

Курс АСІ 5: как работает карма?

На основе уроков Геше Майкла Роуча

Редакция, перевод, и подача

Ламы Дворы Ла

Осень 2003

Урок 4, часть 2

(Мандала)

Факторы, приводящие к созреванию еще в этой жизни

Следующая классификация это кармы, которые созреют в этой жизни. Есть два фактора, влияющих на созревание кармы в этой жизни:

1. Написано:

shing gyi kye par

Повторите за мной: **shing gyi kye par**

2. Написано:

sampa kye par

shing gyi kye par и **sampa kye par**.

1. Особенно сильный объект

[**shing gyi kye par**]

Shing – означает объект.

kye par – означает исключительный, особенный.

Что имеется ввиду? Здесь говорится об очень сильном факторе во всей теме кармы, и это объект. Важность объекта в карме. И мы упоминали это также и раньше, и здесь это немного похоже. Раньше мы говорили о кармах, которые обязаны созреть – один из факторов, это то, в отношении кого совершается карма. И здесь мы поднимаемся на уровень выше, и говорим:

Если объект очень силен и исключителен, то кармы не только обязаны созреть, но созреют еще в этой жизни.

И снова я возвращаюсь к теме Тантры, в этом идея Тантры. Мы берем очень сильный объект, настолько сильный, что карма созреет в этой жизни, и мы придем к просветлению в этой жизни.

Какой объект сильный?

Чем ближе объект к нашему просветлению, и к просветлению других, тем он сильнее. По сравнению с другими вещами, Лама, это очень сильный объект чтобы создавать карму. Если мы поддерживаем Ламу, заботимся о его нуждах, о его благосостоянии, слушаем то, что он говорит,

намеренно молимся ему или ей – все эти действия связанные к примеру с Ламой, очень сильны.

Действия, связанные с поддержкой Дхармы, создание условий для обучения Дхарме, изучать Дхарму, выполнять домашние задания, когда учитель говорит, читать, делать медитацию, все эти действия очень сильны. Жертвовать деньги на цели, которые смогут принести Дхарму многим людям.

Действия в отношении Сангхи, действия в отношении очень продвинутых людей, которые могут помочь многим прийти к просветлению, также с кармической точки зрения очень сильны.

И рассказ, который у вас есть в священных писаниях о действиях двух монахов живших в общине, в которой произошел раскол. Был конфликт, и часть общины отделилась от другой части. И один из монахов, бывший очень продвинутым человеком в своей реализации и понимании Дхармы делал все ради сближения людей, прилагал очень большие усилия, чтобы сблизить людей одного с другим, и устранить разъединение создавшееся там, и у него это да, получилось.

И там был один монах, очень завидовавший достижениям первого, и его успеху, и он его критиковал, и называл «женщиной», и это являлось ругательством. Если подумать об условиях, про которые идет речь в этой истории, то это была древняя Индия, где положение женщин было очень низким, у женщин не было никакого доступа к Дхарме и учению, и с социальной точки зрения также их положение было низко, поэтому назвать кого-то женщиной, было чем-то оскорбительным.

И он сказал: «Вот, одна женщина сблизила других женщин», то есть, таким образом, он оскорбил и остальную общину, и монаха прилагавшего усилия для сближения людей.

И рассказывается, что в результате этого, этот критикующий монах оскорбивший других, еще в той жизни превратился в женщину, и потом рождался женщиной еще пятьсот раз. Здесь подразумевается женщина в обществе, где ее социальное положение очень низко.

И как, мы все это знаем? Разумеется, все эти истории рассказываются Буддой. И Будда говорит: «Этот монах рождался потом женщиной пятьсот раз, это был я».

И цель этой истории не оскорблять людей, а продемонстрировать нам то, что действие направленное против человека продвинутого в Дхарме приводит к очень плохим последствиям, и созреванию этого действия.

И кстати, эта история о смене пола, повторяется во многих Буддистских писаниях, и это очень интересно; там есть истории о спонтанной смене пола, происходящей с людьми.

И наоборот – раньше мы говорили о родителях, как о сильном объекте, о Ламе, как о сильном объекте.

Так кому помогать, прежде всего?

Так, как нам ввести это в свою жизнь?

У всей этой темы помощи ближним, есть различные уровни; есть различные уровни объектов кому можно помочь, и мы поговорим об этом больше на следующих уроках. Есть различные уровни:

- Помогать животным это чудесно. Более сильно помогать людям.
- Если выбирать между больными и нуждающимися людьми, и не больными и не нуждающимися, первая группа более сильна, с кармической точки зрения.
- Если нужно выбрать, какому человеку дать, тот человек который может поддержать как можно большее количество людей для прихода к просветлению, является намного более сильным объектом, с кармической точки зрения. Поэтому, действия в отношении Ламы, Дхармы, Центра Дхармы, и так далее – сильны.

2. Второй фактор: **sampra kye par**

Sampra- это мысль.

kye par – исключительная, особенная.

Этот фактор говорит о том, что **мотивация должна быть очень сильной** и исключительной. И если ранее мы говорили о том, что объект должен быть очень сильным и исключительным, здесь говорится о нашей мотивации. Мы упоминали это ранее, и здесь это еще более подчеркнуто: когда мотивация очень сильна, мы можем видеть результаты еще в этой жизни.

Мотивация, эмоции, и вера

И снова, эти два фактора играют очень большую роль в Тантре. Там очень важно намерение, очень важна вера. С чем большей верой совершается действие, с чем большим намерением, тем сильнее его результаты. И поэтому, очень важно задействовать все эти инструменты логики и устранения сомнений, для того, чтобы не было помех для нашей веры. В Тантре важно прийти к состоянию искренней, настоящей веры. И в случае, если что-то мешает нам туда прийти, наша задача прояснить это, и устранить, иначе мы не сможем увидеть результаты.

И также в нашем чтении есть история на эту тему, где это демонстрируется, и история о евнухе. Вы знаете, в те дни у королей были евнухи, которые охраняли женский гарем.

И история о таком евнухе, который однажды увидел человека погоняющего стадо быков, там было 500 быков, и он задал ему вопрос, куда идет это стадо? И ему отвечают, все эти быки должны пройти кастрацию. И так, как этот человек сам евнух, и знаком с болью связанной с этим, его сострадание возросло, у него появилось большое сострадание, и распространилось на все это огромное стадо быков, которые сейчас должны были пройти через большие страдания, и он берет все свои деньги, которые у него были, и покупает стадо у этого человека, чтобы предотвратить их страдания от кастрации.

И история говорит, что в результате того сильного намерения стоявшего за его действием, его половой орган был ему возвращен, еще в той его жизни. Эта история, для демонстрации мощи намерения приносящего результаты еще в этой жизни.

Есть много историй. Геше-ла приводит в пример своего отца, бывшего очень пылким рыбаком и охотником, совершавшим вещи с большим энтузиазмом, и отдачей, когда ходил каждое лето на охоту и рыбалку. И в конце своей жизни он заболел раком, прошел много операций. И Геше-ла описывает, как разрезали его тело, как разрезают рыбу, по всей длине, сверху до низу, при различных операциях. Он говорит, мощь эмоций которые сопровождали его действия охоты и рыбалки при забирании жизни, принесло плоды еще в этой жизни.

И это те моменты, которые приводят к созреванию кармы, еще в этой жизни:

1. **Сила объекта.**
2. **И, сила намерения.**

Следующий список:

Четыре вида очень сильных объектов:

Которые подпадают под эту категорию объектов, действия в отношении которых приводят к созреванию кармы еще в этой жизни.

Мы говорили о трех драгоценностях, о Будде, Дхарме, Сангхе, о Ламе.

Сейчас, здесь есть список еще четырех, шансы которые встретить, у нас не очень велики, но для целостности, мы перечислим этот список. Все четыре, это случаи людей выходящих из глубокой медитации, в которой они дошли до очень высоких уровней духовных достижений.

1. И первый пример, это **человек выходящий из медитации, в которой есть cessation, прекращение**; в его жизни завершилась сила определенных карм. Это медитация, очень близкая к Нирване.

Когда такой человек сейчас выходит из такой медитации, он как младенец, с духовной точки зрения, с той точки зрения, что он дошел до высокого уровня Дхармы, и на этом уровне он как младенец. И в этой роли он очень раним и чувствителен, и вместе с этим, в его духовном достижении огромная сила.

И поддержка такого человека, является очень сильной кармой, и наоборот – вред такому человеку, это также очень сильная карма, но отрицательная. Эти первым мгновения сопровождающие большое духовное достижение имеют очень большую значимость с кармической точки зрения, для этого человека, и для последующих людей, соприкасающихся с ним в это время.

Три других примера, это также люди, которые только что вышли из такой медитации.

2. Второй вид медитации, это **медитация на бесконечную любовь**, и это не совсем Бодхичитта, потому, что мы в Абхидхарма Коше, в первой школе не говорится о Бодхичитте, но да говорится о бесконечной любви, там говорится о любви brahmavihara, то, что мы называем Meta.

И человек выходящий из такого состояния, а это очень глубокое состояние, это состояние в котором сознание почти полностью замолкает, также является очень сильным объектом.

Поэтому, если вам выпадает возможность быть с кем-то таким, ни в коем случае не нужно ему вредить, и нужно поддерживать его в любой возможной форме.

3. Третий вид, человек только что вышедший из **медитации, в которой видел пустоту напрямую**.

Снова, эти первые моменты очень сильны, и поэтому совершение добродетельного действия в отношении такого человека, является очень сильной кармой, созревающей в этой жизни.

И четвертый вид, это человек вышедший из глубокой **медитации, приведшей его к уровню Архата**. То есть, уровень на котором он из потока своего сознания устранил все духовные омрачения.

Сколько таких есть? Очень мало. Каковы наши шансы их встретить? Очень маленькие. Но нам нужно об этом знать, по-английски говорят just in case. Если мы случайно встретим кого-то такого, необходимо быть очень осторожными.

Как мы узнаем? Кто-то рядом с нами сидит в медитации, как мы узнаем, на какой уровень он поднялся?

Из зала: не узнаем.

И мы действительно не знаем. В большинстве случаев, если у нас да нет очень глубокого видения, мы не знаем. Так каков вывод?

Мы будем себя вести в отношении всех с максимальным уважением, и поддержкой.

И это этот список. Вопросы, до сих пор? Да.

Из зала: если человек Архат, это важно знаю я это или нет?

Учительница: а, хороший вопрос. Таль задает вопрос, влияет ли знание, что человек сейчас вышел из такой медитации на мощь кармы, которую я накапливаю?

Здесь это не написано это определено, поэтому я полагаю, что нет. Если мне выпадает быть рядом с кем-то таким, а нахождение рядом с кем-то таким, разумеется, является моей кармой, и мне выпадает совершить в отношении них добродетельное действие, даже если я не знаю где именно они находятся, и из какой медитации вышли, накапливает мне очень сильную карму.

Из зала: спасибо.

Три аспекта созревания кармы

Сейчас, мы переходим к очень интересной теме, сейчас это не из Абхидхармы Коши, а **от Чже Цонгкапы, из Лам Рим Ченмо**, и это «Великая книга о поэтапном пути к просветлению», очень известная книга, к которой мы время от времени возвращаемся. И на первом курсе мы время от времени приводили из нее отрывки, и также мы приводили из нее отрывки в курсе о смерти. И сейчас, мы возвращаемся к ней снова.

Все, что Чже Цонгкапа написал, он собрал от Будды, то есть не выдумал эти вещи. Он немного разжевал для нас те вещи, которые очень тяжелы для чтения, обработал их, и собрал в той форме, чтобы мы смогли с легкостью их получить. И сейчас он классифицирует кармические достижения, в соответствии с тремя факторами:

1. Первый:

Nam min

Который был у нас также и ранее.

2. Второй:

Gyunthun

3. И третий:

Dak dre

Три фактора:

Dak dre, Gyunthun, Nam min

И давайте о них немного поговорим.

1. Степень тяжести результата, соответствует степени тяжести действия

Первое слово **Nam min** было уже у нас на предыдущем уроке, и значение его **созревание**.

Итак, снова, первый аспект, на который Чже Цонгпа обращает наше внимание в карме, это созревание. И мы говорили об этом уже достаточно много, даже сегодня, говорили о том, когда будет созревание, и что его гарантирует.

Здесь он имеет ввиду немного другое. Он не говорит о том, когда произойдет созревание, а о том, **как это созреет**. И он делает это очень специфично. Он идет в соответствии с десятью плохими действиями: убийством, воровством, неподобающим сексуальным поведением, и так далее. И он проходит одно за другим, и говорит, **что из этого созреет**.

В частности, в отношении **nam min** он говорит о том, как это созреет. Он говорит:

Градация в соответствии с мощностью намерения

- Если действие совершено с сильным намерением, к примеру убийство с большой ненавистью в сердце. И это верно в отношении каждого из десяти отрицательных действий. Каждое из них, если оно совершено с **очень сильным намерением, и очень отрицательной эмоцией**, приведет нас в **нашей следующей жизни в ад**. В другой раз, мы поговорим немного об аде в Буддизме, и так далее (это учение дано Ламой Дворой позднее, в рамках курса 8).

- Если оно совершено с намерением и эмоцией **среднего** уровня, то оно приведет к **рождению в мире духов**.

- И если отрицательное действие совершено с **минимальным** намерением, или без него, оно приведет к рождению **в мире животных**.

Итак, здесь вы слышите о градации действий, есть более и менее тяжелые действия, в зависимости от их результатов.

Градация в соответствии с мощностью объекта

Ранее мы говорили об исключительном объекте; и есть градация объектов. Убить насекомое это серьезно, но не в той пропорции, в какой убийство человека. Убийство человека намного тяжелее, чем убийство животного, и так далее.

Откуда появилась эта градация? Почему, с точки зрения кармического результата, убийство человека хуже? Потому, что человек намного ближе к просветлению. Шансы муравья прийти к просветлению в его жизни как муравья - нулевые. У человека есть намного больше инструментов

позволяющих ему это сделать, поэтому чем ближе к просветлению объект в отношении которого мы совершаем действие, тем тяжелее результат.

2. Характер результата соответствует характеру действия

Второй фактор **Gyunthun – Gyunthun** означает **соответствие**. И здесь он говорит о **соответствие между действием и результатом**. К примеру: мы совершили отрицательное действие. Если мы по случайности не пришли к южным разделам (и под этим я подразумеваю ад), или в мир духов, или животных, и все-таки родились человеком, нам посчастливилось, или была карма, для рождения человеком. Но в наших карманах все еще находится эта карма отрицательного действия, поэтому в нашей человеческой жизни результат будет в соответствии с этим действием.

Список находится в чтении, и я кратко его пройду.

1. К примеру, если у нас есть **карма убийства** – если нам удастся родиться человеком, позже результатом будет больная, или короткая жизнь, или мы будем жить в месте опасном для жизни. Карма убийства проявляется таким образом.
2. **Карма воровства** – если в предыдущей жизни мы накопили карму воровства, если нам удастся родиться человеком – мы рождаемся в нужде, никогда не бывает достаточно, мы пребываем в бедности.
3. Если у нас есть карма не подобающего сексуального поведения – когда такая карма созревает, у нас есть проблемы с партнером, либо партнер склонен к изменам, либо он очень популярен, и его тяжело удержать. Есть также и другой результат, то, что нельзя полагаться на людей вокруг нас, мы не можем положиться на людей рядом с собой. Есть ощущение, что они не надежны, что могут нас предать, в нашей жизни много конкуренции, нам тяжело сохранить то, что есть. Это результат не подобающего сексуального поведения. И не верности в общем, измены доверию.
4. **Карма лжи** – карма лжи созревает тем, что люди не верят нам, даже когда мы говорим правду. Просто не доверяют нам. Другой формой в которой это созревает, это когда люди нас обманывают. Это соответствие, между характером результата и действия. Итак, мы уже пришли к номеру четыре.
5. Номер пять, если у нас есть карма **разделяющих разговоров** – результатом разделяющих разговоров будет то, что люди вокруг нас воюют друг с другом, борются, или имеют нехороший характер.
6. Карма **грубых разговоров** – личным результатом которой она нам несёт, является то, что мы слышим много не приятных нам вещей, упреки, обиды, проклятия, крики. Люди о нас говорят, и нам всегда кажется, будто они нас дразнят, мы видим провоцирование. И это результат грубых разговоров. Это шесть.
7. Номер семь, **пустые разговоры** – карма пустых разговоров – когда люди не очень заинтересованы слушать то, что мы можем сказать, не придают значения тому, что мы можем сказать, и это с их стороны. С нашей стороны, мы не уверены в себе, мы сами не уверены в том, что мы можем что-то сказать.
8. Номер восемь – **алчность**: если не удастся родиться человеком, куда ведет алчность? Обычно, в мир духов. Если же удастся родиться человеком, то мы полны влечения и

вожделения, мы имеем личность, в которой доминирующим мотивом является много желаний, мы хотим это, и это, мы все время испытываем влечение, вождление, и никогда не довольны тем, что получаем. Это карма алчности.

9. Номер девять – вы помните **злорадство и зависть** – оба они были номером девять. Обычно, общий характер номера девять это то, что мы не радуемся за других, не желаем им хороших вещей, наоборот, желаем им не хороших. Когда у нас это созревает, мы находим себя в ситуациях, где нам необходима помощь, но нет того кто нам может помочь. Или мы все время застаем себя за нанесением вреда другим, у нас есть склонность вредить другим. Или склонность все время получать удары, мы все время в роли жертвы. И это было номером девять.
10. Номер десять, это исходит из **невежества, неправильного видения, неправильного мировоззрения**. Результатом неправильного мировоззрения, кармическим результатом неправильного мировоззрения, будет еще большее не правильное мировоззрение То есть, мы глупы, тупы, не надежны, у нас есть склонность быть скользкими и уваливающими.

И если **если хотят увидеть какие из карм у нас есть, смотрят на то, что происходит в нашей жизни**. Что мы встречаем в своей жизни из списка, который я вам сейчас привела, и это не полный список – он относится только к десяти самым тяжелым отрицательным действиям, а сам список в сущности намного длиннее. И если у нас есть эти вещи, по крайней мере одна из карм, которые нам необходимо очистить, мы обязаны ее очистить. Это второй фактор, о котором говорит Чже Цонгкапа.

- Если **первый** говорил о **тяжелых последствиях созревания**.

- **Второй** говорил о **характере созревания, Gyunthun**.

3. Также есть результат окружения

И третье, это: **dak dre** – это **окружающий результат**.

И Чже Цонгкапа говорит нам, и снова это взято от Будды, что результат совершенных нами карм, которые мы перечислили ранее, будет не только личным – будет также окружающий результат.

Ваше чтение это перечисляет, и я быстро это пройду:

- Каков окружающий результат **убийства**? Окружающим результатом убийства будет то, что вы найдете себя в мире, в котором недостаток еды, или голод, или еда есть, но не питает. Нет урожая, или пища тяжела для переваривания, и вместо того, чтобы нас питать, она даже приводит к болезням. Место, где лекарства не помогают, у них нет силы. Это окружающий результат убийства.
- Окружающий результат **воровства** – воровство проявляется в «нет достаточно», потом это превращается в нет достаточно. Нет достаточно урожая, урожай не может уничтожить голод, урожай портится, засуха, или наводнения, такого рода вещи, приводящие к отсутствию, к нужде.
- Окружающий результат **не подобающего сексуального поведения** – окружающий результат неподобающего сексуального поведения, это загрязнение окружающий среды.

Это находится в грязной, вонючей среде. Есть запах мочи, кала, также загрязнение воздуха, воды, инфекции от насекомых, отталкивающие, не приятные, не эстетичные, отвратительные вещи.

Когда это есть в нашем переживании, в нашем окружении, источники этого в неподобающем сексуальном поведении, в различного рода изменах, и не соблюдении верности. И это не обязательно только в семье! Это может быть не соблюдением верности в общем смысле. Но в основном в семье.

- Окружающим результатом **лжи** – это жить в мире в котором люди не сотрудничают друг с другом, никогда не получается работать коллективно, всегда есть взрыв, люди обманывают друг друга. Втыкают ножи в спину, подводят друг друга, в общем наше окружение пугающе, есть много пугающих вещей.
- Окружающий результат **разделяющих разговоров** – наше физическое окружение очень тяжело, почва очень сложна для перемещения, есть много ухабов, возвышенностей сложных для переходов, есть сложности, пропасти, препятствия для перехода, и страх.
- Окружающий результат **грубых, отталкивающих разговоров** – это снова, когда район в котором мы живем покрыт многими препятствиями, такими как: стволами деревьев, колючками, острыми камнями, разбитым стеклом. Вся область суха, есть опустошенность, нет рек, озер, есть засуха, земля сухая, пропитанная ядами, солями. Образ, который приходит мне в голову, это Садом и Гамора, очень жаркое место, угрожающее, место где многие вещи пугают. И это является результатом грубой речи, окружающим результатом грубой речи.
- Окружающий результат **пустых разговоров** – на деревьях не созревают фрукты, а если созревают, то созревают не вовремя, или снаружи выглядят спелыми, и очень красивыми, но безопасны. Здесь (в США, откуда давалось это учение), можно часто это встретить. Корни растений высыхают, нет парков, нет мест для отдыха, нет освежающих вещей, это окружающий результат пустых разговоров.
- Окружающий результат **алчности** – все что я начинаю, у меня не получается. Все, что у меня есть, уменьшается, никогда не становится больше, всегда меньше. Какое время года бы ни было, все время все уменьшается, и терпит неудачу. Это результат алчности.
- Результат **злорадства и зависти, не сорадости** – это быть в мире хаоса, в мире эпидемий, в мире, где есть много зла, много конфликтов, много ужасов и войн, разногласий между нациями, есть хищные животные, ядовитые змеи, скорпионы, кусающие насекомые, или различные плохие духи, воров, грабители. Все это потому, что мы не проявляли сорадости, и не желали ближним блага, либо завидовали тому, что у них есть.
- Окружающим результатом номер десять, **невежества, жизни с ошибочным мировоззрением** – будет рождение в мире, в котором единственный источник счастья все больше исчезает. И мы находимся в таком мире. Мы находимся в мире, в котором Дхарма все атрофируется.

Это пророчество написанное в священных писаниях. Мы в своего рода точке, в которой на Западе есть временный подъем Дхармы, но в общем это процесс деградации и спада.

Мы рождаемся в мире, в котором у людей есть ошибочные взгляды, люди к примеру думают, что достаточно преследовать материальные вещи, и это приведет их к счастью. То есть, мир наводнен ошибочными мнениями, ошибочными мировоззрениями. Мир, в котором есть ощущение, что некуда идти, не на кого опереться, нет защиты, мы открыты, уязвимы.

Что со всеми этими знаниями делать?

Итак, это результаты основных десяти.

Снова, что нам делать с этими знаниями? В какой форме они могут нам быть полезны?

Мы смотрим на свою жизнь, на то, что появляется в нашей личной жизни, и в окружении в котором мы живем. Мы находим те вещи, которые не работают, и в нашей жизни, и в нашем окружении. И в соответствии с этим списком идем назад, и отвечаем себе, к какому из этих десяти пунктов это относится? И над этим, мы работаем в особенности, на это особенно обращаем внимание. В речи, поведении, и мыслях. И там мы ставим акцент.

И если это болезненность, или опасное окружение, то мы особенно будем обращать внимание на сохранение жизни, защиту жизни, или заботиться о том, чтобы другим было хорошо. И так далее. И для этого у вас есть список, он очень полезен, он может направить нас именно в те места, где у нас есть больше всего карм, требующих очищения.

В будущем мы поговорим об очищении кармы, я надеюсь у нас будет удобный случай.

Итак, это все. Есть ли вопросы?

Из зала: добрый вечер. Мы говорили и писали, что мы сами создаем весь наш мир. И если нет внешних факторов, как мы уже говорили, кто создает связь между действием и результатом, в соответствии с этими предписаниями?

Учительница: а, Шая задает вопрос: вот, у нас здесь есть список видов опасности появляющихся в нашей жизни, и как они относятся к тому, что мы сами делали в прошлом, в этой или предыдущей жизни. Где все это хранится? Кто хранит всю эту информацию, и все эти счета? Где этот открытый блокнот, в который все записывается, и на иврите очень красиво говорят: блокнот открыт, а рука пишет.

Большое спасибо, Шая, всегда у нас есть Бодхисаттва задающий вопрос, переводящий к следующей теме. Это как раз тема, нашего следующего урока.

(Мандала)

(Посвящение)