**Курс ACI 17: основы буддизма, часть 2**

**Обзор великих классических книг буддизма – часть 2**

**На основе уроков геше Майкла Роуча**

**Перевод, редакция, и подача**

**Ламы Дворы-ла, и Арие-ла**

**Рамат-Ган, апрель 2009**

**Урок 5, часть 1**

*(Мандала)*

*(Прибежище)*

***Наши сайты в интернете***

**Лиран**: итак, мы начали раньше говорить обо всей этой теме распространения информации в интернете и сегодня в следствии всех статистик которые у есть нас на сайте мы знаем насколько популярна эта информация, насколько она приходит к широкой аудитории, насколько люди действительно заходят на сайт, проводят на нем много времени, и извлекают из него ценность. И так как проекты, каналы, и места в которые мы приходим расширяются мы основываем **интернет сайты** – назовем их **целевыми**.

Наш самый большой и известный сайт это сайт «**Буддистской классики в Израиле**».

Но есть и еще темы кроме темы тибетского буддизма которые передают и обучают им в Израиле лама Двора-ла, и лама Арие-ла.

- Одна из областей это «**духовное партнерство**».

Это в сущности о том как взять все это учение и применить эти законы кармы и пустоты в аспекте партнерства.

И разумеется часть вас видела, что есть сайт который называется **spiritualpartners. org. il**, и это сайт духовного партнерства посвященный всему учению связанному с этой темой. Есть лекции которым ламы обучали в Израиле когда были здесь с последним визитом, и есть учение которому лама Двора-ла уже обучала, провела на эту тему два курса.

- Дополнительный аспект это тема **привнесения этой мудрости в бизнес**.

И разумеется большинство из вас слышало о книге «**Огранщик алмаза**». Эта тема кармы и пустоты актуальна для всех аспектов нашей жизни. Вещи которые действительно нас интересуют это: **деньги и партнерство**. И мы также создали интернет сайт на эту тему. Он называется: **karmicmanagement.co.il**.

- Еще один интернет сайт это **буддистская классика, но на английском языке**.

Мы немного меньше чем год назад проводили учение на Кипре, совместное учение нашей группы и группы с Ливана в которой несколько ливанских женщин. Мы ездили на Кипр потому, что они не могут сюда приехать, и мы не очень можем приехать к ним, и целью было раскрыть это учение для всего нашего региона, для всего нашего окружения.

И лама Двора там на английском обучала учению **Tong len** (*Означает даяние и взятие. Медитация развивающая сострадание и любовь*), и также мы практиковали йогу, и в сущности есть дополнительное учение которое было передано ламой Дворой на английском, и этот сайт может обращаться к аудитории которая не из Израиля, но которая из нашего региона.

Это возможность для дополнительного проекта – вся тема продвижения мира в нашем регионе на основе этого учения. У нас есть курсы, вы конечно же видели диски Tong len, раскрытия сердца, и курсов «Убить гнев». Мечта ламы Дворы-ла обучать этому учению весь регион ближнего востока.

Мы летали на Кипр для встречи с тремя ливанками чтобы передать это учение потому, что карма начинается с малого. Вы помните? Это посеяло маленькое семя которое усиливается и мы очень надеемся, что это учение придет как к можно большему количеству людей. Это то, что действительно может принести сюда мир. И это дополнительный проект. И есть свой интернет сайт обо всем этом учении на английском.

И если у вас есть связи и места с которыми вы знакомы где можно провести это учение и также для дополнительных аудиторий из этого региона обратитесь ко мне в отношении этой темы и мы будем очень рады прийти и провести там курс, и учение.

- Есть еще интернет сайт, связанный со **всем учением йоги**.

Есть учение «**Йога тибетского сердца**».

Есть учение связанное с учением йоги, с **классической йогой**. Есть «**Йога Сутра**» и «**Йога Прадипика**» и есть еще много учений связанных с йогой. Мы постепенно-постепенно загрузим их на сайте по йоге. Это дополнительный сайт, который сейчас на этапах создания.

- У нас еще сайт, и этот сайт связан с **издательством в свет**.

Его раньше упоминала Дорит, и мы хотим сделать в нем также виртуальный магазин который позволит людям приобретать наши издания книг и дисков.

В общем, вы видите, у нас есть достаточно большой список интернет сайтов и нам нужна помощь!

И каждый у кого есть доступ к построению, оформлению, основанию сайтов, к веб-хостингу, к ведению сайтов, или кто может быть хочет сделать определенные пожертвования предназначенные для основания и таких и других сайтов, вы также приглашены обратиться ко мне.

Это учение приходит ко многим людям, В следствии этого учения жизнь многих людей меняется, и мы хотим в наше поколение с помощью интернета прийти к огромному количеству людей. Это может быть очень чудесной возможностью распространить дхарму во многие места.

Это в отношении этой темы **интернет сайтов**.

**Йога тибетского сердца**

Орит сейчас скажет несколько слов обо всей теме йоги.

**Орит**: здравствуйте. Итак, я стою здесь но здесь есть много-много людей связанных с темой йоги.

И прежде всего вы знаете, что все это учение приходит через ламу Двору, и она проводит свое учение с Майей Гросс, она сидит здесь сзади, ☺ - через нее мы получаем учение «**Йоги тибетского сердца**», и наша идея это начать приносить это большему количеству людей и позволить большему количеству людей практиковать эту йогу которая очень мощна из-за того, что она содержит в себе не только с асаны тела но также и очень специфическими медитации вместе которые создают очень сильный эффект на практикующего.

О «**Йоге тибетского сердца**» можно много говорить. Я могу сказать, что до недавних пор люди вообще не знали, что тибетцы делают йогу. Геше Майкл прежде чем его вообще ввели в это учение десять лет обучался в монастыре. Только через десять лет его учитель решил, что он подходит для йоги.

И тибетцы не называют это йогой, они в переводе на иврит называют это «машиной тела». И он ему сказал, что это часть тайного учения и обучал его этому один на один частным образом. И когда учитель начал показывать ему, что делают и как практикуют, и он ему говорит: «Что, почему ты говоришь мне, что это тайна? Миллионы людей в США практикуют это и ☺, что в этом такого тайного?

И его учитель было просто в ошеломлен, и несмотря на то, что он был ошеломлен он очень обрадовался, у него на глазах появились слезы. И он сказал, что если у кого-то есть влечение к йоге - это значит, что ему осталось очень мало для завершения пути к просветлению. И он ему сказал: «Сейчас ты пойдешь, и будем этому обучать. Ты будешь обучать людей тому, как делать это правильно». И тогда тот создал эти серии по йоге. И у них есть много силы, и если кто-то хочет узнать еще больше он может прийти на эти курсы.

И наша идея это **расширить эту деятельность**, чтобы становилось все больше и больше учителей которые могут это делать, которые квалифицированы передавать этот вид йоги. И мы в сущности просим вашей помощи в основании этого сайта потому, что много людей происходит через интернет. Так они о нас узнают.

Еще один способ через который вы можете нам сильно помочь это если вы учителя по йоге или хотите стать учителями по йоге и хотите передавать этот материал в будущем, и я вас приглашаю обратиться к нам, и мы точно вам скажем каковы наши требования.

Если вы знаете о студиях по йоге которые могут предоставить нам место для того чтобы учителя смогли прийти и обучать там «Йоге тибетского сердца» - это будет огромной помощью.

И мы также обращаемся к вам – это учение стоит денег! И есть фонд стипендий за который ответственна Реут, и если вы хотите кому-то другому позволить участвовать в этом учении вы можете сделать пожертвование и мы будем очень рады. Итак, если вы можете помочь в одной из этих вещей мы будем рады если вы обратитесь ко мне. Спасибо!

Итак, большое спасибо. И у вас уже есть много над чем подумать. И это чудесно. И наша возможность потрясающая. Она потрясающа, мы находимся на таком перекрестке в нашей духовной истории который потрясающ, он абсолютно исключителен.

**Миры существования**

Урок 5. Мы сейчас переходим к тому, что в свое время было на курсе 8. Курс 8 еще раз возвращался к **Abhidharma Kosha (***Сокровищнице высокой мудрости. Создана мастером Васубандху жившем приблизительно в 335 году нашей эры в Индии*), тому, что мы делали также на курсе 5, когда исследовали ее в ее первой части.

Курс 5 обсуждает четвертую главу «**Абхидхармы Коши**» - о карме, о том как карма создает наш мир. Там это приводится с точки зрения «Абхидхармы» которая является одной из древних школ буддизма. Наше же представление здесь обычно с точки зрения *Madhiyamika Prasangika* (*школа вывода, срединный путь*) – и это самая высокая школа.

Под школой – подразумеваются древние школы буддизма древней Индии сотни лет тому назад, разные философские школы которые давали разные объяснения пустоты, разные объяснения о взаимозависимом существовании, о том как вещи существуют, и о том как вещи не существуют. И все они основаны на учении будды.

**Есть разные школы пустоты, и вы в разное время слышите разные описания** **пустоты** и все они верны, и все они очень полезны и очень помогают нам уменьшить ментальные омрачения и преодолеть страдания. **И только одна из них – объяснение пустоты номер шесть о пустоте – полностью верна, и это объяснение того, что мы называем «Мадхьямикой Прасангикой» - «Срединным путем», и большее время здесь мы продвигаемся по этому объяснению.**

«***Абхидхарма Коша***» - и это книга о которой я сейчас буду говорить именно из древней школы буддизма которая представляет первую версию пустоты, но наша тема сейчас не совсем пустота, это больше модель мира представленная в третьей главе «Абхидхармы Коши». И четвертая глава обсуждает карму – то как действия создают наш мир, законы кармы, и так далее.

Глава три занимается **буддистской космологией**:

* **Формами существования и тем, что к ним приводит?**
* **Как существа там выглядят?**
* **Сколько времени это берет?**
* Она также приводит детали о **истории мира – с буддистской точки зрения**, с точки зрения древнего буддизма.

И это одна из тем, которая здесь на западе нам тяжела. Раньше мы говорили о том, что у каждого из нас в сущности есть переживание индивидуальной реальности, и оно определяется через личную карму каждого из нас. И это мы поняли, и было очень тяжело понять, что у каждого из нас разные переживания, и в сущности все живут в разных мирах. Мы также поняли, что у животных которых мы будем здесь приводить в пример будут в отличие от людей совершенно другие переживания в том же географическом месте. И это мы понимаем потому, что мы видим людей, и видим животных.

Выясняется, что есть еще формы существования которые мы не можем видеть в данный момент. В состоянии глубокой медитации люди их видели, описывали их, и эти описания потрясают сходством между собой. Но так как мы на данный момент их не видим, не видит большинство из нас немного тяжело говорить о вещах о которых вы не знаете: «Есть такие, нет таких, мы не видели». И я не буду слишком много об этом говорить. Я скажу несколько слов, но не буду слишком туда входить.

**Все миры приходят из кармы…**

Но прежде всего, важно:

**Важно то, что – так как вещи пусты, так как нет объективной реальности которую я могу сравнить со своей реальностью, и так как все, что есть в моем мире абсолютно субъективно, и это переживание полностью определяется кармическими записями в моем сознании – появляеятся надежда прийти к просветлению.**

**Тем же самым образом, если карма намного менее удачна - может быть намного хуже, чем здесь.**

То, что есть здесь это такое смешение. В жизни людей есть смешение надежды и страданий, наслаждений, красивых вещей и болезней, и смерти. У нас есть смесь.

Это может быть намного хуже даже среди людей. Мы в очень хорошем положении среди людей. Есть люди жизнь которых намного более несчастна чем наша, есть люди жизнь которых лучше на конвенциональном уровне.

**…И наша карма в высшей степени потрясающа**

**И с духовной точки зрения мы в потрясающем месте, в которое 99.99% с чем-то людей в нашем мире не приходит.**

**Потому, что вы слышите вещи в которые вы если углубитесь, будете их практиковать, и хорошо их поймете - вы сумеете вывести себя отсюда.**

И другие, даже если им очень хорошо… И я всегда думаю о севере Калифорнии, и это такой вид страны богов; там все красиво, погода всегда совершенная; в домах нет кондиционеров потому, что они не нужны. Люди всегда на улице, все они делают гимнастику, все они чудесно выглядят, все едят лучшую органическую еду, ее много и она дешева, и муниципалитеты предоставляют все услуги; есть библиотека игр, есть библиотека инструментов для работы, есть библиотека инструментов по садоводству. И все бесплатно. Вы можете – пойти в библиотеку, взять, вернуть. Все упорядочено, муниципалитет организует летний лагерь для семей, для родителей с детьми – рай.

Там живут мои дети, поэтому я с этим знакома. Мы ездим туда, в страну вина, где все чудесно, ухоженные холмы, ниспадающие виноградники, океан, реки, леса, деревья секвойи, рай. Земля изобилия… И вино. ☺

Все выглядит чудесным, но это не чудеснее чем здесь **потому, что им настолько чудесно, что они запутываются. Они забываются, и смерть стучится в двери, и фактически это парадокс.**

Вы не видите здесь знаменитостей, верно? Они сюда не приходят (*на уроки дхармы*). Почему? Потому, что у них есть приемы на которые они должны идти, у них есть Оскары на которые нужно идти, верно? Почему они не здесь? Потому, что они заняты. Они настолько заняты хорошими вещами, что когда уже наступает момент, это слишком поздно.

И к нам когда мы обучались в Нью-Йорке вдруг пришел такой красивый актер кино со своим водителем. И он был так красиво одет, и, что он там делал? Они не приходят к нам, они сюда не приходят. Выяснилось, что у него был СПИД, и СПИД его пробудил, и все это вдруг стало бессмысленным, и он умер во время учения.

Итак, мы немного поговорим о разных мирах и представлениях о них:

* **Здесь в нашей жизни – те которые мы можем видеть.**
* **Если вы немного усугубите карму – мы в жизни людей также знакомы с несчастной жизнью**, с несчастными нищими в Индии, с инвалидами, и с несчастными.
* **Усугубите эту карму еще больше – и это уже выходит из области людей. Это намного большие страдания которые уже не из той области, которую мы переживаем напрямую.**

И наоборот!

* **Усильте север Калифорнии еще больше – и вы придете в страну богов, в страну которая является страной удовольствия**. Но они не могут удержать это удовольствие и в то же время оно их одурманивает, оно их запутывает, и они не делают то, что нужно чтобы выйти оттуда.

**И в этом смысле мы в чудесном месте потому, что у нас есть необходимое смешение**; у нас есть образование и смесь свободного времени и страданий; страданий которые подталкивают нас, и у нас есть свободное время немного углубиться, изучать, исследовать, и практиковать.

**И мы находимся в месте, из которого с кармической точки зрения можно прийти к просветлению, оно потрясающе.**

Не с точки зрения силы наслаждения. Есть более приятные места, но там нельзя выйти, сначала не упав, а мы можем выйти.

И давайте об этом немного поговорим с пониманием того, что если все пусто и если все является проекцией кармы то очень может быть, что эти вещи возможны, даже если на данный момент у нас еще нет их прямого переживания.

**Почему важно изучать о мирах существования?**

Мы говорим о перевоплощениях и о переходах между мирами, и каждая такая беседа интересна – но я бы не рекомендовала вам после того как вы отсюда выйдите начать рассказывать людям об аде, о мирах богов, и так далее потому, что они странно на вас посмотрят.

Потому, что прежде всего вам нужно приобрести определенное доверие к обучающему вас учителю, и вам чтобы это стало возможным нужна определенная, минимальная степень понимания пустоты, чтобы это не было беседой о воздушных замках, чтобы это было чем-то уместным, иначе зачем посвящать этому учение?

И причина того, что мы говорим, что это для нас подходит в том, что если мы хорошо не поймем практику и не будем ее практиковать - мы придем в точности в те же самые места в которых мы так сомневаемся, и не очень хотим туда прийти. И очень важно, очень-очень важно их изучать, обязаны их изучать, но не как первостепенную вещь. Ок? Не как первостепенную вещь.

**Продолжение сознания**

**И ключ к слушанию того, о чем я сейчас собираюсь рассказать разумеется это снова дело продолжения сознания.** Снова эта тема, что в нашей культуре мы не склонны думать, что сознание продолжается. Фактически мы это не знаем. Мы смотрим; человек госпитализирован, он вот-вот умрет, к нему подсоединяют аппараты, аппараты прекращают тикать, показывать волны, ок, кончено. И тогда мы говорим: «кончено», но все, что кончено это жизнь в теле. Признаки жизни в теле окончены, и аппараты которые измеряют признаки жизни, не могут больше ее измерить.

Но аппараты вообще не могут измерить сознание. **Нет аппарата, который измеряет сознание.**

И мы говорим, что:

**Из-за того, что сознание настолько отличается то, что происходит с телом совершенно противоположно тому, что происходит с сознанием во время смерти и это не верно, что когда заканчивается тело заканчивается и сознание.** Это все равно, что думать, что когда ломается грузовик то это признак того, что умер водитель –аналогия такова.

И даже если я вас не убедила, и видимо я вас только этим утверждением не убежу, но противоположное утверждение которому мы да верим вы также не можете доказать.

**Мы не можем доказать, что когда тело умирает, умирает и сознание; у вас нет этому никаких доказательств. Доказательство которое у вас есть это то, что оно больше не проявляется через тело.**

**И если вы еще не убедились в продолжении сознания** – а я надеюсь, что вы склонитесь к этому потому, что есть свидетельства, и так далее, и многие просветленные люди могут рассказать это из личных переживаний – но даже если вы в этом еще не убедились **по крайней мере задайтесь вопросом в отношении несомненности того, что когда тело умирает все прекращается потому, что у нас нет доказательств несомненности этого. Это просто верование.**

К примеру у тибетцев все верят в продолжение сознания, все говорят о перевоплощениях, и там в этом нет никаких сомнений. Но даже они, если они не понимают почему это верно, почему это может быть верным, если у них не было личного переживания предыдущих жизней, и так далее, у них это также является верованием потому, что **до тех пор пока мы не обосновали это для себя, или не пережили это через прямое переживание – что является не малым делом, для этого нужно быть Арией, или иметь непрерывную логическую цепочку и это также не малое дело потому, что у большинства из нас логическая цепочка не непрерывна – но до тех пор, пока мы это для себя не обосновали - это на уровне верования.**

И мы делаем весь курс 4 который основан на блестящем логике **Dharmakirti** (*индийский мастер который предположительно жил с 630 году нашей эры. Кроме прочего его писания это сочинения в 4 главы под названием «****Правильное восприятие****» которое фактически является защитой на произведение «****собрание о правильном восприятии мастера Дигнаги***») который приходит чтобы позволить нам развить логические утверждения чтобы подтвердить понимание того, что сознание остается. На данный момент я не буду повторять весь этот курс, но я очень-очень рекомендую его потому, что это не единственная вещь которой он обучает. Он обучает тому почему вообще возможно стать буддой? Это очень важно, очень-очень важно; то как становятся буддой, и почему это вообще возможно? Потому, что у нас есть сомнения во всех этих вещах. Мы не видели будды, мы не знаем, что такое просветление, и: «Вот ты говоришь мне посвящать практику и время цели, когда я даже не встречала будду. Я не знаю или такой есть». **У нас есть много сомнений, которые важно прояснить.**

И курс 4 потрясающ. Он возьмет вас через длинный путь в направлении прояснения этих сомнений, но здесь мы будем исходить из предположения, что это верно; предположим, сознание продолжается.

**Сознание в сравнении с душой**

**Учительница (в ответ на вопрос, которого не слышно):** это вопрос о термине. Я точно не знаю, что такое душа.

Когда мы произносим это слово: «душа», если мы посмотрим какое ментальное представление приходит вместе с этим – не на то, какой у этого грамматический корень, а на то какое вместе с этим к нам приходит ментальное представление – у нас есть какая-то идея какого-то внутреннего элемента в нас который каким-то образом более вечный чем тело.

**Проблема с представлением «душа» в том, что у нас есть какое-то ощущение, что там, что-то есть. Тело закончится но там есть что-то от нас, что продолжится.** И мы уже слышали немного о пустоте и так далее, мы уже готовы поставить под сомнение самосуществование этой вещи но: «Что-то! Ок? Что-то останется» - мы очень хотим, чтобы что-то от нас продолжалось.

**И истина в том, что когда видят пустоту о которой мы говорим, когда переживают это прямое переживание которого мы так хотим потому, что это настолько сильный инструмент для освобождения нас от страданий – когда туда приходят понимают, что все пусто. Что нет никакой части нас, у которой есть какое-то самосуществование. Никакой части! Включая это продолжающееся сознание.**

Наши знания по математике или архитектуре – это уходит. Младенца нужно еще раз обучать читать и писать. И эта часть сознания которая является более грубой частью сознания действительно не продолжается. Есть более тонкая часть сознания и она также уходит, и есть очень-очень тонкая часть сознания – и она продолжается, но когда видят пустоту то видят, что она также пуста.

И в «**Сутре огранщика алмаза**» это красиво описано. Мы здесь не входили в эту тему но там есть цепляние за человека и личность… Там есть разные уровни цепляния. **При процессе понимания пустоты мы постепенно-постепенно ослабляем разные уровни цепляния за идеи о том кто мы, включая идею души или сознания**, грубого сознания, тонкого сознания – все они пусты. И мы воздерживаемся от слова «душа», но если оно на данный момент тебе помогает, ты можешь его использовать. Только нужно не придавать ему самосуществования.

**И наши мнения относительно того, что продолжается, или не продолжается впитаны нашей культурой, и мы обязаны их проверить.**

У меня есть определенная картина того кто «я», и после небольшого обсуждения можно ее очень сильно пошатнуть. Потому, что я была «я» и тогда когда мне было пять лет, и я не выгляжу той же самой. И что это за «я» которая якобы знает, что это я? Когда мы начнем проверять, мы не очень ее найдем. И это разумеется возвращается к пустоте.

**Рождение заново это кармическое изменение**

Когда сознание после этой жизни продолжается мы говорим: «У нас будет другое существование, у нас будет другая форма». В большинстве случаев, почти во всех случаях у нас будет другое тело. Есть малая цифра исключений.

**Что значит, у нас будет «другое тело»?**

**Это не то, что там нас ждет новое тело и нам только нужно войти в него, и тогда мы будем в нашем новом теле. Как и любое мгновение в нашей жизни это мгновение рождения заново – также проекция моего сознания.**

Когда эта жизнь завершается - завершается и карма приведшая меня видеть себя в человеческом теле, в этом определенном теле. Эта карма завершается. У нас всех настанет день, когда все, что создает это тело - разом завершится. Для меня, в моем переживании. Тело будет там лежать, но в моем переживании я уже не буду связана с этим телом.

И это произойдет с каждым из нас. И когда это происходит, это говорит о том, что эта карма завершилась.

**Что происходит потом?**

У нас есть много карм которые мы все время носим с собой и из этой жизни, и из многих предыдущих перевоплощений. В момент смерти одна из них активируется, она начинает работать. Включается. Одна из них становится активной. Какая? Мы об этом поговорим, это очень важно.

**Одна из карм которая активируется навяжет нам нашу новую реальность. Она навяжет нам видеть себя в другой реальности – и это то, что называется «рождением заново». Рождение заново это кармический shift. Кармы меняются.**

Раньше одна карма управляла делами, она закончилась, приходит новая королева, и она сейчас управляет делами. И в этой карме я сейчас начинаю видеть вещи другими. Я смотрю и вместо того чтобы увидеть человеческую руку вижу ногу животного или руку бога – в мире богов, и тому подобное.

**И это происходит за минуты.**

За минуты после с момента смерти эта карма завершается, и мы видим себя в другом месте, у нас другое переживание. За минуты мы забываем, кем мы были. За минуты.

Самые значимые вещи которые мы делали в нашей жизни, самые сильные кармы, самые сильные склонности идут с нами в скрытой форме, в форме склонностей, в форме влечений или инстинктов, и только. Мы не помним кем мы были, мы не помним кем был наш отец, наша мать, наши дети, мы не помним наше имя, не помним как мы выглядели, в какой стране мы жили, были мы животным, или человеком. За минуты мы забываем все эти вещи.

**Все вещи в которые мы вкладываем усилия исчезают за минуты. И эта карма нашего человеческого существования иссякает каждое мгновение.**

Каждый момент, когда вы здесь сидите – уходят мгновения человеческого существования. Уходят! И это может быть любой деятельностью.

**И так как большинство карм которые мы носим с собой намного хуже чем это существование – и это существование в сущности особенно удачное в соответствии с тем, чему нас обучает буддизм – шансы большинства из нас не хороши.**

У большинства из нас шансы очень не хороши и обычно они намного хуже чем те, которые есть у нас. Мы вообще не будем похожи на тех кто мы сейчас. Есть миллион форм существования, миллион форм проявления сознания; миллионы таких форм, и куда мы упадем? Большие шансы на то, что это вообще не будет похоже на наше теперешнее существование.

**Это немного как во сне**. Вы спите, есть образа, есть история, есть роли, есть беседы. Вы просыпаетесь ото сна и куда все это ушло? Откуда это пришло и куда ушло? Это приходит из нашего сознания и это ушло.

**Когда наступит этот момент, когда завершится эта жизнь - это будет в точности также, это будет как закончившийся сон, и начнется другой. В точности также.**

Есть очень продвинутые практикующие которые могут проделывать эту практику во сне; они могут соблюдать свои обеты во сне. **До тех пор пока вы не достигнете очень-очень продвинутого уровня сна - у вас нет власти в момент смерти**. Вы не управляете. И тогда это намного хуже.

И если во снах мы не можем вмешаться и управлять ими, то разумеется мы не можем это сделать и в моменты смерти; разумеется у нас нет контроля над тем какая карма и куда нас возьмет. **Карма тогда полностью свободна потому, что она освободилась от связи с этим телом.**

И очень полезно знать какие возможности перед нами стоят, и куда мы можем пойти.

**Возможность выпавшая на нашу долю редка и преходяща**

**И иногда нам тяжело оценить, насколько эта жизнь с кармической точки зрения ценна, и она абсолютно редка.**

**Карма жизни человека, не инвалида, не слабоумного, здорового, интересующегося, духовного, который встречает эти вещи абсолютно редка, и чем дальше продолжается наша жизнь, тем больше уменьшаются наши шансы потому, что мы уже сожгли так много этой кармы, и поэтому каждое следующее мгновение становится очень драгоценным.**

**И поэтому используйте ее, ок? Используйте ее. Это не будет продолжаться вечно.**

И каждый кто болел какое-то время тяжелой болезнью и выздоровел от нее – может быть вы можете вспомнить эти мгновения когда у вас может быть было ощущение, что все это уходит, и нет сил, и может быть мы уже не сумеем ничего сделать. Этот момент придет. Этот момент придет. Поэтому используйте это время. Потому, что эта карма настолько ценна, и это то почему люди внезапно умирают.

**И мы можем научиться продолжать хорошую карму. Это цель практики – накопление добродетели, работа с обетами и с пониманием пустоты – как накопить достаточно хорошей кармы которая переведет нас через эту пропасть к прямому видению пустоты.**

**После этого – вам уже не нужно беспокоиться**. После этого вы можете не приходить на курсы. Нет, нет, нет! Я говорю это в шутку. Наступает время когда вы можете не приходить на курсы, и это когда вы будда. Это состояние называют «нет больше учения». Вы получаете официальный документ.

Но принимает ли будда прибежище?

**Из зала:** он сам является прибежищем, он сам является прибежищем.

**Учительница: он является прибежищем, и он принимает прибежище. Он принимает прибежище в мудрости и сострадании которые у него уже есть чтобы умножить и использовать их. Он все время принимает в этом прибежище. Он все время в прибежище.**

Если вы посмотрите **на** **людей которые продвигаются на пути они еще больше следят за дневником, за обетами, за практиками, за мантрами, и за тантрами. Только тогда они понимают их огромную силу, и тогда они входят туда еще больше.**

**Мы можем научиться обретать контроль…**

И да, мы можем изменить эту грустную судьбу, когда сжигаем карму, но это требует много работы. Это требует много работы.

**В *Lo jong* мы обучаем как проблемы превратить в возможности**. Вы помните? И в первом *Lo jong* которому мы обучали, и во втором. Когда появляется проблема мы учимся превращать ее в возможность. Мы говорим: «О! Пришла эта карма, как хорошо. Она созрела у меня когда я являюсь человеком, когда я изучаю дхарму, когда я под покровительством учителей. Если бы она сейчас не созрела то после того как закончилось бы человеческое перевоплощение страдания были бы намного хуже.

**И важно во всем этом обсуждении помнить, что это моя карма, которая питает меня информацией.**

Карма все время питает меня информацией, и мне кажется, что я передвигаюсь с места на место, и переживаю те или иные переживания.

**Я никуда не иду. Нет ходьбы, нет факта ходьбы, и нет идущего, но у меня есть такая иллюзия, у меня из-за моей кармы есть такое переживание. Я живу внутри истории.**

**Реальна ли моя история? Да! Когда это больно – это больно, когда это функционирует – это функционирует. Но вся эта реальность создается только моим восприятием. И это мое спасение потому, что я могу начать учиться управлять своим восприятием. Я могу проектировать свое восприятие.**

**…Через накопление большой добродетели**

**И мудрость в том, чтобы научиться накапливать хорошую карму быстрее, чем мы ее сжигаем.**

И это тяжелее всего, тяжелее всего.

**Люди которые научились это делать - арии. Для этого нужно увидеть пустоту напрямую**. До тех пор у нас почти нет шансов накопить хорошую карму потому, что мы все время в невежестве, все время не понимаем, и все время реагируем не правильно. Все время эгоистичны, и цепляемся за себя, и у нас почти нет шансов.

**Единственный шанс это воспользоваться учителями, дхармой, и вещами которые приносят это учение другим. У этого есть сила.**

И для этого проекты. Это почти наш единственный шанс.

И как вы знаете, что то, что я говорю верно? Посмотрите на то какими вы были год назад, два года назад, или пять лет тому назад? Вы повзрослели и состарились, или нет? Если вы видите на себе изменения в возрасте то вам еще нужно работать. Вы все еще сжигаете хорошую карму намного быстрее чем вы ее накапливаете. Это то, почему мы старимся.

**И тантрическая практика предназначена для того чтобы обратить этот процесс вспять.**

На очень продвинутых своих этапах она обращает старение вспять, и даже как было сказано идет еще дальше. Это возможно только если вы понимаете как она работает. И основа здесь – это понимание пустоты.

Если вы несколько лет работаете над этим пониманием кармы и пустоты, соблюдением морали как нужно, и так далее - вы можете уничтожить огромное количество отрицательной кармы приходящей с нами. Вы можете очистить много-много отрицательной кармы, и начать обращать этот процесс вспять. И это чудесный процесс, когда он начинает происходить это потрясающе. Он очень обнадеживает, и для него нужно проделать много подготовки.

**Sakya Pandita из мудрецов Сакья обычно говорил, что: «Серьезные ученики дхармы должны отказаться от малых наслаждений чтобы прийти к большим наслаждениям».**

Для того чтобы прийти к этому большому наслаждению нужно практиковать, и для этого нужно немного отказаться от незначительных наслаждений жизни которые вы однозначно потеряете.

**У существ которые живут в таких нижних разделах как ад, мир животных, и так далее – почти нет возможности накопить хорошую карму.** Почти нет, и тому кто туда уже падает почти невозможно выйти оттуда. Потому, что они все время поедают друг друга, или же они погружены в настолько сильную боль, что вообще не могут подумать о совершении по отношении к кому-нибудь чего-то хорошего. Они сходят с ума от страданий. И там очень тяжело, очень тяжело. Единственный их шанс выйти это когда они падают в какое-то особенно несчастное перевоплощение которое сжигает им много плохой кармы, и тогда в конце этого перевоплощения остается какая-то карма того, что они один раз по ошибке улыбнулись какому-то бодхисатве… Но оттуда выйти очень-очень тяжело.

**Мир желаний**

Вы помните **Jetop yeshe**? Это **мудрость приходящая после**, после медитации на пустоту. Когда бодхисатва спускается из этой медитации у него есть все эти осознания «четырех истин арии» которые мы перечисляли, и одна из вещей которые они видят это три слоя существования во вселенной, то, что мы назвали «тремя мирами».

Они видят, что мы находимся в одном из них и этот мир в котором мы находимся называется «миром желаний». На тибетском:

**Dokam**

Произнесите: **Dokam**.

**Dokam** – это **мир желаний**.

**Do** – это **желание**.

И **Kam** – это **королевство или вселенная**.

Итак, это один из них, мы в нем находимся, **и он называется так из-за того мы во власти желаний; мы полностью во власти желаний. Каких желаний? Желаний объектов органов чувств**. Мы верим, что объекты там снаружи. Мы не понимаем их, и мы их хотим. Особенно секса и еду. Не только, но это доминирует.

Мир желаний это мир не только людей. Он содержит в себе и животных, они также хотят секса и еды, и также более низкие миры. И мы крутимся в мире желаний, и до сих пор не встречали других существ. Мы все время были в нем и никогда из него не выходили.

**Когда молодой ария видит пустоту, его тело остается здесь, но сознание поднимается в более чистую форму существования – то, что называется «миром форм».** И когда он оттуда спускается он понимает, что сейчас это намного более грубое сознание. Там сознание не очень заинтересовано в сексе и еде, это другой мир.

И в мире желаний в котором мы все время вращаемся если взять самого святого, хорошего, милосердного человека, большого праведника в мире желаний в нашем человеческом мире, и поставить рядом с ним самого большого злодея, если мы возьмем все формы существования в общем диапазоне и сравним чтобы проверить где находится человеческое сознание с точки зрения его тонкости, то **разница между самым большим злодеем в мире желаний и самым большим праведником в мире желаний может быть будет один процент от этого диапазона. Разница мизерна**. То, что они находятся в мире желаний делает их очень похожими.

**Мир желаний поврежден в своей основе**

**Этот мир желаний - это поломанный мир, это дефективный мир**, это мир в котором нам все время нужно терять все, что у нас здесь есть, и если большой праведник не прорвется через прямое видение пустоты, он с легкостью может скатиться до того чтобы стать самым большим злодеем, и наоборот. Наоборот это сделать менее легко, но такое также может быть.

Мы сюда пришли силой кармы, и карма иссякает. Мы не можем удержать ничего из того, что у нас здесь есть, и наше сознание полно ментальных омрачений, наше тело все больше стареет и распадается. Любая вещь которая у нас есть в этой жизни все больше стареет и распадается.

То, что мы сюда вообще пришли, что родились в этой вселенной свидетельствует о том, что у всех у нас есть плохая карма. И то, что мы все еще здесь также свидетельствует об этом потому, что когда мы завершаем плохую карму мы уже не здесь. И этот мир поломанный, он не работает. Вы можете сказать, что он как поломанная машина. Он как мусорная корзина на компьютере. Он не работает.

И все это видит ария когда видит пустоту напрямую. Когда он оттуда выходит он это понимает.

Он понимает, что до сих пор он жил в поломанном мире. И нечего его чинить.

**Нечего пытаться починить сансару. И это не означает географического выхода – это означает трансформацию сознания.**

И с определенной точки зрения находиться здесь пустая трата времени потому, что мы потеряем все. Работаем, работаем, работаем – потеряем все. Рождаемся еще раз, еще раз трудимся чтобы приобрести вещи – еще раз теряем все. Это как плохая шутка.

**Вещи здесь не работают, и они не могут работать. И весь путь буддизма состоит в том, чтобы выйти отсюда. Не починить это – а выйти отсюда.**

В этом мире желаний есть разные разделы о которых мы поговорим на нашей следующей встрече, и большая их часть ужасна. И мы поговорим о них, поговорим о формах страданий здесь, и о том как отсюда выходят.

**Цель этого учения**

И я в завершение хочу сказать несколько слов, и на этом мы расстанемся. И это снова возвращается к целям, почему мы изучаем эти вещи? Почему мы посвящаем время их изучению их пониманию, их практике, и медитации на них? Каковы наши цели и цели всей нашей деятельности?

- И пришли чудесные люди и поделились с вами возможностями участвовать. Но это может очень запутать потому, что может показаться, что мы здесь чтобы привести много учеников. Нет! Мы здесь не для того чтобы привести много учеников.

- Может быть мы здесь для того чтобы у нас был чудесный сайт чтобы много людей его посещало и слушало нас? Это не наша цель.

Мы здесь не для того чтобы делать йогу, мы здесь не для того чтобы у нас был хороший сайт, мы здесь не для того чтобы приходило много людей и любило нас. Мы здесь не для того чтобы у нас было много нажатий на сайтах.

Все эти вещи являются средствами для абсолютной цели.

**Мы здесь для того чтобы каждый из нас достиг абсолютных целей духовного учения в своей жизни.**

**Это цель**, и не нужно это путать со всеми действиями и со всеми людьми, которые их выполняют. Для того чтобы туда прийти нужно проделать все эти действия, но цель не в них.

**Цель в том чтобы каждый из нас пришел к прямому видению пустоты, к практике с этим пониманием, и в конечном итоге пришел к полному просветлению, вышел из сансары, вышел из этого поломанного мира. Это наша цель.**

И каждый раз когда отсюда соскальзывают – теряют компас. Наша цель не много групп, и не много учителей. Это средства для достижения цели, и для того как сделать это возможным для других. Но не нужно путаться.

**Наша цель высокая, она абсолютна, и это всегда было целью буддизма. У будды никогда не было другой цели.**

Он не приходил научить нас успокаиваться, он не приходил впечатлить нас рассказами о разных вселенных, он не приходил чтобы мы стали монахами. Все чему будда приходил обучать это тому, как нам выйти из страданий; откуда приходят страдания и как нам из них выйти? Как создают страдания и как прекращают создавать страдания, как освобождаются от страданий. И это все чему он приходил обучать.

И мы хотим добавить:

**Будда обучал также и таким путям как тантра – как выйти отсюда быстро, потому, что мы не можем вынести страданий всех существ вокруг нас – и это наша цель. И я хочу пригласить вас не забывать этой цели.**

*(Мандала)*

*(Посвящение)*