

Курс ACI 5: как работает карма?

На основе уроков Геше Майкла Роуча

Редакция, перевод, и подача

Ламы Дворы-ла

Осень 2003

Урок 7, часть 2

Итак, давайте с вашего позволения начнем сегодняшний урок.

Первая наша тема сегодня, это снова новая классификация кармы. Вы помните, что на нашем первом уроке, мы говорили, что Абхидхарма Коша это собрание книг существовавших до Мастера Васубандху, и он собрал их, и это одна из причин, по которым книга называется **«Сокровищница высокой мудрости»** - потому, что он собрал драгоценности существовавшие до него. В результате этого, есть много классификаций приходящих из различных источников, и мы немного можем это видеть также и на нашем курсе.

И сейчас на протяжении получаса нашего урока мы вернемся к Абхидхарме Коше, и дополнительная классификация которая там есть, это:

Белые и черные действия.

Белая карма, против черной. И давайте скажем об этом несколько слов.

1. Черная карма

На тибетском там написано:

Nakrou le

Повторите за мной: **Nakrou le**.

Nak - означает черный.

Le – означает, карма.

Nakrou le – черная карма.

Так, что такое черная карма?

Мы находимся в мире желаний, desire realm. В самсаре ли он? Ответ да, конечно. Является ли самсара, только миром желаний? Ответ – нет! Разделы самсары:

- Есть мир желаний.
- Мир форм.
- И мир без форм.

Мы находимся глубоко в мире желаний. Мир желаний это если хотите, нижняя часть, самсары. Это самая страдающая часть самсары. И мы в ней находимся.

Почему она называется миром желаний? Я думаю, мы как-то об этом говорили. Потому, что то, что характеризует наше существование, это **влечение**, в основном к еде и сексу.

И есть другие формы существования также находящиеся в самсаре, являющиеся формами относящимися к богам. Мир богов находится между миром желаний, и двумя другими мирами. Это не наша тема сегодня, поэтому, я не буду входить в детали.

Существа в мире форм, и в мире без форм, находятся в очень глубокой медитации, и они не накапливают отрицательных карм. Но они все еще не уничтожили отрицательные кармы, оставшиеся у них из предыдущих воплощений. Они все еще в самсаре, и они не видят пустоты напрямую. И в результате этого, когда завершается их карма нахождения в этих мирах, они падают напрямик в ад.

Как было сказано, это в двух этих мирах, мире форм и мире без форм не накапливают отрицательной кармы. По сравнению с этим, когда мы совершаем отрицательное, вредящее действие – это является черной кармой. Почему, она черная? Потому, что **черное качество действия**, в смысле понимания того, что это плохое действие, и в будущем оно причинит нам страдания. Сознание, совершающее такое действие находится в самсаре, и само действие является отрицательным. Поэтому, это черная карма.

2. Белая карма

Сейчас, то, что называется **белой кармой**, повторите за мной:

Karpo le

Karpo – это белое.

Karpo le – белая карма.

Белая карма – разумеется, кармическим действием должна быть добродетель. Но та добродетель, которую мы совершаем, не является белой кармой. Для того, чтобы карма была белой, существо накопившее эту карму, должно находиться вне мира желаний. И у вас в чтении есть больше подробностей об этом, не будем в это сейчас слишком входить. Белая карма, это когда существа в мире форм, или в мире отсутствия форм совершают добродетельное действие.

Результат белой кармы приятен, это всегда, что-то приятное. Качество его также белое. То есть, белый, приятный результат, и **качество его тоже белое**, в том понимании, что **существо совершающее действие не страдает во время его совершения**.

Мы страдаем даже тогда, когда совершаем хорошее действие. Потому, что по своей сути мы находимся в мире желаний, суть нашего существования страдания. Наше тело старится каждое мгновение, становится менее и менее здоровым, слабеет. Энергии приведшие нас сюда все время иссякают. Мы страдаем каждое мгновение, в глубоком понимании страданий, в третьем понимании страданий. Даже, если я сейчас совершаю хорошее действие, или нахожусь среди друзей и мне приятно, я страдаю также и тогда.

Существа, находящиеся в мире форм, и в мире без форм, во время нахождения там не страдают. В конечном итоге, они оттуда упадут, но в то время, когда они там находятся, они не страдают, и поэтому когда они совершают хорошее действие, это является белой кармой.

Смешанная карма

Третий вид, **это смешанная карма**. Повторите за мной:

Karnak drepa

И снова, **kar** – это белое.

Nak – черное.

Drepa – означает смешанное.

Что такое смешанная карма? Когда черная и белая карма, смешаны между собой.

Это то, что мы делаем, когда совершаем хорошее действие. Когда мы совершаем хорошее действие, это смешанная карма:

- **Белая ее сторона** приходит в результате того, что мы совершаем **хорошее действие с чистой мотивацией**, к примеру, мотивацией, помочь другим.

- **Черная ее сторона** приходит в результате того, что **наше сознание пропитано невежеством**, что мы находимся в мире страданий.

Поэтому, сознание пропитанное невежеством, совершающее хорошее действие, пусть даже самое лучшее на которое оно способно - это смешанная карма.

У хорошего действия, должны быть хорошие результаты. Это определение хорошего действия. Но даже тогда, когда они хорошие, они иссякают. Тогда также, мы все еще находимся в мире страданий, и хорошая карма будет иссякать. И поэтому, это смешанная карма.

Ясно ли до сих пор?

Учительница: да, пожалуйста Тель Авив.

Из зала: вы раньше сказали, хотя может быть я не правильно понял, что в мире форм и в мире без форм кармы не совершают. Поэтому, если они совершают белую карму, куда это идет?

Учительница: в мире форм и в мире без форм, существа **не накапливают отрицательной кармы**. Но они однозначно могут накопить положительную карму. Они все время погружены в очень глубокую медитацию, и накапливают положительную карму.

Из зала: если так, то почему они падают в ад, когда у них завершаются предыдущие кармы?

Учительница: они заканчивают положительные, и тогда падают, да, потому, что сила отрицательных, в конечном итоге возрастает. Для того, чтобы у нас было достаточно сил победить гравитацию отрицательных карм, необходимо увидеть пустоту напрямую. Наше сознание должно перемешаться с мудростью, вместо того, чтобы пребывать в невежестве. До тех пор, все хорошие накапливаемые нами кармы, не достаточно сильны. Мы не можем сбежать с этого гравитационного поля. Причина в этом.

Из зала: в продолжение вопроса Варды, имеет смысл обратить внимание, что в заметках написано:

They don't perform new good deeds at this level

(Задающая вопрос подразумевает материалы к уроку на английском, которые были составлены учеником из уроков Геше Майкла, и находятся на сайте ACI).

В свете вашего ответа, может быть так, что это ошибка?

Учительница: это действительно звучит противоречиво, потому, что определение белой кармы это только те вещи, которые существа могут накопить в своих мирах.

Это может произойти, потому что вещи были собраны из различных источников, пришли в Абхидхарму Кошу из различных источников. И то, что между Абхидхармой Кошей и другими книгами нет якобы противоречий, не верно. Я говорю «якобы» потому, что пришел великий Чже Цонгпапа и сказал, что если достаточно долго, и достаточно глубоко изучают Дхарму, то видят, что нет никаких противоречий. Но на первый взгляд появляются противоречия, и появляется много споров; в литературе существует много дебатов между различными сторонами, чтобы упорядочить различные противоречия.

Из зала: большое спасибо.

До тех пор, пока мы не увидим пустоты напрямую, мы будем вынуждены страдать

Те существа, которые находятся в мире форм и в мире отсутствия форм все еще находятся в самсаре, все еще не видят пустоты напрямую, их сознание все еще пропитано невежеством. И даже если они в их нынешнем существовании накапливают только хорошие кармы, сила предыдущих карм продолжает созревать. И наступает время, когда их сила увеличилась, а сила их увеличивается всегда, до тех пор, пока не видят пустоты напрямую и не практикуют эту мудрость долгое время.

И поэтому, наши учителя настолько подталкивают нас, поощряют нас делать практику, чтобы мы смогли привести себя в место, в котором мы увидим пустоту напрямую. Потому, что до тех пор пока это не произойдет, нет никакой уверенности, когда мы придем к просветлению. Это может взять эпохи эпох вращения вверх вниз, вверх вниз, в тот или другой мир, но мы не вырвемся из самсары.

Сейчас, обязаны использовать эту редчайшую удобную возможность, которая нам открылась

Поэтому, обучение и практика имеют такую большую значимость. И принятие обетов. Потому, что для того, чтобы нас туда привести, необходима большая энергетическая мощь. И необходимо делать их сейчас, потому, что если смерть настанет прежде, чем мы успеем это сделать, нет никакой уверенности, что с нами будет. Через накопление хороших действий в нашей жизни, особенно, если к примеру, принимают обеты прибежища – мы можем оберегать себя в большой степени от падения в нижние формы существования в аду, в мире Претт, в мире животных. Но это не гарантирует высвобождения из самсары.

Поэтому, требуется делать все, что в наших силах, включая принятие обетов, включая ведение дневника, включая медитации, включая обучение. И делать это интенсивно, до тех пор, пока наше тело здорово, а память ясна. Потому, что эти условия быстро завершатся, и важно подойти к критической точке в этой жизни.

Чистая карма

Да, сейчас, есть термин связанный с этой темой;

Sak me kyi le

Sak me kyi le это чистая карма. Она отличается от черных и белых карм тем, что она функционирует **очищая черные и белые кармы**. Вы помните, мы говорили о кармическом созревании, об этом аспекте nam tin? И у кармы называющейся Sak me kyi le, этого аспекта nam tin нет, но в том понимании, что она уничтожает отрицательные кармические явления. В чтении написано, что чистая карма приводит к окончанию и черной и белой кармы.

И здесь немного просыпается проблема: почему мы хотим завершить белую карму? Мы сказали, что белая карма приведет к хорошим последствиям. Зачем пытаться ее прекратить? Черные, я понимаю, они принесут мне страдания. В чем проблема с белыми?

И здесь у нас есть достаточно широкая тема, и я отложу ее на следующий раз, чтобы мы смогли завершить тот материал, который у вас есть сейчас. Поэтому, напомните мне пожалуйста. Все эти вопросы о том, для чего очищать белую карму, и что означает очищать белую карму, и мы поговорим немного больше о мире форм, и мире без форм. (Лама на эту тему говорит в уроке 9, часть 2).

Кармический путь

И наша следующая тема, которая включена в ваши домашние задания это то, что мы называем: **кармический путь**. И это в противоположность «карме». То есть, есть карма, и есть то, что мы называем «кармический путь». Мы проведем различие между кармой и «кармическим путем». И сейчас мы говорим о кармическом пути, о пути действия.

И прежде всего, напомним вам этот термин на тибетском:

Le kyi lam

Для того, чтобы путь действия был целостным, ему необходимы четыре составные. И это перечисление идет от Майтрейи, через Асангу.

Четыре составные создающие завершенную карму:

(Это описание также появляется в писаниях Винайи, обсуждающих монашеские обеты).

1. Первый фактор, это **объект** связанный с действием, и это называется: **основа**.

Shi

На тибетском **shi** – означает **основа**.

Что такое основа кармического действия? К примеру, если говорится о действии убийства, то основа это убитый человек. Это объект. Если говорится о номере десять, и это не правильное мировоззрение, что будет основой? Что является объектом не правильного мировоззрения?

Из зала: невежество нашего сознания.

Учительница: нет, это само неправильное мировоззрение. Но что является его основой, его объектом? В чем оно ошибается?

Из зала: в том, что думает, что объект находится снаружи.

Учительница: вы можете применить это в отношении каждого действия. У каждого такого действия, есть объект.

Мы говорили о его значимости:

- Мы говорили о том, что к примеру **родители**, являются очень важным объектом, **очень важным кармическим объектом**.

- **Учителя, Лама**, это ужасно важный объект, любой духовный учитель является очень важным объектом.

Карма, совершаемая в отношении важного объекта является намного более сильной. Поэтому, ударение стоит на том, что является объектом.

Мы говорили о даянии, мы создали иерархию даяния, верно, мы говорили, что даяние Ламе не похоже на даяние тому, кто не является вашим учителем. И о том, что даяние тому, кто страдает с кармической точки зрения намного сильнее, чем даянии тому, кто не страдает, даяние человеку сильнее, чем даяние животному, и так далее. Итак, это аспект стороны объекта связанного с путем действия.

2. Второй аспект пути кармы, или «пути действия» на иврите, это то, что на тибетском называется:

Sampa

И это означает мысль, мысль связанная с действием. И мысль, и мы это скоро перечислим, включает намерение, а также и другие составные.

3. Третья часть на тибетском:

Jorwa

Jorwa означает, суть действия, выполнение действия.

То есть, может быть, я могу намереваться кого-то убить, но **jorwa** говорит, что я действительно беру в руку нож, и иду его убивать. Это суть действия. Это верно и для плохого, и для хорошего, да? Мы говорим на иврите, что «путь в ад, устлан благими намерениями», и разумеется, подразумеваем то, что хорошее намерение, это не реальное совершение действия, это не одна и та же карма. Поэтому, разумеется, это в отношении и плохого и хорошего. То есть, думать о нанесении кому-то вреда это легче, чем пойти и в реальности нанести вред этому человеку.

4. Четвертый аспект кармического пути, это:

Tartuk

На тибетском, и это означает **завершение, завершение действия**.

Это означает: если я пришла кого-то убить, и ударила его ножом, но он лишь получил ранение, и не умер, то я не завершила карму, не завершила это дело. И эта карма немного менее серьезна, чем та карма, когда бы он действительно умер. И в тот момент, когда он умирает, это завершает карму.

И это четыре составные того, что мы называем «кармическим путем».

Мысль, стоящая за действием

И сейчас, давайте поговорим немного подробнее о номере два, о **мысли**, о **sempa**.

У **sempa** есть три части:

2.1) Первый фактор: это верное опознавание объекта.

ma trul wa

Этот пример появляется в нашем чтении: если я намеревалась убить Моше, но вместо этого убила Хаима, то убийство Хаима было совершено по ошибке. И это менее серьезная карма, чем если бы я намеревалась в отношении какого-то определенного объекта, и да нанесла бы этому объекту вред, чем когда у меня было верное опознавание объекта.

И наоборот – если я встретила человека и сослужила ему службу, оказала ему услугу, и выяснилось, что этот человек был великим Бодхисаттвой, или очень великим Ламой, но я этого не знала, поэтому оказывая ему услугу, я не опознавала этот объект правильно. Я все еще накапливаю хорошую карму, но карма является более сильной, если у меня есть правильное опознавание объекта. И это 2.1.

2.2) Относится к тому, что происходит в моем сознании, когда я совершаю действие:

И здесь, мы говорим о том, что по-тибетски называется:

Ngün mong

Или на санскрите **kleshas**, или мы это переводим, как **духовное омрачение**, или **омраченная, греховная мысль**. **Что происходит в моем сознании, когда я совершаю то, что совершаю.**

Если я иду и убиваю кого-то из большой ненависти, или большого гнева, это намного более сильная карма, чем когда я делаю это ради спортивного интереса, несмотря на то, что это также является очень тяжелой кармой. Чем больше эмоции в действии, тем больше это влияет на карму.

И как уже было сказано, если речь идет о положительных действиях: о служении, которое я совершаю в отношении Ламы, если оно исходит из большой преданности и любви, карма этого сильнее, намного сильнее.

2.3) И третий фактор, который очень важен, это то, что мы называем по-тибетски:

Kun long

И это означает, **мотивация**.

Очень важно то, откуда я исхожу, что мною двигает, когда я совершаю действие.

Три яда

Что нами обычно двигает, когда мы совершаем отрицательное действие? Мы говорили о трех ядах, помните?

1. Первый, мы говорили: вождение, или **влечение**.

Влечение, **вожделение, или желание, источник которого лежит в невежестве**, это первый яд.

К примеру, я очень хочу получить чью-то дружбу, и поэтому я буду льстить, делать из себя дурочку, выпендриваться. Ради достижения желаемого, совершают различные вещи. И мною управляет яд влечения.

2. Есть яд **отвращения**, управляющий мною в совершении вещей.

3. И разумеется, самый больший из всех яд, это яд **невежества**, из которого они истекают.

И в чтении, вы увидите, есть обсуждение каждого из десяти отрицательных действий, десяти нарушений обетов свободы, какой яд действует при каждом таком нарушении.

И к примеру, когда говорится о воровстве – какой есть из ядов, при воровстве? Это то, что мы называем: ignorant liking, это желание источник которого лежит в невежестве. Я хочу вещь принадлежащую кому-то другому по невежеству. Из непонимания, почему у кого-то другого есть что-то хорошее, а у меня нет. Непонимание этого приводит меня, к примеру, к воровству.

Есть действия мотивируемые влечением, есть действия мотивируемые отвращением, и во всех них всегда участвует невежество. И есть такие, которые задействуются всеми тремя ядами, и у вас там есть перечисление этого, поэтому, почитайте это сами.

Карма гражданина, поддерживающего военные действия

В Абхидхарме Коше время от времени есть обсуждения, затрагивающие этические вопросы. И здесь есть обсуждение, связанное с нашей темой, когда мы говорим о четырех составных пути действия, пути кармы.

И кто-то может сказать: что если я хочу избавиться от кого-то, и знаю, что убивать плохо, поэтому я не буду это делать сам, а найму кого-то другого, чтобы его убил. Что происходит тогда? Завершила ли я путь действия этого действия?

И в Абхидхарме Коше обращают внимание на этот момент, и обращают на него внимание, именно в связи с военными действиями. И они говорят: что происходит, если я живу в стране у которой есть армия, и эта армия совершает насильственные действия против другого населения, или против другой армии. И я сейчас не в армии, но я за то, чтобы армия пошла и «навела здесь порядок». И в результате этого, армия идет и наводит там порядок, и убивает людей. Накопила ли я отрицательную карму?

Абхидхарма Коша говорит, что да.

И не только накопила отрицательную карму, он говорит, что:

**Mak lasokpar dun chik shir
tamche jepapo shin den**

Mak – война.

la sok par – и так далее.

Dun chik – один приговор.

Chir – потому, что.

Tamche – все.

Јера ра ро – действующий.

Shin den – они как.

В случае войны и прочего, всем выносится такой же приговор, как и совершающему действие.

Если я поддерживаю действие, я накапливаю в точности ту же отрицательную карму, которую накапливает человек, нажимающий на курок.

Сопrotивляться, без насилия

Из зала: а если я сопротивляюсь?

Учительница: о, тогда это намного-намного лучше. И наша обязанность сопротивляться не только в душе, но также и оповестить наше государство, что мы сопротивляемся, нам нужно что-то делать.

Мы не должны поднимать восстание, мы не должны прекращать платить налоги – мы должны делать все, что в наших силах, стараться чтобы наше намерение было ясным, предотвратить войну мирным путем. Восстание или насильственное действие не хорошо; нам нужно настолько, насколько это в наших силах мирными путями предотвращать насильственные действия.

И разумеется, у нас не всегда это будет получаться. Как и любая другая вещь, у нас это или получится, или нет. То, что мы да должны делать, это выражать свое намерение, и свое мнение, прямым и ясным образом. Не просто тихо сидеть, и сопротивляться. Подразумевается это. И этот момент действительно влияет почти на все области жизни.

Кармическая цена гурманской еды

Есть рестораны продающие раков, я не знаю есть ли такие в Израиле, и там гостям подают раков. В этих ресторанах хотят подать очень свежую еду, поэтому они не убивают раков, а оставляют их живыми до последнего момента. Тогда, до последнего момента, они кладут их на лед. Они замораживают их живыми. И потом в последний момент, бросают их живыми в котел с кипящей водой, чтобы были очень свежими, чтобы сохранить вкус.

И Ринпоче говорил о тяжести этого действия. Мы приговариваем этих существ к холодному или горячему аду, еще при жизни. Повар, совершающий все эти действия, будет страдать ужасными страданиями после смерти. Он пойдет сразу, либо в горячий, либо в холодный ад. Вопрос, почему мы об этом говорим?

Что происходит, если я прихожу в ресторан, и заказываю такую еду? Если я прихожу в ресторан, и заказываю такую еду, то я участвую в этом действии, и в соответствии с этим приговором на тему армии, если мы продолжим это далее, я накапливаю ту же самую карму. Очень тяжелую карму.

Сильное чувство, очень усиливает карму

Был ли еще вопрос?

Из зала: да, у меня есть один вопрос. Я не поняла, в пути кармы есть четыре части, во второй части есть три части, и вторая часть говорит, что намного тяжелее когда я совершаю действие, к

примеру, убиваю, с сильным чувством, предположим гнева. И я не поняла, мне кажется, намного более тяжелым убить по холодному расчету, спланировано и спокойно, чем в состоянии аффекта, в гневе, когда я вижу человека перед собой искаженно, некрасивого, сердящегося, страдающего или нет, плохого самого по себе.

Учительница: в описываемой тобою ситуации, по холодному расчету да, нет эмоции, но несмотря на это, в ней есть очень глубокое проявление невежества, игнорирование законов кармы. Поэтому, не на плоскости эмоции, но на другой плоскости, это очень сильное духовное омрачение. Игнорирование законов кармы, это очень сильное духовное омрачение.

И когда совершают холодное планирование есть больше этого, а когда совершают убийство из ненависти, есть больше гнева. Оба они очень тяжелы.

Я думаю, что есть разница, к примеру, если я совершаю убийство с большой ненавистью, или со средней ненавистью. Поэтому, этот фактор входит в действие в такой форме. Если я оказываю кому-то услугу, потому, что: «что мне стоит оказать услугу», в сравнении, если я оказываю услугу из настоящего искреннего намерения помочь этому человеку, из большой любви, и к нему. Это то место, где это входит в действие. Ясно ли это?

Из зала: и все же, не очень понятно. Если ненависть легка и все же приводит к настолько тяжелому действию, в определенном аспекте это выглядит тяжелее, чем когда кто-то совершает действие охваченный сильной ненавистью.

Учительница: на нашем кармическом магнитофоне остается запись любого действия. И упоминаемые нами факторы придают оттенок, цвет и глубину записям. Поэтому, когда действие совершается и сопровождается сильной эмоцией, запись выгравировывается в намного более глубокой форме; за этим кармическим семенем стоит намного более сильная энергия.

Психологи это знают, и люди занимающиеся рекламой это знают, и когда хотят преуспеть в продажах чего-то, они обращаются к эмоциям, они пытаются пробудить у наблюдателя как можно более сильные эмоции, поэтому они к примеру используют так много сексуальных образов. Потому, что они хотят обратиться к сильным эмоциям. И чем сильнее эмоция, тем глубже запись, это то, что стоит за этой темой.

То же самое верно, и в отношении раскаяния

Из зала: это также верно, и в отношении раскаяния, большого раскаяния.

Учительница: да, это совершенно верно.

Кармическое очищение основано в точности на тех же идеях. Чем больше наше раскаяние, тем сильнее наша способность очистить эту карму. Это верно в отношении и плохого и хорошего, мощь эмоций играет роль и в плохом и в хорошем.

Из зала: разве раскаяние, и радость хорошим действиям, не являются частью пути кармы?

Учительница: перечисление, которое мы проводили сейчас, их не включает. Но они однозначно являются путями для увеличения хорошей кармы, и аннулирования или ослабления плохой кармы. Они не появляются здесь, это как бы отдельное обсуждение. Это как бы, уже после действия. А здесь мы говорим о самом действии. Поэтому, в объяснении пути кармы, самого действия, они не появляются, но они имеют силу и действуют, и их важно знать.

Из зала: спасибо.

Отличие кармы, от кармического действия:

И сейчас я бы хотела привести несколько примеров **отличия кармы от кармического действия:**

Эти вопросы важны, и являются частью нашего обсуждения.

1. Есть вещи являющиеся **кармой, но не путем кармы.**
2. Есть вещи являющиеся **путем кармы**, но не являющиеся **кармой.**
3. И есть вещи, которые являются и **кармой** и **путем кармы.**

И все эти три возможности существуют.

1. **Так, что может являться кармой, но не являться путем кармы?** Карма, не являющаяся путем кармы?

И пример этому, это движение мысли, просто мысль. Мысль в смысле того, что я решаю что-то совершить. И это может быть чем-то нейтральным, или не нейтральным, решение что-то сделать. Это карма. У нее нет всех составных перечисленных нами в пути кармы, поэтому это не путь кармы. Но это карма, и она записывается на моем магнитофоне.

И здесь есть небольшая путаница, потому, что люди думают, что если я не проделала всех этих этапов: совершения действия, верного опознавания своего объекта, быть с правильным намерением, завершение действия; всех составных пути кармы, то может быть это не карма. Это да карма, и это не путь кармы.

Мы здесь проводим важное различие. Это все еще карма, она все еще записана на моем магнитофоне, и ее мощь намного меньше, чем если бы я проделала все составные. Но это карма, это не исчезающая запись, ничто не исчезает.

Как низкое радиоактивное облучение, накапливающееся постепенно

И наша трагедия в том, что мы постоянно совершаем таких много. И они не очень сильны; каждая из них не сильна; мы не все время ходим и убиваем, или ворует, и так далее. Но мое сознание все время полно не чистых мыслей. И даже, если мы ничего такого не совершаем, это как радиоактивное облучение низкого уровня. Это все еще радиоактивное облучение, и оно накапливается. В точности также, как и накапливается радиоактивное облучение.

И в конечном итоге, если у нас есть привычка, к примеру, думать завистливые мысли – даже если мы ничего не будем делать и говорить, любая такая завистливая мысль, сама по себе, является не такой уж сильной кармой, потому, что я ничего не сделала, не сказала, и не завершила пути кармы действия, но эта карма накапливается.

Если у меня есть такая привычка, то каждая завистливая мысль усиливает, увеличивает эту привычку, в конечном итоге это превращается в огромную большую запись на моем кармическом магнитофоне, и не дай бог, может привести меня к рождению в мире Претт, если эта запись будет доминантной. Поэтому, тот факт, что я не завершила путь действия не делает это менее кармой. Это все еще карма. Но это не заверченный путь кармы.

Итак, как было сказано, пример того что такое карма не являющаяся путем кармы, это просто мысль, мысль в понимании движения сознания, сознание двигается, какое-то осознанное движение сознания.

2. Что такое карма, являющаяся также и путем кармы?

Карма являющаяся также и путем кармы, это **все первые семь нарушений**:

Lu-ngak dun

Lu – тело.

Ngak – речь.

Dun – семь.

Семь тела и речи.

Убийство, воровство, не подобающее сексуальное поведение, и так далее. Там также есть участвующее движение сознания, есть мысль, движущая мною при совершении этих вещей, и я да их совершаю в речи, или действии. И они являются кармическим путем. И тогда можно вести речь о том, завершила я действие, или нет.

3. И последний пример, это пример того, что является путем кармы, но не является кармой?

Yi kyi sum

Yi – сознание.

Kyi – чье-то.

Sum – три.

Три нарушения сознания являются путем кармы, не являющимся кармой. Что имеется ввиду?

Номер десять, к примеру, говорит о невежестве. Невежество находится в сознании, не важно, есть движение сознания, или нет. Это атмосфера, в которой находится все что делаю, и говорю. Это океан, в котором плавают рыбы. Все этапы которые мы перечислили, четыре этапа пути кармы, они, в сущности, содержатся внутри. Поэтому, это содержит путь кармы, и при этом не является кармой в смысле понимания движения сознания.

Если у меня есть привычка завидовать имуществу ближних – даже если на данный момент не активным образом, присутствует движение сознания: «Я хочу ее платье» - если есть эта атмосфера зависти, это путь кармы, без того чтобы он являлся и просто кармой, в смысле движения сознания которое мы описали ранее. Поэтому, каждое из трех последних такое.

Из зала: последняя часть была не ясна. Что такое путь кармы, не являющийся кармой?

Учительница: это не настолько ясные подразделы, чтобы эти подпадали под сторону кармы, а эти под сторону пути кармы. Есть также и серая территория.

И намерение не в том, чтобы вы начали быть очень точными при их различии. Кстати, это обсуждение не приходит из Абхидхармы Коши, оно приходит из более позднего комментария.

Мы привели это обсуждение для того, чтобы предотвратить не правильное понимание, будто бы, если не были совершены все четыре этапа, значит я не завершила карму, это не записано, и тогда я не пожну результат этого.

И ответ: нет, нет, нет. Даже если есть только часть этого, к примеру, движение мысли; даже если я хотела кого-то убить, но на деле не убила, карма накапливается. Даже, если нет четырех составных кармического пути.

Из зала: последний вопрос, все еще остающийся для нас открытым, в отношении трех последних нарушений, в которых есть путь кармы, без кармы. Вы снова объяснили, почему есть путь кармы, но нам все еще не ясно, почему там нет кармы. Если человек погружен в невежество, то тот факт, что он живет в невежестве, жизнь в невежестве, не накапливает карму сам по себе?

Учительница: Ноа, ты права. На следующих уроках и других курсах, когда мы говорим о карме, мы не входим в различия, но на этом уроке мы входим в это различие.

Поэтому, на будущее, когда мы будем говорить, мы однозначно скажем, что погруженность в невежество накапливает карму. Когда мы здесь сегодня говорим о карме, мы называем карму активным движением сознания. Поэтому, когда кто-то погружен в невежество, он не обязательно активным образом выбрал это мировоззрение, обычно он этого не делает. Поэтому в этом понимании, сегодня мы не будем называть это кармой, завтра мы это так назовем, Хорошо?

Из зала: то, что мы хотели узнать, это все же, если есть действие, одно из трех последних, такое как зависть, или злорадство кажется, что здесь есть какая-то карма. Почему, это все-таки не называется кармой?

Учительница: когда мы на иврите говорим «злорадство» или «недоброжелательность», истина в том, что это не правильно переводит название нарушения. На английском мы говорим ill will, и есть тибетское слово:

Nu sem

И в сущности ill will, это его правильный перевод. Когда мы говорим злорадство: что-то происходит, и я злорадствую над кем-то, у меня есть действующая мысль: «А, он этого заслужил», к примеру. Ill will, в сущности, это ум играющий на фоне, это не обязательно осознанное настроение, и не обязательно целенаправленное, оно за кулисами, и когда не радуются за других, или хотят другим зла. На фоне, я нахожусь в сознании, настроении, которое не обязательно желает другим блага, или радуется, когда с кем-то происходит что-то плохое. Поэтому, здесь есть различие между сознанием ill will, и действием ill will. Поэтому, здесь есть немного сложностей с переводом, проблема с дословным переводом.

Когда мы говорим о трех последних, на тему пути кармы, в противоположность карме, мы подразумеваем настроение сопровождающее эти три последних. Не их активную сторону.

Из зала: спасибо.

Все это важно, для накопления добродетели

И цель изучения этих четырех составных в том, чтобы понять, что создает завершенную карму. Совершающему греховное действие карма не важна, поэтому ему изначально не важно, это знать. В основном, это важно нам, если мы хотим выйти из мира страданий, нам нужно накопить много

добродетели, сделать много добродетельных действий. Поэтому, необходимо знать, как их делать, для того, чтобы в них была сила, чтобы они были чем-то целым. Важно, чтобы они были:

- В отношении верного **объекта**.
- С правильным **намерением**.
- С правильным **мышлением**.
- С правильным **опознаванием**.
- С **завершением** действия.
- С **выполнением** действия – реальным выполнением хороших намерений, которые у меня есть.
- И **завершение** на деле.

Мы сказали, что завершение убийства, это когда моя жертва умирает. Что такое, завершение хорошего действия? Что такое завершение пожертвования, которое я решила пожертвовать Ламе?

Из зала: посвятить Ламе.

Учительница: посвятить, и также...

Из зала: или порадоваться.

Учительница: порадоваться этому, точно. В Буддизме однозначно говорят, радуйтесь своим хорошим действиям, чем больше, тем лучше. Это все равно, что сказать: «О, сейчас я совершила это действие, это я его совершила», ты говоришь, что это ты его совершил, и опознаешь его как что-то, что сделал ты, и накапливаешь положительные кармы. И если ты также хочешь его увеличить, ты не хранишь его для себя, ты посылаешь его дальше. Ты посвящаешь его для благосостояния других, для своего благосостояния, и для благосостояния других. Тогда:

Завершение хорошего действия, это признание того, что это действие совершил ты.

И если вы хотите еще лучшее действие, это: когда вы идете и совершаете какое-то очень хорошее, действие из чистого намерения, с хорошим объектом, делаете пожертвование Дхарме, устраиваете, чтобы другие смогли изучать Дхарму, и так далее, и тогда последнюю точку, вы отдаете кому-то другому, и он признает это своим.

И делаете, и трудитесь, и звоните по всем номерам, и находите деньги, и в конце, конечное подведение итога отдаете сделать кому-то другому, и он признает это своим действием. И тогда он также накапливает карму, и вы накапливаете карму, и это идет в квадрате. Это еще более сильный путь это делать. Отдавать эту карму другим – еще более сильно. У вас от этого не убывает. Это предоставляет другим шанс, и увеличивает то, что делаете вы в несколько раз.

Есть вопросы до сих пор?

Из зала: раньше вы сказали, что нам нужно радоваться тем хорошим действиям, которые мы совершаем. Да. И сейчас я вижу хорошее действие, как что-то естественное. Это значит, где

застенчивость? В том смысле, что хороший человек совершает хорошее действие, и разумеется в результате этого он ощущает радость. Но, как бы, «Я рад, что совершил хорошее действие» мне кажется, что это исходит из эго.

Учительница: и это важное различие, которое ты проводишь.

Когда мы в Буддизме говорим «радоваться хорошему совершенному мною действию», мы говорим о радости в буквальном смысле: я сделал что-то хорошее, я понимаю законы кармы и пустоты, и я понимаю, как это принесет мне хороший результат в будущем, и я рада что действовала правильно.

Это в противоположность высказыванию: «Какая я хорошая». Когда я начинаю говорить: «А, какая я талантливая, какая я мудрая, какая я хорошая». Именно тогда, я попадаю в ловушку. Потому, что тогда я иду и усиливаю эго. Это не rejoicing (радость). И спасибо Мариса, это очень важное различие.

Из зала: О.К, спасибо.

Учительница: да, отлично. Еще вопросы?

Большое спасибо, до свидания.

Ученики: до свидания, и большое спасибо.

(Мандала)

(Посвящение)