**Курс ACI 17: основы буддизма, часть 2**

**Обзор великих классических книг буддизма – часть 2**

**На основе уроков геше Майкла Роуча**

**Перевод, редакция, и подача**

**Ламы Дворы-ла, и Арии-ла**

**Рамат-Ган, апрель 2009**

**Урок 10**

*(Мандала)*

*(Прибежище)*

**Борьба с ментальными омрачениями**

**Лама Двора-ла**: итак мы сейчас переходим к уроку 10 этого курса. И мы в сущности у мастера Шантидевы, мы в четвертой главе его книги, и эта глава посвящена **войне с ментальными омрачениями.**

**Что такое ментальное омрачение?**

Что такое ментальные омрачения? Что такое ментальное омрачение?

И **определение ментального омрачения**, повторите за мной:

**Semgyu ma-shiwar jepay semjung**

**Sem** – это **сознание**.

**Semgyu** – это **поток сознания**.

**Shiwa** – у нас было именем мастера Шантидевы, вы помните *Shiwa*? Это **мир, спокойствие, тишина.**

**Ma-shiwar** – это то, что мешает, **то, что мешает миру, что мешает спокойствию**.

**Jepa** – это **делать**.

И **Semjung** – это **ментальный фактор**. Sem – это сознание, но Semjung это – фактор в сознании.

В буддизме говорят о сознании в общем, и это наше сознание в общем, нашего сознание, наша осознанность, и в нашей осознанности говорят о факторах, факторах осознанности.

И чтобы продемонстрировать это если мы скажем моя осознанность воспринимает этот предмет, и тогда Semjung будут ментальными факторами которые будут фокусироваться на определенных аспектах этого предмета. К примеру, он служит моим целям или не служит моим целям? Или нравится он мне или не нравится? Определенные аспекты. Это включает такие вещи как эмоции – эмоции это *Semjung*, это ментальные факторы.

И определение **ментального омрачения**, (на тибетском читают с конца, верно? )

И это *Semjung*, **это ментальный фактор нарушающий спокойствие нашего сознания**. Это то, что здесь написано.

**И вкратце мы скажем – что ментальное омрачение это все, что нарушает наше душевное спокойствие.**

**Нирвана**

Фактически нирвана определяется как состояние в котором мы уничтожили все наши ментальные омрачения и склонность к ментальным омрачениям, все семена ментальных омрачений то, что называется «препятствиями ментальных омрачений».

Препятствия ментальных омрачений это:

- Сами ментальные омрачения, это тяжелые управляющие нами эмоции,

- И склонности к этим эмоциям. То есть даже если я на данный момент не сержусь - во мне все еще есть семя гнева, меня все еще можно рассердить.

**Итак, нирвана это состояние в котором мы уничтожили и омрачающие эмоции, ментальные омрачения, и также их семена, также склонность к ним. И нирвана это уничтожение этих вещей навечно. Необратимое уничтожение. Они уничтожаются, и уничтожаются навсегда.**

Почему война? Война с чем? И мастер Шантидева говорит о «**войне с ментальными омрачениями**», но подразумевает ли он войну? Подразумевает ли он слово война в полном смысле этого слова? **И ответ - да. Ответ да.**

Потому, что если есть ли что-то хорошее в ментальном омрачении? Есть ли когда-нибудь в ментальном омрачении что-то хорошее? Если оно нарушает мое спокойствие я не могу прийти к той нирване к которой я стараюсь прийти.

Прежде чем мы продолжим я хочу процитировать вам немного мастера Шантидеву.

Он начинает обсуждение этой темы, и он говорит:

**(Абзац 28)**

**Такие враги как ненависть, вожделение, и тому подобные**

Примеры ментальных омрачений. Он называет их «врагами», это его терминология во всей этой главе – есть война, и есть враги.

**Такие враги как ненависть, вожделение, и так далее
Не являются существами с руками и ногами,
И также не воинами блещущими своим умом,
Так как я превратился их покорного раба?**

Он говорит – они не такие великие воины обвешанные медалями, так как это они возобладали надо мной? Как это, что я беспомощен, когда на меня нападает мгновение гнева? Он говорит:

**(Абзац 29)**

**Они приходят и пребывают во мне,
И получают удовлетворение когда они мне вредят.**

Он использует такие слова как использовать кого-то, получать удовлетворение от использования кого-то.

**Получают удовлетворение когда они мне вредят
Терпимости в отношении них, не говоря уже об отвращении -
Терпимости нет вообще, это позор!**

Он говорит: мы не можем практиковать терпеливость, быть приятными с нашими ментальными омрачениями, и идти медленно-медленно. И не спешить. Нет! Он говорит - нет! Война! Война! Он говорит:

**(Абзац 32)**

**Эти мои враги, ментальные омрачения,
Были со мной долгое время без разрешения!**

Еще до того как я пришла в эту жизнь – они были. Они всегда были со мной, они всегда были со мной и сопровождали меня.

**(Абзац 32)**

**Нет никого среди моих разных врагов
Кто бы как они продлил свои дни.**

Нет ни одного врага из плоти и крови. Он говорит:

**Абзац 34**

**Эти враги долгое время бесстыдно пребывали во мне,
И только из-за них так увеличились мои страдания.
До тех пор пока они пребывают в моем сердце в безопасности
Как я освобожусь от ужаса этого колеса
И вкушу вкус радости?**

Он говорит: до тех пор пока они пребывают во мне нет шансов, нет нирваны. Он говорит:

**Абзац 35**

**Они стражи тюрьмы жизни в колесе,
Ада и всего остального -
Палачи подрубающие мою жизнь!**

Не больше и не меньше – палачи подрубающие мою жизнь.

**Как я сумею быть счастливым
Пока они хорошо держат
Узел влечения в сердце?**

Он говорит:

**Абзац 36**

**Поэтому даже на мгновение усилия не прекратятся
До тех пор пока этот враг не будет уничтожен на деле!
Разумеется я не буду спать до тех пор пока не уничтожен
Весь вред который появляется от короткого мгновения
Гнева и гордыни.**

Эти его описания *(мастера Шантидевы)* так красивы, они такие живые.

И это его введение в обсуждение. В общем – он представляет их *(ментальные омрачения)* как самых ужасных врагов которые у нас есть, которые намного больше чем враги из плоти и крови которые приходят на меня напасть в этой жизни. Потому, что эти – продолжают нападать на меня от перевоплощения к перевоплощению; они идут со мной. До тех пор пока я не научусь их уничтожать - они продолжат приходить.

**Не важно сколько медитации я буду делать; если я не умею уничтожать ментальные омрачения когда завершится влияние медитации или когда спадет пик медитации – если я не уничтожила склонности к ментальным омрачениям – они вернутся.**

В буддистской литературе есть много таких историй. И не только буддистской. Есть история о известном медитирующем который несколько лет сидит в пещере и делает только медитацию, и он в самадхи, он очень продвинут и его волосы тем временем становятся длинными-длинными, и в конце концов он просыпается и замечает, что пришла мышь и съела его красивые локоны, и он сердится. ☺ Все эти годы он сидел в медитации – и вся польза ушла потому, что гнев обрубает корень добродетели. И есть много таких историй.

**Шесть наших основных омрачений**

Итак, давайте в них (в ментальные омрачения) немного войдем, давайте перечислим: **шесть основных ментальных омрачений.**

В буддизме говорят, что у нас есть сколько ментальных омрачений? Восемьдесят четыре тысячи, это какое-то магическое число – восемьдесят четыре тысячи ментальных омрачений которые есть у нас всех.

И для того чтобы прийти к нирване нам нужно уничтожить их все, и уничтожить навсегда и их и также их семена чтобы мы не оказались в такой ситуации как медитирующий с мышью. И это не малое дело, это много работы, нужно много воевать. ☺

И выясняется, что нам не нужно следить за каждым сразу же вначале. У нас есть семь перевоплощений, верно? С того момента как видят пустоту напрямую. На протяжении этих семи нужно уничтожить их все но нужно начать с больших, с самых основных. Эта война с ментальными омрачениями начинается с войны с самыми большими омрачениями, с самыми большими врагами, и постепенно мы доходим и до самых маленьких, и они более тонки, и мы может быть на данный момент даже о них не знаем.

Мы сказали, что когда человек видит пустоту напрямую, если он на маршруте махаяны - он становится бодхисатвой. Он становится бодхисатвой первого уровня, и есть десять уровней бодхисатвы. И потом есть еще много работы, много работы, но она приятная, ок? Поэтому, не пугайтесь.

**Итак, сначала начинают воевать с большими омрачениями. И у нас здесь есть список шести основных омрачений и они удостоились войти в короткий список, во «вступительную шестерку» - это знак того, что они есть всех у нас. Это знак того, что все мы ими заражены в большой степени, и поэтому будда отметил их как место на котором нужно начать фокусироваться.**

И вот этот список:

1. **Влечение укорененное в невежестве**

Первое – произнесите:

**Duchak**

**Duchak**, вместе можно сказать, что это – **влечение, желание, вожделение**.

Что подразумевается? Есть моменты когда у нас есть большое желание чего-то – такое бывает, бывает с нами, но это не все время; у нас все время нет огромного желания чего-то. Мы можем испытывать приступ желания чего-то, к примеру мороженного, пирога, или секса.

*Duchak* о котором здесь идет речь включает в себя случаи большого приступа вожделения, но они в сущности сопровождают нас целый день. Каждое мгновение, все время.

Мы говорим, что это один из ментальных ядов которые у нас есть, который сопровождает нас все время, и который является причиной того почему мы в мире желаний, почему этот мир называется «миром желаний». Арие говорил о «шести видах страданий» верно? Мы все время не удовлетворены. Мы в мире желаний.

Так, что плохого в желании? **Является ли желание чем-то плохим?**

**Из зала:** не со своей стороны.

**Учительница: не со своей стороны.**

Хочет ли будда, чтобы мы были счастливы? Да. Хочет ли он сохранить свое счастье? Да, конечно. Итак, в желании со своей стороны нет плохого.

**Так как нам отличить хорошее желание от плохого желания?**

Что будет критерием? Как нам отличить какое желание работает на нас, а какое причиняет нам страдания?

И критерий это то, что мы готовы делать ради того чтобы получить тот объект который хотим, что мы готовы сделать чтобы это получить. Готова ли я нарушить правила морали чтобы получить тот объект который мне нужен? Если да - это желание причинит мне страдания.

Это может быть в больших масштабах и это может быть в малых масштабах. У меня может быть определенное верование, или определенное мнение, а у человека рядом со мной другое мнение, или он не заинтересован выслушивать мое мнение, и я поднимаю голос чтобы он да меня выслушал, и не даю ему говорить, я требую чтобы меня выслушали, поверили мне, и так далее.

И я тем временем начала использовать силу, грубую речь, брать то, что нельзя потому, что они не хотят дать мне то внимание которое я хочу получить, и так далее. И я уже нарушаю несколько обетов чтобы получить свое, чтобы быть правой, чтобы мое мнение приняли. Это пример.

**Итак, как было сказано то, что определяет это то, что я готова делать чтобы добиться своего.**

И если мы действительно хотим прийти к просветлению и если мы понимаем как работает карма когда мы находимся в понимающем состоянии - мы никогда не предпримем действий нарушающих правила морали для того чтобы добиться своего включая и путь к просветлению.

То есть если я хочу просветления, если это то чего я хочу, если это важная вещь, если я на пути должна навредить людям о каком просветлении мы говорим? И я накапливаю карму с которой мне сейчас нужно будет справляться.

**И то, что будет отличать желательное желание от не желательного - это сколько мудрости сопровождает мой путь к исполнению этого желания.**

**И здесь когда мы говорим о Duchak, мы говорим о желании источник которого в невежестве.**

Влечении которое в сущности не понимает как получать вещи и не понимает откуда они приходят. Если появляется очень привлекающий меня объект и я очень его хочу, предположим торт, я очень хочу торт, или пончик который он описывал в своем примере *(пример который привел Арие на уроке 8)*, и он последний, и это именно тот вид который я люблю, и я готова быстро побежать и догнать старушку которая тоже хочет пончик потому, что я могу идти быстрее – если это то, что я делаю - то я не понимаю откуда приходит пончик – **я делаю пончик существующим со своей стороны**, он вне меня, и мне нужно состязаться с другими за этот пончик, мне нужно побежать быстрее чтобы получить его для себя. Это делает его существующим со своей стороны.

Это влечение источник которого в невежестве – влечение, которое не понимает откуда приходят пончики или пироги в мою жизнь. Потому, что откуда приходит в мою жизнь вкусный пирог? Откуда в мою жизнь приходят вкусные пироги?

**Из зала**: от Разии, от Разии. ☺

**Учительница:**

**Потому, что для меня нет желанного объекта со своей стороны – если в моей жизни появляется вещь которая мне нравится, когда это именно то, что я люблю – это потому, что я раньше давала другим то, что они любили.**

И у меня есть такая запись, что я давала другим людям то, что они хотели и в результате этого ко мне приходят приятные, желанные для меня вещи.

Это уже будет другое желание. Когда я понимаю, что единственный путь как я могу получить такие вещи это через то, что я даю такие вещи, поэтому когда я вижу, что кто-то соперничает со мной за этот торт последняя вещь которую я сделаю это пойду туда быстрее потому, что именно тогда я сажаю семена больше этого не видеть.

Если я забираю это у других я создаю для них отсутствие желанной вещи, а у себя создаю семена в будущем не получать желанных мне вещей. И это желание смешанное с невежеством.

**И все решает степень мудрости сопровождающая это. Все решает то сколько самосуществования я придаю той вещи которую я хочу или тому человеку которого я хочу.**

Если у меня в кармане есть десять шекелей и я встречаю кого-то кому нужны десять шекелей и они просят у меня десять шекелей, и у меня есть десять шекелей, и я не даю им десять шекелей – что я сейчас делаю? Я создаю в точности те условия в которых у меня не будет десяти шекелей в будущем когда мне понадобятся десять шекелей.

И это само невежество; не давать в ситуации когда они есть, когда им нужно и они приходят к вам и просят их – это само невежество. Это то что не понимает, что создает десять шекелей. Это придает шекелям какое-то самосуществование: они существуют там со своей стороны и поэтому мне нужно хранить их у себя.

Это не понимает откуда в мою жизнь приходят десять шекелей, откуда в мою жизнь приходят все деньги.

**Все, что появляется у меня как изобилие или делает возможным изобилие приходит от того, что я сделала возможным изобилие для других. И нет другого места откуда это может приходить. Нет другого места откуда это может приходить.**

Итак:

- Не даяние создаст для меня нужду
- И наоборот: даяние в таких ситуациях создаст для меня изобилие,

**И это будет противоположность *Duchak* о котором здесь говорится.**

**И ментальное омрачение о котором здесь говорится - это влечение сопровождающееся невежеством, происходящее из невежества, которое не понимает вещи которую я хочу, придает ей самосуществование, и действует в форме в сущности уничтожающей причины для продолжения получения этой вещи в будущем.**

И я как бы описываю крайние случаи, но этот *Duchak* в нашем сознание у нас есть целый день.

**Каждый раз когда в моей жизни появляется что-то или кто-то кто мне нравится – это Duchak.**

Каждый раз когда я не довольна чем-то, когда я думаю, что «это не то какими вещи должны быть», «он не в порядке», «они не в порядке» - каждый раз когда возникает такая мысль, это *Duchak*. **Потому, что это делает их существующими со своей стороны, не хорошими со своей стороны, это не понимает откуда приходят эти вещи.**

**Для человека уничтожившего *Duchak* – и это встречают не каждый день – все в порядке, все совершенно, все отлично, все работает в соответствии с кармой. Все совершенно – больше нет чего-то, что не хорошо.**

Потому, что, что такое «не хорошо»? Как будто должно было быть иначе – но иначе быть не может! **Вещи не могут быть не такие как они есть потому, что почему они такие как они есть? Потому, что это то, что диктует мне карма, поэтому вещи совершенны на сто процентов в соответствии с законами кармы. И у человек который хорошо это понимает – все отлично, его мир появляется перед ним как отличный.** Он не может повесить ярлык «не отличный» на что-то, он не видит чего-то, что меньше чем отлично.

И каждый раз когда что-то появляется и возникает мысль: «это не хорошо», «это нужно изменить» - это тонкое проявление *Duchak*, легкого *Duchak*, на его легком уровне. А на его тяжелом уровне – мы разумеется готовы совершать большие преступления чтобы получить те вещи которые мы хотим, и мы роем себе яму. Это ножницы которыми мы играемся как дети. И это первое.

1. **Отвращение коренящееся в невежестве**

И второе, произнесите:

**Kongtro**

*Kongtro* – противоположность первому.

И в первом был *Duchak*, и это было влечением коренящимся в невежестве, не понимающим вещи которые оно желает. *Kongtro* – это противоположность. Это **не понимающее** **отвращение или отторжение.**

И фактически то, что я вам раньше описывала в сущности больше можно отнести к *Kongtro*. Каждый раз когда появляется что-то не приятное и я восстаю это больше *Kongtro*. Это в сущности две стороны одного и того же омрачения.

И каждый раз когда вокруг меня происходит что-то не приятное, что меня сердит, что мне не нравится, и это любая вещь – это может быть не нравящийся мне запах, не нравящийся мне цвет, не нравящаяся мне атмосфера, или эти люди мне не нравятся, или это правительство мне не нравится – каждый раз когда есть такое мнение – это *Kongtro*. У него есть:

- Его **грубая форма** когда готовы делать многое чтобы освободиться от не желательного человека в нашей жизни,

- Или **легкие формы** такие как когда я каждый раз реагирую суждением.

**Идея в том, что эта компания, Duchak и Kongtro могут существовать в моем сознании, выживать в моем сознании только до тех пор пока у меня есть непонимание моего мира. До тех пор пока я не понимаю причинно следственную связь, до тех пор пока я не понимаю карму.**

**Есть ли у будды вещи которые он не любит?** Конечно есть. Будда очень не любит, что мы страдаем. Очень не любит, что мы страдаем. Но будда понимает откуда приходят наши переживания страданий и поэтому делает все, что можно чтобы уничтожить наши страдания.

**Лодка пуста**

**Если мы действительно поймем,**

Что каждая вещь появляющаяся в нашей жизни приходит из нас и, что у нее нет никакого собственного существования,
Каждая вещь появляющаяся в моей жизни приходит из меня и у нее нет никакого самосуществования снаружи
В точности также как эта ручка приходит из меня и у нее нет никакого существования кроме существования из моей проекции которую я проецирую из своего сознания,

Так на, что мне сердиться? **Не остается на, что сердиться.** Не остается на, что сердиться.

**Сравнение которое часто используют в книгах это пустая лодка**. Я плыву себе по Киннерету в своей лодке, и мне навстречу плывет speedboat и она через мгновение врежется в меня, и я говорю: «Они не видят меня, что это, что сними?» И они подплывают и врезаются, я смотрю – там нет водителя; speedboat без водителя. Я все время сердилась – но не было на кого сердиться.

Мы всегда это используем. Когда мы сердимся (Лама Двора-ла, и лама Арие-ла) я напоминаю ему, он напоминает мне – «лодка пуста». Не всегда это помогает ☺, не в моменты гнева.

Но лодка пуста. Не на кого сердиться. Это все приходит из нас. Эти мгновения когда мы сердимся свидетельствуют от том, что я забыла эти знания. И это будет с нами происходить еще долгое время, когда появляется что-то, что не приятно, и это продолжит появляться. Некоторое время. До тех пор пока мы не придем к нирване, ☺ и единственная вещь которая позволит нам уничтожить эту «компанию» это прямое видение пустоты. И тогда также это не происходит немедленно, потом тоже еще есть работа.

**Я и ракета падающая на меня – пришли из одного и того же кармического семени**

И это **требует привыкания**. Нужно привыкнуть к этому мышлению, что то, что появляется, что каждая вещь которая появляется, в особенности не приятные вещи против которых мы восстаем – приходят из меня, лодка пуста. Нет никого кроме меня кто привел их ко мне. Это я их к себе привела.

Еще хуже – **я** **не только привела к себе их, я привела и себя к ним**. Это не только то, что ракеты пришли и нашли меня – я привела себя к ракетам. Я поставила себя в место где можно меня найти, и я это сделала через свою агрессию в прошлом.

**Все составные переживания –**

- Вещь которая мне не приятна,
- Я переживающая неприятное,
- Факт неприятного,

**Это три круга**. Все эти составные приходят из одного и того же кармического семени. В примере с бомбами – из моей агрессии в прошлом.

И люди которые понимают это немного глубже, когда они на нас сморят то в них появляется такой вид грусти, грусти – как мы все время изнуряем свои силы в гневе на те вещи которые мы сами создали. И как говорит мастер Шантидева: «Прекрати создавать причины - тогда они прекратят приходить».

**Любое суждение или отвращение свидетельствует о непонимании…**

И не важно сколько вы слушали эти уроки, каждый раз когда возникает такое ощущение: «что-то не в порядке», «они не в порядке», «они раздражают», или «мне здесь не приятно»,

**Каждый раз когда возникает такое ощущение суждения или отвращения, легкое или сильное, большое или маленькое - оно свидетельствует о непонимании. Оно свидетельствует о том, что в тот момент вы забыли, вы не понимаете.**

**…И каждая появляющаяся вещь - является возможностью для практики**

И наоборот, можно посмотреть на это наоборот. Каждый раз когда появляется что-то не приятное, когда в моей жизни появляется боль - это возможность для того чтобы напомнить себе откуда в мою жизнь приходит боль.

Предположим появляется боль утраты, боль одиночества, боль банкротства, или что бы то ни было. Мне сейчас больно и я в своем сердце прошу, чтобы моя боль была искуплением, и чтобы никто не был больше вынужден страдать от такой боли; **сейчас мне больно, пусть благодаря этой моей боли никто больше не будет вынужден страдать от этой определенной боли**».

**Если я могу сделать это когда мне больно** - я создаю именно те причины которые изменяют это состояние, уничтожают это состояние. Сейчас это создает мне возможность изменить эту ситуацию.

**Этого не произойдет в это же мгновение потому, что настоящее уже определено кармой посеянной мною в прошлом, но если я понимаю как работает карма я использую каждую такую болезненную и тяжелую ситуацию чтобы ее изменить, чтобы из этой соломы вылить золото, да?**

**Жизнь кормит меня соломой, а я делаю из нее золото через то, что помню как работает карма и использую каждую такую вещь для развития мысли о принесении благословения всем существам.**

**Арие-ла:** есть две вещи о гневе которые я бы хотел добавить.

Прежде всего, мой отец был очень гневливым человеком, гнев его душил. В относительно молодом возрасте, приблизительно в пятьдесят лет у него начались очень серьезные проблемы со здоровьем и в конечном итоге случилось несколько легких инфарктов и различные другие вещи. Он умер в возрасте шестидесяти трех лет. И в последние его годы я видел, что у него уже было очень мало энергии, и у него были ужасные головные боли.

Самое сильное качество которое привело ко всем проблемам со здоровьем был гнев, и ты видел как это к нему вернулось. Это не было там само по себе; когда он был молод он был очень здоров, у него было отличное состояние здоровья. Эта деградация здоровья приходит как я это вижу только от гнева.

Этот гнев нас убивает, этот гнев убивает тех, кто рядом с нами. Этот гнев самое хорошее средство для уменьшения кайфа от жизни, и вашего и тех кто рядом с вами.

Вторая вещь это то, что мы знаем, что все вещи пусты, и ментальные омрачения также пусты. В каком-то месте Далай Ламу спросили: «Что хорошего может быть в гневе?», и он сказал, что иногда мы сердимся на преступления которые совершили в отношении кого-то, мы сердимся на вещи которые в мире не работают и это может мотивировать нас к действию. Поэтому гнев также не совершенно черный. У гнева также иногда есть аспекты которые могут улучшить жизнь – и так со всеми ментальными омрачениями.

1. **Гордыня**

**Лама Двора-ла**: третье, произнесите:

**Nga-gyel**

**Nga-gyel** – это **гордыня**.

Nga-gyel – это самое тяжелое ментальное омрачение которое есть у всех нас. Оно есть и у всех других, да, иначе нас бы здесь не было.

Есть очень красивый комментарий великого мудреца по имени Нгульцо Дхарма Бхадра *(Ngulchu Dharma Bhadra, 1772-1851)*. Он является тантрическим писателем, и в этом тантрическом комментарии он входит в обсуждение гордыни. И там он говорит о **девяти видах гордыни**.

**- Есть девять видов гордыни**

Мы не будем здесь перечислять их все – вот у меня здесь есть несколько из них.

Три первых вида которые я собираюсь перечислить направлены на человека появляющегося в моей жизни и я смотрю на него и думаю, что он выше меня, что у него есть то чему я могу завидовать, или я думаю, что он в чем-то лучше меня.

1. И вот первый вид гордыни – появляется кто-то, кто намного лучше меня, но я в своем сердце говорю: «Да, верно, ты лучше меня, но не намного». Это первый вид гордыни.

В моем мире есть Далай Лама. Я говорю: «Да, да, он выше меня, но я достаточно близка к его уровню». ☺

Это первый вид гордыни. Когда вы берете что-то намного большее вас и преуменьшаете ценность этого.

1. Второй вид гордыни также направлен на кого-то кто лучше меня и я знаю, что он лучше меня, и говорю: «Да, ты лучше меня, но только в этом деле». Это также вид гордыни.
2. Третий вид гордыни также когда человек может быть выше меня в каком-то аспекте и я говорю: «Все думают, что он лучше меня но в сущности мы одинаковы».

Итак, это три вида гордыни.

1. Дополнительный вид гордыни это гордыня сфокусированная на человеке который на одном уровне со мной, но я думаю, что я лучше. В отношении кого-то кто похож на меня в определенных качествах, но я думаю, что я лучше.
2. Еще один вид гордыни фокусируется на людях которые может быть немного меньше меня и я говорю: «Я бесконечно лучше».

И это он там перечисляет.

Почему это появляется в тантрической книге? Потому, что есть другая версия гордыни, тантрическая, которая очень чудесна и положительна, и она на сто восемьдесят градусов отличается от всех перечисленных нами вещей. И это причина того почему это там появляется, и когда придет время мы о ней поговорим.

**В чем проблема с гордыней?**

**Самая большая проблема с гордыней это то, что гордого человека нельзя чему-то научить.**

**Гордый человек ничего не учит потому, что если он уже лучше - то ни у кого нет пути его научить. И это большое препятствие, большое препятствие на пути дхармы, на духовном пути.**

Тибетцы описывают дхарму как воду от растаявших снегов спускающуюся с гор, и ученик который хочет изучать дхарму для того чтобы впитать эту чистую воду должен быть на уровне моря, он должен быть на уровне океана чтобы позволить этой воде прийти. И если мы ставим себя на гору, то, как к нам придет эта вода?

И проблема с гордыней в этом.

**Что происходит если мы немного учимся преодолевать это ментальное омрачение и прекращаем о себе все время думать как о более хороших? Мы раскрываемся тем кого мы встречаем; у каждого кого мы встречаем мы можем начать учиться. Вдруг мир начинает нас обучать потому, что каждый приносит нам какие-то высшие качества, способности, и преимущества которым мы можем у них научиться.**

И это чудесное место чтобы находиться в нем – это место смирения и скромности которое позволяет нам учиться. И у него также есть его очень чудесное тантрическое проявление, но – поговорим об этом тогда, когда туда придем.

1. **Невежество**

**Арие-ла**: сейчас мы поговорим о трех других ментальных омрачениях, и первое называется:

**Marikpa**

**Marikpa** – это наше **невежество**.

У нас есть два вида невежества: есть обычное невежество и трансцедентальное невежество.

Трансцедентальное невежество - это непонимание пустоты. Просто мы не понимаем, что вещи приходят из нас, мы думаем, что они существуют там, имеют собственную природу, и это приводит ко всем другим ментальным омрачениям, это основа на которой появляются все другие ментальные омрачения. До тех пор пока у нас это есть будут также и другие ментальные омрачения.

Второй вид невежества это невежество в отношении того как работает карма. И это очень-очень важно. Мы много этому обучаем на курсе 5 и кроме курса 5 также есть дополнительный материал. Обучают пустоте – отлично, может быть я прекращу сердиться, а может быть нет, будем надеяться, что да. Но если вы понимаете карму,то вы понимаете, что когда вы сердитесь - вы вредите себе.

И кроме того – если вы хотите прийти к просветлению, в особенности если вы хотите прийти к просветлению быстро - то вам нужно хорошее понимание кармы. И это вид невежества который мы хотим уничтожить через создание хорошего понимания.

**Лама Двора-ла:** в отношении перевода слова *Marikpa* – ***Marikpa* это незнание, непонимание. *Avidya*.**

**И верно, что дословно это непонимание потому, что Ma это слово отрицания, это нет, но в действительности это не непонимание, это ошибочное понимание. Это ошибка в понимании.**

**Это не то, что мы просто не поняли как работает реальность; мы не правильно понимаем как работает реальность. Проблема в этом.**

Это *Marikpa*. И если вы в будущем будете переводить, пожалуйста, переводите это как ошибку в понимании, как ошибочное понимание.

1. **Ошибочное мировоззрение**

**Арие-ла:** и сейчас второй вид называется, произнесите:

**Tawa**

**Tawa** – это **мировоззрение**.

Но какой вид мировоззрения? – **Ошибочное мировоззрение**. Написано мировоззрение, но подразумевается ошибочное мировоззрение.

**Что такое ошибочное мировоззрение? И в чем разница между ошибочным мировоззрением и невежеством?**

Невежество это когда я не понимаю, когда я не знаю, я не понимаю, что вещи пусты, я не понимаю как работает карма.

Ошибочное мировоззрение еще более крайнее. У меня есть противоположное мнение. К примеру: «Нет кармы вообще, карма не работает». Если мне удалось украсть и меня не поймали, я взял кредит и мне хорошо - я выиграла, победила, да? Или я соревнуюсь с кем-то в каком-то соревновании и я могу его запутать и благодаря этому выиграть в соревновании – я молодец, да.

**И ошибочное мировоззрение это не только то, что я не знаю как работает карма, не только не знаю есть карма или нет, а когда я уверена, что кармы нет.**

Поэтому **ошибочное мировоззрение может быть только у кого-то, у кого есть какая-то ясность мыслей**, у кого есть уверенность. Большинство из нас в категории *Marikpa*, невежества. Большинство из нас не думают есть\нет, мы просто не понимаем и в результате этого действуем неправильным образом. Ошибочное мировоззрение может быть когда у меня есть хорошая мыслительная способность, я думала и решила: нет, такого нет. Факт, вот я вчера украла и меня не поймали, или я знаю кого-то кто ворует и он преуспевает, или еще кто-то кого я привожу в качестве доказательства и тогда я уверен – кармы нет, и если я буду заботиться о себе таким образом через аморальные действия – до тех пор пока меня не поймали это нормально.

И это *Tawa*.

1. **Сомнения**

Сейчас нам остается последнее ментальное омрачение, и это, произнесите:

**Te-tsom**

**Te-tsom** – это **сомнения**.

**Что такое сомнения?** Сомнения немного похожи на невежество, только это немного другое. Сомнения это то, что я не уверен – да или нет? Да или нет? И это может быть в отношении различных вещей: есть будущие и есть прошлые жизни, или нет будущих и прошлых жизней? Есть будда или нет будды? Есть бог или нет бога? Если вы пойдете на игры «Битар» (молодежное сионистское движение) вы узнаете, что бог есть. ☺ Да, когда твоя команда забивает гол то бог есть, ☺ но если вам забивают гол - то может быть нет. И действительно, это случай сомнений, да.

**- У нас у всех есть сомнения, и до тех пор пока мы не увидим пустоты напрямую мы не освободимся от сомнений.**

**- Сомнения сами по себе это не что-то чему буддизм сопротивляется, наоборот.**

Сомнения сами по себе - это честность. Когда я не знаю то правильно говорить, что я не знаю.

Но, что я делаю? Каков следующий этап?

Когда я чего-то не знаю, я ничего не делаю. Это меня парализует и я ничего не делаю. Я не знаю идти туда или сюда? Сами по себе сомнения не отрицательны – но сомнения которые я могу прояснить, когда я могу пойти и исследовать и этого не делаю – считаются ментальным омрачением потому, что они меня парализуют.

Лорд Майтрейя, и это будущий будда сказал, что: «Если у тебя есть сомнения и ты не можешь их прояснить – отложи их в сторону; не спеши создавать мнение, когда ты не можешь его создать, когда у тебя нет основания для его принятия».

В особенности в отношении вещей написанных в священных писаниях, различных историй о чудесах, и такого рода вещах. Иногда это кажется нам совершенно невозможным. И ок, если это кажется тебе невозможным отложи это в сторону, ты не обязан верить в этот момент, но также не заявляй, не решай, что это невозможно, не решай этого. Отложи это в сторону, на полочку, и когда придет время может быть будет ситуация когда ты сможешь это прояснить, понять это прямым образом. Но пока отложим это на полочку, не будем решать.

Но в отношении того, что я да могу решить, в отношении того, что я да могу для себя прояснить нужно приложить усилие и прояснить потому, что это освобождает.

Я приведу пример из моей жизни: мы начали слушать дхарму в тибетском стиле, и нам очень понравилось, у нас была хорошая связь с дхармой и мы приходили на много лекций четыре раза в неделю. В основном мы это принимали, мы принимали это на основании того, что нам это казалось логичным и подходящим – и мы принимали.

Как это проявлялось в нашей жизни? Это не проявлялось в нашей жизни тем, что у нас прекратились ментальные омрачения. Всегда после того как ты начинаешь видеть дхарму тебе легко увидеть когда другой не ведет себя так как нужно, верно, ☺ да? И взяло много лет слушания снова, снова, и снова, и на определенном этапе ты готов сделать этот прыжок. На определенном этапе ты готов вести себя так как тебе сказали попытаться себя вести. На определенном этапе тебе нужно выяснить работает карма или нет. Через то, что ты будешь действовать так как тебя обучали и увидишь или это приносит те результаты которые ты хочешь. И это берет время, это берет время. Может быть ты начнешь действовать, но результаты придут не сразу.

Мы говорим, что:

**Сам факт того, что ты сомневаешься в невежестве - уже сотрясает, ломает сансару.**

Когда ты говоришь: «Может быть это не работает», этого уже достаточно чтобы сломать – потому, что на определенном этапе ты также соглашаешься действовать в соответствии с этим, и когда ты согласишься действовать в соответствии с этим - это принесет те результаты которые ты хочешь.

**Лама Двора-ла:** большое спасибо.

*(Аплодисменты)*

Большое спасибо. ☺

Я добавлю только несколько слов на **тему сомнений**.

**- Очень важно не сидеть на заборе.**

Если у вас есть темы которые не ясны, если вы еще не убедились – идите выяснять.

Есть темы которые мы можем выяснить с помощью своей логики, но с помощью логики мы можем выяснить не все потому, что наша логика очень ограничена нашим миром, она неадекватна, с самого начала неадекватна, наше мышление не охватывает мир, у нас нет всезнания – поэтому у нас есть проблема.

**И определенные темы, определенные сомнения мы сумеем разрешить с помощью хорошего логического мышления, но при других сомнениях нам нужно опираться на просветленных личностей.**

**И они наверное самые большие которые у нас есть**. Самые большие которые у нас есть будут на те темы которые мы силой логики прояснить для себя не можем, к примеру о том, что он говорил о работе кармы?

**- Сомнения в отношении кармы.**

Карма это скрытый механизм. Мы можем принять законы кармы, но специфические определенные вещи как они пришли из моей кармы я не всегда могу увидеть. Мне нужно каким-то образом опираться на то, что говорит будда, на то, что говорят просветленные личности, что все приходит из кармы.

Мне каким-то образом нужно на это опираться для того чтобы дать себе достаточно ветра в паруса чтобы я захотела это попробовать, попробовать эту работу с дневником и с пониманием кармы, и тогда в следствии этого опыта появится убежденность. Но **если изначально я не даю шанса тому, что сказала просветленная личность, если я не попробую даже вести дневник и так далее тогда я никогда не убежусь и останусь здесь потому, что ошибочное мировоззрение оставляет меня здесь.**

И это один пример специфических деталей о том как работает карма которые мне тяжело прояснить самой.

**- Сомнения в отношении факта того, что наш учитель будда**

И другие темы **в отношении отношения к учителю**. Будда говорит нам, что твой учитель будда. Будда сказал: «В будущем я буду появляться перед вами в образе ваших учителей».

**Для того чтобы учителя сумели быть эффективными для нас нам нужно дать им силу быть эффективными. Нам нужно дать им силу дать силу нам.**

Без этого они беспомощны. Они со своей стороны не могут ничего сделать **потому, что они не являются учителями сами по себе, они пусты. Учителя пусты. Если мы дадим им силу они сумеют дать силу нам.** И будда сказал, что он появляется в образе учителя.

Но мы не видим будды. Так, что нам делать?

И здесь есть проблема потому, что **кто-то меньше будды не может привести меня к просветлению**.

Что нам делать с этими сомнениями, как нам убедиться?

Мы не можем сделать это только силой логики, нам да нужно опираться на то, что сказал сам будда, и тогда переваривать это, и потом работать с этим, и думать об этом.

Пабонка Ринпоче в своей книге описывает эти медитации очень красиво. Они необходимы, они являются необходимым этапом пути потому, что:

**Без того, что мы разовьем эту веру в учителя мы не сумеем идти в след за ним и тогда мы не сумеем завершить этот путь. Это будет составлять препятствие для завершения пути.**

**И не важно насколько мы стараемся служить учителям, любить учителей, и так далее – до тех пор пока где-то глубоко есть сомнение которое мы не разрешили, которое мы не осознали, что оно у нас есть – когда наступит час экзамена мы не пойдем туда куда нас пошлет учитель.**

И очень важно, чтобы мы:

1. Были искренними и честными с собой в отношении этих сомнений, и это дело поощрения сомнений. И,
2. Очень важно их разрешать. Необходимо это делать. Будет фатальным если мы их не разрешим потому, что тогда мы останемся здесь.

**Хорошие семена ламы**

И несколько недель назад у Лирана появилась идея обучать теме учителя, обучать тому кто такой учитель, о важности учителя, и об отношении к учителю. И он написал комментарий, он написал потрясающий комментарий и начал обучать этим вещам и он намеревается продолжить и вы приглашены приходить на его учение. Его учение потрясающе.

*(Аплодисменты)*

Итак, большое спасибо.

**Это супер критично и важно на пути** потому, что без этого невозможно основать систему отношений с учителем, и отношения к нему; есть тема того как относиться в мыслях, как относиться в действиях, и все то, что это сопровождает. Комментаторы описывают в точности как проделывать этот процесс потому, что он очень важен.

Это как описал Арие, мы видим, что люди которые проделывают этот путь правильно с точки зрения отношения к ламе растут очень быстро. А другие которые сомневаются и не разрешают сомнений остаются на заборе и время тем временем проходит, проходят годы.

**Из зала**: при этой возможности я хочу поблагодарить вас и Лирана, это было потрясающе, и я рекомендую всем прийти, это просто потрясающее учение, большое спасибо.

*(Аплодисменты)*

**Нами**: все мы знаем, что лама Двора-ла высшая и потрясающая учительница. Но видимо на эту тему учителя должен произнести речь кто-то другой. И нет учения которое я пропускала и я слушала, слушала, слушала, и это не осознавалось, и когда говорил Лиран у меня спустилась «монетка», лама будда. ☺ Все. А до этого я не могла этого понять. И действительно учение из уст ученика в котором видны резкие произошедшие в нем изменения в результате этого рассмотрения и преданности делает эту работу. Очень-очень рекомендую. Большое спасибо вам обоим.

*(Аплодисменты)*

**Ненависть к омрачениям не является омрачением!**

Последнюю вещь на тему ментальных омрачений мы свяжем с мастером Шандидевой. Мы сказали, что он выходит на войну с ментальными омрачениями и использует эти термины: «Достаточно, ты мне надоел, я тебя убью, я тебя уничтожу». У него есть все эти чудесные абзацы.

И люди спрашивают, эта ненависть к ментальным омрачениям не является ли сама ментальным омрачением? И мы используем слова «война», «ненависть», «убивать», «враги» - **является ли это само ментальным омрачением**?

**Мы говорим, что нет** потому, что если мы посмотрим на определение которое дали вначале о том, что такое ментальное омрачение то увидите, что это что-то что омрачает наше спокойствие, что-то, что омрачает наше спокойствие.

**Но когда я иду уничтожать мои ментальные омрачения - я напрямую действую для увеличения своего спокойствия.** Сознание спокойно, чисто, мысли ясные, есть понимание, что до тех пор пока я позволяю ментальному омрачению оставаться там я не смогу прийти к душевному спокойствию.

И кроме тех слов которые мы используем там нет качеств ментального омрачения – наоборот, это приводит нас к нирване, к просветлению.

**Невежество порождает все остальные омрачения**

И дополнительная вещь которую говорит мастер Шантидева – и мы также это сказали,

**Основа на которой стоят все ментальные омрачения – это наше ошибочное понимание,**

*Marikpa* – наше непонимание, когда мы не понимаем объект. К примеру мы не понимаем на кого мы сердимся. Не понимаем пустоты, не понимаем того, что вещи пришли из нас.

**И это большая удача** потому, что о чем это говорит? Это говорит о том, **что если мне удается уничтожить *Marikpa*, это ошибочное понимание – они уйдут потому, что** им больше не на чем стоять.

Это дает нам шанс:

**Если мы уничтожим ошибочное понимание - мы можем освободиться от ментальных омрачений. И это все учение, это то, что выводит нас из колеса, уничтожение невежества.**

Здесь в колесе в дополнение ко всем этим разделам страдающих существ, у нас есть двенадцать звеньев вокруг показывающие как крутится карма, как она создает наши страдания и сохраняет нас в сансаре. И в других местах мы об этом немного говорим *(к примеру, смотрите курс 9, урок 2)*.

Первое звено здесь, там где один час *(лама указывает на колесо жизни)* – это само невежество. Это само невежество. И это учение говорит, что в тот момент когда эти вещи в следствии невежества начинают действовать мы начинаем накапливать карму и до тех пор пока это колесо крутится из него нельзя выйти.

Единственное место где можно прорвать это колесо - это через уничтожение невежества. Если мы уничтожаем невежество - вся эта вещь складывается, вся эта вещь падает потому, что все начинается с невежества, все стоит на невежестве.

**Бумажный тигр**

В очень красивом абзаце который говорит мастер Шантидева он сравнивает ментальные омрачения с обычными врагами.

Он говорит: «Предположим тебе удалось изгнать из своей страны обычного врага. Он может пойти в соседнюю страну, укрепить силы, вернуться и напасть на тебя». Он говорит: «Куда пойдут ментальные омрачения пребывающие в твоем сознании если ты их оттуда изгонишь?» Я не могу передать кому-то свои ментальные омрачения, их не покупают. ☺ Я не могу этого сделать. Если я их изгнала им некуда идти.

**Они являются бумажным тигром но бумажным тигром который всегда меня убивал, всегда до этого момента во всех моих перевоплощениях меня убивал, они меня убивали. И в тот момент когда я их изгнала – они исчезают. У них никогда не было самосуществования потому, что у моих ментальных омрачений нет самосуществования, они пусты. Это мои действия и ошибочное понимание дают им силу и энергию, и тогда они меня убивают. И тогда они являются настоящим опасным врагом.**

И это был боевой клич мастера Шантидевы.

Благодарности.

Прежде чем мы расстанемся, я бы хотела сказать вам насколько это для нас чудесно приезжать сюда вас здесь обучать, и я говорю от своего имени и думаю от имени Арии. Какие вы чудесные. Как потрясающе видеть ваш рост и ваше улучшение. Я уже говорила о вашем радостном усилии которое все больше и больше. Оно потрясающе. Вы потрясающи.

И я хочу поблагодарить всех людей и здесь есть много людей, которые помогали организовывать эти вещи.

Есть люди которые помогали организовывать эти события, есть люди которые заботились об их рекламировании, рассылке сообщений, заботились о списках рассылки и это не малое дело которое делает Юваль (*аплодисменты*) и он делает это тихо, долгое время, за кулисами и бывает путаница, и люди приходят с жалобами. И он делает все тихо с большой любовью, и большим терпением и терпеливостью.

Многие из вас приходили рано, чтобы помочь здесь с обустройством места, и остались поздно, чтобы помочь убрать это место. Многие работали над фотографиями, над записями. Многие люди работают над стенограммами, многие люди работают над редактированием, многие люди помогали с печатью, фотографиями. Люди создавали списки событий, люди обновляли события на сайте, подвозили, и готовили еду.

Нас кормили, в этот визит мы оба набрали в весе. Вы покупали угощения для мероприятий, вы приносили свои чудесные кушанья на мероприятия, люди здесь управляли книжным магазином, продажей дисков, помогали с распространением книг и дисков.

Вы делаете многое, вы чудесны, очаровательны, я хочу поблагодарить вас всех. Я зачитаю сейчас список имен чтобы вы увидели, что помогали многие, почти все здесь:

Ави Халили, Орит Бен Бесет, Алииль Александр, Арит Пелег, Эфрат Клайш, Ариэла Орпаз, Арнон Крами, Эти Зив Ав, Батия Али, Гила Зив, Галия и Илан Кацир, Гильад Аялон, Дуду Голан, Дорон Балали, Дорит Голдман, Дина Грос. Далия Каспи, Далия Резницки, Хила Абар, Захава Бен Ами, Зоар Алиосеф, Това Варди, Юваль Галили, Янив Голд, Йорам Коэн, Яэль Орен, Яэли Шарам, Леа Аарони, леа Шарам, Леви Дорит, Лиора Аялон, Лимор Пелег, Лиран Кац, Михаль Рам, Мими Вилонски, Мири Клейдк, Малка Бен Бесет, Малка Ход, Мири Спейшер, Нама Анегби, Мароми Саар. Садия Пинхач, Скот Васек, Айна, Амит Бен Давид, Ципи Маргалит, Ревиталь Флорман, Рон Леви, Ротем Халили, Разия Ядин, Рина Анегби, Илан Ялин, Реут Атдаги, Шош Бранир, Сара Рафаэль, Том Кидер, Тамар Крами и Тамар Мэир. Большое спасибо. *(Аплодисменты)*. Большое спасибо.

**Несколько слов благословения нашим святым ламам.**

***Разия****: для ламы Дворы-ла и ламы Арие-ла, тантрических ангелов, воплощения просветления. Нельзя не остановившись на мгновение и не поблагодарить вас.*

*Чем мне вас благословить, чем вас еще не благословили? Ведь вы уже благославлены всеми высшими качествами. Говорят, что будду нечего исправлять и улучшать, и поэтому я только отмечу, что в вас моя святая лама есть все редчайшие качества ламы. И они ясно видны даже для нас начинающих, только вставших на путь, если вообще вставших.*

*Почему десять качеств?*

* *Первое потому, что вы идеальная будда.*
* *Второе потому, что вы на языке слэнга «10». Уже в Индии мы поняли этот язык, и неудивительно, будда ведь знает все.*
* *Третье – номер десять содержит цифры один и ноль.*
1. *Один потому, что вы одна и единственная, одна и единственная.*
2. *И ноль потому, что вы полностью отменили свое эго в служении всем существам, и денно и нощно действуете ради нас, живете только для того чтобы все время продвигать нас к полному просветлению через то, что обучаете нас на нашем языке, на чистом иврите, талантливейшая переводчица и гениальная поэтесса, прямо с тибетского и санскрита из комментариев и оригинальных писаний.*
3. *Почему ноль? Из-за вашей прозрачности и чистоты потому, что в вас не осталось никаких пятен, в вас нет даже одного из восьмидесяти четырех тысяч ментальных омрачений. ☺*
* *И в вас есть также одиннадцатое качество? Каким образом? Это ваше качество выходить за пределы того, что изучается, передавать от сердца к сердцу сея осознания и достижения в наших сердцах которые будут удобрять наше сознание и превратят его в пригодное для восприятия глубокой мудрости.*

*Лама Двора-ла и лама Арие-ла являются неопровержимым доказательством того, что этот путь работает. Тот кто согласен с этим высказыванием пусть встанет. ☺*

*Люди которые приходят раз в неделю раз за разом изучать курс 17 за счет своих других дел, на протяжении целого месяца приходят на каждое учение и часами и до него и после трудятся чтобы организовать и убрать это место являются доказательством того, что этот путь работает, тот кто согласен с этим высказыванием, пусть встанет. ☺*

*Люди приехали сюда издалека, из Голландии и Лондона благодаря добродетели которую накапливали на протяжении эпох, и наша лама в сущности является той кто их сюда притянула. Это доказательство того, что этот путь работает.*

*Лама Двора как ее имя (на иврите двора означает пчела), она как пчела которая стучится в двери наших сердец чтобы извлечь оттуда чистый нектар который в нас есть, и в то же время распылить на наше сознание противоположные семена которые принесут быстрые и мощные результаты для полного просветления, здесь и сейчас в этой редчайшей части жизни. Говорят, что когда ученик созрел учитель или учительница появляются, и это также доказательство того, что этот путь работает. Тот кто согласен, пусть встанет.*

*Тот кто видит Лирана и Реут в служении ламе, сангхе, и дхарме двадцать четыре часа в сутки, целый день, все время – видит, что этот путь работает. Лиран только полтора года в сангхе, сегодня он является учеником номер один ламы, который глубже всего усвоил гуру йогу и бхакти йогу. И они вместе с Реут растут на глазах как чудесные ламы. Без него у нас бы здесь ничего не было.*

*Тот кто видит Дорит – которая как бульдозер который сдвигает горы будто это горы из песка знает, что этот путь работает. И она делает все ради всех в любом месте.*

*Тот кто видит Илана Кацира который перевел «Секрет силы йоги» за три месяца путешествия по США знает, что этот путь работает.*

*Тот кто видит сангху которая действует как которая только и ищет как создать добродетель, которая имеет навязчивую идею давать, поддерживать, помогать, отвечать на вопросы, подвозить, подготавливать, организовывать, и все из чистой мотивации бодхисатвы знает, что этот путь работает. Тот, кто это знает, пусть встанет.*

*Тот кто видит здесь во всех ангелов, кто видит проявление ламы в каждой ситуации, в каждой встрече, взгляде, фразе, в плохом и в хорошем, в сложностях и вызовах знает, что этот путь работает.*

*Чем мы сумеем отплатить вам святая, благословенная лама? Тем, что будем выполнять ваши указания даже тогда, когда они даются как совет, и через это также мы немедленно достигнем просветления. Спасибо вам благословенная чудесная лама, и спасибо вам чудесный лама Арие-ла.*

*Это большая удача, освещающая наши сердца, которая светит как солнце во все десять сторон, которые параллельны десяти высшим качествам нашего сердечного учителя.*

*Чем мне вас благословить, чем вы не благословлены до сих пор? Пусть мы все проделываем этот путь под вашим руководством и приносим в наш регион устойчивый рай мира и любви. Пусть мы сумеем помочь реализовать вам эту потрясающую мечту. Большое спасибо за ангельское учение будды, большое спасибо. (Аплодисменты).*

***Из зала****: большое спасибо Разия, большое спасибо.*

**Лама Двора**: большое спасибо Разия. Большое спасибо. Большое спасибо.

Большое спасибо вам, и увидимся. Мы сделаем мандалу, да, мы не будем делать преклонений потому, что на последнем уроке принято что-то не доделывать, чтобы у нас оставался долг. Ок, давайте сделаем мандалу.

Пошлите свою благодарность **учителям**, также и **геше Майклу** который создал эту потрясающую серию курсов благодаря которой все это вообще возможно, все знания которые приходят к вам приходят благодаря бесконечному количеству листов которые он собрал из писаний часть которых была тяжела для подачи, и бесконечного количества часов которые он проводил за переводом, подготовкой, преподаванием, и большой любовью.

*(Мандала)*

Давайте посвятим эту добродетель.

*(Посвящение)*

*(Молитва для продления дней ламы)*

*(Песня о любви к ламе)*

**Дуду Голан**: оставайтесь с нами, оставайтесь с нами всегда, оставайтесь с нами.