуда приходят страдания, и действуют для себя из страданий.

И чтобы вывести себя из страданий, между прочего они развивают Santosha, они ограничиваются малым, они рады тому, что у них есть. Они больше не ищут материальных вещей, потому, что они понимают их ничтожность. Они часто становятся монахами. Не обязательно, но часто они не хотят подвергаться соблазнам этого мира, по тому, что они понимают временность, и тот факт, что в конечном итоге все эти вещи завершатся, будут вырваны у нас, и они ищут более высокий уровень счастья. И как результат этого, чтобы достичь своих целей, они будут искать, как не быть слишком занятыми. Они делают много медитаций, уединяются.

Это Хинаяна. Вы можете часто с этим встретиться на юге Азии, в традиции Теравады, и я не хочу сказать, что Теравада, это Хинаяна, потому, что это будет не верно, но в Тераваде, есть множество характеристик Хинаяны. Среди них есть люди, с сознанием Махаяны, поэтому, все это не один к одному. Но если вы приезжаете в Таиланд, это традиция уединяться, уходить в лес.

Монашеские обеты, намеренно включают в себя быть бедными, не иметь имущества, не иметь ничего. Они намеренно не хотят заботиться о мирских вещах. Они хотят направить сознание на медитацию, чтобы увидеть пустоту, и выйти отсюда.

Вопрос из зала: они не знакомы с Тантрой?

Учительница: они часто, даже никогда не слышали этого слова.

На западе, сейчас все это меняется, потому, что все обнажено, и все открыто, и тогда появляется обоюдное влияние течений друг на друга, и они многому могут нас научить. У них есть чудесные техники медитаций, очень-очень красивые, и не то чтобы у них не было сострадания. У них есть очень красивые медитации на сострадание. И loving kindness — Metha, но их ориентация отличается.

И почему мы об этом говорим? Сравниваем с Махаяной.

Бодхисаттва ищет всех тех вещей, которые ищет практикующий Хинаяны, но он также хочет, чтобы и все другие пришли. Тогда, он также будет искать, как не быть слишком занятым, при условии, что он не вредит другим. Это значит, что он готов быть и занят, если

это помогает другим.

Если мы свяжем это с просветлением. Практикующий Хинаяны стремится достичь Нирваны. И, что такое Нирвана? Те, кто помнит из курса 2, в Нирване есть прекращение, верно? Есть прекращение, постоянное, не возвращающееся. Чего? Духовных омрачений, и семян причин духовных омрачений.

Это значит, в состоянии Нирваны, человек пришел к очень-очень высокому духовному достижению, в котором остановились все духовные омрачения, и также все причины для духовных омрачений. Он уже больше не может испытывать гнев. Он не только не испытывает гнев, его склонность испытывать гнев исчезла также например, и все остальные омрачения также, и это приводит к Нирване. И да, практикующие Хинаяны, если им улыбнется удача, придут к Нирване.

Бодхисаттва ищет большего. Бодхисаттва ищет и это, и также прекращения еще целой системы препятствий, которую мы не будем называть омрачениями, потому, что омрачения прекращаются и в Хинаяне, но то, что называется «препятствия к всезнанию». Потому, что полное просветление, это намного более продвинутое состояние, чем Нирвана, и в этом состоянии Будда достиг всезнания.

Это целая система препятствий в нашем сознании, которую устранить намного сложнее, чем духовные омрачения. Она намного тоньше, и ее намного сложнее устранить. Это требует много практики, помимо практики Хинаяны.

Бодхисаттва действует ради всех существ

Итак, потому что Бодхисаттва хочет привести к просветлению себя, а также и всех других, то он работает для всех существ. Бодхисаттва постоянно работает ради всех существ. Он действует для тех, кто на более высоком уровне Махаяны, и также для тех, кто не в Махаяне, а в Хинаяне. И также для тех, кто вообще не идет никаким путем. Для всех, каждого. Так это здесь описано. Для тех, кто на более высоком уровне, и также для тех, кто на менее высоком уровне.

- Итак, те кто на более высоком уровне, означает люди **на пути Махаяны**, и как он им помогает? Он **помогает им избежать развития еще не существующих недостатков**, потому, что если у людей нет какого-то недостатка характера, они могут его развить. И он помогает им избежать падения в то, что они еще не развили, и помогает им избавиться от уже существующих недостатков.

И это немного отражается в песне, которую мы пели: тем, у кого уже есть немного сострадания и Бодхичитты, мы хотим помочь увеличить их еще больше. Те, кто уже достиг определенных уровней — чтобы они не спускались, а тем, кто еще не достиг, помочь их достичь. И все эти уровни, есть в нашей песне.

Итак, людям достигшим высокого уровня, они помогают не развивать еще не существующие недостатки, и устранять уже существующие, и также увеличивать те (достоинства), которые в них уже есть.

- **Это большое сострадание, заставляет Бодхисаттву относиться ко всем существам, как к своей матери. Да, все матери. Здесь используется описание, что все являются моими гостями. И, что делает принимающий гостей? Помогает гостям. Его задача помочь гостям. И задача Бодхисаттвы, это помочь всем**

существам.

- И на кого это распространяется? Это **распространяется например, на людей страдающих от гнева**. Бодхисаттва не судит их за гнев, также, если гнев направлен на него самого, но сострадает им. Он пытается им помочь выйти из этого состояния. Пытается их научить прощать, или отказываться от обид. Поэтому, разумеется он не будет реагировать гневом, на гнев. Он «не будет подкидывать дрова в огонь». Если кто-то разгневался на Бодхисаттву, он будет стараться успокоить эмоции. Он не будет искать справедливости. Он будет искать, как предотвратить страдания другого. Под «справедливостью» я подразумеваю «кто среди нас прав». «Ты не заслуженно на меня сердишься », или что-то в этом роде. Он не будет искать справедливости такого рода.
- Он будет **пытаться помочь тем, у кого нет условий для накопления добродетели**. Внешние это условия, или внутренние. Иногда, у них нет внешних условий, к примеру у них есть трудности со средствами к существованию, или им нужно медленнее объяснять. Это внешние трудности. Или у них внутренние трудности, потому, что они еще не накопили достаточно кармы, и не открылись еще добродетели, и он будет пытаться им помочь накопить карму, чтобы в будущем они открылись, и он будет предоставлять им возможность помогать другим.
- Он будет пытаться **помочь тем, кто мог бы подняться на путь добродетели, но потерпел в чем-то неудачу, и пал**. Согрешил, совершил какой-то проступок, и упал.

Что после такого происходит в нашем мире? Идут в тюрьму. Часто там сидят люди, которые в момент ярости, или по глупости, в молодом возрасте кого-то убили, и сейчас они все свои годы сидят в тюрьме. И в них часто есть большая открытость, и много хорошего, и он будет пытаться помогать таким людям.

Чудесно приносить Дхарму в тюрьмы. Часто, в особенности у тех, кто сидит там всю жизнь, пожизненное заключение, им некуда идти, верно? Они не ищут никакой карьеры. С кармической точки зрения, это чудесная карма пойти в такое место, и помочь тем людям.

- И разумеется, Бодхисаттва попытается **помочь тем, кто пал в низшее существование. Животным, духам, существам ада**.
- Вы уже получили представление, что осуждение не входит в этот список.

Да, Бодхисаттвы помогают всем, и праведникам, и преступникам. Всем.

Итак, до сих пор в этом списке мы перечислили:

- Тех, кто поражен гневом или обидами.
- Тех, у кого нет качеств необходимых для осуществления добродетели.
- Тех, кто может быть был достоин, но что-то произошло, и он пал.
- Или тех, кто уже вообще не в этом мире, и они ниже, более ущербнее.

- Сейчас, есть те кто выше. Кто выше? Тот, кто родился в удачном рождении. Здесь говорится например о богах, тех кто родился богами. Это те существа, которые на данный момент живут очень хорошую жизнь, и большинство из них, также имеют много сил. Но совсем не обязательно они понимают пустоту, и совсем не обязательно они на пути к просветлению, и Бодхисаттва действует также и ради них.

Помните, на пути к просветлению у нас было пять остановок? Первой остановкой был путь накопления. Потом был путь подготовки, путь видения, путь практики, и здесь это просветление, или то, что мы называем «нет больше обучения».

Как встают на путь накопления?

Из зала: разумеется, берут восемь тысяч обетов.

Учительница: :-) этого еще не достаточно...

Поворот (отречение). Когда просыпается отвращение к самсаре, и человек начинает накапливать добродетель, чтобы выйти из самсары. Необходимо накопить много добродетели.

- Итак, Бодхисаттва попытается всех существ, если они еще не встали на этот путь, он вывести на путь накопления.
- И разумеется, тех кто уже на пути накопления, он попытается вывести на путь подготовки,
- Тех, кто на пути подготовки, он попытается вывести...

Итак, есть разные уровни.

Где находится сам Бодхисаттва?

Из зала: в зависимости, какой Бодхисаттва. Есть от первого, по восьмой уровень.

Учительница: да, и это зависит от того, с кем мы говорим. Официальное определение -

Когда ты становишься Бодхисаттвой? Тебе нужно достичь настоящей Бодхичитты, и это может произойти до пути видения, или после него. Если это не произошло до пути видения, и если ты на пути Махаяны — это произойдет на пути видения, поэтому, это точно произойдет. Но это может произойти и до этого.

Бодхисаттвой может быть тот, кто развил истинную Бодхичитту, и еще не видел пустоты напрямую. Такое может быть, и тогда, предположим, он может быть на пути накопления или подготовки, и он может действовать ради тех, кто стоит на остальных путях. Нет никаких проблем, и тогда он будет помогать тем, кто близок к этому, будет создавать для них условия для ретритов, чтобы они сидели и пришли к пути видения.

Хинаяна и Махаяна

Вопрос из зала: в Хинаяне останавливаются на первом, или втором этапе?

Учительница: эти пути есть и в Хинаяне, и в Махаяне.

Вопрос из зала: вы говорите, что через видение Бодхичитту получают by definition (автоматически)?

Учительница: если ты на пути Махаяны. Если ты на пути Махаяны, и если твое сознание пропитано состраданием, то если до этого ты еще не получил Бодхичитты, это произойдет здесь. Но, если ты не на пути Махаяны, может быть у человека будет такое переживание — и они не назовут это «пустотой». Они назовут это «отсутствием самосуществования», или

«отсутствием самостности». «Отсутствие самостности, Selflessness — Dakme. Anata на языке Пали.

Итак, они придут к этому здесь, и существуют дебаты пустота это или нет, и различные мудрецы говорят разные вещи, но это не обязательно гарантирует Бодхичитту. Поэтому, если он на пути Хияяны, и у него нет Бодхичитты, как результат пути видения, он не придет к полному просветлению. Он может прийти к Нирване. Он продолжит практиковать, и он может прийти к Нирване, но он не может прийти к полному просветлению, без того, чтобы встать на путь Махаяны, и поэтому в нашей традиции говорят, что это не хороший путь.

Они говорят, что люди пришедшие к Нирване могут там сидеть миллионы лет в совершенном блаженстве, потому, что наслаждение велико, и в конечном итоге придут Будды, и пробудят их, и они будут вынуждены подняться на путь Махаяны, и снова много еще практиковать, потому, что есть еще много работы. Какая работа осталась? Остались все препятствия к всезнанию.

Вопрос из зала: это значит, достичь очень-очень высокого уровня, не развив высокого уровня сострадания, и сознания заботящегося обо всех других, и в сущности быть сконцентрированным на своем внутреннем переживании?

Учительница: да.

Из зала: и разумеется, не вредить другим.

Учительница: разумеется.

Из зала: делать им хорошо, но в основном быть сконцентрированным на своей задаче, и в сущности ты можешь делать все.

Учительница: нет, не все. Ты не можешь прийти к просветлению.

Из зала: до сих пор я поняла, что тот факт, что мы заботимся о других, и поднимаем себя для раскрытия сердца, и пробуждения сострадания, это инструмент для продвижения.

Учительница: верно. Это совершенно верно. Ламы течения Махаяны скажут тебе, что если человек начинает работать с состраданием, это гарантирует и все остальное. Если сострадание растет и растет, наступает этап, когда ты больше не в состоянии вынести страдания всех существ, ты не имеешь ни мгновения покоя до тех пор, пока другие страдают, и ищешь путь, как им помочь.

Если это стремление, этот поиск, исходит из глубин сердца, то карма этого насколько сильна, что в конечном итоге, она поднимет тебя на путь видения пустоты, если ты не видел ее до этого.

Из зала: в этом я уже убедилась за все предыдущие годы, но я не понимаю то, как человек который не думает о других, думает только о себе, как может быть, что он может идти этим путем? Мне это непонятно.

Учительница: не забывай, что все вещи о которых мы здесь говорим, переводятся также и на язык внутренних ветров. Это прямое видение пустоты, приходит в результате того, что все ветры собираются сердечной чакре, и тогда есть прямое видение пустоты. Поэтому, даже если до этого в нем не было сострадания, на этом этапе оно появится. Это обязано

произойти, если это настоящее переживание, и тогда есть дебат.

- Есть те, кто говорит, что то что видят в Хинаяне, это не видение пустоты, и это говорят большие люди, Дхармакирти это говорит, Харибадра это говорит.
- И другие, не менее великие, Чандракирти, который в сущности говорит, что это не может являться чем-то другим. В конечном итоге, это должно быть тем же самым.

Итак, мы не будем на данный момент входить в это обсуждение, но не волнуйтесь, хорошо? Лучше, проделай этот путь. :-) Да?

Из зала: из объяснения, которое вы сейчас привели мне кажется, что разница не столько в сострадании, потому, что сострадание есть также и у них, а в обязательстве стать учителем. В обязательстве передавать это дальше.

Учительница: в обязательстве, верно. Верно, и в этом сила.

Для разных практикующих, подходят разные пути

Когда читают к примеру, писания по йоге, которые вообще на Хинду, когда идут к подлинным писаниям практикующих которые пришли — а их немного, мало; «Хахта йога Прадипика» одно из них — когда действительно читают то, что там написано, то видишь, что они проделали весь этот путь. И они проделали его вообще через тело, через дыхание, но в конечном итоге они пришли к Раджа йоге, и делали медитацию. Поэтому, существует много путей, и внешне они отличаются друг от друга.

Любой подлинный путь должен приводить к пути видения. Должен приводить сюда.

Вопрос из зала: так для чего так много путей?

Учительница: потому, что есть много людей, со множеством карм. У разных людей, разные потребности, разные склонности, разные кармы, разные связи с различными людьми, и поэтому они встретят разных учителей, и это необходимо. Это необходимо.

Мы говорим, что у каждой религии есть свое место, и любая религия важна, потому, что она приносит пользу именно тем людям, которым она нужна, и когда людей которым нужна больше нет — эта религия исчезает.

Поэтому, если ты серьезный Буддист, ты будешь уважать все религии, и помогать им в их деятельности, потому, что это сеет для тебя кармические семена прихода к просветлению.

Христианство, иудаизм — все это работа просветленных личностей. И не думайте иначе.

- **Добродетель Бодхисаттвы включает в себя тренировку в медитации.**

Окей. Итак, это было первым. Gewa . И часть от Gewa — это также стремление достигнуть счастья в этой жизни, прийти к Ananda, помните? К Ananda, к этому наслаждению в этой жизни. Стремиться прийти к просветлению в этой жизни.

Что это значит? Что необходимо, чтобы прийти туда?

Из зала: Тантра.

Учительница: разумеется Тантра, но еще до Тантры необходима медитация. Без медитации, нет никаких шансов.

Итак, часть деятельности Бодхисаттвы, будет развивать серьезную медитацию. Это значит, он занят другими, но также он обязан и развивать медитацию. Иначе, он не может достичь высоких уровней, на которых он действительно сможет помочь другим, поэтому, и это, и это, и это.

2. Не измеримый

Номер два: бесконечность, неизмеримость. Произнесите:

Paktu Мера

Pak — это мера.

И Мера — это нет.

Итак, безмерный. И подразумевается что-то бесконечное, а что бесконечно? Есть бесчисленное количество преимуществ для обетов Бодхисаттвы. Преимуществ, которые прорастают в результате соблюдения этих обетов, и от достижения Бодхицитты. Их невозможно сосчитать, их невозможно сосчитать. Их даже, нельзя начать пересчитывать.

3. Помощь всем существам

Третье преимущество, произнесите:

Pen Dokpa

Pendok - это помогать.

Это - помогает принести счастье всем существам.

Как Бодхисаттва помогает принести счастье всем существам? Через свою практику, и приход к совершенству в своей практике.

Разумеется, если он завершил свою практику, и он уже Будда, он приносит счастье всем существам. Это все, что делают Будды.

И практика — это очень интересно.

Как Бодхисаттва становится Буддой? Он практикует принесение счастья всем существам, и здесь у вас уже есть flavor, очень-очень важна мощь этого пути. Что мы результат берем в качестве пути. Мы говорим: мы хотим стать Буддой. Что делает Будда? Все время помогает всем существам. Что делаю я на пути? Помогаю всем существам. Поэтому, я еще не по-настоящему могу помочь им во всех их бедах, но я практикую, и в этом мощь этих обетов. Это также секрет Тантры.

И поэтому, эти обеты в сущности, являются тантрическими обетами на более нижних уровнях Тантры.

Вопрос из зала: вы можете еще раз вернуться к последнему процессу?

Учительница: это называется «Превратить результат в путь». Я хочу стать Буддой. Что делает Будда? Все, что делает Будда, это помогает всем существам. Как я могу туда прийти? Я буду практиковать помощь всем существам. Я буду практиковать, чтобы стать как Будда, и тогда я стану Буддой. Я хочу стать пианисткой. Что я буду делать? Практиковать игру на фортепиано.

Что делает Будда, когда он уже пришел, что он делает?

Что делал Будда Шакьямуни, когда пришел к просветлению? Он пошел обучать. Вы хотите туда прийти, начните обучать. Обучитесь хорошо, сделайте уроки, и начните обучать. Ничто не может сравниться с кармой обучения. Начните обучать. Чудесно, если вы встречаетесь с кем-то, и пытаетесь донести до него немного мудрости, немного понимания кармы. Это чудесно. Потому, что мы уже встали на путь Будды. Мы берем результат, в качестве пути. И это наш путь.

4. Вознаграждения и благословения

Итак скажите:

Drebu Dang Penyun Chewa

Drebu — означает результаты, или результат.

И **Penyun** — это вознаграждение.

Chewa — это величие.

Вместо результатов, вы можете здесь сказать благословения, потому, что результаты, это благословения. Слово **Drebu** — это результат, но здесь его значение — благословение.

- **Каково самое большое вознаграждение? Просветление.** Соблюдение этих обетов приводит к просветлению.
- **Каково самое большое благословение?** То, что соблюдение обетов принесет другим, когда ты станешь просветленным.

Это значит, это то **что это принесет мне, и то что это принесет другим.**

- Что мне принесет соблюдение обетов? Я приду к просветлению, у меня больше не будет страданий, будет только непрекращающееся наслаждение, и так далее.
- Что это принесет другим? Я также обрету способность им помочь.

И это четыре важности соблюдения обетов.

Бодхисаттва пожинает эти вознаграждения каждый момент

Что происходит с кем-то на пути Хинаяны? Распространяются ли эти вещи также и на них? Частично, они распространяются также и на тех, кто стоит на пути Хинаяны. Прежде чем приходят к просветлению, практики немного схожи.

В отношении Бодхисаттвы, эти четыре важности начинаются с того момента, как он встал на путь, через практику пути, потому, что сам по себе путь, это помощь другим.

Даже, когда он делает медитацию, он делает это для других. Когда он делает йогу, он делает это для других. Когда он пьет воду, он делает это для других. Когда он дышит, он делает это для других. И также, и в конце. Потому, что это приводит к большим вознаграждениям и благословениям.

Важность обетов свободы, на пути совершенств

Разве человек начавший практиковать путь совершенств, путь Махаяны, или путь Бодхисаттв, может отказаться от обетов свободы?

Причина того, что эта тема поднимается в том, что существует такой подход, который можно найти в писаниях, и Чже Цонгкапа говорит нам, что это грубейшая ошибка, так как необходимы те, и те, и те.

Чтобы подняться на путь Vajrayana, Алмазный путь, тантрический путь, быстрый путь, необходима твердая основа, и на уровне обетов свободы, и на уровне обетов Бодхисаттвы.

И практически, наша традиция говорит, что прежде чем человек принимает обеты Бодхисаттвы, ему следует принять на себя определенный тип обетов свободы. Либо стать монахом, либо принять обеты для тех кто не является монахом, которые мы упоминали.

Мирские обеты для тех, кто не является монахом

Пять обетов на всю жизнь, и это:

1. **Не убивать** — человек или человеческий плод.
2. **Не воровать** — не воровать из трех драгоценностей.
3. **Не лгать в отношении наших духовных достижений.**
4. **Не совершать прелюбодеяния**, и это в основном супружеские измены, или для монахов, никаких сексуальных связей.
5. **И не принимать интоксикантов.**

Что плохого в небольшом количестве вина?

Из зала: нужно отличать «не воровать» и «не убивать», и все эти вещи, но немного вина, как будто это...

Учительница: Будда взял травинку, указал на ее острие, и сказал: «Тот, кто принимает количество алкоголя, которое можно положить на острие этой травинки, не мой ученик».

Тебе нужно это рассмотреть, относительно твоего сострадания ко всем существам.

Чтобы прийти к просветлению, кроме всего прочего, тебе необходима необычайная способность к концентрации. Для необычайной концентрации, тебе необходим очень чистый ум. Существует бесчисленное количество вещей, которые портят наш ум. Бодхисаттва говорит: «Я хочу прийти к просветлению ради всех существ», а потом идет, и сознательно замутняет свое сознание, и это противоречит тому, что он сейчас говорил. Такого не может быть.

Если в лекарстве находится алкоголь, и лекарство необходимо, чтобы сохранить ваше здоровье, примите это лекарство. Во всем остальном, смотрите в чем вы обязались.

Вопрос из зала: если это только для освящения, или что-то, что ты делаешь не для себя?

Учительница: иудаизм разрешает виноградный сок, верно? Вопрос решен.

Из зала: знаете, дело в том, что это как бы преграда. Потому, что все обеты, приму я их или нет, мне их очень стоит соблюдать. Обязательство, или не обязательство, это здесь вторично, потому, что любой человек действительно понимает, что они приносят благо. Они приносят благо, точка. Но в отношении вина, кажется...

Учительница: предположим, ты практикующая, которая хочет прийти к просветлению. Как приходят к просветлению? Тебе нужен путь прийти к просветлению, верно? Ты его не знаешь, потому, что если бы знала, то проделала бы его уже, верно? Тебе нужно, чтобы кто-то показал тебе путь. Тот, кто показывает тебе путь, уже пришел. Будда пришел, и оттуда спустил эти обеты, и он видит путь. Поэтому, у него была хорошая причина, чтобы это сказать. У него была отличная причина сказать это, потому, что тебе нужно развить эту необычайную концентрацию.

Если ты хочешь себе разрешить, то ты говоришь: «Я буду идти по своим правилам». И по своим правилам, ты придешь к тому, к чему ты можешь прийти, но ты не позволяешь себя проинструктировать. Обеты, это подарок преподнесенный нам Буддой, чтобы проинструктировать нас на еще не знакомом нам пути, и это не будет по тем правилам, о которых ты сказала.

И если сейчас обеты это препятствие — чем больше ты будешь продвигаться на пути, тем больше ты будешь в них видеть преимуществ. Это ничто. И они не приходят потому, что кто-то тебя ненавидит. Они приходят потому, что наша карма их создает, и они наши препятствия, для освобождения от страданий. Итак, это только один из них.

Эта борьба с эго, будет все время на пути, потому, что эго «знает», и эго будет сражаться за свое существование, и весь путь, это вывести ветры из эго. И оно будет воевать, и оно будет находить оправдания, и оно будет правым, но ты будешь оставаться здесь.

Вопрос из зала: сюда не входит курение сигарет?

Учительница: курение сигарет относится к той же самой категории. Любая вещь, о которой мы знаем, что она вредит здоровью, входит в эту категорию. Для того, чтобы прийти к просветлению, нам необходимо это тело. Нам необходима длинная жизнь, потому, что путь длинен. Нам нужно проделать все, что необходимо, для хранения жизни, уважения ее, своей и других. Это необходимо.

Не вредит ли соблюдение обетов свободы, фокусировки Бодхисаттвы на ближних?

Есть те, кто смешивает обеты свободы, и мотивацию Хинаяны. Они скажут: «У человека ставящего сейчас фокус на обетах свободы, которые в сущности идут из Хинаяны, фокус поворачивается на себя, и это препятствует цели, ради которой действует Бодхисаттва, потому, что он действует не только ради себя. Такой тип утверждения. Здесь есть дебаты.

Знаете, метод тибетских книг настолько красив:

- **они начинают с ошибочных мнений, и потом их опровергают.** Начинают представлять мнения, и показывают, что они не логичны, что они ошибочны. Это первый этап.

- **На втором этапе, представление наших мнений, то, что называется Rang luk, наш путь, и мы всегда правы. О.К? :-)** Это верные мнения. Мнения которые мы хотим изучить и понять.
- Потом, есть третья часть. Сейчас, после того как мы сказали, что мы думаем, противник возвращается, и пытается нас оспаривать. **И сейчас, есть еще серия дебатов, чтобы опровергнуть его сопротивление.**

Это чудесный педагогический путь, потому, что он выясняет все противоречия играющие в нашей голове.

Придет противник, придет кто-нибудь, неизвестный, и скажет: «Ведь обеты свободы идут из Хинаяны. В Хинаяне — фокус практикующего стоит на себе, поэтому, если ты говоришь, что обеты свободы важны также и для Бодхисаттвы, ты возвращаешь его фокус на самого себя, вместо того, чтобы фокусироваться на всех существах. И поэтому, тот самый некто скажет, «Будет ошибкой фокусироваться на тщательном соблюдении обетов личной свободы».

И вот как отвечают этому противнику.

Наш ответ: это совершенно наоборот. Обеты свободы, являются основанием обетов Бодхисаттвы.

И мы уже упоминали известную цитату Чже Цонгкапы, который говорит, что **пытаться соблюдать более высокие обеты, без соблюдения более низких, подобно буре града разрушающей весь урожай. И идею этого выкиньте в корзину для мусора. Это мусор.**

На третьем уроке, мы поговорим о церемонии принятия обетов. Цель в том, чтобы каждый из вас в будущем, дал эти обеты своим ученикам, поэтому, вам необходимо хорошо ознакомиться с этим материалом.

Итак, давайте прощаться.

(Мандала)

И посвящение — посвятите то время, которое вы проводите за изучением этих вещей. Это очень святое время, потому, что это очень святыне обеты, и посвятите благословение которое из этого прорастет, всем существам.

(Посвящение)