

Курс ACI 10: руководство для воина духа, часть 1

Третий этап в изучении Madhyamika

На основе уроков Геше Майкла Роуча

Перевод, редакция, и подача

Ламы Дворы-ла

Кохав Яир, ноябрь 2005

Урок 2, часть 1

(Мандала)

(Прибежище)

Мелодия написана Эстер Шмир.

Урок 2. Мы переходим к первой главе, которая начинает наше удивительное путешествие по пути воина.

Преимущества стремления к просветлению

Это тема нашего данного урока.

Стремление к просветлению

Итак, прежде всего, мы напишем фразу «стремление к просветлению» на-тибетском.

Jang chub sem kye

Повторите за мной: **Jang chub sem kye**.

Jang chub – это **просветление**. На санскрите **Bodhi**.

Bodd-hi, Budd-ha происходит из того же самого слова, Bodhi. **Buddha** – **просветленная личность**. **Bodhi** – **просветление**.

Sem – на иврите сознание, а на санскрите **Chitta**. И вместе – **Boddhichittha**. **Boddhichittha**, это **Jang chub sem**.

Kye – слово Kye на-тибетском означает **пробуждение, или рождение, или создание, или пробуждать**.

Итак, это **пробуждающееся сознание просветления**. Это дословное значение.

На иврите мы назовем это **стремлением к просветлению**. Это не дословный перевод, это сочетание слов на-тибетском, означает стремление к просветлению. Бодхичитта, это сознание просветления, но **это не сознание Будды!** Это не сознание, которое имеет просветленная личность, а **сознание, стремящееся к просветлению**.

В тот момент, когда появляется Бодхичитта, ты становишься Бодхисаттвой. Когда у кого-то есть Бодхичитта, он превращается в Бодхисаттву. Это превращает нас в Бодхисаттву, и мы поговорим о

том, когда она есть, когда ее нет, и проверим, есть она у нас или нет, но это:

То, что действительно превращает человека в Бодхисаттву, это когда он приобретает настоящую Бодхичитту.

И это очень-очень высокое состояние, очень тяжелое для достижения, как видение пустоты, очень редкое. Это не идентично видению пустоты, но это связано. Удивительное состояние.

Тибетцы очень приятны и вежливы, и они согласны называть нас Бодхисаттвами, даже если у нас еще нет Бодхичитты, но мы тренируемся в развитии Бодхичитты. Но в сущности, ты становишься Бодхисаттвой, настоящим воином духа, той самой личностью, которая стремится прийти к просветлению, только после достижения Бодхичитты. И мы поговорим о том, что это такое.

Пять этапов пути, на пути к просветлению

Прежде, чем мы поговорим о том, что это такое, мы повторим нечто, о чем говорили, когда говорили о **Сутре Сердца**. И здесь мы хотим кратко напомнить пять этапов пути, на пути к просветлению.

На пути к просветлению есть пять путей, и каждый из нас пройдет через эти пять этапов:

1. Путь накопления

Первый – путь накопления:

Tsok lam

Lam – это путь.

И **Tsok** – это **накопление**, или **набор**, **накапливать**, **скопление**.

Итак, **первый этап это Tsok lam, путь накопления.**

Когда мы начинаем развиваться в сторону просветления, это первый этап, на который мы поднимаемся.

Поворот

Как мы знаем, что пришли в этом место? **Это этап, на котором мы достигли настоящего поворота.** На первом курсе мы немного изучали о повороте – это совсем не маленькая вещь. Практически, если мы посмотрим, прийти к первому этапу вообще очень тяжело.

Потому, что, что такое поворот?

Поворот, это поворот от конвенционального, материального мировоззрения, ищущего счастья в мирских вещах. Это мировоззрение понимающее, что откуда счастье прийти не может, и поэтому отказывающееся от этого поиска, и направляющее энергию к поиску в духовной области.

Это течение мыслей понимающее, что все, что у меня есть в этом мире – все мирское, материальное – без исключения я буду вынуждена потерять.

И поэтому, если то, что сознание не прекращается тогда, когда прекращается тело верно – все эти

вещи бессмысленны. Потому, что если есть даже один момент, после того, как эта жизнь прекращается, то есть и бесконечное количество мгновений после этого, верно? Если есть, пусть даже один момент, то есть и бесконечное их количество.

И если есть таких есть бесконечное количество, то в бесконечности сознания, которая всегда была и будет, фрагмент этой жизни является одной точкой, мгновением ока. Мы в Буддизме говорим, что это как пузырек в пене волн (упоминание стоки из молитвы источник всей моей добродетели – молитва к горе благословений «Моя жизнь, и тело в котором она пребывает\как пузырек в пене волн улетучивается», смотрите курс «Подготовка к Тантре»), верно? Как молния, как облако (упоминание строки из стиха о пустоте и непостоянстве (из Сутры Огранщик Алмаза), «Звезда, молния, пузырек, или роса\свеча, сон, или иллюзия\мираж или облако - \так видь все, что появляется», смотрите курс б). Что-то, что мгновенно пролетает.

И мы находясь в этом мире, очень в него погружены, и очень им заняты, и теряем из виду всю картину. Мы очень заняты преследованием, или поиском вещей, которые думаем, сделают нам в этой жизни хорошо. И Мастер Шантидева позднее, очень красиво много об этом говорит. И когда мы это делаем, мы истощаем свои силы, и не посвящаем это время тому, что действительно принесет нам счастье, постоянное счастье.

Потому, что все те вещи, которые хотим, чтобы они принесли нам счастье, не постоянны. Машина, которую мы стремимся купить, в один из дней закончится – ее украдут, она сломается, или сломает нас, верно? То же самое и с домом, и с партнерами. То же самое со всеми вещами, если вы посмотрите, куда уходит на протяжении дня наша энергия – на то, чтобы заработать на жизнь, чтобы достать свой хлеб, чтобы чувствовать себя хорошо, и чувствовать себя здоровыми, чтобы заниматься спортом – все эти вещи преходящи, и мы их не можем удержать.

Нужно ли прекратить их делать, и плохо ли их делать? Нет!

Нет ничего плохого в том, чтобы делать их. Плохо то, что теряют перспективу, теряют контекст. Вся энергия уходит туда, и мы не посвящаем времени тому, что может принести постоянное счастье, тому, что может вывести нас из страданий.

Итак, проблема не в том, что делают эти вещи, а в том, что теряют перспективу, и делают только их. И почему мы делаем только их? Потому, что мы ошибаемся, и думаем, что счастье придет оттуда, что оттуда придет удовлетворение. Проблема в этом.

Достижение поворота, это глубокое понимание отсюда (Лама указывает на сердце), что все это суета сует, в точности так, как писал Экзюпьер. Что все это суета, и ни одну из этих вещей я не могу забрать с собой. И мы точно как мухи, выглядывающие из своего болота, летающие немного, и падающие. С нами то же самое, просто у нас это берет немного больше времени. Это все.

Эта вещь преходяща. Подумайте о драматическом образе, который поможет вам вспомнить. Подумайте о куче навоза. **Все эти вещи превратятся в навоз.**

Все те вещи, которые мы так хотим. И мы сами также превратимся в навоз.

Восемь мирских мыслей

Куда уходит моя энергия? Целый день, с утра до вечера, на, что она уходит? На то, чтобы у меня было, чтобы я чувствовала себя хорошо, чтобы обо мне думали хорошо, верно?

- Чтобы у меня были – деньги, вещи, дом, машина, семья – чтобы у меня было;
- Чтобы я чувствовала себя хорошо;
- Чтобы меня хвалили;
- Чтобы обо мне говорили хорошие вещи, чтобы у меня была хорошая репутация, чтобы у меня было хорошее имя.

Это то, чего мы хотим в своей жизни. Если перечислите свои действия одно за другим, которые вы совершаете с утра до вечера, если вы когда-нибудь сделаете эту практику – а это медитация – вы сможете отнести каждое из них в одну из этих категорий: (они называются «восемью мирскими мыслями», перечисление их смотрите в курсе АСІ 1 «Три основные пути», урок 5, часть 2. Дополнительное учение можно найти в курсе Ло Джонг 1 – восемь, для тренировки сознания», урок 6).

- **Получать вещи,**
- **Иметь хорошие ощущения,**
- **Чтобы меня хвалили,**
- **И, чтобы у меня была хорошая репутация.**

Это то, что мы делаем.

И у всего этого есть отрицательная часть: мы хотим чувствовать себя хорошо – мы ненавидим чувствовать себя не хорошо, Мы хотим получать вещи – мы ненавидим, когда нам не хватает вещей. У каждого есть противоположность.

Я очень стараюсь представить себя хорошо, чтобы обо мне хорошо говорили, верно? И я очень стараюсь впечатлить других, верно? Когда я стараюсь других впечатлить, кроме прочего, я или не говорю всего, или оставляю ошибочное представление, или немного искажаю, или немного преувеличиваю. **Я делаю те вещи, которые потом накапливают мне беды.** И все эти вещи без исключения, мы потеряем.

Нет плохого в мирских вещах, но важно понимание!

Итак, человек достигший поворота это человек много практиковавший, и достигший глубокого понимания, что все эти вещи, не только не могут ему помочь на абсолютном уровне, но и причиняют ему страдания!

И это слышится нам немного странным: «Что, ты отвергаешь все красивые вещи в жизни?»

Мы говорим, что все те красивые вещи, в которые мы вкладываем время и энергию для их достижения в нашей жизни, являются именно теми вещами, которые сохраняют наши страдания. Они сами являются страданием. **Машина, это страдание.**

Сейчас вы скажете: «Что ты имеешь против машин?»

- Потому, что, во-первых, **мне необходимо прилагать большие усилия, для достижения денег, чтобы купить машину.** Мне необходимо истощать бесценную жизненную энергию, которую я могу посвятить просветлению, но вместо этого я посвящаю ее достижению денег для покупки машины, верно? Прежде всего, для того, чтобы купить машину мне необходимо работать.
- Потом, мне необходимо заботиться о ее содержании, о ее страховке, и мне необходимо

научиться ее водить.

- Мне необходимо ее беречь, чтобы ее не украли, верно?

В отношении всего, что у меня есть, мне сейчас необходимо искать пути, как сделать, чтобы у меня это не было отобрано, верно? **Сначала я вкладываю много усилий, чтобы это достичь, а потом я прилагаю много усилий, чтобы это сохранить.** Проблема не в том, что есть машина. Если у вас есть хорошая машина, наслаждайтесь ею. Проблема в том, что машину не понимают.

Проблема не в том, что есть хорошие ощущения в теле – в этом нет никакой проблемы! Если тело здорово, наслаждайтесь своим хорошим здоровьем. В этом нет никакой проблемы.

Проблема в посвящении своей жизни преследованию этих вещей, и тогда энергия не освобождается, для достижения пути воина духа, который может вывести в рай и мир ангелов, и также привести в это место всех близких мне. Проблема в этом!

Любая мирская вещь по своей сути является страданием

И когда кто-то достигает поворота, он понимает страдания находящиеся в машине. То, что **сама машина является страданием.**

От самого того факта, что я купила новую машину, в один из дней, у меня будет старая машина. Только потому, что я купила новую, у меня будет старая, и поэтому, она уже является страданием! Красивая, красная, сверкающая машина, прячет в себе сейчас, для меня страдания. Сейчас мне необходимо ее содержать, застраховать, беречь ее, и так далее.

В наслаждении нет ничего плохого

Я видела, как ест Далай Лама. Он сидит и наслаждается трапезой. Понимает ли он суету-сует трапезы? Да. Говорит ли это о том, что ты не должен этим наслаждаться? Нет.

В наслаждении нет ничего плохого.
Проблема в непонимании того, откуда это пришло, куда идет, и чем является моя жизнь.

Проблема там. У вас в жизни есть что-то хорошее – у Буддизма нет ничего против этого. Наоборот!

Что делают ангелы? Как они проводят свою карьеру? Они поют, да. Они в постоянном наслаждении. Они в постоянном наслаждении. **Чем сильнее поворот, тем больше ты раскрываешь отверстие для истинного счастья.** Для этого непрекращающегося оргазма, только в миллионы раз сильнее. Это то, что делают ангелы. Поэтому, в наслаждении ничего плохого нет, наоборот, путь он для того, чтобы не страдать!

В повороте мы глубоко понимаем страдания находящиеся во всех мирских вещах, включая и хорошие. Мы не отвергаем наслаждение, но понимаем, что когда у меня есть хорошая трапеза, и я наполняю свой желудок хорошей трапезой, потом, через несколько часов после этого, желудок обязан стать пустым, и я буду испытывать неудовлетворенность.

Вы помните четвертое совершенство усилия? Необходимо много работать, и прикладывать много усилий, чтобы прийти в это место, потому, что если бы это было легко, мы бы все уже были там.

Если я понимаю то, чему меня будет обучать Мастер Шантидева в продолжении этой книги, и понимаю, сколько энергии для этого требуется, **я постепенно-постепенно начинаю изменять свои приоритеты, и развивать отвращение в отношении этих вещей,** и не потому, что они плохие сами

по себе. Сами по себе, они не плохи. Но **из-за зависимости от них, цепляния за них, и занятости ими, они причиняют страдания, и поэтому, они сами являются страданием.** И это требует немного медитации.

Редчайшее духовное достижение

Итак, это **первый путь, и он говорит о достижении поворота** (отречения).

Достижение поворота, это необычайное, очень редкое духовное достижение. Очень редко можно встретить что-то, что действительно достигло отречения.

Иногда, я рассказываю историю, которую мне рассказала монахиня. В традиции Теравада они одевают рясу такого горчичного цвета. И английская монахиня из традиции Теравада рассказывала, что они получают посылки ряс из Таиланда, и приходят монахини выбрать ряс, и начинается: коричневый немного светлее, или коричневый немного темнее, или горчичный. И это монахини, одевающие только ряс, и их голова обрита. Но они хотят коричневый именно такой, а не другой.

То есть, **поворот это не обязательно то, какой у меня дом, какие у меня вещи, или сколько вещей у меня есть**, несмотря на то, что и это также, но это то, как я отношусь к этим вещам. И может быть монахиня, у которой кроме ряс, которая на ней ничего нет, но ей все-таки нужно, чтобы коричневый был таким, а не другим. И там еще нет поворота.

И может быть человек, окруженный всем хорошим, и Далай Лама является чудесным примером этого: когда он жил на Тибете, у него был дворец с 400 комнатами, и богатство, и изобилие, и все. И он сказал: «Все, что мне принадлежит, это моя монашеская чаша, ряса, которая на мне, и мои тантрические инструменты. Все остальное взято взаймы, это не мое». **Ты можешь быть окружен всем хорошим, и быть с полным поворотом** (отречением).

Поворот, это ментальное состояние, имеющее также и внешнее проявление.

Но в основном, это ментальное состояние, и важно проводить это различие.

Итак, в машине нет ничего плохого, вопрос в том, как я к ней отношусь, для чего она мне служит, и в каком контексте я ее ставлю. Поэтому, если у меня есть машина, и благодаря этому я могу привозить людей на урок Дхармы – пожалуйста, чтобы привозить людей, если у меня есть деньги, я куплю машину еще больше. Если у меня есть большая машина ради того, чтобы она была больше чем у соседа, то здесь есть проблема.

Накопление добродетели, на пути накопления

Когда достигается поворот, мы поднимаемся на «Путь накопления». Почему он называется «Путем накопления»? Потому, что тогда мы начинаем накапливать добродетель, мы начинаем накапливать карму, которая позволит нам прийти ко второму пути. И, какой это второй путь? Это «путь подготовки».

«Путь накопления» позволяет нам накопить достаточно добродетели, чтобы сознание очистилось. Сознание очищается в результате «Пути накопления». **Здесь (на пути накопления), мы проделываем много очищения, и много накопления добродетели. Drip jang (очищение плохого (ментальных омрачений). Смотрите объяснение в продолжении урока, в пункте 5) и Tsok sak (накопление добродетели. Смотрите объяснение в продолжении урока, в пункте 5), это здесь.** И

это берет много времени, очистить сознание, и накопить много добродетели берет много времени, очень много.

Когда это делают, приходят к «Пути подготовки».

Что происходит в результате того, что сознание становится чище? Оно намного спокойнее, намного умиротвореннее, оно не занято глупостями. Энергия идет в правильное место. Куда она идет? На медитацию, чтобы подготовить себя к мудрости. Только тогда, мы можем преуспеть в медитации.

Когда у нас есть много имущества, и много вещей, даже если это хорошие вещи, наше сознание ими занято. Даже много книг Дхармы. Если вы пытались делать медитацию в комнате, в которой много книг о Дхарме, они мешают! Чем больше у нас есть, тем больше это отвлекает наше внимание. Чем не чище моя совесть, или чем больше неочищенный вещей в моем сознании, тем меньше я могу преуспеть в медитации. Чем меньше я накопила добродетели, тем слабее медитация. И Мастер Шантидева скоро будет нас обучать, как накопить добродетель. Поэтому, мы будем много об этом говорить.

2. Второй путь – «Путь подготовки»

Это называется:

Jor lam

Здесь мы практикуем медитацию, до тех пор, пока не достигаем **Shine**.

Shi мы сказали, это было как в **Shiwa hla** (имя Мастера Шантидевы на-тибетском, означающее «ангел мира»). **Shi** – это **спокойствие**.

И **Ne** – это **пребывать. Пребывать в спокойствии**.

Словосочетание «пребывать в спокойствии» не подразумевает спокойного человека. Пребывать в спокойствии **означает, достичь определенного, специфического, очень высокого уровня медитации**. Достичь которого не легко, **для его достижения требуется много практиковать. Когда его достигают, то достигают «Пути подготовки»**. Подготовки к чему? **К третьему пути.**

3. Третий путь – путь видения

И он называется «**Путем видения**», на-тибетском **Tong lam**.

Tong lam

Lam – это **путь**.

Tong – это **видеть**.

Путь видения – Tong Lam.

Видят что? Пустоту. **После достижения Shine, в медитации видят пустоту**. До этого, делают много Випашьяны. Много предварительной практики. Что означает – видят пустоту? Мы об этом поговорим.

Мы говорили о ручке и о пустоте ручки. **Прежде, чем это проникнет, необходимо услышать это**

7000 раз ☺, до тех пор, пока это действительно не проникнет. Что значит, действительно проникнет? **Когда я могу жить исходя из этого, если происходит что-то плохое.** Тот, кто помнит короля Калингаку (история монаха, истязаемого королем Калингакой, который ни на мгновение не забыл о пустоте ситуации. Из историй рождения Будды. Упоминается в Сутре «Огранщик Алмаза», курс ACI 6, урок 7) – до тех пор, пока действительно не проникнет. Это занимает, по крайней мере, 7000 раз, и необходимо Shine, и необходима медитация, и так далее.

На пути видения мы видим пустоту напрямую. В противоположность пониманию ее через наши разговоры о собаке, кошке, и так далее, на пути **видения ее переживают напрямую, в глубокой медитации. Они говорят, что есть слияние сознания с пустотой, как вода сливается с водой.** Мы поговорим об этом немного больше.

«Путь видения» **является решающим этапом на нашем духовном пути.** До тех пор, мы обычные люди обреченные умереть, быть смертными и страдать. **Начиная отсюда, мы выходим на путь видения.** Это еще не просветление, но это обещает приход к просветлению. **Тот, кто пришел сюда, тому гарантировано, что он придет.** Отсюда, нет пути назад. Это необратимо. В сознании человека пережившего это, произошло существенное изменение.

Когда здесь был Геше-ла (имеется ввиду визит Геше Майкла в Израиль, в июне 2005) и говорил об этом, он говорил о встрече с Богом, встрече с пустотой. И эта встреча, это переживание встречи с божественным присутствием. Это однозначно **удивительное переживание, трансформирующее всю личность, превращающее нас в Агуа, в высшую с духовной точки зрения личность, которой гарантировано, что она придет к просветлению за малое количество перевоплощений, все из которых будут чудесными.**

Человек, пришедший к пути видения: также **видит и будущее**, он видит в точности, **как он придет к просветлению, и когда к нему придет;** он видит **все свои следующие перевоплощения. Все они будут чудесными. Все еще может быть, что он должен будет умирать.** Может быть нет. Но это **уже не будет настоящим страданием. Может быть, будут остатки страданий из карм, накопленных в прошлом,** но человек уже понимает, куда он идет.

Одна из вещей характеризующая тех, кто сюда пришел это **устранение с их сердец любого страха.** Они абсолютно бесстрашны, в них нет никакого страха, они уже видели тот день, когда станут Буддой. **Они уже знают, что будут Буддой. У них есть полная несомненность в том, что они видели.** У них есть то, что мы называем **Pramana** (смотрите описание в курсе ACI 4, «Доказательство будущих жизней», урок 1, часть 1). У них есть действительное видение, правильное видение. **Они знают в точности,** и они знают это изнутри, они видели. Поэтому, нет никакого страха. Они знают, что им нужно делать. Это путь видения.

И, чтобы прийти к пути видения, необходимо пройти через путь подготовки.

Чтобы прийти к пути подготовки, сначала необходимо накопить много добродетели, достичь поворота, очистить сознание.

После того, как мы пришли к пути видения, есть четвертый путь. Этого не достаточно, это только начало выводящее нас. Но чудесное начало, гарантирующее хороший конец. Отсюда и дальше, все будет хорошо. До сюда, этого знать нельзя.

Конец будет хороший, это точно, у каждого из нас. **Абсолютно точно то, что каждый из нас придет к просветлению! То, что абсолютно не точно, это то, сколько времени это займет.** И это

большая проблема, потому, что мы уже находились в сансаре, в этом колесе жизни, в этом колесе смерти, бесконечное количество раз. **Мы бесчисленное количество раз поднимались до самой хорошей из всех существующих жизней, и спускались в нижние пропасти.** И до тех пор, пока мы не придем сюда (к третьему пути – «пути видения»), нельзя знать, сколько времени мы продолжим это делать. И проблема в том, что **«в южных разделах» (название страдающих миров: ада, голодных духов, и животных, находящихся в нижней части изображения колеса жизни) страдания огромны и велики, и мы не хотим туда попасть.** И единственный гарантирующий путь – **это этот (путь видения), он гарантирует, что мы туда больше не попадем.** Это точно, отсюда упасть нельзя.

В пути подготовки есть четыре этапа: с первого по четвертый. **В третьем этапе пути подготовки уже гарантировано, что мы больше не упадем.** Даже, еще до пути видения, но он очень близок. Если мы уже пришли к третьему этапу, то путь видения происходит уже очень быстро. **Третий, это все еще этап, основанный на логике, а не на прямом видении, но это уже очень-очень глубокое понимание пустоты.** Настолько глубокое, что не позволяет мне больше накапливать отрицательную карму. **Я уже настолько хорошо понимаю пустоту, и поэтому также и карму, что уже не буду больше накапливать отрицательных карм.** Может быть, все еще есть старые кармы, которые должны очиститься, но я уже не накапливаю отрицательные, потому, что понимание это настолько глубоко. **Мое поведение тогда будет очень этичным, потому, что я тогда буду очень хорошо понимать, как эти вещи работают. Это всегда идет вместе.**

Понимание пустоты всегда идет вместе с глубоким пониманием важности этического поведения, и соблюдения обетов, во всем их разнообразии.

Обычному человеку очень тяжело прийти к «пути видения», очень тяжело! Требуется много практики, и практика не гарантирует, что он туда придет. Туда приходят Единицы. **Мы хотим увеличить свои шансы туда прийти,** и мы все стремимся туда прийти. Для этого мы здесь.

Путь, очень ускоряющий этот процесс, это Тантра. **Тантра дает нам настоящий шанс туда прийти.** Для того, чтобы прийти к Тантре, необходимо проделать всю подготовку, которой мы здесь занимаемся. И тогда необходима большая преданность, для проделывания этой работы, потому, что она не легка. Но она возможна.

4. Четвертый путь – путь практики

Четвертый путь называется:

Gom lam

На-тибетском, и это **«Путь практики».**

Путь практики чего? То, что мы видели на пути видения – сейчас необходимо практиковать. **На пути видения мы приобрели глубинную мудрость, то, что называется «совершенством мудрости»,** это то, о чем говорит **Сутра Сердца.** Мы его приобрели на самом глубинном уровне. **В Gom lam мы практикуем это.**

Мы просто применяем то, что видели, и это все. И это уже гарантировано, это уже не может быть обращено вспять. Это может взять примерно семь перевоплощений, нет проблем, но это не страшно. Почему это не страшно? Потому, что все они будут чудесными!

В Gom lam есть много медитации. В Gom lam начинают достигать осознания, то, что на санскрите

называют Випашьяной Vipashyana. Все процессы в Gom lam, все эти переходы, происходят в очень глубокой медитации, и поэтому необходимо Shine, и это осознания одно за другим. И мы поговорим об определениях этих вещей.

5. Пятый путь – «Нет больше учения»

Mi lob lam

Что означает «Нет больше учения».

Путь нет больше учения. Кто-то, кто уже закончил учиться, закончил школу. Кто это? **Это Будда.** То есть, **это конец пути.** Будда не может прекратить быть Буддой. Mi lob lam.

«Для этого нужны только две вещи»

Как было сказано, **что сказал Будда?**

Только две вещи, чтобы начать крутить это колесо: Drip jang. Tsok sak.

Вправо, влево. Drip jang. Tsok sak. **Очищение плохого, и накопление хорошего.** Очищение плохого, и накопление хорошего. Накопление добродетели.

Как делают Tsok sak? «И возлюби ближнего как самого себя». Все связано с тем, что я делаю в **отношении ближних.** В Tsok sak все связано с тем, что я делаю в отношении ближних, и Мастер Шантидева много об этом говорит.

Просветление Будды, в сравнении с Нирваной

Так, как мы говорим о Mi lob lam, и это просветление Будды, я хочу несколько слов сказать о том, что такое просветление Будды, в сравнении с Нирваной. Мы делаем это в курсе 2 (смотрите описание в курсе ACI 2 «Драгоценности просветления», уроки 5 и 6) более длинно, и более подробно. Итак, давайте немного поговорим о разнице: что такое Нирвана, в сравнении с просветлением Будды? Это не одно и то же. Я не даю вам сейчас определения, я даю вам приблизительное определение, описание. Для точного определения, обратитесь к курсу 2.

- Нирвана

В Нирване есть полное уничтожение – навечно – всех ментальных омрачений. **Полное уничтожение, навечно, всех ментальных омрачений, и их семян.** Что это значит? У меня больше нет гнева, и я также теряю способность сердиться. У меня больше нет «ген» способности сердиться, я на это вообще не способна. Как дядя из Петах Тиквы, помните это?

Это из «разведчиков»!

Из зала: а, которого невозможно опечалить!

Учительница: невозможно опечалить! Дядю из Петах Тиквы невозможно опечалить. Итак, вы знакомы с этой историей? Когда идут к мудрецу, чтобы тот его расстроил, и как он его расстраивает?

Из зала: он дает ему собственность!

Учительница: она дает ему собственность! Она дает ему половину Петах Тиквы (*город в Израиле*),

и дядя начинает плакать. ☺

Из зала: он не хочет половину Петах Тиквы.

Кен Ринпоче, был таким милым. Я ему приносила разные вещи, а он говорил: you keep it, you keep it» ☺. Что ему нужно? Ему ничего не нужно! После того, как он говорил: «you keep it», он вынимал Kit Kat, и давал мне.

Прежде чем я сюда пришла, в день вылета, я сначала ходила к адвокату. Его зовут Sheldon. И он рассказал о своей поездке в Индию вместе с учителем йоги, и они встретили там буддистского монаха, и тот пригласил их в гости. И он рассказывает: это маленькая келья, и там ничего нет. Ничего нет, только матрас, на котором он спит, и в стороне там есть несколько предметов. И этот монах им рассказал, что их благословил и дал ему Далай Лама. И он сказал: «Возьмите это». И он сказал: «Нет, нет, это твое. Это Далай Лама тебе дал, это твое». Как мы получаем благословение? Мы передаем его дальше. Эта история раскрыла мне сердце. Весь полет я делала на нее медитацию.

Итак, это Нирвана. **В Нирване мы освобождаемся не только от гнева, но и от всех отрицательных эмоций, от всех ментальных омрачений: от зависти, эгоизма, невежества.** На этом курсе мы приведем список всех омрачений, чтобы вы смогли делать на них медитацию. В Нирване освобождаются от них всех!

Как выглядит человек, освободившийся от них всех? Он может выглядеть как я и как вы, вы не обязательно увидите большую телесную разницу. Вероятно, если он никогда не грустен, то он конечно же будет выглядеть приятным. Может быть, как тот монах, который предлагал ему последние свои вещи. Но он все еще может выглядеть как мы.

Итак, человек может сидеть, делать медитацию, и постепенно очищать свое сознание, и уничтожать из него омрачения, и такое возможно, и люди это делают. Это необходимо, но само по себе, это не приведет к полному просветлению Будды.

Есть удивительные писания Хинаяны, которые удивительны, и мы изучаем их также и здесь, к примеру «Абхидхарма Коша» является целиком Хинаяной, и они на пути очень важны (курсы 5 и 10 ACI основаны на Абхидхарме Коше).

Но если туда посмотреть, они даже частично не верят в то, что есть просветление Будды. Они говорят: «Будда это что-то исключительное». Мы говорим: «Нет! Каждый из нас может прийти». Чтобы завершить этот путь, необходимо войти в Тантру. Без Тантры очень тяжело, и это берет – Ринпоче говорил: «It takes very long time, very long time». Сколько времени? 300 тысяч эпох. Сколько это эпоха? 10 в 60 степени лет. И 300... это very long time (*очень много времени*).

Так в чем проблема, если это берет много времени? Кто-то задаст вопрос: «Что, что так горит, что горит?»

Из зала: ☺

Учительница: существа страдают! До тех пор, пока я туда не пришла, я не могу им помочь.

Итак, это зависит от того, сколько сострадания у меня есть.

Потому, что это не легко, проделать это в течении одной жизни! Подумайте! Это радикальное

изменение. Необходимо много практиковать, необходимо часами сидеть на подушке. **Что меня усадит часами сидеть на подушке? Только большое сострадание! Только глубокое понимание, что это самый глубинный путь, через который я могу помочь всем существам.** Без этого, я буду находить отговорки не делать медитации. И люди могут совершать много хороших дел в мире, но они не достигают способности освободить других от страданий до тех пор, пока не приходят сюда (к пути «нет больше учения»).

Есть еще, что сказать о Нирване. Мы не исчерпали эту тему. Есть уничтожение гнева, и семян гнева. И это он уничтожил. Он уничтожает эти семена ментальных омрачений. Но все еще **есть другие семена, не позволяющие ему стать полным Буддой, и это препятствия к всезнанию.**

«И эти» сказал Далай Лама «намного, намного, намного тяжелее уничтожить». И единственный путь их уничтожить, это с Бодхичиттой!

Из зала: но в его мире не будет больше страданий?

Учительница: Нирвана является удивительным наслаждением. **В Нирване могут еще находиться со страдающим телом, потому, что оно является остатком, оно все еще является остатком старых карм.** Они уже не накапливают ничего отрицательного, и **когда это тело умрет, у них уже больше не будет страдающего тела.** И они могут пребывать в наслаждении миллиарды эпох, но в конечном итоге, **будут вынуждены выйти оттуда, чтобы подняться к Махаяне.** Поэтому, мы говорим, что это пустая трата времени!

В практике Бодхисаттвы на пути Махаяны, который практикует приход к полному просветлению ради ближних, когда он уже очень продвинулся на пути есть этап, когда наслаждение от медитации становится очень удивительным, и очень соблазняющим, **потому, что медитирующий знает, что если сделает еще четверть шага, то окажется в этом постоянном наслаждении. И тогда Бодхисаттва клянется не делать этого шага, до тех пор, пока не создаст причин для полного просветления.** И он умоляет своего Ламу, чтобы уберечь его от совершения этого шага.

Это мы называем низшей Нирваной. Наслаждение необычайно, но мы целенаправленно не совершаем этот шаг, **потому, что подготавливаем себя к наслаждению Будды, которое намного больше, намного-намного больше. И в то же время, он сможет помочь всем существам.**

То, что я вам даю, это историю Сутры. В Тантре это немного меняется. Но мы придем туда через Тантру, потому, что мы не можем ждать 300 тысяч эпох.

- Полное просветление Будды

Мы сказали, что такое Нирвана. Давайте скажем, что такое **полное просветление Будды:**

В чем разница между Нирваной и Просветлением Будды?

В основном, отличие во всезнании.

Человек может освободиться от всех этих ментальных омрачений, но у него нет всезнания. Он не знает, что мне нужно, чтобы прийти к Нирване. Не обязательно. Будда знает в точности, что нужно каждому существу, чтобы прийти к Нирване.

Бодхичитта является решающим фактором, приводящим к полному просветлению

Что приводит личность к достижению этого всезнания? Подумайте, что может кого-то привести к

увеличению понимания того, что нужно другим? **Желание им помочь, Бодхичитта.** Что отличает человека пришедшего к Нирване, к тому, что мы называем низшей Нирваной – и это не что-то низкое, но мы ее называем низшей потому, что в сравнении с просветлением Будды она низшая – это то, есть у него Бодхичитта, или нет. Идет он путем Махаяны, или нет. **Путь Махаяны,** это то, что мы называем **большой колесницей,** или **широким мировоззрением.** Это, **это самое желание прийти к просветлению для того, чтобы суметь помочь всем другим, ради всех существ.** Отличие в этом.

Для того, чтобы прийти к всезнанию, необходимо стремиться всем помочь.

Без этого желания всем помочь, у нас не будет способности знать то, что им нужно. Нам необходима Бодхичитта.

Бодхичитта, является источником множества чудесных качеств.

Мастер Шантидева воздает хвалу Бодхичитте. Вы помните? Это было одной из глав, достижение Бодхичитты – он воздает хвалу ее преимуществам потому, что это то, что приводит нас к полному просветлению Будды, и из-за этого также мы немного упомянули эти пути.

От чего придет Бодхичитта? От того, что я буду практиковать «возлюби ближнего как самого себя». Но мы будем это изучать на глубинном уровне.

Несколько преимуществ Будды

- При полном просветлении Будды, **наше сознание превращается в абсолютно просветленное сознание Будды. Всезнающее сознание.** Оно в точности воспринимает все существующие вещи, все явления в мире – то, что мы называли Дхармой – все Дхармы в мире, в смысле явлений, все вещи в мире сознание Будды воспринимает в точной форме.
- **У Будды есть способность посылать своих двойников. Он может появляться в различных формах.** Перед одним существом он может появиться в такой форме, а перед другим в другой. Он может одновременно появляться на множестве планет.
- **Будда одновременно находится, во множестве мест, в соответствии с потребностями всех существ.** И это происходит спонтанно. Он не размышляет «Сейчас мне нужно пойти на планету Сатурн, потому, что там есть кто-то, кому нужен Будда». Это происходит спонтанным образом.
- **И это вокруг нас все время происходит.**

Так как так получилось, что мы до сих пор не встретили Будду?

Потому, что люди говорят «Где они эти Будды? Почему я их не встречал?» Как вы знаете, что вы их не встречали? **Вы не знаете, что человек находящийся рядом с вами, не является таким,** вы не знаете. **И практически, без добродетели Будд, мы бы не были здесь.** В один из дней, вы их увидите.

Есть известный рассказ о великом Мастере Асанге, который ужасно хотел встретить Майтрейю. Он делал ретрит три года, сидел в пещере в тишине, молился Майтрейе, делал много медитаций, и не встретил Майтрейю. Вышел из ретрита, вошел в новый ретрит, еще

на три года. И так четыре раза. 12 лет сидел на ретрите.

Завершился последний ретрит, а он еще не встретил Майтрейю. Подумайте, кто-то сидит 12 лет (на ретрите), сознание уже чистое-чистое-чистое-чистое – еще не встретил Майтрейю. И он выходит из пещеры, и видит раненную собаку, лежащую на дороге. Проехала какая-то повозка, и раздавила ее тело. И его сострадание огромно, он смотрит на собаку, и хочет ей помочь.

И когда он наклоняется, он видит «Ой, здесь есть черви». Собака уже поражена червями, живот раскрыт, и собака заражена. И тогда он говорит «сначала мне нужно убрать оттуда червей, но они очень маленькие, и если я буду вылавливать их рукой, я им наврежу». Его сострадание распространялось также и на червей.

Тогда он говорит «Я выниму их своим языком». И тогда он наклоняется, наклоняется, и когда он смотрит, он видит Майтрейю! Майтрейю, которому молился 12 лет! Он говорит «Где ты был? Я молился тебе 12 лет, где ты был?» Тот ему говорит: «Я был эти 12 лет рядом с тобой. Ты не был достаточно чист, чтобы увидеть меня. Сейчас, этот последний акт сострадания стал тем, что должно было это завершить, и вот сейчас».

И Асанга разумеется счастлив, сейчас он встретил Майтрейю. Потом с его слов, он написал пять книг, немного из одной из них, мы изучаем на втором курсе. И он настолько счастлив, он берет Майтрейю, садит его на свое плечо, и бежит в город, показать всем Майтрейю. И жители города говорят: «Кто этот сумасшедший, бегающий с раненной собакой на плече?» Потому, что у них не было достаточно чистоты, чтобы увидеть Майтрейю.

Так, где этот Будда? Может быть, он прямо рядом с вами!

Из зала: но они знают?

Учительница: чтобы ты смогла увидеть себя как ангела, тебе необходима чистота. Это как в рассказе об Иисусе, идущем по воде. Сознание Иисуса очень чисто, и он может ходить по воде. Другой человек, сознание которого почти на чистом уровне, видит его идущим по воде, но у него самого еще нет этой способности. **Прежде чем я вижу себя как ангела, я начинаю видеть ангелов вокруг себя. И это уже очень близко.** Тебе необходимо это немного поварить, вместе с пустотой. Поварить это в одной кастрюле, и подумать об этом.

Определение Бодхичитты, в соответствии с Майтрейей

Повторите за мной:

Sem kye pa nyi shendun chir yang dak dzok pay jang chub do

Я прочитаю снова, и повторите за мной:

Sem kye pa nyi shendun chir yang dak dzok pay jang chub do

Sem kye у нас уже было, верно?

Sem – сознание.

Kye – пробуждающееся.

Sem Kye – это **сокращение для Бодхичитты**. **Jang chub sem kye** было словом, которое у нас было для Бодхичитты, и Sem Kye, является сокращением этого. Бодхичитта. **Пробуждающееся сознание...**

Shen – это **ближние**. Другие.

Dun chir – это **ради**.

Yang dak dzok pay – это **абсолютно полная**.

Yang dak – это **абсолютно**.

И **Dzok pay** – это **полная**.

Sem kye pa nyi shendun chir yang dak dzok pay, на-тибетском нужно начинать это читать от конца к началу.

Jang chub знаете, что это, верно? Jang chub – это **просветление**.

Do – это **желать**, или **стремиться**.

На иврит мы переведем Бодхичитту как **«стремление к просветлению»**. Так, каким будет здесь определение? Определение это:

Пробуждающееся сознание, стремящееся к абсолютно полному просветлению, ради всех существ.

Что значит ради всех существ? Ради того, чтобы я смогла привести их к просветлению. Смысл в этом. Но этого не написано словами. **Это короткое определение Бодхичитты.** Есть длинное определение, мы его приводили на втором курсе.

(Мандала)