

Курс ACI 5: как работает карма?

На основе уроков Геше Майкла Роуча

Редакция, перевод и подача

Ламы Дворы Ла

Осень 2003

Урок 2

Наша тема - четвертая глава Абхидхармы Коши. Вступительная строка в четвертой главе:

Le le jikten natsok kye

Сегодня мы будем в основном заниматься этой строкой. И сейчас, давайте разберем каждое слово.

Здесь есть два **Le**. Первое **Le**, означает карма, в смысле от действий.

Второе **Le**, пишется точно также, но на тибетском, это совершенно другое слово, и его перевод на иврит: «из, из чего-то».

То есть, так как на тибетском мы идем назад, и построение предложения противоположно ивриту, на иврите мы скажем: **изнутри кармы, или из кармы**.

Что такое мир? Разрушающаяся основа

Следующее слово, это два слога **jikten**. И **jikten** означает мир, и у каждого слога практически также есть значение:

jik, означает уничтожать, или разрушать.

И **ten**, вторая часть слова, означает - основание.

Так какая связь между разрушением, основанием, и миром?

Если вы помните восемь глав, четвертая глава все еще в части Абхидхармы Коши, где говорится о страдающем мире. Вы помните, вся первая часть Абхидхармы Коши говорит о том, кто страдает, где он страдает, и как он страдает. И четвертая глава, она также там. Итак, говорится о страдающем мире. О страдающем, или все разрушающемся мире. Это мир, который строится, и разрушается, строится и разрушается, или мир преходящих явлений. И это то, как тибетское слово "мир" выражает это свойство мира, что все приходит и уходит, приходит и уходит. Как в книге Эклизиаста.

Следующее слово **natsok**, в нем два слога: **na tsok**, означает разнообразный, или разнообразие, или разнообразные явления.

И **kye** означает – был создан, или родился, или был сотворен.

И если перевести это предложение на иврит, то оно говорит, что:

Все множество миров, создается кармой.

И подразумеваются страдающие миры.

Это значит, что здесь мы говорим, что наш мир и все что в нем есть, приходят из кармы. И

когда мы говорим «наш мир», мы не обязательно подразумеваем тот мир, который мы ощущаем, то есть, подразумевают его, но не только его. Это включает тот мир, который мы воспринимаем своим восприятием, но это также включает и все формы существования, существующие в соответствии с Буддизмом, и которые мы в обычном состоянии сознания не воспринимаем. И снова, здесь подразумевается страдающий мир. Итак, это вступительное предложение четвертой главы Абхидхарма Коши.

Если раньше, третья и предыдущие главы описывали различные миры (которые мы на этом курсе не изучаем; у нас есть отдельный курс), описывали различные формы существования: есть ад, есть мир голодных духов, есть мир богов, есть мир животных, есть миллиарды планет населенных всеми формами этого существования.

Сейчас, мы подошли к четвертой главе, и она говорит: если до сих пор ты терпеливо читал главы один, два, три, поднимается вопрос, откуда приходят все эти миры. И глава четыре начинается строкой: все различные миры - и это относится к "разнообразию», все эти миры которые мы описывали ранее - все они приходят из кармы.

Автор текста, Мастер Васубандху, выбирает начать четвертую главу этой строкой по нескольким причинам, и первая из них, это то, что он здесь спорит с другими мировоззрениями, существовавшими в то время. Сейчас, мы говорим о мировоззрениях существовавших в ту эпоху в Индии, мировоззрениях относящихся к индуизму, но текст дается нам просветленными личностями, поэтому, разумеется, цель текста не только индийская аудитория той эпохи.

Автор, который является просветленной личностью, может видеть нас сегодня, каждого из нас, и цель этой строки, и каждой другой строки там в том, чтобы ответить на наши потребности, на потребности ученика Дхармы, в любое время.

И у всех у нас есть различные идеи, с которыми мы выросли, или усвоили их, или выдумали их; в большой степени, мы усвоили из своего окружения различные идеи того, откуда приходит наш мир. В этой аудитории у нас есть иудейское образование, у нас есть образование Книги Бытия описывающей сотворение мира. В продолжении вы увидите, что Мастер Васубандху в сущности очень сильно оспаривает это мировоззрение. Это мировоззрение также представлено и в индуизме, и толкование практически говорит, что он оспаривает три мировоззрения, которые были распространены в его время, и которые также есть и у нас, в той или иной форме.

Три мировоззрения

1. Первое мировоззрение

Gyu takpa

Gyu означает **причина**. И это важное слово. То есть, слова на тибетском, на которых мы выбираем задерживаться очень важны, поэтому я на них задерживаюсь.

Такра - неизменный.

Какова противоположность **Такра**? Когда хотят на тибетском что-то отрицать, подставляют слог **mi** до самого слова, и **MiTakpa**, это что-то случайное, а **Такра**, это что-то **постоянное, неизменное**.

И вместе **Gyu takpa** - постоянная причина. Можно еще перевести, как **исконная причина**.

Это представляет мировоззрение, немного близкое к научному мировоззрению, которое у нас есть на сегодняшний день. Различные астрофизики говорят - в свое время по крайней мере была **теория большого взрыва**, big bang: **есть какая-то одна причина создавшая мир**.

И когда Буддист слышит такую вещь, он немедленно спрашивает: а, что создало большой взрыв? Что создало большой взрыв? Потому, что с точки зрения Буддистского мировоззрения, это что-то невозможное. Не может быть чего-то постоянного, что создало все, и что не создано ничем. Впрочем, через некоторое время после того, как вышла теория большого взрыва, ее исправили и сказали, что в сущности был взрыв предшествующий большому взрыву, и сейчас уже говорят о бесконечной цепочке больших взрывов.

И это первое мировоззрение **Gyu takpa**. Мы скоро поговорим о них подробнее, но сначала я хочу перейти ко второму мировоззрению, чтобы у вас было написано:

Второе мировоззрение

Tsowo

Значение слова - основной.

Что здесь имеется ввиду? Имеется ввиду какой-то вид первичной энергии, **какой-то вид первичной силы создавшей это мир.**

3. И сейчас, третье мировоззрение.

Повторите за мной:

wangchuk

Значение слова, какой-то бог, творец, или творящее существо.

Это тибетский перевод слова Ишвара; в древнюю тибетскую эпоху, это был индусский бог, или Индара.

Итак, у нас здесь есть три мировоззрения, которые Мастер Васубандху серьезно оспаривает, и не только Мастер Васубандху - их серьезно оспаривает Будда. И можно поделить три этих мировоззрения на два типа:

1. Первое и второе, **gyutakpa** и **tsowo** вместе, они являются разделом мировоззрений относящих сотворение мира к постоянной причине.

2. **wangchuk** относит сотворение мира к **причине, являющейся каким-то видом творца, и это существо которое меняется**, которое реагирует на то, что происходит, оно постоянно меняется.

То есть, личность появляется в третьем, в первом и втором, это больше какие-то энергии. И важно пройти аргументы.

Все три проблематичные

Какие аргументы есть у Мастера Васубандху, против этих двух разделов причин?

Неизменный фактор не может создать постоянно меняющийся мир

Итак, если берут первую часть причин мира, являющихся постоянными причинами, то с логической точки зрения логический спор с этими причинами говорит: если весь мир мог быть создан за один момент какой-то ранней, оригинальной энергией, по-английски говорят *primal energy*, **то нет никаких причин, чтобы было развитие во времени, потому, что все создано в один момент.**

Но мы переживаем в своем переживании, что есть причины, и есть результаты, и есть

развитие вещей во времени, вещи в непрестанном процессе, и они изменяются. Поэтому, когда их относят к постоянной причине - весь смысл времени исчезает. Весь смысл поэтапности процесса исчезает, и поэтому утверждается, что это объяснение не логично, оно не соответствует нашему опыту.

Если мы смотрим на мир в соответствии с нашим опытом, и нашим переживанием, мы знаем, что в этом мире все время есть колебания - есть подъемы, и спады, есть развитие, то вверх, то вниз, есть рождающиеся вещи, и есть умирающие вещи, и вещи приводящие к другим вещам. Почему это происходит? Почему мы к примеру стареем? Почему в нашей жизни есть возраст, старение, и так далее.

Причина в том, что энергия, с которой мы начали эту жизнь все иссякает и иссякает. В нашей жизни происходят энергетические изменения, проявляющиеся к примеру в том, что мы стареем.

То, что постоянно, в чем нет колебаний, в чем нет изменений, не может быть причиной того что меняется, потому, что если явление которое все время меняется на оси времени, причина того, почему я сейчас воткнута здесь в том, что был предыдущий момент, а тот предыдущий момент упирается в то, что был еще предыдущий момент. Меняется сама причина, поэтому результаты меняются потому, что меняется причина.

Или, скажем по-другому: у результата есть изменчивый характер потому, что у причины есть изменчивый характер, и результат всегда похож на причину. Если это принять, и посмотреть на наш жизненный опыт, то можно увидеть, что есть расхождение, или объяснение того, что есть неизменная причина создающая мир, который все время меняется не логично, такого не может быть.

И это требуется, как говорит Ринпоче, немного переварить. :-) Нужно это немного послушать, открыться этому, и сейчас необходимо это немного переварить, поразмыслить над этим, подумать, сделать на это медитацию, и увидеть, как вещи в нашем мире происходят, и может ли такое быть, что что-то совершенно постоянное во времени и в пространстве, может создать мир, в котором нет никакого постоянства, ни во времени, ни в пространстве.

Из зала: мы изучали на первом курсе, что любой результат имеет точно тот же самый характер, что и причина.

Учительница: да, верно. И это соответствует этому описанию.

В буддизме очень сильно проявляется то, что тибетцы называют **dripa**. Значение слова, означает "тень", или "тени". Что это, эти тени? По английски *obscuration*, это что-то что отягощает, или составляет препятствие для духовного понимания, что-то что является препятствием для понимания, что-то что скрывает.

В соответствии с Буддизмом наше сознание пропитано этими тенями. Каким образом оно пропитано? Это составные верований, которые мы впитали на заре нашего детства через родителей, культуру, окружение; большинство из нас пропитаны идеями того, как появился мир, и они обычно делятся на два вида описанные нами ранее. Также и те из нас, кто не религиозен, у нас часто в неосознанной части сознания есть какой-то вид веры в какую-то высшую силу, или во что-то, что заботится о нас снаружи.

Мастер Васубандху начинает свою главу тем, что говорит: различные миры приходят из кармы. Он хочет подтолкнуть нас к отказу от всех этих предрассудков, которыми пропитано наше сознание. Почему? Потому, что:

До тех пор, пока у нас есть, пусть даже крошечка такой веры, что есть что-то вне нас, что создало этот мир - мы не можем освободиться от страданий. Нет никаких шансов на то, что мы освободимся от страданий.

Единственный путь, как мы можем освободиться от страданий, это если мы поймем на глубоком и окончательном уровне, что этот мир, со всеми своими явлениями, мир в котором мы себя находим - и также миры, которые на данный момент мы не воспринимаем, которые спрятаны от нас, но они все еще существуют в нашем переживании потенциальным образом - все они приходят из нашей кармы. Другое слово для кармы, это действия - из наших действий. И мы скоро объясним, что действия в сущности включают и мысли, в основном это мысли. Скоро мы это объясним.

И он начинает эту главу этой строкой, чтобы немного нас шокировать, чтобы мы немного посмотрели на то, как мы верим, откуда мы думаем, что приходит мир. Он говорит: этот подход не работает. Подход, что есть какое-то высшее существо сотворившее мир, или какая-то изначальная энергия, которая каким-то образом постоянна, и создает мир - и это представляет также и религиозный, и научный подход, - он говорит, два этих подхода лишают человека верящего в них, пути освобождения от страданий. И поэтому, очень важно понимать, как этот мир создается из нашей кармы.

Это мировоззрение говорит:

То, что на данный момент появляется в моем мире, источник его целиком в том, что я делала, говорила или думала в прошлом. И если это верно, то все что будет появляться в моем будущем, источник мира в котором я себя найду в будущем в том, что я думаю, говорю, и делаю сейчас.

То есть: я сама, через свои действия в прошлом, создала этот мир таким, какой он сейчас; и это уже сделано, это уже сделано, сейчас с этим делать уже нечего. Но если это верно, и если этот закон верен, значит то, что я делаю, говорю, и думаю сейчас, создаст мой мир в будущем.

**И поэтому, в моих силах создать мир, в котором нет страданий.
Потому, что это зависит исключительно от меня.**

Нет ни одной точки, ни одной частички в моем мире зависящей от чего-то внешнего от меня, от какой-то личности или энергии вне меня. И если вы помните, мы говорили на прошлой неделе о четырех качествах текста, четырех характеристиках текста, достойного того, чтобы ему уделяли время. Его цель, привести нас к просветлению.

Все, что делает Мастер Васубандху, все что Будда делал, все что делает каждый Буддистский мастер, каждый момент своей жизни, это приводит людей к просветлению.

Здесь, он выходит за рамки, чтобы пробудить нас к осознанию того факта, что мы можем прийти к просветлению, и что условием для этого, необходимым условием, будет то чтобы мы посмотрели на все тени, на все предрассудки которыми пропитано наше сознание, и осознанные, и не осознанные, и отказались от них, и пришли к пониманию, что этот мир создали мы, и поэтому мы можем создать следующий мир.

Только, чтобы завершить с тремя мировоззрениями - мы обычно склонны идти или к первому, что является научным мировоззрением - я говорю якобы, потому, что и наука также все время совершенствует мировоззрение своего мира - или к третьему, и это какое-то существо, или божественная личность создавшая этот мир.

Между прочим, Буддизм не отрицает божественных личностей, но им не относят свойство создания мира. То есть, святые личности однозначно существуют, но они не создали наш мир. Наш мир создали мы. Мы создали этот мир, включая всех личностей в нем, включая также и святых личностей в нем. И поэтому, мы можем создать мир, в котором нет страданий.

Есть вопросы, до сих пор?

Учительница: да, Эти?

Из зала: добрый вечер! Я хочу задать еретический вопрос. Если Будда существует уже 2500 лет, то есть, о нем знают уже так много времени, так почему же везде все еще есть так много страданий?

Учительница: :-) ответ здесь очень подробен, но я попытаюсь его сократить. Прежде всего, Будда живший 2500 лет тому назад, не был первым Буддой появившимся в этом мире, в ту эпоху, в которую мы существуем. Как это описывается в третьей главе, в которую мы не входили, до него уже было три Будды, и они уже давно забылись.

Нынешний Будда пришел 2500 лет тому назад, на одном из следующих уроков, мы будем изучать о развитии Дхармы в мире, кроме прочего, мы увидим, что мы в эпохе увядания Дхармы в мире (это учение дается на 6 курсе).

Если ты согласишься Эти, на свою жизнь, ты увидишь что ты пришла к Будде и Дхарме довольно поздно. До этого ты не слышала этих вещей, и не применяла их в своей жизни. И так мы все - наступает момент, когда наша карма созревает, и мы приходим к Дхарме, но до того, мы к ней не приходим.

То есть, Дхарма не существует объективным образом, стоит там, и поэтому каждый открывается ей, это в соответствии с кармой. Когда моя карма созрела, я прихожу к Дхарме. Если я накопила достаточно семян, то наступает момент, и я раскрываюсь Дхарме, и встречаю учителей Дхармы.

Поэтому, ответ на твой вопрос: в конечном итоге, все возвращается к карме. Когда карма созревает, ты этому открываешься, а до этого нет.

На этой неделе я видела много фото с Ирака показывающих мародерство, и грабеж происходящие на улицах, и это ужасно, разумеется, как и любая война, но я смотрю на людей накидывающихся на все эти вещи, кресла, унитазы, умывальники, которые они тащат из правительственных учреждений, и я говорю: как они не понимают, что это принесет им в будущем, еще больше страданий? Как они не понимают, что те страдания, которые к ним пришли сейчас они создали сами, и эти действия сейчас, в сущности, сажают много страданий в будущем? Но факт в том, что они не видят этого. Они думают, что они что-то выиграли, если смогли там утащить какой-то умывальник.

Поэтому, карма еще не там. Это печально, это трагично, это очень трагично, но до тех пор, пока карма не созрела, люди не видят этих вещей, и продолжают страдать. И когда я смотрю на то, как они не понимают, и на себя несколько лет назад - я также этого не понимала, я также совершала действия причиняющие мне страдания, потому, что не понимала, что они причиняют страдания. Необходима какая-то кармическая зрелость, чтобы наконец-то увидеть эти вещи. Как говорится, к счастью мы это поняли.

Я бы хотела перейти к:

Определению кармы

semra

sem - это сознание.

Итак, под semra здесь подразумевают движение сознания, мысль. Что такое движение сознания? Это мысль. И здесь есть целое предложение на тибетском, и приведен его прямой перевод:

De ni sempa dang de je

**Карма это: движение сознания (или мысли)
И того, что задействуется этой мыслью.**

Что задействует мысль? Источником всего, что мы говорим, и делаем, является мысль, верно? "Конец действия, сначала в мысли", говорят красиво на иврите. И под действием подразумевается также действия и речи, и физические действия.

Я повторяю еще раз, карма это движение сознания или мысли, и всего что задействуется этой мыслью, в действиях или в мыслях.

Итак, это определение говорит, что сразу же в тот момент, когда вы думаете мысль, вы накапливаете карму, это значит сама мысль, это и есть карма. И в этом сила Буддистского мировоззрения.

Не достаточно того, что мы делаем правильные вещи, говорим правильные вещи; еще важнее, намного важнее, думать правильные вещи.

Потому, что когда мы тайно думаем в своих сердцах, когда мы одни в комнате, и никто нас не видит и не слышит, мы там, мы слышим, мы записываем, и мы накапливаем карму.

Если эта карма приведет потом к действиям и словам, то она приведет к завершению действия. Но также если она не привела к разговорам и действиям, факт того, что мы подумали о ком-то отрицательную, критикующую кого-то мысль, уже накопил нам карму.

И поэтому, Буддизм настолько радикален, вспышка настолько глубока, мы говорим: если ты действительно хочешь уничтожить страдания в своей жизни, ты не можешь оставить ни одного перевернутого камня, необходимо скрупулезно вести дневник, познакомиться со своими мыслями, прекратить те которые приводят к страданиям, и начать больше и больше приучать себя думать добрые сострадательные мысли о помощи и любви. И важно понять, что каждое движение сознания, каким маленьким бы оно ни было, это карма. И разумеется то, все что эта мысль задействует.

Мы говорили об определении кармы, и сказали, что карма это движение сознания и то, что оно задействует. И мы сказали, что:

1. Любое действие начинается с мысли, и поэтому, в сущности, самая важная карма создается в мыслях.
2. И есть еще дополнительная причина того, почему самая важная карма совершается в мыслях, и это потому, что большую часть времени мы проводим в мыслях, и не обязательно в действиях, потому, что мысли проносятся у нас в голове постоянно, также и тогда, когда мы ничего не делаем, и ничего не говорим, и поэтому их больше всего. С точки зрения демократии просветления, их большинство, и поэтому они более важны.

В продолжении курса, мы поговорим о многих видах и аспектах кармы. Один из аспектов, это также когда у нас нет очень плохих мыслей, если у нас нет какой-то мысли пойти ограбить кого-то, или убить, все еще у нас есть много-много-много мыслей мелкой нервозности, или нетерпения, или суждения, и таких у нас есть огромный непрерывный поток. **Это можно сравнить с радиоактивным излучением низкой мощности. Мощность слаба, но это накапливается, накапливается, и убивает нас.** Это нас убивает потому, что каждая такая мысль сажает кармическое семя; результат не чистой, не хорошей мысли, это еще одна не хорошая мысль.

И если мы в конечном итоге находим себя с несчастным сознанием, и полным жалоб, нытья и страданий, откуда это пришло? Если изначально принимают это предположение,

что мир создан кармой, то откуда пришло не счастливое сознание? Не счастливое сознание, обязано прийти от нечистых мыслей. И они, большей своей частью такие. С низкой мощью, не обязательно что-то очень вредящее, не обязательно что-то, очень отрицательное, но накапливающееся. И поэтому, ударение должно быть на этом.

Мы перейдем сейчас к **классификациям кармы**, и на протяжении этого курса, у нас их будет много, и даже сегодня мы сделаем несколько классификаций.

Два вида кармы: задействующая, и задействуемая ей.

И первая классификация **двух видов кармы**: сейчас есть два термина:

1. Первый, это **Yi kyi le**.

2. И **Sempe jera**.

Итак, повторите за мной:

Yi kyi le

Sempe jera

1. **Yi kyi le**.

Yi - означает сознание, это другое слово для **сознания**.

kyi, это как слово принадлежности к чему-то, на иврите.

И **le** это **карма**.

И **Yi kyi le** необходимо читать от конца к началу, верно? Это карма сознания. или карма являющаяся мыслью, или другими словами, те вещи которые мы думаем сделать, илидвигающая часть - если есть двигающая, и движимая часть, то это двигающая часть, **Yi kyi le**.

2. Вторая часть, повторите за мной - **Sempe jera**.

Да, итак **sem**, это еще раз сознание.

И **jera** - перевод здесь, то что задействовало сознание, то что задействовала мысль.

Это значит, **Sempe jera** то, что задействовано посредством мысли.

Итак, это подразделение на два вида кармы. Двигающая, и движимая карма, когда движущая карма это мысли, которые мы думаем, которые в конечном итоге приводят к действиям и словам. А действия и слова, это движимая карма. Это то, на что заставила нас мысль, сказать или сделать. И об этом ранее мы немного говорили.

Если до сих пор появились вопросы, это время для них.

Yi kyi le

У страданий нет начала, но будет конец!

Из зала: сознание все время было грязным, у сознания все время была такая карма страдания?

Учительница: наш ответ да. На иврите есть чудесное выражение, испокон веков - у нас

всегда были невежество и непонимание. И мы говорим, что у этого процесса нет начала. У него не было начала. Нет места, где мы можем сказать, здесь это началось. Потому, что в тот момент, когда мы скажем, что есть такое место, мы немедленно падаем в одно из трех мировоззрений перечисленных нами ранее. И Буддизм говорит, что ни одно из них не логично с логической точки зрения, и не возможно с точки зрения понимания реальности.

Буддизм говорит, что нет такого начала. Поэтому, если нет начала, то каждый момент в котором у нас есть сознание полное непонимания, источник его в предыдущем моменте, в котором у нас было сознание полное непонимания, и оно - источник его в предыдущем моменте, когда у него было сознание полное непонимания, и так до бесконечности, до минуса бесконечности, процесс никогда не начинался. Всегда было так.

Из зала: О.К, может быть с течением времени, я это пойму лучше.

Учительница: да, это одна из вещей, которые нужно переварить.

Из зала: мы изучали на предыдущем курсе, что тот факт, что мы в мире страданий, это также кармическая причина, то есть наша карма перерождаться в этом мире страданий, это значит, что наше сознание было там все время.

Учительница: да. Но хорошие новости, как говорят на английском...

Из зала: что есть будущее.

Учительница: то, что несмотря на то, что у этого нет начала, у этого есть конец.

Из зала: этому может быть конец.

Учительница: не только может быть, этому настанет конец. Вопрос в том, сколько времени возьмет, пока мы туда придем.

Буддизм говорит, что этому настанет конец. Почему этому настанет конец? О мировоззрении, истоки которого в невежестве говорят, что оно ошибочно, потому, что оно ошибочно, мы говорим, что оно ложно. А истина сильнее лжи. Иногда, в Буддистской литературе можно увидеть сравнение:

Что ложь стоит на одной ноге, а истина на двух ногах, и если они спорят, то истина побеждает.

Разумеется, большой вопрос, сколько времени это возьмет. Потому, что если ничего не делать, или если делать очень медленно, и с большими сомнениями, с раздвоенным сердцем, процесс может продолжаться так долго, что это будет выглядеть бесконечностью. Поэтому вопрос в том, когда этот конец настанет.

И раз так, у нас есть подразделение на два вида кармы.

Три вида кармы: мысль, слова, действие

Другое подразделение, это три вида, и в сущности мы уже об этом также говорили. Мы говорили о карме:

- 1. Мысли**
- 2. Речи**
- 3. Действий**

И, прежде чем мы продолжим, я хочу здесь что-то прояснить:

Вся наша цель здесь, это не какая-то теоретическая цель сидеть и делать множество философских подразделений, для того чтобы у нас появилась красивая статья.

Наша цель в том, чтобы достаточно понять то, как задействуется наш мир, для того, чтобы мы смогли прекратить страдания в мире, для себя и для ближних.

И когда мы к примеру здесь говорим на тему подразделения на три вида кармы: это мысль, речь, и действие, каковы из этого практические выводы? Это очень просто: если хотят прийти к просветлению, необходимо работать на всех трех фронтах:

1. Над мыслями - следить что проходит у нас в голове, что разумеется намного легче сказать, чем сделать.
2. **Следить, что исходит у нас изо рта.**
3. И следить за тем, **что мы делаем.** Как мы себя ведем и сами с собой, и с ближними.

И когда я говорю: "следить за тем, как мы себя ведем, что мы говорим, что мы думаем", у этого также можно увидеть два аспекта:

1. Можно увидеть, что это нам принесло в нашей жизни, в этом мире, с кармической точки зрения.
2. И можно посмотреть на аспект: как я сейчас использую все эти аспекты своего существования, и мысли, и слов и действий, для того чтобы привести себя к просветлению.

И мы говорим:

Если я хочу привести себя к просветлению, мне нужно накопить самые сильные кармы, самые положительные какие я только могу, и телом, и речью, и мыслями. И нельзя отказаться ни от одной из них.

Каждая из них важна. И нам нужно искать в них проявления, накапливающие для нас такую положительную карму, и приучать себя вводить их в свою жизнь здесь и сейчас, чтобы начать шагать, по этому пути к просветлению.

И к примеру, когда мы говорим о поведении и речи, мы уже говорили об обетах свободы - мы еще вернемся к ним также и на этом курсе - у нас есть обеты свободы, направляющие нашу речь, действия, и мысли.

Мы хотим накопить причины не только для уничтожения страданий, мы хотим накопить причины для прихода к просветлению. Эти причины, это всегда кармические причины, они всегда в том, что мы говорим, делаем, и думаем сейчас. И к примеру, если я хочу прийти к просветлению, я буду делать вещи приводящие меня к просветлению, я буду говорить вещи приводящие меня к просветлению, и думать вещи приводящие меня к просветлению.

Что к примеру, является примером чего-то, что приближает меня к энергии просветления, и отдаляет от повседневной энергии невежества?

- К примеру, если я ставлю **стол для подношений**, и подношу подношение. Почему? Будде, Дхарме, или Сангхе. Когда эти вещи представляют для меня высшую мудрость, или бесконечное сострадание, или бесконечную любовь, и я кладу их как подношение напротив себя. И у меня все время есть напоминание, и якорь напоминающие мне, что я вообще делаю, куда я иду, и куда я хочу направить себя. Это внешний вид символов, но они возвращают меня в мыслях и словах, к тем мыслям, которые чем больше я буду думать, тем больше они принесут семян, для моего прихода к просветлению. И это

проявление в поведении.

Другое проявление в поведении, это **простираания** - если я простираюсь перед символами мудрости и любви, то я через тело накапливаю карму, продвигающую меня в направлении к просветлению. Поэтому, мы обычно начинаем уроки тремя простирааниями. Я очень рекомендую перенять этот обычай. Разумеется, это на ваше усмотрение, тот кому это не удобно не обязан. Но те из вас, кто уже созрели, готовы, и хотят ускорить этот процесс - это дополнительный инструмент, и любое поклонение такое же. Любое поклонение, это инструмент внешнего поведения тела, накапливающий карму продвигающую нас в эту сторону.

- Когда в начале урока мы читаем **молитвы**, их цель накопить карму связанную с речью, чтобы тем, что мы направляем энергию, мысли, и фокусировку на просветленное место, приблизить нас этим к миру просветления.

- И разумеется, когда вы делаете **медитацию** и размышляете над этими вещами, к примеру усаживаетесь на четверть часа, и решаете сделать медитацию на сострадание, тогда вы разумеется усиливаете карму мысли приводящую к просветлению. Итак, это связь поведения, речи и мыслей.

На первом курсе, мы говорили о телах Будды, и больше об этом говорится на курсе 2 (Драгоценности Просветления), и на других курсах (к примеру на курсе 6), они связаны с этим. Тот Будда, которым мы станем в будущем - или те из вас, кто является им уже сегодня, я об этом не знаю - рождаются через тело, действия, и наши разговоры сегодня, через кармическими семенами которые мы сажаем сегодня.

И чем больше изучают, что такое Будда, Дхарма, и духовные достижения, о которых мы говорим, тем больше видят, что эти вещи неразлучны. Это то же самое качество, та же самая личность. **Нет разделения между действиями тела Будды, и Буддой, это одно и то же.**

У нас, это немного иначе. В нашем мире, когда я думаю о том, кто я, я не обязательно думаю, что я это мое тело. У Будды его мудрость превратилась в его духовное тело, поэтому его духовное тело, это его мудрость. Другой аспект, аспект его добродетели превратился в его физическое тело. Больше нет разделения.

Сообщающая, и не сообщающая карма

Другое подразделение кармы: здесь мы делим на два вида, и оба эти вида относятся только к речи и к действию, не к мысли; это значит, берут кармы речи и действия, и делят на два вида:

1. Сообщающая карма.

Nampar rikje

Что подразумевается под сообщающей кармой?

Как уже было сказано, здесь говорится только о действиях и речи, почти каждая карма которую мы видим, этого вида, сообщающая карма. К примеру, мы видим кого-то стоящего на коленях, складывающего руки в молитве, мы видим как двигаются их губы - мы делаем из этого вывод, что они молятся. То есть, по языку тела и речи мы получаем какую-то коммуникацию. И в сущности, почти каждое действие и речь, подпадают под эту категорию, это сообщающая карма. То есть, мы делаем выводы о намерениях совершающего их, по языку его тела и его речи.

2. Вторая часть

Nampar rikje ma-yinpa

ma-yinpa означает нет. Не сообщающая карма.

Что такое не сообщающая карма?

Это термин, или представление специфичное для Абхидхармы Коши, или другими словами, оно специфично для первой школы. Другие школы его не принимают.

Не сообщающая карма, это что-то что содержится в действиях человека, или в его речи, или в том что он сказал, источник этого в этих вещах, но суть этого не в них.

Аура

И это немного похоже на то, что мы говорим об ауре, якобы есть какая-то аура окружающая человека, в следствии действия им совершенного. Слово "аура" достаточно здесь подходит в качестве перевода не сообщающей кармы. Потому, что также это описано и в рукописях. Скоро мы перейдем к качествам этой ауры, тогда вы это увидите. Это как бы, когда окружающая среда человека пропитано этой аурой. Можно это сравнить с семенем кунжута пропитанного своим же маслом, в той же самой степени.

Что здесь подразумевается? К примеру, если кто-то принимает обеты, то есть сообщающая карма: человек сейчас стал на колени, и принял обеты. Есть язык тела, и есть речь. В следствии этого, говорит эта школа, появляется аура идущая с человеком, и до тех пор, пока он соблюдает свои обеты, до тех пор пока он под влиянием действия принятия обетов, у него есть аура идущая с ним все время. И в тот момент, когда он отказывается от обетов - эта аура исчезает.

И это не что-то материальное, и не делает тебя тяжелее, да, не нужно бояться. Вы не будете больше весить, если примете обеты. И эта аура начинается в следствии определенного действия, и завершается когда действие прекращается. И в соответствии с описанием здесь, это не что-то что можно поймать глазом, не что-то, что можно увидеть. И кстати, слово аура это не то слово, которое используют в тексте, в тексте говорится о не сообщающей карме. Но мы, для краткости назовем это аурой.

И текст описывает пять качеств ауры:

Если мы возьмем в пример принятие обетов, когда человек стоит перед Ламой и обязуется принять на себя десять обетов свободы, к примеру, или монашеские обеты, или обеты Бодхисаттвы, или разумеется Тантрические обеты. И эта школа говорит, что есть какая-то аура создающаяся фактом этого обязательства. И у этой ауры есть пять качеств, которые мы сейчас перечислим. То есть, эти:

Пять качеств не сообщающей кармы:

1. Первое качество:

sem yengpa

sem - сознание.

Yengpa - отвлечено.

Первое качество говорит, что человек принявший обеты, даже если его внимание отвлечено, и он на данный момент думает о текущих событиях, и не обязательно о своих обетах, эта аура не исчезает, она остается там. До тех пор, пока он под влиянием акта принятия обетов, аура остается. Можно сказать, что первое качество в том, что **даже**

тогда, когда внимание отвлечено аура остается.

Второе качество:

Sem Мера

Sem - сознание.

Мера - отсутствует.

То есть, "даже **когда сознание отсутствует**, когда мнение отсутствует", что имеется ввиду? Существуют состояния в очень глубокой медитации, когда можно сказать, что осознания почти нет или, что почти нет мыслей. В таких состояниях, как видение пустоты напрямую, в медитации в которую погружен Будда, о всех высоких этапах медитации, о которых можно сказать, что в них нет движения сознания, у человека, у которого есть обеты, к примеру, даже когда он находится в этих состояниях, **когда движения сознания почти нет, мыслей почти нет, аура все еще остается.**

Третье качество ауры, это то, что у нее есть **этическая составляющая.**

ge dang mi ge

Ge - добродетель.

Dang и

mi ge - то, что не является добродетелью.

Что это значит? **Аура может быть положительной или отрицательной, с моральной точки зрения.**

- И мы приводили положительный пример человека принявшего обеты, один из различных уровней обетов. И это положительный пример, когда человек обязывается жить на высоком моральном уровне.

- Каков отрицательный пример? К примеру, человек решил научиться быть мясником, и зарабатывать этим, и обязаться каким-то образом этой профессии. Это отрицательный пример. То есть, он принимает какое-то обязательство в деятельности, в которой есть забирание жизни.

- То же самое и когда человек решает находиться в армии. Человек решает призваться в армию, и заниматься деятельностью, связанной с забиранием жизни, и это пример отрицательной моральной составляющей.

Когда человек отказывается от отрицательной деятельности, которой он занимается, аура исчезает. В точности также, как и когда он отказывается от обетов, аура исчезает. Это значит, аура остается до тех пор, пока человек находится под эффектом от принятого им решения.

4. Четвертое свойство ауры:

Jedrel

Jedrel - следует за человеком.

И смысл здесь в том, что она **продолжается как какой-то вид потока, есть продолжительность**, то есть сам факт принятия обетов создает эту ауру и эта аура остается и продолжается. Она не прекращается. Она там все время, вплоть до того

момента, когда человек отказывается от обетов, если такое происходит.

И все говорится об этой жизни, аура не переходит в следующие жизни.

5. Пятый аспект это то, что у нее есть **физический аспект**.

jingwa che nam gyur jera

Jungwa - элементы.

Che nam - большие.

gyur jera - заканчиваются.

То есть, она "появляется посредством больших элементов".

И это приходит в других главах Абхидхармы Коши, когда говорят о составных этого мира, и так далее, говорят об элементах, элементы не как в таблице по химии. В Буддизме говорится об элементе земли, воды, огня, и ветра, знакомо?

Из зала: да, да.

Почему они выбрали это, а не пошли в научном направлении? Потому, что это то, как мы ощущаем. Когда вы сидите в медитации и подходите к глубокому переживанию, это те элементы, которые вы ощущаете, это те элементы которые составляют переживание. Иногда говорят о пяти элементах, вместо четырех. Но здесь в этом тексте упоминают **четыре элемента**.

- Упоминают **землю** - и это аспект твердости, веса, тяжести.

- Говорят об аспекте **воды** - и это аспект влажности, текучести, вещей перетекающих с места на место. Это то, что держит вещи вместе, предотвращает распадение на составные. Это аспект воды.

- Есть аспект **огня**, и это тепло, энергия.

- Аспект ветра - ветра не с духовной, а с физической точки зрения, передвижения энергии. Это ветер. (*прим: на иврите слова ветер и дух, пишутся и произносятся одинаково*).

И кстати, тот кто немного интересовался тибетской медициной, к примеру, они очень заняты приведением к балансу этих элементов. Я знаю, что это важный аспект в этой медицине, и состояние болезни у них объясняется как отсутствие равновесия между этими элементами. Практически, они говорят противоположное: состояние здоровья, это состояние хорошего баланса между четырьмя элементами, и этот баланс очень редок, и его очень тяжело достичь. И это другое выражение, для выражения редкости нашей жизни, и доброкачественного состояния, в котором мы способны изучать Дхарму. И в большинстве случаев, в подавляющем большинстве случаев, эти элементы не сбалансированы.

И в тибетской медицине говорят о легких: к примеру, их функция охлаждать тело, желудок и пищеварительные органы согревают тело, поэтому когда есть отсутствие баланса между ветром и огнем, к примеру, когда есть слишком много ветра, получают воспаление легких, а когда есть слишком много огня, получают болезни пищеварительных путей, и так далее. Но это немного отклоняется от нашей темы. Да?

Из зала: китайская медицина, и также тибетская, ее источник в Буддизме. И она говорит об этих вещах, только там есть пять элементов, и тибетская и Буддистская, их источник в

одной и той же культуре, изначально в индийской культуре.

Учительница: да.

Итак, давайте вернемся к нашей ауре, у нее есть физический аспект. То есть, в нашем тексте написано, что она сделана из четырех этих элементов. Несмотря на то, что мы не можем ее видеть, трогать, слышать, или пробовать на вкус, они все же утверждают, что она сделана из этих четырех элементов. У нее есть очень-очень тонкий физический аспект, и поэтому ее нельзя видеть.

И Мастер Васубандху, наш учитель, который пишет этот текст, собирает его, когда он сам в сущности считается Махаяной - текст Хинаяна, но сам он Махаяна, мы говорили об этом в прошлый раз. И когда он заканчивает писать все это описание, он говорит: "Так они говорят". И это индикация того, что в более высших школах, не обязательно принимают эту часть не сообщающей кармы. Вместе с этим, для полноты, и так как все школы относятся к Будде, он цитирует это, и потом говорит: "Так они говорят".

Из зала: у нас есть вопрос.

Учительница: да, пожалуйста.

Из зала: связан ли пятый физический элемент с кармой?

Учительница: если ты вспомнишь, мы говорим о подразделении сообщающей и не сообщающей кармы, и не сообщающая карма это не совсем карма, это аура. Это немного путающее название. Когда говорят о не сообщающей карме, подразумевают ту самую ауру, которая якобы сопровождает человека в следствии совершенных им определенных действий.

Из зала: какова важность этой ауры, с практической точки зрения?

Учительница: тот, кто склонен к восприятию первой школы, может быть разовьет чувствительность, для восприятия такой ауры у человека. Когда ты предстаешь перед очень высоким Ламой, он тут же понимает, где ты находишься. Может быть, он понимает это по такой ауре. Это одно из объяснений, да. Он тут же понимает, где находится твое сознание на шкале кармы.

Итак, это наш урок на сегодня, если есть еще вопросы, это время для них.

Из зала: раньше, вы говорили о различных телах Будды. Духовное тело, это Дхармакайя, а второе тело, это Рупакайя, и вы сказали, что оно состоит - этого я не поняла - из нашей добродетели?

Учительница: да. Это было на первом курсе. Чтобы прийти к просветлению, необходимо завершить два накопления добродетели и мудрости, скоро мы сделаем посвящение, верно? И там написано о накоплениях. Физическое тело Будды создано из накопления добродетели, а ментальное его тело создано из накопления мудрости. И у Будды нет разделения.

Итак, давайте прочитаем молитвы. Присоединяйтесь ко мне.

(Мандала на тибетском)

(Посвящение)