

Курс АСИ 7: Обеты Бодхисаттвы

Второй этап в изучении Мадхьямики

На основе уроков Геше Майкла Роуча

Перевод, редакция, и подача

Ламы Дворы-ла

Нир Элияху, декабрь 2007

Урок 6

(Мандала)

(Прибежище)

(Молитва для увеличения Бодхичитты)

Нарушение, хранение, и исправление основных обетов

Тема урока номер шесть: как нарушают, как хранят, и как исправляют.

Итак, мы делаем короткую передышку с самим списком обетов, и немного поговорим о том, как их нарушают, хранят, и исправляют. И после этого, на следующем уроке, мы вернемся ко вторичным обетам.

Результаты нарушения обетов

Мы это повторяли уже несколько раз. Если обеты нарушают — их можно принять снова. Обеты Бодхисаттвы, вы можете принимать снова и снова. Хотя, если вы совершили тяжелое падение, если нарушили один из них, в тяжелой форме, и мы скоро опишем в какой — не стоит этого делать, несмотря на то, что есть возможность возвращаться к этому снова и снова, потому что писания говорят, что вы не сможете прийти к прямому видению пустоты в этой жизни. Настолько тяжела эта карма. Карма нарушения этих обетов настолько тяжела потому, что и благословение от них велико.

Это пропорция: размер тяжести кармы нарушения, пропорционален размеру благословения того, что эти обеты могут принести вам, и вашим близким.

1. Если вы совершили тяжелое падение, как было сказано, это не позволит вам увидеть пустоту напрямую в этой жизни, и это очень большая потеря, потому, что тогда нельзя прийти к просветлению, но может быть, это произойдет в других жизнях.
2. Если вы уже накопили много добродетели, процесс поднятия на следующий уровень в духовном плане, будет остановлен нарушением обетов.

Итак, вывод из всего, что я сказала в том, что вы можете вернуться, и принять эти обеты, но это не значит, что от их нарушения нет последствий — последствия от их нарушения есть.

Есть сутры говорящие, что нарушение обетов создает преграду, для встречи с Дхармой в будущих жизнях. И есть такие, которые идут дальше, и говорят, что это подрывает корень

добродетели, о чем мы немного говорили на уроке 5.

Чже Цонгкапа не идет настолько далеко; он говорит, что это не позволит вам достичь реализации в этой жизни.

И это палка.

Морковка в том, что кроме двух обетов, нарушить их тяжело, кроме девятого, и восемнадцатого — все остальные нарушить очень тяжело. Вам нужно очень тяжело потрудиться, чтобы их нарушить.

Четыре оковы

И сейчас, мы переходим к тому, что называется:

Kun tri shi

Произнесите: **Kun tri shi**

Shi, это четыре.

Kun tri, это оковы, то что привязывает нас к страданиям.

Итак, **Kun tri shi** — это четыре духовных омрачения необходимых для того, чтобы произошло полное падение, чтобы произошло полное нарушение основных обетов. Это называется четыре оковы, или четыре сковывающих чувства. Я упоминала об этом вкратце, сейчас мы поговорим об этом подробнее.

Абхидхарма Коша перечисляет больше четырех, в Абхидхарме Коше есть больший список. Мы рассмотрим эти четыре, и поговорим, что говорит Абхидхарма Коша.

Итак, это четыре оковы — четыре духовных омрачения, которые должны присутствовать, для того, чтобы падение произошло.

1. Не считать действие нарушением

И первое это:

Nyemik mita

Нье — у нас было это слово Ньеје, если вы помните, связанное со вторичным нарушением.

Nye — это плохой.

Mi — это слово отрицания.

Ta — это видеть.

Итак, **Nyemik mita** — это не видеть в действии чего-то плохого.

Вы совершаете нарушение, и даже не думаете, что совершили нарушение. Вы не думаете, что эту вещь делать не правильно.

И это первое духовное омрачение, которое должно присутствовать для того, чтобы падение произошло. Например, если вы берете что-то из трех драгоценностей, и думаете, что это хорошо. Вы не видите в этом чего-то плохого.

Ворваться в здание, украсть со стола для подношений, и выйти из здания, берет скажем четверть часа. Чже Цонгкапа говорит: если за эти четверть часа, пусть даже на один момент я подумала «Ой, может быть с тем, что я делаю что-то не так», я не нарушила этот обет. Не совершила полного падения. Итак, это должно быть действительно целенаправленное действие, когда вы не думаете, что так делать не хорошо. Это номер один.

2. Не хотеть его прекратить

Номер два

Chu do malok

Chu — означает действие, или делание, или делать.

Do, это хотеть.

Ma — это слово отрицания.

Lok — это отрицательное слово, и также - плохо.

Ma lok вместе, это не останавливаться.

Итак, **Chu Do Malok** — это не хотеть остановить действие, быть готовым его повторить.

И снова, если на какой-то момент вы ощущаете раскаяние — вы не совершили полного нарушения. Но если вы совершаете действие, и готовы вернуться к нему снова, вы не готовы прекратить делать эти вещи — это два.

Пример из Винайи

Эти четыре, у нас были также и в Винайе, если вы помните, в курсе 9. И пример, который там приводится, это когда скажем человек у имеющий монашеские обеты, ощущает приступ вожделения, и если он на момент ощущает раскаяние за этот приступ, то он не совершил падения целиком. Если у него на момент возникла мысль, что может быть, я что-то делаю неправильно, и если на момент он подумает «Ой, это не хорошо, мне нужно себя остановить», но ему не удастся себя остановить; и он думает это — то он не совершил полного падения, потому, что есть этот sense, что правильно; он понимает, что правильно, а что нет.

Слишком ли это потворствующе?! Запомните! Это обеты Бодхисаттвы, они даются Бодхисаттвам Бодхисаттвами, и они сострадают нам. :-)

Да.

Из зала: определение, это не желать остановить действие, а не мысль.

Учительница: в Буддизме мысль, это также действие, основная карма накапливается в

мыслях, верно?

3. Радоваться своим действиям

Gang gu

Gang gu — это радоваться, или наслаждаться чем-то.

Здесь имеется ввиду, наслаждение от совершения действия.

И поочередность идет в соответствии со степенью своей тяжести:

- Ты не думаешь, что это не хорошо,
- Ты готов вернуться к этому снова,
- Ты даже получаешь удовольствие, от совершения этого.

Итак, если ты делаешь все эти вещи — и ты не наслаждаешься по пути :-) - ты не совершил падения.

4. Не считаясь с другими, и без стыда

Ngotsa shepa

Ngotsa — мы это переводим как стыд, но это не именно стыд. В этом есть аспект стыда.

Ngotsa — это когда я воздерживаюсь от действия, потому, что стыжусь за себя. Это больше моя самооценка. Итак **Ngotsa**, это то чувство, которое не позволит мне совершить нарушение, из-за уважения к себе; «Я не делаю таких вещей, я не такой».

Trelyu

Trelyu — это похожее чувство, по отношению к ближним. «Я не буду этого делать, потому, что, что обо мне подумают, если увидят меня совершающим это, и что они в результате подумают о Дхарме, которую я представляю, так как провозглашаю себя Буддисткой».

Нарушение основного обета должно сопровождаться четырьмя оковами...

Итак, чтобы нарушение было полным, нужно чтобы не присутствовали эти двое. Чтобы мы не стыдились себя, и чтобы нам было все равно, что другие о нас думают.

Для того, чтобы это было падением, это должно быть таким большим злодеянием.

- Я думаю, что это хорошо,
- Я готова это повторить,
- Я получаю удовольствие, совершая это нарушение,
- И мне все равно, что обо мне подумают, как я сама, так и другие.

И эти четыре, называются оковами. Почему, это оковы? Потому, что они очень крепко привязывают нас к самсаре, они причинят нам много страданий.

Я пообещала вам рассказать, что говорит Абхидхарма Коша — Абхидхарма Коша перечисляет больше четырех. В Абхидхарме Коше добавляются такие вещи, как зависть.

Они также добавляют такие вещи, как жадность. Они добавляют дополнительные мысли, которые должны там быть, такие вещи как тупость, сонливость, гнев, там есть другие списки, но мы не будем в это входить. Итак, это только попутное замечание.

Что происходит, если вы совершили падение, действительно нарушили один из основных обетов?

Если происходит падение, вы потеряли обеты Бодхисаттвы.

Даже, если один из них. И это большое пятно в нашем сознании.

Кроме случая с 9 и 18 обетами

Все четыре оковы должны присутствовать, в отношении всех обетов, кроме девятого и восемнадцатого. Поэтому, шестнадцать, из восемнадцати очень тяжело нарушить. Очень-очень тяжело нарушить, но к большому сожалению, девятый и восемнадцатый нарушить очень легко.

И есть рассказ об Aryadeva. Aryadeva был великим Бодхисаттвой, и перед ним появился демон, чтобы его испытать. История рассказывает, что демон предстал в человеческом обличье, и попросил у него его глаз, и Aryadeva будучи великим Бодхисаттвой отдал ему свой глаз. И демон взял его, кинул на землю, и раздавил. И к Aryadeva приходит мысль: если люди таковы, я не буду им помогать. Я не буду помогать таким людям.

И говорят, что в тот момент он нарушил свой обет, он отказался от стремления к просветлению. Он подумал так на один момент. Потом, он пришел в себя, но это считается падением.

Итак, даже такой великий святой, как Aryadeva имел падения, поэтому, не нужно отчаиваться. Путь к просветлению длинен.

Из зала: в отношении отказа от стремления, вы сказали, что просто мысли не достаточно, и действительно, это не какой-то момент...

Учительница: это осознанная мысль, когда я прихожу и говорю: «Я не буду практиковать желание просветления. Я отказываюсь от своего желания спасти всех существ». Каждый является своей кармой. Когда вы говорите, делаете, или думаете действие, это записывается в потоке вашего сознания, и это то, что у вас созреет.

Когда человек сердится, он свидетельствует о том, что еще не усвоил знания о карме и пустоте, и мы все в одной лодке, из-за этого мы еще в самсаре. Об этом мы не говорим. Мы говорим о том, кто встает и говорит: «То, что ты говоришь глупости, не верно, что если я сейчас солгу, мне в будущем будет плохо. Это не так». И я знакома с людьми, которые так говорят. Вы конечно также знакомы.

Различные уровни нарушения обетов

И сейчас мы входим в тему различных уровней нарушения обетов.

Мы сейчас поговорим об основных обетах, о других мы поговорим позднее.

Большое пятно

Если присутствуют все четыре оковы, то происходит большое падение — кроме девятого и восемнадцатого, как уже было сказано. - И тогда, вы потеряли обеты.

Мы говорим в Буддизме, что вы принимаете обеты, и тогда они создаются в потоке сознания. И, если в вас все еще есть, пусть даже маленькая мысль, что вы хотите быть благословением для ближних, несмотря на то, что вы пали так низко, несмотря на это вы можете принять их снова, и они снова воссоздадутся в вашем сознании.

И это называется — здесь, у меня было много сомнений, как это перевести — частица, пятно, помутнение — это большое пятно, такое падение, это большое пятно в вашем сознании.

Итак, большое пятно — все четыре оковы должны в нем присутствовать, И тогда, вы потеряли эти обеты, и вам нужно снова их принять.

Обеты не физические, и не ментальные

Кстати, что с обетами? Они физические, или ментальные? Это общий вопрос про обеты. В соответствии с Абхидхармой Кошей, они не те и не другие. Ментальные вещи, это например вера, чувства которые у нас есть, духовные омрачения — обеты, не из этой области, они обязательства, которые мы на себя приняли. Поэтому, они разумеется не физические, и они также не ментальные. Они не то, и не другое, это в соответствии с Абхидхармой Кошей.

Вопрос из зала: но если они не физические, то как они приходят в мир?

Учительница: а, это хороший вопрос. Через кармические семена. Кармические семена, они также не физические. И они также не ментальные, но они находятся в потоке сознания, и обеты также находятся в потоке сознания.

Это попутное замечание, мы не будем в это входить. И здесь можно спорить.

Среднее пятно

Сейчас, что такое среднее пятно?

Среднее пятно происходит, если происходит один (не видеть в действии чего-то плохого), когда вы не думаете, что действие плохое, и там находятся не все остальные (четыре оковы), а только одна или две.

Номер один (не видеть в действии чего-то плохого), и потом еще одна, или две из этих (остальных четырех оков).

Это среднее пятно, и в таком состоянии написано, вы должны покаяться по крайней мере, перед тремя людьми.

Если там находится номер один — вы не думаете, что действие не хорошее, но вы например не рады ему, или не наслаждаетесь делая его — у вас нет всех четырех, отсутствует одна, две, или три (оковы), да? И в таком случае, это среднее пятно, и вы должно покаяться о нем, по крайней мере перед тремя людьми.

Малое пятно

Что такое малое пятно? Вы да знаете, что действие не хорошее, но одна из других (оков), находится там.

Например — вы понимаете, что это не хорошо, но несмотря на это вы готовы повторить это действие, несмотря на то, что понимаете, что это не хорошо. Это малое пятно, и в таком случае, это еще не падение, это вторичное нарушение.

Чтобы исправить это нарушение, вам нужно покаяться перед одним человеком.

До тех пор, пока падение не произошло, обеты можно полностью восстановить

Если сравнивать это с монашескими обетами — там есть длинные обсуждения на различных уровнях нарушения обетов — и там говорят, что можно потом вернуть эти обеты, но это никогда не возвращается на тот же самый уровень.

Итак, во всех перечисленных нами сейчас случаях, обеты нарушены, но не полностью, это меньше чем полное падение, и в обетах Бодхисаттвы, мы да говорим, что их можно полностью вернуть, в противоположность монашеским обетам. Итак, если происходит среднее, или малое пятно, вы можете их полностью восстановить.

И сейчас, прежде всего вопрос, почему существует только два вида падения (на уроке 2): есть падение, и есть вторичное нарушение, только это. И этот вопрос задается монахами, потому, что у них есть четыре или пять видов тяжести нарушения, а здесь есть только два уровня тяжести.

И здесь, они сделали это просто: это либо падение, либо вторичное нарушение. Не сделали больше. Потому, что они говорят: если присутствует часть условий, то это выходит на уровень вторичного нарушения, и это как нарушение вторичных обетов, которые мы скоро перечислим.

Кармическое очищение

И здесь, возникает тема того, что происходит, если вы совершили нарушение, когда происходит вторичное нарушение, и так далее. Нужно очистить. И тогда появляется вся эта тема кармического очищения.

Для целостности, я сделаю это кратко, а подробности вы сможете услышать в других местах. В курсе 5 мы это делали, в курсе шесть мы это делали, в ретрите «Нофех» (на курсе 10), мы это делали. Я это делаю почти в каждом месте.

И Дуду отредактировал. Я очень рада его инициативе.

Итак, четыре силы очищения:

Классический метод в Буддизме очистить отрицательную карму — это четыре силы:

1. Основная сила

Ten gyi top

Ten — основа.

Тор — сила.

Первая сила называется, основная сила.

Она так называется потому, что это основа, на которую мы опираемся. И проводя сравнение, это немного похоже, как если бы мы упали, и чтобы встать нам нужно опереться на что-то. Если мы упали на пол, мы опираемся об пол, чтобы встать. И эта сила, называется базовой силой. И эта сила, является силой принятия прибежища. Это сила, которая говорит: я понимаю что вещи пусты, я понимаю, что из-за того, что они пусты мне отражается только то, что я посеяла. Поэтому, понимание кармы и пустоты это то, что начинает меня поднимать. Это то, из чего потом придет вторая сила, сила раскаяния.

В чем вы принимаете прибежище? Вы принимаете прибежище в трех драгоценностях: в Будде-Дхарме-Сангхе, для понимания пустоты, для развития сострадания, для стремления к личностям развившим пустоту и сострадание в своих сердцах — это Будда, это Сангха, Бодхисаттвы, и вы снова в своих сердцах усиливаете прибежище. Это первая сила.

2. Сила искоренения

Вторая сила, произнесите:

Nampar sunjinpay tor

Итак, **Тор** — это сила.

Sunjinpa — это уничтожить.

И **Nampar** — это окончательно.

Итак, сила уничтожения.

Сила уничтожения приходит, в результате раскаяния основанного на мудрости, на понимании кармы и пустоты. И основанная на понимании кармы и пустоты, когда я сейчас смотрю, и воспринимаю то что делала, понимаю тяжесть этого, и понимаю, что потом это принесет мне вред. В форме ли страданий, или в форме которая не позволит мне прийти в место, где я смогу помочь существам... для Бодхисаттвы, любая вещь которая может не позволить ему прийти в место, где он сможет помогать ближним — большое несчастье, потому, что он живет для того, чтобы помогать ближним.

И это сила раскаяния. Если я навредила ближним, я понимаю, что когда это созреет, мне будет нанесен вред, я понимаю законы кармы, я понимаю, что карма не исчезает сама по себе, если я посеяла запись, она останется там, и в конечном итоге, она расцветет. И когда она расцветет, я буду страдать. И это может произойти через тысячу воплощений, но это вернется ко мне. Это вернется, и я буду страдать точно также, как и сегодня я страдаю может быть от того, что сделала тысячу воплощений назад. В той же самой мере. И это понимание, это и есть глубокое раскаяние.

В уничтожении, в Sunjin, проводится сравнение с «вырыванием с корнем».

**Раскаяние вырывает корень самого действия,
И этот корень вырывается посредством мудрости. Понимания.**

Я понимаю, как будет нанесен вред, и это то, что естественным образом приведет меня к прекращению таких действий. И это третья сила. Итак, есть естественное развитие, это будет третьем силой.

Покаяние

Одна из очень помогающих вещей, это покаяние, пойти к кому-то, и рассказать ему, не хранить это в себе, потому, что тогда это копит энергию, тогда это отравляет вас изнутри.

И вы идете, раскрываетесь, рассказываете.

Перед кем покаяться?

Есть целый дебат, перед кем нужно исповедоваться? Идти ли к кому-то, кто является монахом, или он не должен быть монахом, и так далее. И например, там возникает вопрос, к кому пойдет исповедоваться монах, если нарушил один из обетов Бодхисаттвы? Ведь люди могут соблюдать обеты Бодхисаттвы, когда не являются монахами — как вы.

И если нарушает монах, пойдет он исповедоваться к монаху, или не к монаху? И писания говорят, что если он может найти монаха, будет лучше всего. Это значит, что лучше если он исповедует перед монахом, или монахиней, а не перед человеком не принимавшим монашеские обеты.

Почему это так? Они говорят, человек принявший на себя монашеские обеты, в результате их принятия, в сущности обязывается противостоять трудностям, он обязывается противостоять соблазнам, например, в отношении сексуального влечения, или материального имущества, если это скажем обеты ргоре, то они едят только раз в день. Вечером подают пироги, и они воздерживаются.

Они противостоят трудностям, и это поднимает их в духовном плане.

Противостояние инстинктам, и обусловленным привычкам, ставит их на более высокий уровень, в сравнении с духовным уровнем других людей. И поэтому, они говорят, следует исповедоваться перед человеком, находящимся на твоем, а не более низком уровне, с точки зрения духовного развития.

3. Обуздывающая сила

Третья сила:

Нyepa le larndokpay top

Итак, **Нyepa**, это плохое действие.

Le — это действие.

Larndokpa — это противоположное, что-то противоположное.

Top — сила.

Сила противоположная плохому действию.

Что противоположно плохому действию? Обуздывающая сила. Как результат того, что вы понимаете вред от этих вещей, после раскаяния приходит решение прекратить, не возвращаться к действию. И здесь, Ламы всегда дают совет — в зависимости от вида действия — если это что-то, от чего вам тяжело воздержаться, установите срок. Если это что-то, что вы привыкли часто делать, не обязуйтесь на всю жизнь, обязуйтесь на определенный срок, который позволит вам практиковать воздержание.

Противостояние трудностям

И здесь я хочу сказать несколько слов, на эту тему. Часто мы говорим: «Ой, но это будет тяжело, это будет тяжело».

Противостояние трудностям, это часть духовного пути, потому, что изменить свое сознание тяжело. Сознание привыкло к тому, что ему удобно, к чему оно привыкло. И здесь мы говорим: нет! Обуздай это сопротивление, потому, что оно не служит тебе, потому, что оно не выведет тебя из самсары.

Мы много говорили про это, в «Развитии терпения».

Сам факт противостояния гневу, остановка его, даже если у вас еще не получилось, если привычка сильна, и вы в конечном итоге все-таки взрываетесь -

Факт того, что вы стараетесь справиться, и остановить, является очень сильной кармой. Это обуздывающая сила. Это выстраивает вас постепенно, и в конечном итоге, терпение усилится.

И в конечном итоге, вы не будете взрываться. Позже настанет момент, что вы вообще не будете ощущать потребности взрываться.

И здесь говорится об этом. Мы здесь говорим о силе обуздания, которая играет очень важную роль, в переворачивании кармы. Это то, что в результате нашей мудрости, приводит нас к раскаянию, понимающему, куда такие действия приведут, поэтому, несмотря на то, что мне это не удобно, я буду воздерживаться.

И множество ваших вопросов, касаются этого. «Хорошо, хорошо, ты нас научила, но это нам тяжело». Да, и для этого принимают обеты, чтобы подняться на следующий уровень. Да, противостояние трудностям, это часть духовного пути.

На санскрите, это называют **Tapas**.

Произнесите: **Tapas**.

И в писаниях йоги, это очень подчеркивается. Противостояние трудностям, это однозначно часть пути. Потому, что если нет трудностей — вы не продвигаетесь.

Трудности появляются именно там, где привычка побеждает вас, вместо того, чтобы вы победили ее.

И трудности не будут таковыми вечно; поначалу, это трудности. Когда вы работаете с ними, с практикой, их сила все уменьшается.

И это было три.

4. Исправляющая сила

Nyepo kuntu chupaу top

Что такое **Nyepo**? Исправлять, искупление, или исправление.

Kuntu, это все, исправить все.

Chupa — это действие.

И **Top** — это сила.

Итак, это сила искупляющего действия.

Это сила искупляющего действия. И это после того, как вы поняли, что из-за кармы и пустоты, вам это навредит, вы раскаиваетесь, вы решаете прекратить это, по крайней мере на определенный период. Создаете для себя Тарас, и толкаете себя в практику. Сейчас, вам нужно также сделать исправляющее действие.

И исправляющее действие, очень зависит от тяжести нарушения.

Существует универсальное исправляющее действие, подходящее для любого нарушения. И оно самое лучшее, оно в сущности, самая лучшая исправляющая сила, самое лучшее искупление, это изучение пустоты, и медитация на пустоту.

Кто-то предлагает учение о пустоте — идите туда. Чем больше вы понимаете пустоту, чем больше усваиваете это понимание, тем больше и больше появляется почтения к необходимости сохранения обетов, и большое почтение к обетам, и также уменьшается стремление нарушать обеты, и совершать аморальные действия.

Раскаяние, по сравнению с виной

Да?

Из зала: я хочу спросить, в отношении того, что вы говорите, такой человек, по отношению к которому мы ощущаем какое-то не чистое чувство. И у меня есть чувство вины, я чувствую себя, будто бы виноватой все время.

Учительница: на западе, часто поднимается тема вины. Знаете, на тибетском нет даже слова для этого. Они не знают вообще этого слова. Я всегда говорю, что вина, очень связана с эго. Потому, что я чувствую — я виновна, и это очень усиливает «я».

И мы всегда говорим о вине, в противоположность раскаянию, потому, что мы говорим, что

В раскаянии, есть большая положительная сила. Потому, что раскаяние связано с мудростью.

Раскаяние говорит «Ой, сейчас я сказала такую вещь! Если это верно, что вещи пусты, и если верно, что у действий есть последствия, то если я сказала вредящую вещь, из намерения навредить, с пониманием, что наношу вред — я записываю все, что говорю, и тогда все

сохраняется во мне, сажается семя. Посаженная карма, сама не исчезнет — вы помните четвертый закон кармы, верно? И это должно вернуться ко мне, и в будущем, я понесу ущерб. Я сделала какую-то глупость. Сейчас, я сделала что-то, что принесет мне страдания в будущем».

И понимание пустоты и кармы, автоматически приводит к раскаянию, в котором есть понимание. И это раскаяние автоматически приведет меня к выводу — вести себя подобным образом глупо, и я прекращу такое поведение. Я приложу усилия, чтобы воздерживаться от подобного поведения, по крайней мере, на некоторый период. И это естественный процесс очищения. Это очищающие силы.

- **Понимание пустоты, это основная сила.**
 - **Интеллигентное понимание, это вторая сила.**
 - **Сила воздержания.**
 - **И потом, нужно немного искупить. Сейчас, мне нужно сделать что-то в противовес.**
- Итак, раскаяние, это что-то, что работает, это энергия, которая исправляет, которая помогает нам вылезти из ямы, через использование мудрости, через понимание.
- Вина ничего не делает, она только усиливает это, она использует уловки, чтобы не проделывать работы самой. Она говорит: «Ой, я плохая, я не могу», и это опускает руки, это вид такого выжигающего, тяжелого чувства, которое никак не служит нам на пользу — только преуменьшает нас. Поэтому, бегите от этого, как от огня.

Да, мы совершаем глупости, все совершают глупости, и увидеть, что это глупость, учиться на ошибке, и продолжать.

Почему мы нарушаем обеты?

У нас есть тяга к совершению плохого. Это нам говорит мастер Шантидева (в главе о Радостном Усилии). У нас есть тяга к этому. Почему, у нас к этому есть тяга? Потому, что мы привыкли. Только по силе привычки. Мудрость, это та преграда, которая останавливает, и постепенно-постепенно, очищает наше сознание.

Как теряют обеты?

Последнее. Как монах например, теряет свои обеты?

1. Или, когда он отдает обеты, он говорит «Я отказываюсь от монашеских обетов», что называется, снимает рясу.
2. Или, он умирает. Со своей смертью, он их теряет, потому, что они только на ту жизнь. Он, или она, разумеется.

Что в отношении обетов Бодхисаттвы?

Есть три пути потерять обеты Бодхисаттвы:

1. Или вы нарушаете один из основных обетов — полное падение, со всеми оковами.
2. Или вы отказываетесь от Бодхичитты, просто говорите: «Хватит, я не буду действовать ради всех существ».

3. И Чже Цонгкапа добавляет еще один путь. Он говорит: есть путь их потерять, если вы говорите: «Я их отдаю, хватит, не буду их больше соблюдать». И вы их теряете. Снятие «рясы Бодхисаттвы». Просто через провозглашение этого. И достаточно того, что вы делаете это в своем сердце. Вам не нужно об этом никому говорить. Достаточно того, что в своем сердце вы решаете «Хватит, я не буду хранить обеты Бодхисаттвы», и вы их потеряли. И это очень плохо.

Сила обетов Бодхисаттвы

Вопрос из зала: что значит, что эти обеты продолжают в следующих жизнях. Вы сейчас сказали, что монашеские обеты на одну жизнь? Что значит с практической точки зрения, что человек рождается в предыдущей жизни, и берет обеты Бодхисаттвы?

Учительница: что делают обеты Бодхисаттвы? Они приходят, чтобы развить шесть совершенств, и привести к росту настоящей Бодхичитты, если она еще не проросла, верно? Поэтому, такой человек рождается с определенной долей развития шести совершенств, и у него будет естественное стремление продолжать обучаться Махаяне, и подниматься на путь Махаяны. И он найдет учителей Махаяны, и начнет с того места, на котором остановился, и продолжит продвигаться по пути. Он уже Бодхисаттва того уровня, на котором он остановился. Это находится в потоке его сознания.

Он рождается в хорошем рождении — не просто человеческом рождении, а находится в окружении учителей Махаяны, которые будут продвигать его к просветлению.

Вы видите людей, рождающихся великодушными. Вы видите маленьких детей, желающих дать, и есть такие, кто хочет хранить игрушки для себя.

Вопрос из зала: он не осознает это?

Учительница: обычно не помнят.

Вопрос из зала: что, если он тогда совершает нарушение, нарушает один из восемнадцати основных обетов, он их тогда теряет?

Учительница: шансы того, что он это сделает малы, потому, что привычки уже другие, он уже кто-то другой, шансы что он туда упадет малы.

Да.

Вопрос из зала: если он Бодхисаттва, который не Ария?

Учительница: если он не Ария, и он еще не видел пустоты, то он все еще в самсаре, все еще у него есть самсарная смерть, но намного меньше страданий. Всё кармическая проекция, и если его кармические накопления намного чище, то он и страдать будет намного меньше. Но он все еще в самсаре, он все еще проходит самсарную смерть.

В монашеских обетах фокус на себе.

Что придает обетам Бодхисаттвы большую силу?

То, что в них фокус не просто на других, а на всех существах.

Поэтому, у них есть вдвойне бесконечная сила. У них есть огромная сила.

Какими бы скромными они не казались, они имеют громадную силу.

Медитация: очищение отрицательной кармы

Давайте сделаем медитацию.

Сядьте удобно, и постарайтесь сидеть с прямой спиной, чтобы не уснуть.

И сфокусируйтесь на дыхании.

Обратите внимание на ощущения как воздух проходит, у входа в ваши ноздри.

Сфокусируйтесь на потенциале обетов, на огромном благословении, которое эти обеты могут в своем принести в вашу жизнь, на их способности приблизить вас к состоянию сознания Будды, когда все что его интересует, это помочь всем существам. И об огромной духовной силе, которую эти обеты могут вам подарить.

И порадитесь возможности попавшей к вам в руки, получить это учение об обетах.

Создайте в своем сердце благодарность учителям, которые старались передать вам этот материал, и преподнести его для нас готовым, и на серебряном блюде.

Преподнесите им подношение.

И подумайте о своей добродетели, которая созрела, и привела вас к тому, чтобы услышать эти вещи, и порадитесь также и этому.

И сейчас, пройдите мысленно все 18 основных обетов Бодхисаттвы, те которые вы сейчас можете вспомнить. И не страшно, если вы не помните их все. Попробуйте вспомнить один или два, которые вы помните на данный момент.

И может быть, эти один или два обета вы помните потому, что они кажутся вам тяжелыми.

И может быть в прошлом, вы действовали противоположно этим обетам, и если да, попробуйте оценить, насколько вы приблизились к их нарушению, сколько из четырех оков присутствовали в вашем поведении, или мыслях, и я вам напомним эти четыре оковы:

- 1. Первая — не думать, что действие плохое.***
- 2. Второе — быть готовыми к нему вернуться.***
- 3. Третье — радоваться этому действию.***
- 4. И четвертое — отсутствие стыда и принятия в расчет интересов других.***

Попробуйте исследовать в своих сердцах, где вы находитесь по отношению к ним.

Попробуйте быть конкретными настолько, насколько можете. Определенное действие, определенная ситуация, и попробуйте вспомнить настроение, которое у вас было на тот момент. И насколько вы приблизились в своих мыслях, к четырем оковам.

И сейчас, примените эти четыре силы, на это нарушение, или почти нарушение:

- 1. Основная сила — это сила воспоминания, воспоминания о пустоте, карме, принятии прибежища в Трех Драгоценностях, олицетворяющих достижение мудрости и сострадания в ваших сердцах.**
- 2. Сила уничтожения — и это интеллигентное раскаяние, понимающее тяжесть действия, с точки зрения своих кармических последствий.**
- 3. Обуздывающая сила — решение воздерживаться от таких мыслей, или такого поведения, или по крайней мере, на определенный отрезок времени воздерживаться от этого.**
- 4. Сила исправляющего действия — и решите в своих сердцах, как вы искупите это действие или мысль, как вы исправите этот аспект в своем сознании. Что стоит сделать, что вы готовы сделать, и что вы думаете, что нужно сделать. Потому, что имеется ввиду ваше сознание, и ваша карма.**

Снова, обратитесь к учителям, которые принесли вам эту мудрость.

Соединитесь с ощущением благодарности в своих сердцах, что вы удостоились получить все эти вещи, и попросите продолжать получать учение, чтобы учителя вас никогда не оставляли.

Чтобы у вас всегда была возможность получать учение, и продвигаться по пути Махаяны, пути помогающему вам и всем существам выйти из страданий.

И увидите учителей откликающихся на вашу просьбу с радостью, и как они приходят к вам в виде вашего святого учителя, или учительницы.

И этот образ наполненный светом приходит, и пребывает в ваших сердцах.

И этот образ остается с вами все время, и влияет на вас, и высвечивает каждый момент те выборы, которые вы совершаете в своей жизни относительно других, и относительно принимаемых вами обетов.

И увидите, как этот свет, постепенно приносит все больше и больше благословения вам, и миру вокруг вас, который все больше и больше наполняется светом.

Вы можете открыть глаза.

Определенные главы

Я хочу завершить с вами здесь эти главы. Цель в том, чтобы вы научились цитировать это наизусть, чтобы выучить обеты, которые будут сопровождать вас в этой жизни. Поэтому, мы составили это в такой форме, с весом. И также в продолжении, о четырех оковах, есть такое определение в рифму.

Итак, давайте прочитаем вместе:

**Шестнадцать из них можно завершить
Только при осуществлении четырех цепей:**

**Не видеть в действии нарушения,
Не хотеть его прекратить,
Радоваться при его совершении,
Без принятия в расчет интересов других, и стыда.**

**Для двух из них не обязательны,
Те самые четыре оковы:
Ошибочное мировоззрение
И отказ от стремления к просветлению.**

И это завершает шестой урок.

И я хочу сказать вам, как я ценю то, что вы тихо и терпеливо сидите здесь, слушая все эти списки, и я действительно очень это ценю. Для меня чудо то, что люди приходят, посвящая свои выходные, чтобы услышать эти святыи вещи. Я думаю, что это большая привилегия.

(Мандала)

(Посвящение)