

Курс АСІ 2: драгоценности просветления

Первый этап в изучении Prajnaparamita

На основе уроков Геше Майкла Роуча

Перевод, редакция, и подача

Ламы Дворы-ла

Кохав Яир, июль 2006

Урок 4, часть 2

Медитация: 22 уровня развития Бодхичитты

В Сутрах Праджна Парамиты Будда дает 22 этапа развития бодхичитты, на пути Бодхисаттвы к просветлению. В этой медитации, мы пройдем их один за другим, чтобы позволить этим чудесным описаниям вдохновить нас на нашем пути. Попробуйте сфокусироваться на каждом из следующих описаний, и представить себя Бодхисаттвой, достигшим этих уровней. Попробуйте увидеть, о чем это говорит относительно вас, какие изменения это требует в вас, и как это влияет на ваши отношения с окружающими вас, и на их отношение к вам.

Сядьте удобно, закройте глаза, и позвольте себе на протяжении ближайших минут, отправиться в величественный мир Бодхисаттв.

1. Первый уровень, является **основой** всех остальных, которые придут вслед за ним. Увидьте свою Бодхичитту здесь, как **плодородную землю**, служащую основой для урожая прорастающего на ней, и питающего всех существ.
2. Второй уровень, Бодхичитта, подобная **чистому золоту**. Золото, является благородным металлом, на который не могут повлиять вещества соприкасающиеся с ним. Оно остается чистым. Также и Бодхичитта в вашем сознании. Когда вы понимаете пустоту всех явлений в полной мере, (пустоту «трех кругов» присутствующую в каждом действии) когда поднимаются препятствия, больше нет опасности деградации. Ваше сознание остается чистым.
3. С вашим продвижением в совершенствовании на пути совершенств, ваша Бодхичитта подобна **восходящей луне**, свет и величина которой все возрастают. Это сознание, заставляет все явления сиять все больше и больше.
4. С продвижением практики, ваше сознание все набирает силу, и способно положить конец всем препятствиям поднимающимся на пути к просветлению, подобно **огню** сжигающему любое способное гореть вещество, вступающее на его пути.
5. На следующем уровне, ваша Бодхичитта подобна **огромному сокровищу** желанному для людей, сокровищу, приходящему ко всем его желающим. Представьте сейчас свою **щедрость** – огромную, по своей величине, охватывающую потребности всех существ, и удовлетворяющую все их потребности.

6. Когда вы совершенствуете практику морали, Бодхичитта становится как **прииск драгоценных камней**. Ваша чистая мораль на этом этапе, возвращает в вас все остальные хорошие качества. Ваша чистая мораль на этом этапе, подобна источнику драгоценных камней, и жемчужин.
7. С завершением практики терпения, ваша Бодхичитта подобна **большому океану**. В нем буйствуют волны и водовороты, но его глубины тихи и абсолютно спокойны. Сейчас, в ваших силах справиться со многими трудностями, для принесения блага всем существам, и вы никогда не теряете спокойствия.
8. С завершением совершенствования радостного усилия, ваша Бодхичитта подобна **алмазу** – целостность которого, невозможно разрушить. Ваше путешествие началось, и придет к своему завершению, даже если на пути, поднимутся большие трудности.
9. С завершением совершенствования медитации, ваша Бодхичитта становится абсолютно устойчивой, и вы никогда не отклоняетесь от своей тренировки. Ваше сознание подобно **царю горе** – огромной по своей величине горе, которую не сдвинуть с места, несмотря на войны, бури, землетрясения, или любую другую силу.
10. С завершением совершенствования мудрости и прямого видения пустоты, ваша Бодхичитта подобна **абсолютному лекарству**. Как лекарство излечивающее все болезни, ваша Бодхичитта уничтожает любое препятствие на пути к просветлению.
11. Сейчас, вы практикуете ради всех существ, и на этом этапе ваша Бодхичитта как **чудесный друг**, готовый помочь всем существам, какие бы потребности у них ни были.
12. Сейчас вы способны возносить молитвы, и также их реализовывать. Сейчас ваша Бодхичитта, подобна **жемчужине исполняющей любое желание**.
13. С завершением совершенствования ваших способностей, ваша Бодхичитта подобна **солнцу**, лучи которого являются основным фактором созревания урожая.
14. Когда вы приводите к совершенству свои знания, ваше понимание мира становится совершенным, и даваемое вами учение, абсолютно точно, верно, и в соответствии с потребностями всех существ. На этом этапе Бодхичитта **подобна чудесному пению Гандхарв** – это небесные существам, чье пение наполняет сердце радостью.
15. После того, как вы пережили пустоту напрямую, и совершенствовали все совершенства, вы стали подобны **великому царю**, мудро властвующему, и заботящемуся о безопасности и потребностях всех своих подданных. На этом этапе, ваша безопасность велика, и вы обладаете абсолютной способностью достигать всех своих целей.
16. Через практику пяти первых совершенств, вы накопили накопления добродетели, а через совершенствование мудрости, вы накопили накопления мудрости. На этом

этапе, ваша Бодхичитта как **сокровищница**, содержащая в себе все, что требуется, для принесения блага всем существам.

17. С завершением совершенствования всех тренировок, ваша Бодхичитта подобна **королевскому пути**, по которому может проехать любой транспорт. Вы достигли способности помогать всем существам достигать желанного, личная ли это Нирвана, или полное просветление.
18. После достижения медитативного спокойствия (Шаматы), и особенного видения (Випашьяны), ваше огромное сострадание предотвращает падение в крайность низшей Нирваны, в то время, когда понимание пустоты вещей предотвращает крайность сансары. И ваша Бодхичитта сейчас, подобна **большой колеснице** несущей вас напрямую, к абсолютной цели – полному просветлению Будды.
19. На следующем этапе, вы способны обучать других, и неустанно их поддерживать. Ваша Бодхичитта, как все набирающий мощь **фонтан**, составляющий неиссякаемый источник учения Дхармы, бьющего из него.
20. Сейчас, вы способны без всяких усилий обучать всех существ, , и ваше учение подобно **восточной мелодии**. Все, чему вы обучаете глубоко, элегантно, и оставляет ощущение целостности. Даже, когда учение простое и мирское, вы способны передать его смысл в совершенной форме, помогаете другим хорошо его понять, и привлекаете их к Дхарме, как восточная мелодия.
21. Сейчас, вы способны продемонстрировать всем существам, что полное просветление, для каждого из них, является абсолютной целью. Ваша Бодхичитта сейчас, подобна могучей **реке**, в своем потоке несущей всех существ, к океану полного просветления.
22. На последнем этапе, вы способны создавать множество копий, чтобы принести благо различным существам. Как **большое облако**, проливающее дождь, благодаря которому прорастают все семена. Ваши просветленные действия, приносят благо всем существам, в каком бы состоянии они не находились.

Очень хорошо, снова и снова возвращаться к этой медитации, встраивать эти великие качества в свою личность, и через них приносить благо, всему своему миру.

Медленно-медленно, вы можете открыть глаза.