**Ло Джонг 5 – тренировка сознания**

**Сборник советов мудрецов ло джонга**

**На основе уроков геше Майкла Роуча**

**Перевод, редакция, и подача**

**Ламы Дворы-ла**

**Бейт Цанхан, Рамат-Ган, декабрь 2009**

**Урок 4**

*(Мандала)*

*(Прибежище)*

**Духовный центр в Араве**

**Лиран**: итак, прежде чем мы вернемся к обучению еще несколько слов в отношении проекта о духовном университете. Мы говорили о нем на протяжении всего визита. Примерно две с половиной недели назад мы начали об этом говорить, и делиться этим со всеми вами. Я хотел бы сказать несколько слов.

В сущности, я хочу начать со всей этой темы самой территории и построения этого духовного центра, духовного университета. Наше намерение основать этот центр. Этот университет. Это наша цель. Эту цель принесла в Израиль лама Двора. Мы на протяжении всего этого ло джонга много говорили на темы кармических семян и корреляций.

Лама Двора рассказывала, что с детских лет ее мечтой было создание мира. Создание мира в Израиле, на ближнем востоке, и во всем мире. И это семена мира. И большая корреляция для мира – это основать такой центр, такой университет в котором будут обучать этой мудрости и начнут трансформировать людей. Это то, что принесет мир, и это, в сущности, наша цель.

И я хочу сказать что-то еще. Это что-то, что рассказывал лама Арие в отношении университета в Даймонд Маунтайн, и часть нас в последний год была там на семестрах, и мы видели, что когда находишься рядом с практикующими там, с теми кто практиковал этот путь, можно ощутить, что речь идет об ангелах. Теплые, любящие люди с большим состраданием, большой радостью, большой заботой о ближних, которые практиковали, и применили этот путь. И в результате этого название Даймон Майнтайнт стало известным и, в сущности, туда приезжают из соседнего городка, из большого города, со всего региона, со всей страны, со всего США, со всех остальных континентов мира. Туда приезжали с Канады, с Австралии, и приезжают с Израиля. И туда приезжают прямо со всего мира потому, что люди изучают это учение, практикуют его, применяют, и по ним видят результаты. Это притягивает. Это притягивает туда людей. И наше намерение сделать это также и здесь.

И уже можно сказать, что лама Двора двадцать лет находится в области духовности и учений буддизма, и приносит всю эту мудрость в нашу страну. И она начала обучать здесь в Израиле около десяти лет тому назад. И в последние годы вы видите процветание и рост всех тех кто сюда приходит, и от визита к визиту есть все больше событий со все большим размахом деятельности приходящих на мероприятия людей. И намерение продолжать расти, и в конечном итоге суметь основать это место. Этот университет.

Дополнительная вещь, которая поднялась на собрании и мы также хотим всех поставить о ней в известность, это то, что речь идет о проекте на длительный срок. Это проект на длительный срок. Речь не идет о том, что завтра утром это уже будет здесь. Есть бюрократические процессы. Чтобы получить разрешение начать что-то строить, нам будет нужно около двух лет.

Также и райсовете, хотели услышать от нас насколько мы серьезны. Как мы в отношении этой темы, и мы, по правде сказать, очень спокойны в отношении этого, мы знали, что это так, и это причина, по которой мы начинаем это уже сейчас. Из намерения, что когда лама Двора и лама Арие закончат свой длинный ретрит, в который они уходят в конце следующего года, и потом еще ретрит в три с четвертью года, и примерно через четыре с половиной года будет уже работающий центр.

Мы очень надеемся, что это произойдет до этого, и мы сумеем начать запускать эти вещи, но планы на этот отрезок времени. И с нашей стороны, планы да таковы. Важно, чтобы все замешанные в проекте люди и жертвующие проекту знали, что речь идет не о чем-то, что произойдет в ближайшее время, а о чем-то, что возьмет время построить, и также когда откроется центр, он продолжит развиваться и постоянно расти.

Кроме этого в райсовете была с ними очень хорошая встреча. Они были очень рады с нами познакомиться, мы ездили группой людей, они в основном знали наших учителей, и нашу большую цель. И чтобы они увидели людей собирающихся вести построение на территории, и архитектурную и планирующую часть. Они также предложили нам еще различные идеи о том, как можно сотрудничать с жителями этого района и другими проектами.

И мы сотрудничаем с ними рука об руку, чтобы поднять этот проект, чтобы принести эту идею в эту местность и начать ее оттуда.

Вы, конечно же, видели, что эта территория находится прямо на границе Израиля и Иордании, и это также дает возможность сотрудничеству с Иорданией, что, в сущности, дает всему ближнему востоку вход через этот район. Преуспеть также и в этом также является нашей мечтой. Может быть, это будет не прямо на первом этапе.

Для всей этой темы, и для всего этого проекта и это проект, который будет продолжаться долгое время - нам нужны люди, которые будут его вести, нам нужны люди которые будут занимать эти должности чтобы суметь это построить. И прежде всего, я хочу представить людей, которые будут это вести.

И первое с точки зрения программы, эту программу составили нам Гади и Михаль. Я буду рад, если вы на минутку встанете, чтобы все вас увидели.

*(Аплодисменты)*

Потому, что мне очень важно, чтобы люди, которые хотят присоединиться могли бы обратиться к Михаль, или к Гади. И если у вас есть желание помочь со стороны архитектуры и всего, что связано с внутренним или внешним интерьером, и вам есть, что датдь, обратитесь к ним. Присоединяйтесь к ним.

Есть Илан, который также сейчас встанет.

*(Аплодисменты)*

И также, если вы хотите активно участвовать в строительстве и основании центра обратитесь к нему, и мы начнем создавать более целенаправленные, и специфические группы чтобы запустить и поднять этот проект.

Дополнительная задача – так как проект все время будет расти, и процветать и есть много замешанных в это людей, тех, кто жертвуют, и кто хочет помогать, и просто люди, которые хотят быть в известности и знать как развивается проект. Нам нужен кто-то кто будет секретарем проекта, или медиа сотрудником проекта. Чтобы он все время был в известности о том, что происходит во всех группах. Между архитектурной стороной и стороной строящей на территории, с юридической стороны в которой нам также нужна помощь, и кто будет заботиться и ставить в известность и на сайте в интернете который мы для этого построим (на данный момент есть страницы на сайте классики буддизма), и отправлять людям сообщения, и заботиться о том, чтобы люди всегда были оповещены, и взаимодействовали друг с другом, и всегда приглашать людей приходить и присоединяться. Потому, что мы хотим это построить, и это то, что мы представили в райсовете не в качестве маленького коллектива людей который основывает, и уже потом приглашает еще людей, а людей которые собираются там обучаться, и поэтому строят это место.

И для этого есть одна из программ пожертвований это программа, которую мы уже представляли, она «называется драгоценность каждый день», она позволяет заинтересованным присоединиться к постоянной программе пожертвований, в которой пожертвования начинаются с шекеля, двух, трех шекелей в день, и потом множатся на три шекеля, шесть, или девять. И в сущности это равносильно тому, как если мы жертвуем три шекеля в день, то выходит девяносто шекелей в месяц. С обязательством на год, на двенадцать месяцев.

Когда мы создали эту программу, помните, в первый раз мы представили ее две с половиной недели назад, то получили различные виды пожертвований. Многие записались на ежемесячные пожертвования, часть пожертвовала пожертвования, предназначенные для определенных целей. Есть более пятидесяти пяти людей уже обязавшихся вносить целый год различные суммы пожертвований.

Всего, если по месяцам посчитать суммы, накопленные до сих пор, получится, что у нас есть обязательство приблизительно в десять тысяч шекелей ежемесячных пожертвований на ближайший год.

Цифры, к которым мы хотим прийти в десять раз больше. Это приблизительно расчет наших цен, который доходит приблизительно до пяти или шести миллионов шекелей на первом этапе проекта, который должен быть еще на четыре или пять лет. Это приблизительная сумма, которую мы сможем собрать, если количества людей, которые будут делать пожертвования будет в десять раз больше.

Разумеется, вы дома можете войти, там есть ссылка, и ввести номер кредитной карты. Это защищенная система. Вы можете записаться и пожертвовать. Если вы хотите, вы можете написать свое имя, мы сами свяжемся с вами.

Здесь есть еще несколько моментов в отношении того откуда мы бы хотели получить пожертвования и финансирование, я поднимаю их с вами потому, что если у вас есть связи в этих местах и вы можете нам помочь, мы будем очень рады если вы к нам обратитесь. Эту сторону программы, или ответственности за пожертвования и финансирование будут вести Шуки и Малка.

И если у вас есть идеи вы также можете обратиться к ним. Если вы можете помочь, если у вас есть связи. У нас, разумеется, также будут сборы пожертвований на целевые проекты. Мы можем сказать, что сейчас хотим выровнять территорию, или построить основное здание для обучения, и будем собирать пожертвования специфически для этих целей.

Поддержка. Мы хотим получить поддержку от правительственных учреждений. Через организацию «Прас ле шалом», через другие организации практикующих в Израиле, духовных практикующих. Через еврейские буддистские центры в Америке, и через организации социальные изменений в Израиле и в мире, и через организации за мир. Ради продвижения мира в Израиле, и во всем мире.

Последняя тема, и это уже когда будет университет, там также будут обучаться курсам, которые будут подготавливать людей строить университет во время обучения. Это что-то, что происходит также и сегодня в Даймонд Маунтайн, на протяжении семестра там есть специальные дни, когда все прекращают учения и, в сущности, идут на различную деятельность на территории университета основывать и строить его.

И если вы можете помочь в этой области, или активным образом присоединиться ко всей теме собирания пожертвований, программы, и финансирования, может быть вы знакомы с определенными людьми, или обществами, или организациями к которым мы можем обратиться, то мы будем рады услышать об этом.

Итак, все. Это пока наши новости.

В отношении райсовета – из нашего опыта, до сих пор они были очень быстрыми, и работают очень быстро. Этот проект им нравится. И мы также будем ставить вас в известность в отношении этих тем на сайте, когда будет какое-то продвижение. Речь идет о территории, которая позволит многое. И приближение к Иордании, и основание там рядом центра ретритов. И также позволит другим общинам приходить и присоединяться к этому проекту. Хорошо, это все. Большое спасибо.

*(Аплодисменты)*

**Лама Двора**: жертвовать такому месту как это очень далеко идущая карма, очень быстрая. Потому, что это место приносит знания, и мудрость напрямую. И тяжело найти лучшую возможность для посева кармы. Так, что большое спасибо. Большое спасибо Лирану, и большое спасибо всем работающим с нами над этим, и тем, кто поддерживает нас. Мы очень воодушевлены этой идеей и возможностью того, что она может принести в этот район, если она да воплотиться. Это выходит за пределы любого воображения. За пределы любого воображения.

*(Аплодисменты)*

**Дополнительные ло джонги Гьялвы Янгунпы**

Есть четыре дополнительных ло джонга Гьялвы Янгунпы которые мы здесь не будем изучать но из-за их красоты и мудрости в них я бы хотела передать вам их благословение. Я просто зачитаю их вам, чтобы вы получили то, что написано на-тибетском.

**Lung**

То есть – устная передача от учителя. Итак, вот они.

**Поставь мысль о непостоянстве
Как часового охраняющего твою веру.**

**Позволь радостному усилию пережить
Железный прут хлещущий твою практику.**

**Позволь твое сознанию свидетельствовать
О степени соблюдения твоих обетов.**

**Сражайся с врагом пяти ядов
Пребывающем в тебе.**

**Пять корней**

**Вера – это сам корень дхармы ангелов.
Отвращение к сансаре сам корень всех хороших людей.
Сострадание это сам корень действий ради ближних.
Преданность это сам корень получения всего благословения.
Все осознания в твоем сердце, это сам корень будд.**

**Они известны под названием «пять корней».**

**Пять обменов**

**Замени мысль о том, что вещи постоянны
На мысль о смерти.**

**Замени мысль влечения
На мысль о том, что все иллюзия.**

**Замени мысль гнева
На мысль о сострадании.**

**Замени свой образ жизни
На образ жизни дхармы.**

**Замени свое мнение о вещах
На правильное мировоззрение.**

**Дополнительные советы**

**Создай раскаяние о наследии действий
Совершенных в прошлом.**

**Оставь позади омрачения оставшиеся
Из-за старых цепляний.**

**Откажись от тысяч надежд
Относительно будущих переживаний.**

**Откажись от действий ради вещей в настоящем
Которые создают поток влечений и отвращений.**

**Видь все, что происходит
Как пространство того, что никогда не было создано.**

**Храни это в своем сердце
Как встречу с телом дхармы.**

**Завершающие советы**

**Храни эти семь глубоко в своем сердце
И делай в себе практику:**

**Эта болезнь не случилась сама собой -
Сейчас позаботься о том, чтобы ее излечить.**

**На обманчивом уровне результаты всегда приходят в следствии действий -
Очищай всю плохую карму, и все совершенные преступления.**

**Суть вещей выходит за пределы концептуальных мыслей -
Пребывай в месте, в котором ты ни за, что не цепляешься.**

*(Важно понимать эти вещи не дословно, а в свете учения срединного пути. Мое нормальное состояние сознания воспринимающее видимую глазу реальность не может одновременно воспринимать абсолютную реальность; Гьялва Янгунпа призывает нас пребывать в состоянии в котором мы не видим ни каких вещей как существующими независимым образом, но как навязанных нам нашей кармой благодаря действиям в прошлом)*

**Цепляние за себя создает рождения -
Обруби оковы надежд и мечтаний.**

**Твоя внутренняя природа это тело дхармы -
Увидь, насколько глубока твоя болезнь.**

**Все, что происходит, в сущности, благословение -
Видь все, как достижение.**

**Думай столько, сколько думается -
Но не видь вещи в качестве страданий.**

**Пусть возобладает счастье и добро во всем!**

**Ло Джонг небесных возможностей**

**Небесные возможности**

*Om Svasti!*

**Ом! Пусть будет только добро!**

**И знак того кто преуспел
В развитии доброго сердца,
Человек полный двенадцати преимуществ,
Как река Ганг полна каплями воды,
Небеса полны знаками зодиака.**

*(«Знаки зодиака» это название для 12 знаков, и в древней азиатской астрологии также говорится о двенадцати знаках зодиака).*

**Ты всегда сможешь положиться на них,
Они всегда вознаграждают за любую добродетель,
Они жаждут помочь любому нуждающемуся,
И со всеми мягки и нежны.
Они приветливы со всеми,
И действуют просто служа.
Они внимательны к тому, что необходимо сделать,
И благословляют тебя улыбкой.**

**Они уважительно относятся к использованию ресурсов,
И их смелость всегда велика.
Их чистота готовит для них рай,
И Дхарма захватила их сердца.**

**Те самые небесные правители
Которые так себя тренируют,
Быстро станут пребывать с
Молодым юношей, Мягким Голосом.**

*(Здесь подразумевается Манджушри, бог мудрости, в образе молодого юноши полного сил).*

*Sarva mangalam!***Пусть во всем возобладает добро!**

Перейдем к дополнительному ло джонгу.

Этот ло джонг называется «**Вот руководство для развития доброго сердца**» - развитие доброго сердца – это ло джонг – под названием **«Знаки зодиака»**. На-тибетском:

**Lo jong namkay kyim ma**

**namkay kyim ma – это небесные способности.**

И это очень интересный ло джонг. Короткий. И он приводит нам **знаки удачи**. Если мы практикуем этот ло джонг – и каждый из ло джонгов это практика для жизни – если мы их практикуем, как мы измерим нашу удачу?

И он говорит:

**И ведь знак того, кто преуспел
В развитии доброго сердца.**

**Человек полный двенадцатью преимуществами,
Как река Ганг полон каплями воды.**

То есть эти преимущества наполняют его до краев. У него есть красивое сравнение с Гангом. Он говорит: это как река Ганг? Это собрание всех капель воды в реке Ганг.

Река полна наполняющими ее каплями воды. И этот человек, развивший двенадцать совершенств которые он нам скоро перечислит - полон ими. Он сделан из двенадцати совершенств.

**Как Ганг полон каплями воды,
И небо полно небесными способностями.**

Небесные способности, это название знаков зодиака. В созвездиях также у индийцев есть двенадцать знаков зодиака. Я не знаю или они в точности соответствуют, но у них также есть двенадцать знаков зодиака. И так как он здесь перечисляет двенадцать качеств, он сравнивает их со знаками зодиака. И вот список, к которому нужно стремиться.

1. **Ты всегда можешь на них положиться**. Они говорят, что они что-то сделают, они это делают, и делают это хорошо, до конца. Они сказали, что что-то принесут, и они это принесут, они принесут это вовремя, и позаботятся о том, чтобы это работало, чтобы это функционировало, и проверят или вы довольны, и сделают всю работу до конца. Вы можете на них положиться. Вы хотите таких работников. На своем заводе, верно? Вы хотите таких? Вам такие нужны. **Ты всегда можешь на них положиться.**
2. **Они всегда отплачивают за любую добродетель.** Речь идет об одной из самых сильных карм, если мы быстро хотим накопить много добродетели. В мире есть много людей, которым можно давать, и нам нужно давать всем этим людям в мире, но мы хотим быстро накопить много добродетели. И один из самых быстрых путей для накопления, это давать сильным объектам. И сильные объекты это помогавшие нам люди. Кто-то кто нам помог превращается в сильный объект.

Отплатить за добродетель этого человека это более сильная карма чем делать то же самое человеку, который нам не помог. Не верно то, что тем кто нам не помог не нужно помогать, но очень важно стараться помогать тем кто да нам помог, или отплачивать за их добродетель. Благодарить за их добродетель, и вознаграждать за нее. Это очень важно. И известный пример, который мы всегда приводим это родители, или духовные учителя. Но это не ограничивается только ими. Каждому человеку, который сделал нам что-то очень хорошее, большую добродетель в нашей жизни важно отплатить. И этот человек полный высоких качеств всегда отплачивает за всю добродетель. Разумеется, чем больше добродетель, тем больше должно быть вознаграждение. Итак, это второй пример.

1. **Они жаждут помочь всем нуждающимся**. Всем нуждающимся. Снова сильный объект. Сильный кармический объект это нуждающийся человек. Дать подарок нуждающемуся человеку и дать то, что ему нужно с кармической точки зрения намного сильнее, чем дать подарок кому-то кто не нуждается. Или дать что-то, что кому-то не нужно. Часто мы даем что-то потому, что мне это уже не нужно. Но нужно ли им это? Является ли это чем-то, что им подходит? Это очень важно. Даяние это большое искусство. Итак, они должны помогать всем нуждающимся.
2. **Они мягки и вежливы со всеми**. Даже с теми, кто на них кричит. Другими словам они применяют одно из самых важных правил на пути - не отвечать той же монетой когда приходит что-то отрицательное. Когда кто-то нас критикует, мы склонны сразу же критиковать в ответ; мы даже не замечаем, как начинаем критиковать их в ответ; если не вслух, то в сознании. Итак, не отвечать критикой на критику, также и в своем сознании. И разумеется, не ударом на удар, разумеется, не проклятием на проклятие, не упреком на упрек. Это очень важно. Они остаются мягкими и вежливыми со всеми. И они понимают, что если со мной отталкивающе разговаривают, или проклинают - я посеяла это семя. Аа!! Окей, большое спасибо. Ты помог, чтобы это созрело. Большое спасибо. Ты мой учитель.
3. **Они со всеми приветливы.**
4. И они **служат всем**. Они эти павлины (упоминание бодхисатв павлинов из ло джонга «Колесо лезвий» который изучался на курса ло джонг 4), действующие ради служения всему. Все время их мотивирует это благосостояние других.
5. **Они внимательны к тому, что нужно делать**. Они внимательно прислуживаются к тому, что нужно делать. Они внимательны. Потому, что их все время мотивирует помощь другим, они все время смотрят, как еще я могу помочь, что еще я могу сделать? Они ищут возможности помочь. Они не ждут, что их попросят. Они не ждут, не сидят тихо и не ждут, что придут попросить помощи. Они ищут, где есть возможность помочь. Они ищут, где я могу сделать еще. И если я оставила сообщение с вопросом или нужна помощь и мне не ответили, я позвоню еще раз. Я предложу помощь снова.
6. И они **благословляют тебя радостной улыбкой**. Они радуют людей вокруг себя.
7. Они уважительно себя ведут с общими ресурсами. Они уважают имущество других. И это приходит к ним автоматическим образом – они будут экономить на электричестве, на воде. Они не будут слишком много есть. Такого рода осознанность. Мне не нужно много об этом много говорить, вы и так понимаете.
8. **Их храбрость всегда очевидна.**

**- В тяжелых ситуациях они действуют храбро.**

- Они действуют храбро, когда они против целой, иногда ошибочной культуры. Есть целые культуры, которые ошибаются. **У них есть храбрость сохранять свое мировоззрение также и при общественном давлении.** Даже при политическом давлении, и так далее. Они храбры.

- **Они храбры в отношении себя, прежде всего в том, что сдерживают свои ментальные омрачения.** Часто это требует много храбрости. Чтобы выстоять атаки зависти или гнева, и не позволить им возобладать над вами требуется много смелости. Много смелости.

И здесь мастер Шантидева так красиво нам говорит: мы потерпим поражение в борьбе с нашими ментальными омрачениями, мы потерпим поражение потому, что они сильнее нас. По крайней мере, были такими до сих пор. Я пока еще не знаю, как их победить, поэтому большие шансы на то, что поначалу моя попытка победить приступ гнева потерпит неудачу. Здесь появляется тема храбрости. Окей, я не одержала победу. Я пыталась. Мне не удалось. Я встаю, перебарываю себя и снова приступаю к борьбе. В следующий раз – я пытаюсь еще раз. В следующий раз я пытаюсь еще раз. И в конечном итоге я накоплю силу.

**Каждая попытка победить ментальные омрачения углубляет эту запись, усиливает ее. И настанет день, когда я одержу над ними победу. Этот день придет.**

Прежде чем будет абсолютная победа, будет частичная победа. Я может быть смогу продлевать время между событием, и своей реакцией на него. Может быть, реакция будет не такой сильной. Может быть, я сдамся и отреагирую не хорошо, но я может быть, быстро оправлюсь от этого, быстрее, чем оправлялась до сих пор. Каждая такая попытка будет возвращать мне силы. И это храбрость.

**И храбрость в особенности нужна, если терпят поражения снова и снова. Омрачения будут побеждать нас снова и снова.** И нужно много храбрости чтобы встать и сказать: «Нет, я не сдаюсь. Я продолжаю эту борьбу, я продолжаю эту борьбу». Это храбрость.

Мастер Шантидева так красиво говорит: **это настоящий враг**. Не велика мудрость убить врагов из плоти и крови, стрелять по ним – ведь они уже и так трупы, он говорит. Дай им немного времени, и они сами умрут. Не велика мудрость. Но ментальные омрачения побеждавшие нас так много эпох, он говорит, вот кого сложно победить. Но он дает нам там надежду. Он говорит: «Обычного врага из плоти и крови предположим, тебе удается изгнать, они бегут в другую страну, и они могут собрать там подкрепление, передумать, собраться, и прийти, чтобы на тебя напасть. Он говорит: но куда уйдут ментальные омрачения, если ты их побеждаешь? У них нет другой страны. Если ты их побеждаешь, ты их победил. Ты их победил.

1. **Их место жительства чисто и просто**. Для духовной практики это супер важно. Нельзя достичь медитативного спокойствия, если место вокруг в беспорядке, если место не убрано. Одна из вещей, которым мы обучаем в учении о медитации - это начать с уборки комнаты. Даже если она уже чиста и убрана, все еще символически что-то делают, чтобы ее убрать потому, что это создает записи того, что мы сможем упорядочить свое сознание.

Если мы храним вокруг себя много вещей, они не дадут нам спокойствия. Потому, что нам все время нужно ими заниматься. До тех пор пока я имею вещи, они занимают мое сознание. Потому, что если они у меня есть, значит в каком-то месте я о них помню. Вношу их в каталог и думаю, что мне нужно для них сделать.

Если я спрашиваю тебя «что с твоей второй курткой» твое сознание помнит твою вторую куртку. Может быть, тебе не нужна вторая куртка? Но если ты сейчас занята второй курткой, то это восприятие сознания занятого второй курткой не позволяет освободиться для духовной работы.

Так это с имуществом, так это с отношениями, так это с любой вещью, которая у нас есть. Мы хотим много-много друзей. Много-много друзей, это много-много занятости друзьями, и тогда у меня нет времени для моей практики. Может быть не каждые отношения важны в одинаковой степени. Может быть, мне нужно быть более разборчивой; не потому, что они не приятные, а потому, что я не смогу помочь ни себе, ни им, если буду проводить все свое время за разговорами со всеми своими многочисленными друзьями. Так со всеми вещами, которые мы накапливаем. Отношения ли это, имущество, степени. Может быть, нам не нужно так много внешних вещей. Итак, каждый здесь должен это проверить.

И человек, достигший небесных способностей, место жительства которого чисто и просто, там написано: **тем, что он чистит, он подготавливает для себя рай** – они подготавливают для себя рай.

**Простое место жительства не только создает спокойствие и подготавливает ресурсы для духовной работы, но и сеет кармические семена для создания рая.**

Потому, что в вашем раю не будет беспорядка, верно? Рай который вы создаете будет совершенным, он будет небесным храмом. Верно? Кармические семена которые нужно сейчас посеять, чтобы его создать - это убрать то место, в котором мы находимся, в котором мы живем. Освободить его, очистить, сделать его простым. Приятным, скромным, поддерживающим духовную практику.

1. **Дхарма захватила их сердца** – они не занимаются суетой этого мира, они занимаются значимыми вещами.

**Как все это связано с наблюдатели?**

Когда мы в свое время изучали с геше Майклом это учение о двенадцати способностях рядом со мной сидел один парень, и геше Майкл так зачитывает: «Приветливый, всем улыбается, на него можно положиться, и он чист, и упорядочен…» И парень говорит: «Минутку, минутку, это мы изучали в наблюдателях! Это… наблюдатели такие». И он говорит: «Это именно тот список, это было написано в записной книжке наблюдателя: был правильным, был вежливым, был чистым…»

Кто написал эти законы о наблюдателях? Вы, конечно же, не знаете – я была на наблюдателях. Баден Пауэл. Баден Пауэл британец, и я не знаю когда точно, может быть, в начале предыдущего века написал этот кодекс, как должны вести себя наблюдатели – boy scouts, не girl scouts. Но в Израиле они позволили также и женщинам быть boy scouts.

И почему я все это упоминаю?

Из вопроса этого парня можно было предположить, что он немного преуменьшает важность ло джонга когда относит это учение к якобы обычной традиции наблюдателей. Но если мы услышим этот вопрос в свете нашего учения, нет никаких причин чтобы не перевернуть это; ведь ангелам ничто не мешает появляться в образах кажущихся нам обычными, и когда люди к нему готовы, спускать к нам святое учение. И фактически свято любое учение, включая и это учение здесь, приходящее к нам таким образом. Мы встретим это снова в дополнительном ло джонге который приведем в продолжении.

**Небесные правители**

В заключении автор говорит:

**Те небесные правители
Которые так себя тренируют
Легко перейдут к пребыванию в саду
Молодого юноши, Мягкого Голоса.**

Это одно из не малых мест, в которых есть сомнения в отношении написания в древнем писании, и в немного другом написании перевод будет:

**Люди которые так себя тренируют
Как птицы Груды
Легко перейдут пребывать в саду
Молодого юноши, Мягкого Голоса.**

**Груды** это огромные мифологические птицы способные перелетать мир одним взмахом крыльев. Это король птиц. Эти мифологические птицы символизируют большую храбрость, силу, и удивительную способность. **Храбрость, силу, и способность**. И эти люди такие, они как Груды. Они имеют большую силу и способность.

**Они легко перейдут к пребыванию в саду
Молодого юноши, Мягкого голоса.**

**Мягкий голос**, или **молодой**, или **юноша**, это часто имя **Манджушри**. Мягкий голос всегда молод. Он будда, просветленная личность. И люди, которые полны таких качеств легко перейдут в рай Манджушри.

Где находится рай Манджушри?

**Из зала**: в сознании.

**Лама**: в нашем сознании.

Если человеку удалось достаточно очистить свое сознание, здесь написано, то мир не будет как ангелы – как Лиран описал вам его переживания в Даймонд Маунтайн – **это будут ангелы**. Это будут ангелы.

Так может ли быть, что Баден Пауел один из них?

**Сутра которая была запрошена Упали**

У вас есть цитата из сутры лорда Будды которая была запрошена его учеником по имени Упали.

По-тибетски она называется:

**Nyewar kor kyi shupay do**

И там Упали, ученик, спрашивает лорда Будду: «Где это этот ад, о котором ты мне рассказываешь, в который мы упадем, если не будем соблюдать обеты? И где этот рай, о котором ты рассказываешь, в который мы попадем, если мы да будем соблюдать обеты. Где эти места? Куда мы пойдем»?

Итак, вот, что говорит ему лорд Будда. Он говорит:

**Когда я обучал ужасам
В разделах ада
Многие тысячи из вас испугались.
Но я могу вам сказать,
Что тех, кто умирает и после смерти,
Находят себя в несчастном существовании,
Вообще не существует.**

Что он подразумевает? Противоречит ли он вдруг себе, что ада нет? Сначала он говорит, если вы не будете соблюдать обеты, вы можете упасть в ад, и страдающее существование, а сейчас он говорит, что таких вообще нет?

Он продолжает, он говорит:

**Там нет того кто приходит и вредит вам,
Или разрубает вас своими мечами,
Там нет того кто протыкает ваше тело.**

И это описания различных разделов ада; здесь вам вредят так, здесь вас рассекают, здесь вас прокалывают. Он говорит:

**Любая вещь которую вы будете переживать в разделах ужаса
Не существует потому, что это проекция.
Там вообще нет инструментов для пыток.**

Все проекция. Также как это сейчас проекция, у этого нет существования кроме моей проекции.

Это кажется таким настоящим, и это да настоящее на конвенциональном уровне. Но у этого нет существования кроме того которое я проецирую, и когда это существование завершится, если созреет другое кармическое семя, другая запись, настанет страдающее существование. Очень может настать существование в разделах ада, и тогда нас прокалывают, разрубают, и сжигают.

И для человека падающего туда все это ощущается очень настоящим. Но то настоящее в той же степени, как и это настоящее. И то не ненастоящее, как и это ненастоящее. Это только проекция, этого не существует по-настоящему. Поэтому – такого места нет. Это также не настоящее место – вам это только кажется, что вы пришли в Бейт Цанхан. ☺

Для того чтобы нам это продемонстрировать, хороший пример думать о сне который у вас был. Когда вы проснулись, где находится то место, в котором вы были во сне? Где оно? Оно приходит из вашего сознания, и у него нет никакого другого места.

У этого также нет никакого другого места. Это также проекция нашего сознания. Это также вид сна – другая частота сознания. Но это также вид сна. Когда этот сон закончится, мы окажемся в другом сне. Мы будем существовать все время потому, что сознание все время продолжается. Вопрос в том, в каком сне мы окажемся: будем мы в аду, или в раю? Или может быть еще раз в таком же существовании.

Вопрос, что созреет, какое семя? Это все учение. Учение в том, чтобы понять, что:

**Все это проекция, все это приходит из нас,
И сейчас, могу ли я получить контроль над тем, что я проецирую?
Могу ли я направлять, чтобы это было раем, а не адом?**

И он говорит это также и в отношении рая. Он говорит:

**Большое изобилие цветов в их великолепии.
Золотые дворцы потрясающей красоты,
Нет места в котором ты найдешь создателей которые не
Появляются силой представления.
И так весь мир, исключительно силой представления.**

Весь наш мир существует благодаря ярлыкам и концепциям, благодаря тому, что мы проецируем. Я вижу человеческое тело, я вижу людей, я вижу сцену, я вижу Бейт Цанхан – все это проекции. Это пусто. Это пусто. Это не существует по-настоящему. Это существует в обманчивом существовании.

Но то, что это не абсолютное существование не делает это менее функционирующим. Это сейчас функционирует в человеческом существовании так, как мы воспринимаем это сейчас.

Созреет другое семя – и это будет функционировать как ад, и это может быть в одном и том же месте.

И если созреет другое семя – здесь может быть уже рай. Здесь. Потому, что места не существует, в точности также как и нет места у вещей в вашем сне кроме как в вашем сознании. Место всего происходящего там, в вашем сознании.

Это то, что нам говорит будда.

И поэтому мы можем создать рай. Потому, что такого места нет. Потому, что это иллюзия. Это иллюзия, и поэтому она настоящая. Поэтому она существует. Поэтому это важно.

Страдания они такие. Страдания это только проекция. Наслаждения также это только проекция. Аа!! Так если я научусь создавать эту проекцию, я решила все проблемы.

Это все. Это все, что нужно.

**Женщина в красном, и женщина в зеленом**

Мы завершим двумя немного отличающимися ло джонгами. Они очень коротки, позвольте мне их прочитать.

**Первый ло джонг**

Итак, здесь написано так:

**Sumpa Lotsaway nyen gyu kyi lo jong shuk so**

**Сюда включены руководства для развития доброго сердца
Которые были переданы переводящим мастером Месумпой.**

Слово для переводящего мастера там:

**Lotsawa**

И Лотсава это переводчик, но когда говорят «Лотсава» это слово проявления большого почтения. Это великие переводчики, жившие в приблизительно 200 годах, в которые передали это учение с санскрита на тибетский и создали очень большое искусство переводов, и они сами были великими ламами и великими учителями.

Итак, он начинает ло джонг, и написано, обратите внимание:

**Сюда включено руководство для развития доброго сердца**, то есть ло джонг который был передан через переводящего мастера МеSumpa. Он не утверждает, что он это составил, это руководство которое было передано ему.

Сейчас он начинает:

**Guru Namo** – я преклоняюсь моему святому ламе.

Он начинает с преклонения ламе. Почему? Потому, что он понимает, что все приходит оттуда. Все приходит оттуда.

**И так произошло, что святой просветленный по имени переводящий мастер Месумпа поехал в Индию. Когда он там был, ему удалось изучить много тайных учений. Когда наступило его время возвращаться на Тибет, он взял остатки золота, которые у него были, и сначала обратился к алмазному трону Vajrasana чтобы суметь поднести подношения месту большого просветления.**

**Vajrasana**

**Ваджра** – **алмаз**.

**Асана** здесь это **стул**, это не поза йоги.

**Итак Ваджрасана** это **алмазный стул** или **алмазный трон.**

В соответствии с буддистской традицией каждый будда, каждый кто становится буддой делает это в этом месте, В Варджасане, в Индии.

**«Остатки золота, которые у него были».**

Что такое это золото, которое у него есть?

Он пошел получить учение, верно? Он поехал в Индию получить учение. Мы, прежде чем проводим учение, делаем для учителей жест руками. А в те времена собирали большое количество золота, и подносили его учителям. Учителя ожидали, чтобы к ним пришли с большим подношением. Им было не нужно подношение потому, что ламе достойному своего имени не нужно подношение, они выбрасывали его. Но ученик должен был принести много золота, чтобы показать серьезность.

И это очень важно, это очень важно на пути. Если мы не готовы отдать много денег и то, что у нас есть за учение – оно не будет для нас достаточно важно, и не сумеет нас освободить; мы не придаем ему достаточно важности, и поэтому оно нас не освободит. Итак, учитель ожидал увидеть серьезность со стороны ученика.

И чем больше продвинуто учение, тем естественнее это происходит, даже если учитель не ожидает, что вы принесете ему деньги, вы увидите, что вам нужно будет давать еще и еще, это произойдет естественным образом, и не обязательно в эквиваленте денег или имущества; иначе этого для вас не произойдет. Просто не произойдет. Это учение хранит себя в тайне для тех, кто к нему не готов.

Итак, с остатками золота, оставшимися в его руках, он идет к алмазному трону.

В один из дней после того как он пришел к алмазному трону (Варджасане) он проводил время в большом храме обходя его произнося молитвы, и иногда останавливаясь отдохнуть. Там была также женщина в красном, также обходившая храм. Он обратил внимание, что она иногда ходила по земле, а потом на некоторое время прямо парила в воздухе, а потом снова шла по земле.

И потом появилась женщина в зеленом, пошла в направлении женщины в красном, и все, что она сказала, было только в следующих четырех вещах:

***Я сегодня не чувствую себя хорошо,
У меня есть желание начать куда-то идти,
Было бы лучше, если бы люди не были вынуждены умирать,
Смерть, это пугающая вещь.***

Кто это сказал? Женщина в зеленом, верно?

**Женщина** **в красном обратилась к женщине в зеленом, и при этом, косо смотря на переводящего мастера, ответила только четыре вещи:**

***Дорогая моя, когда ты научишься быть довольной всем, что приходит - ты найдешь свое счастье в любой ситуации. Твоя проблема в том, что ты никогда не удовлетворена.***

***Дорогая моя, когда ты научишься хранить свое сознание в одном месте, ты сумеешь пойти туда куда захочешь. Твоя проблема в том, что ты никогда не училась оставлять свое сознание в одном месте.***

***Дорогая моя, когда твое сознание вплывет в дхарму, даже умереть будет легко. Твоя проблема в том, что твое сознание никогда не вплывало в дхарму.***

***Дорогая моя, когда ты убедишься, что твое сознание никогда не начиналось, смерти не будет вообще. Твоя проблема в том, что ты никогда не убеждалась, что твое сознание никогда не начиналось.***

И потом написано следующее:

**И от этих слов растаяла и исчезла любая грусть пребывающая на сердце переводящего мастера, вдруг, вся дхарма которую он когда-либо слышал, приобрела смысл. И он бы с уверенностью мог сказать, что в тот момент достиг самых больших осознаний в своей жизни.**

**И вот смысл этих строк:**

**Переводящий мастер говорил, что главное чтобы быть удовлетворенным всем, что есть, кроме прочего, это учиться ограничиваться любым уровнем материальных удобств которые у тебя есть, и он в точности соответствует действиям и карме, которую ты сам в прошлом посеял. Не завидуй хорошим вещам происходящими с другими, и никогда не позволяй себе втягиваться в приятные или не приятные события.**

**Основной момент в оставлении сознания в одном месте кроме прочего относится к факту, что нужно учиться понимать истинную природу сознания и хранить его на своем месте, и благодаря этому получить над ним контроль – использовать благословение своего ламы и многочисленные навыки, чтобы сделать это.**

**Основной момент в смешении сознания с дхармой относится к этому знанию сознания. Необходимо научиться знакомиться с истинной природой этой дхармы.**

**Основной момент в понимании, что у сознания нет начала относится к осознанию того, как оно начинается.**

**Слово «смерть» подразумевает его конец. У человека понявшего, что у сознания нет начала, нет конца, и нет пребывания – нет смерти; и его понимание этих вещей продолжается погружен ли он в глубокую медитацию, или вышел из нее.**

И на этом этот ло джонг завершается, и в конце как и во многих других местах, перечислена линия передачи, как этот ло джонг пришел к нам. И в этом случае, читать ее очень интересно.

**Вот линия передачи, через которую нам было передано это учение. Впервые оно было передано переводящему мастеру Месумпе, прикрепленным,**

И здесь нам объясняют кто это женщина в зеленом, и женщина в красном.

**Прикрепленным святым ангелом, госпожой алмазной Варджи йогиней и богиней освобождения, Тарой. Он передал это учение Сакье Пандите,**

И так далее. Короче, это было прямым учением из уст ангелов.

Комментарии будут в другой раз. ☺

**Еще ло джонг такого же типа.**

**Jo wo la neljorma nyi kyi sem jong shik che dampa o**

**Сюда включены советы которые были переданы лорду Атише двумя ангелами, которые просто ему сказали:**

**Практикуй стремление к просветлению.**

**Namo Ratna Guru**

**Я преклоняюсь своему ламе, который драгоценнее всего.**

**В один очень особенный день, лорд Атиша практиковал развитие стремления к просветлению, бодхичитту, во время обхождения святого места. И вверху, на восточной окраине неба, в направлении алмазного трона – того самого алмазного трона который был раньше – места просветления лорда Будды, он увидел двух женщин. Их тела выходили за пределы человеческих форм, но немного не доходило до небесных; и они были украшены дорогими украшениями.**

**Та которая моложе, обратилась к более старшей якобы с вопросом:**

**Как человек должен тренироваться, если он или она стремится к достижению как можно более быстрого просветления.**

**И та которая старше ответила тайным языком, и сказала второй:**

**Человек стремящийся прийти к как можно более быстрому просветлению должен практиковать стремление к просветлению.**

**И сказано, что две эти женщины были госпожой освобождения Тарой, и женщиной ярости.**

Женщина ярости это другое проявление Тары появляющееся в яростной форме.

Итак, это два ло джонга которые дают нам направление немного в другое место.

И это все.

Я благодарю вас за терпение, и за то, что оставались заинтересованными в такой поздний час.

Большое вам спасибо. Большое вам спасибо за право поделиться с вами этим чудесным ло джонгом.

Приглашение, разумеется, не ограничиваться тем, что вы слышали, а размышлять над этим, медитировать над этим. И выполняйте домашние задания, чтобы суметь передать эти знания дальше. И практикуйте их, это важнее всего. И я очень рада вашим письмам с фотографиями практики. Они очень радуют. Большое вам спасибо.

Давайте посвятим и расстанемся.

*(Мандала)*

*(Посвящение)*

*(Молитва для продления дней ламы).*

Завершим молитвой бодхисатвы.

*(Молитва бодхисатвы).*