

О заполнении дневника

В сущности, каждая вещь в нашей жизни, является проекцией нашего сознания. Проекция приходит, в следствии накопленных нами кармических семян.

Все, что мы говорим, думаем, и делаем, любая вещь, без исключения. Любая вещь записывается, накапливается, мы говорили, что это происходит со скоростью 64, за щелчок пальцами. Эти вещи потом входят в подсознание, высиживают себе там немного, как самолеты на взлетной полосе, и когда наступает одного такого черед взлететь, мы это называем кармическим созреванием. Семя созрело, и сейчас оно начинает приносить плоды, и плоды этого семени, это что-то, что происходит в моей жизни. И это всегда похоже на характер созревшего семени, потому, что вместе с записью, записался и характер действия, намерение, стоявшим за ним, мощь эмоции стоявшей за ним. Сделала ли я действие целиком? Делаю ли я его постоянно? К примеру, если я хочу развить щедрость, даю ли я постоянно, или только раз в год посылаю чек? Лучше, постоянно. Вы можете постоянно делать малые пожертвования, а над большим пожертвованием размышляйте долгое время, хорошо его переварите. Хорошо вложить в него много намерения, и тогда дать. Это и хорошо, и важно, потому, что вся реальность, которую мы в конечном итоге встречаем, это наша проекция. И мы говорили о **Tsur Tong**, о тех кто воспринимают реальность как приходящую к ним снаружи, и это почти все люди – вещи происходят с ними.

Таков и наш язык: «У меня потерялись ключи», ключи сделали мне это. Мы так говорим, таков наш язык. Наш язык отражает это мировоззрение, и мы говорим, что оно ошибочно. Мы говорим, что те личности, которые по-тибетски мы назвали **Pak Pa**, а на санскрите **Arya**, это те самые личности, которые видели пустоту напрямую. Эти личности видели в своей очень глубокой медитации глубокого прямого опыта переживания, обратную сторону; они видели пустоту своего мира, что у мира самого по себе, нет того или иного свойства, кроме того, который они на него проецируют. В тот момент, когда человек это понимает, даже если он не получил прямого опыта этого, если он понимает это на интеллектуальном уровне, и работает с этой идеей, и мы обучаем, как проводить дни, и так далее, чтобы начать с этим работать.

Человек ведущий дневник, постепенно начинает менять свою реальность, даже если он еще не пережил пустоту напрямую. Это происходит намного раньше. Если вы неизменно ведете дневник, на протяжении нескольких месяцев, шесть раз в день, ваше сознание начинает меняться, вы начинаете замечать то, что происходит в вашем сознании, потому, что это шесть раз в день. И оно начинает постепенно-постепенно меняться.

И через полгода – а это берет время, необходимо дать этому время. Это лекарство, работающее на сто процентов, но это берет время, оно не немедленное, это не как когда вы принимаете таблетку, и головная боль проходит. Это берет время. Окончательное удаление головной боли, берет время, если у вас к примеру есть боль, вам необходимо – продолжительное время и постоянно заботиться о ком-то другом, кто каким-то образом страдает телом, и тогда в вас произойдет изменение.

Тем, кто проделывает эту работу, я предлагаю лабораторный опыт, проверьте сами то, что я говорю. Тот, кто делает это, и видит, что эти вещи работают, уже вышел на путь, и уже не откажется от него, потому, что начинает обретать контроль. Поначалу в малом, а потом и в большом. Поначалу вещи меняются в малом; логичные, разумные изменения, которые может быть, вы скажете, что могли бы произойти и без дневника, но может быть такого не происходило раньше, а сейчас происходит.

Если проявляют постоянство в этой работе, начинают происходить изменения, уже выходящие за пределы разумного, это уже большие изменения. Они уже большие, и это продолжается, потому, что нет места, где это останавливается. Это продолжается к удивительным изменениям, и нет места, где это закончится. И это переходит к вещам, которые кажутся нам сверхъестественными. Но это не сверхъестественно. Все это кармические проекции, просто мы начинаем ими управлять, и с нами происходят удивительные вещи.