

Курс ACI, урок 5: как работает карма?

На основе уроков Геше Майкла Роуча

Перевод, редакция, и подача

Ламы Дворы-ла

Осень 2003

Урок 8, часть 2

(Мандала)

Этап гарантирующий, что мы больше не потеряем свою добродетель

Человек на духовном пути достигает этапа, где его понимание пустоты еще не прямое, оно интеллектуальное, но оно настолько глубоко, что он уже не разовьет **lokta**. И поэтому, он уже не может обрубить корень добродетели. И о таком человеке говорят, что ему уже достаточно гарантирован приход к просветлению.

И здесь есть обсуждение, и это очень важная тема, на которую в будущем мы поговорим подробнее. А сейчас, только кратко.

Пять путей.

На других курсах мы упоминали (такое обсуждение, к примеру, есть в курсе о Сутре Сердца) пять основных этапов, которые проходит каждый человек на своем духовном пути, на своем пути к просветлению, и это относится к каждому человеку. Каждого из нас, изучает ли он на данный момент Дхарму, или еще далек от нее. На протяжении его духовной карьеры, которая может продолжаться множество перевоплощений, он пройдет эти пять основных этапов, и это называется **пять путей**.

Мы здесь используем слово «путь». Под словом «путь» в Буддизме подразумевают также и духовное достижение. Поэтому, пять путей в духовном развитии каждого человека:

- Это **путь накопления**, это первый путь.
- Второй путь, это **путь подготовки**.
- Третий путь, это **путь видения**.
- Четвертый путь, это **путь практики**.
- И пятый путь – он называется пятым, но это уже не путь – это путь на котором больше нет обучения, завершение обучения.

Итак, есть пять путей, каждый из которых каждый из нас должен пройти полностью, прежде чем придет к просветлению.

И только, чтобы дать немного индикации, может быть кто-нибудь помнит?

1. **Когда поднимаются на путь накопления**, на первый путь? Когда вообще начинается этот процесс? Кто-то помнит?

Из зала: когда совершают отречение.

Учительница: да, совершенно верно.

Когда развивают поворот в направлении духа, отречение. Когда это развивается в полной мере, тогда мы завершаем путь накопления.

2. **Когда завершают путь подготовки?** Что отличает завершение пути подготовки?

Из зала: realization of emptiness.

Учительница: intellectual realization of emptiness, **полное интеллектуальное понимание пустоты.**

3. Потом **третий путь**, путь видения, **это прямое понимание пустоты.** Прямой опыт в пустоте, и этот третий путь, путь видения, очень короток, весь длиною примерно в сутки. Мы эпохи за эпохами работаем, чтобы дойти до третьего пути, и он весь длиною в сутки.

4. И потом есть еще **путь практики**, который может завершиться либо в этой жизни, либо взять еще несколько перевоплощений, но единичных, не многих. Обычно, не более семи. И на нем практикуют то, что видели на пути видения, и тогда приходят к просветлению.

5. **Пятый путь, это в сущности уже просветление.**

Вершинный путь

Второй этап, это **этап подготовки.** На этапе подготовки мы развиваем интеллектуальное понимание пустоты. Понимание пустоты все углубляется – через обучение, размышления, чтение, думание, медитации.

У этого этапа подготовки есть два под-этапа, и один из них, второй с конца, называется **вершинный этап**, несмотря на то, что над ним есть еще один этап. Несмотря на это, он все же называется вершиной.

Понимание пустоты человека приходящего к этому этапу еще не прямое, но оно уже настолько глубоко, что он уже не разовьет **lokta**. И поэтому, он уже не может обрубить корень добродетели. И о таком человеке говорят, что ему уже достаточно гарантирован приход к просветлению. И в связи с этим, я упомянула пять путей.

Даже, если корень добродетели поврежден, его можно восстановить

И мы говорили об обрубании корня добродетели. И сейчас вопрос в том:

Можно ли исправить искажение, можно ли подсоединить обратно?

В Абхидхарме Коше используют слова «отрезать», «обрубить», «подрубить» корень добродетели. В Махаяне не так говорят об обрубании, как о вреде. Они не говорят, что «обрублен корень добродетели», они говорят, что он очень поврежден.

К примеру **lokta**, или гнев в отношении Бодхисаттвы, могут причинить большие повреждения тому накоплению добродетели, которое мы накопили до сих пор. В Махаяне говорят, что не то, чтобы эти семена добродетели накопленные нами в прошлом сейчас никогда не созреют, или созреют в малой степени. Это не так. Они повреждены в том смысле – и сейчас мы переходим в Махаяну, мы на немного вышли из Абхидхармы Коши – в Махаяне говорят, что их способность достигать результатов в тяжелой степени повредилась.

То есть, когда мы говорим о том, что делает **lokta** в соответствии с Махаяной, это то, что она повреждает, в тяжелой степени вредит способности этих хороших кармических семян из прошлых жизней принести хороший плод. В Абхидхарме Коше говорят, что они стерлись. Вместе с этим, несмотря на то, что они говорят, что они стерлись, они говорят, что есть путь их вернуть.

И кстати, если мы на момент вернемся в Махаяну, также как мы можем повредить силу хорошего семени принести плод, также мы можем повредить силу плохого семени принести плод, этот путь существует также. Махаяна утверждает, что две эти вещи верны:

- Можно нанести ущерб плохому семени.

- И можно нанести ущерб хорошему семени.

Нанесение ущерба плохим семенам, происходит через очищение.

Из зала: извините, это в Абхидхарме Коше, что нельзя исправить, и обрубание окончательно, а в Махаяне подход таков, что можно исправить?

Учительница: нет, нет, нет. Это немного путает, поэтому я повторяю снова. Это, даже не правильно называть Хинаяной. Нужно говорить Абхидхарма, потому, что не каждая Хинаяна верит в одно и то же.

В Абхидхарме Коше говорят об обрубании. В Махаяне говорят о вреде, но не об обрубании.

Сейчас, когда говорят об исправлении – мы вернулись к Абхидхарме Коше – и несмотря на то, что они говорили об отсечении, обрубании, полном стирании, и так далее, все же они говорят, что потом есть пути это вернуть; присоединить обратно то, что было отсечено.

Из зала: так, в чем в сущности разница?

Учительница: разница больше в том, как происходит этот процесс. Когда мы будем говорить об очищении, то войдем в это немного больше.

Из зала: О.К. Спасибо.

Два способа восстановить отсеченный корень добродетели

И сейчас:

Два способа перечисляемые Абхидхармой Кошей, через которые мы можем исправить искажение:

Предположим, человек развил **Lokta** – в Абхидхарме Коше **Lokta**, это единственный фактор упоминаемый как фактор отсекающий добродетель – скажем, человек развил сильную **Lokta**, сильную веру, с отрицанием законов кармы. И сейчас пути восстановления, в соответствии с Абхидхармой Кошей.

1. Первый путь, повторите за мной:

te-tsom

Что такое **te-tsom**?

Из зала: сомнение, говорят с Гиват Эла.

Учительница: очень хорошо. **te-tsom** означает сомнение.

О каком сомнении идет речь?

Предположим, человек был молод, здоров, и силен, и интеллект работал хорошо, и он пришел к выводу, что нет никакой связи между совершаемыми им действиями и переживаемым им результатом, нет законов кармы, можно делать что хочешь, и результаты не будут ни от чего зависеть. Можно обманывать, и это не скажется на состоянии моего банковского счета.

Позже, проходят годы, и человек немного стареет, и может быть счет в банке немного уменьшается, и может быть тело начинает немного болеть, и может быть кайф от жизни немного уменьшается, и человек уже не так тянется к наслаждениям этого мира, просто потому, что у него уже нет той способности так наслаждаться этим миром, и может быть он уже также страдает от боли или различных болезней, и **начинают закрадываться сомнения**.

И он говорит: «Может быть, все же есть какие-то законы кармы, есть связь между тем, что я сделал и тем, что я сейчас проживаю». Начинают закрадываться сомнения в **lokta**. В соответствии с Абхидхармой Кошей, **если это сомнение достаточно сильно, он может снова соединиться со своим источником добродетели**. И это первый фактор. То есть, просыпается сомнение в **lokta**, если оно достаточно сильно, то этого достаточно, чтобы частично исправить ущерб.

2. **Второй фактор** исправляет вред полностью. Повторите за мной:

Nge pa

Nge pa означает **несомненность, правильное опознавание, и достоверность**. **Опознавание**, в котором есть то, что мы называем **правильным восприятием**, или tsema. (подробное изучение правильного восприятия (pramaya, tsema) и ошибочного восприятия, в соответствии со школой Сутристов, находится в курсе 4). Человек, у которого была **lokta**, и который прошел этап сомнений, приходит к правильному опознаванию и говорит: «Верно, **плохое и хорошее существуют, есть связь между причиной и следствием, между тем, что я делаю, и тем, что я проживаю**». Это **признание возвращает корень добродетели полностью**.

Есть другие темы, о которых говорится в чтении, почитайте там, я не буду проходить их сейчас.

- Они проводят там различие между более и менее сильной **lokta**.

- Они задаются вопросом, когда мы ощутим результаты отсечения корня добродетели?

Предположим, человек развил **lokta**, когда он пожнет результаты этой **lokta**? Этого обрубания добродетели? И там рассматриваются сроки результатов, почитайте.

Есть ли еще вопросы?

Проецирующая, и завершающая карма

Еще одна классификация кармы – как было сказано, в Абхидхарме Коше есть различные классификации, но все мы не будем перечислять на этом курсе – а эта классификация говорит о проецирующей карме, в сравнении с завершающей.

1. **Проецирующая карма.**

penje kyī le

Что имеется ввиду? Это **карма, проецирующая нас в наши следующие жизни**. Среди шести форм существования в самсаре, эта карма определяет для нас, в какой форме существования мы будем жить в следующей жизни.

В соответствии с Абхидхармой Кошей – в этой жизни есть одна самая сильная карма, и она та, которая пошлет нас в нашу следующую форму существования. Этот подход не принимается в более высоких школах, но так это описывается в Абхидхарме Коше.

В соответствии с более высокими школами – вообще все наши привычки и действия, на протяжении нашей жизни, все они вместе определяют, что будет проецирующей кармой.

В Абхидхарме Коше однозначно говорится, что это будет одним большим, сильным, и важным действием, и оно будет тем, что пошлет нас в следующее перевоплощение. В Махаяне говорят о решающей важности момента смерти. В Махаяне ставится ударение на том, что происходит в момент смерти, и как это влияет на то, куда мы попадем.

2. Второй вид кармы:

dzokje kyī le

Это завершающая, или заканчивающая карма.

И если проецирующая карма бросает нас в нашу следующую форму существования, **завершающая карма, завершает детали.**

И Абхидхарма Коша приводит в пример художника, имеющего много обучающихся у него учеников. И они сравнивают проецирующую карму с тем, что делает художник, когда он создает эскиз картины.

И потом завершающая карма, это как обучающиеся ученики, заполняют детали в картине, различные цвета, и различные детали.

И в Абхидхарме Коше они говорят:

Проецирующая карма это одно важное действие, которое мы сделали в этой жизни, которое определит форму нашего следующего существования.

В сравнении с этим, совокупность всех действий и привычек, которые мы накопили, и накопленной нами добродетели, или искажений в этой жизни, определит детали этого существования.

И то, что отличает проецирующую и завершающую карму, в соответствии с Абхидхармой Кошей, это мощь кармы. Как было сказано, этот подход не принимается более высокими школами, и они утверждают, что совокупность наших действий в этой и предыдущих жизнях вместе, повлияет на наше следующее перевоплощение.

Момент смерти

Сейчас, есть тема важности, которое придают моменту смерти в Махаяне. И целые школы, в тибетском Буддизме в частности, очень фокусируются на моменте смерти. Существуют течения

обучающие Тибетской Книге Мертвых, и подчеркивающие ее учение, и я не знаю об этом из первоисточника, так как я не проходила этот путь. Но в этих путях, к примеру, они приводят пример: если во время смерти кто-то тебе зачитает Тибетскую Книгу Мертвых, если ты ее изучал ранее, это может направить тебя после смерти к более хорошему будущему перевоплощению.

Та традиция, в которой обучаю я, из которой пришли мои учителя, утверждает, к примеру, что Тибетская Книга Мертвых не полностью верна. В этой традиции есть тексты да немного похожие на Тибетскую Книгу Мертвых, которые да верны, но им не склонны обучать на открытых учениях.

И причина в том, что обучают тому, что моменты смерти очень тяжелы, это самые тяжелые моменты в нашей жизни. Смерть сопровождается большая боль, даже у тех, кто умер как говорится, через «легкую смерть». У смерти есть специфическая боль, появляющаяся уже после того, как мы кажемся мертвыми с медицинской точки зрения. И также, есть огромная запутанность органов чувств, мозг прекращает функционировать, есть целая система появляющихся галлюцинаций, и если мы очень много не практиковали при жизни, шансы на то, чтобы думать в этот момент, и создавать ясную мысль, которая приведет нас к удачному рождению - нулевые. То есть, если мы действительно не проделывали серьезной практики – шансы нулевые.

И поэтому, они не фокусируются на таких, к примеру, вещах, как книга Мертвых, потому, что они говорят, что это не помогает. В действительно тяжелые моменты, мы не сможем извлечь из этого пользы. И единственный путь, это накапливать карму сейчас, действовать сейчас, учиться сейчас, и создавать в своем сознании достаточно глубокие привычки, чтобы в моменты смерти мы да сумели использовать то, что изучали. Это требует очень глубокой тренировки.

И важно знать, что у момента смерти есть **два аспекта**:

1. Первый аспект, о котором мы говорили, это то, что это **самый тяжелый момент**. Это самый тяжелый момент, с точки зрения того, что происходит в нашем теле, мозге, сознании, и так далее.
2. С другой стороны, это также **момент исключительной возможности**, это момент, в который открываются каналы, которые обычно на протяжении нашей жизни совершенно закрыты. И это момент, когда да можно увидеть пустоту напрямую, и да можно прийти к просветлению, при условии, что мы очень серьезно практиковали на протяжении жизни. Иначе, у этого нет никаких шансов.

Поэтому, этот момент важен. И в Тантре мы вообще очень много практикуем, для того, чтобы использовать этот момент. И я очень надеюсь, что все вы придете и присоединитесь ко мне в этом учении.

Но, как было сказано, без достаточной тренировки, только от того, что мы что-то прочитали, у нас не будет контроля над этим моментом. То, что определяет, это накопленные кармы, и это в любом случае верно. И тогда, когда мы достаточно натренировались, мы имеем больше контроля над тем, что происходит в последний момент. Иначе, эта совокупность приобретенных нами привычек, и вся совокупность накопленной нами кармы, окажется для нас решающим фактором в момент смерти, куда мы пойдем в следующем направлении.

Из зала: Двора? В соответствии с Абхидхармой Кошей, что является важным кармическим действием?

Учительница: да, Нисим задал вопрос, что является важным кармическим действием?

Ты конечно имеешь ввиду, что это за действие, в соответствии с Абхидхармой Кошей, которое спроецирует меня, или пошлет в следующее мое перевоплощение? В соответствии с Абхидхармой Кошей, это действие имеющее самую большую мощь. Вы помните, на предыдущих уроках мы говорили о кармическом пути, и о всех завершающих этапах кармы, делающие ее полной. И это в себя включает:

- Правильное опознавание.
- Сопровождающую мысль.
- Совершение действия.
- Принятие ответственности за действие.
- Эмоции, сопровождающие действие.
- Объект действия.

И так далее, все эти детали, делающие это полным.

Чем более глубоким намерением, более глубокой эмоцией это сопровождается, и мы завершили все делали – тем более полна эта карма, в соответствии с Абхидхармой Кошей. И самая сильная, пошлет нас к следующему перевоплощению.

Как уже было сказано, в более высоких школах не принимают то, что это только одно действие определяет, они говорят, что совокупность всего, что мы сделали в жизни, самые сильные привычки, самые сильные мотивации, и то, что совершается снова и снова. Если вы помните, один из факторов усиливающих карму, это действие совершаемое снова и снова – это один из важных факторов, в дополнении к объекту, и мотивации. Поэтому, чем больше есть таких присоединяющихся факторов, тем сильнее становится карма, есть такое накопление, определяющее следующее перевоплощение.

Из зала: у меня есть еще вопрос, в отношении этого одного действия.

Учительница: да, и как уже было сказано, в более высоких школах мы это отрицаем, да.

Из зала: есть рассказ, кажется И.Л. Переца, называющийся «Свист». О каком-то не образованном юноше, не изучающем Тору, и также не умеющем молиться, и он свистел в синагоге, и вся публика думала, что это осквернение судного дня, и предельное богохульство. Но появилась молва, или каким-то другим мистическим путем прояснилось, что у каждого свой путь в рай.

И в сущности я задаю вопрос, есть ли что-то параллельное этому. То есть, не обязательно из пути медитации и обучения, а из какого-то сердца, не знаю как это назвать, чистого сердца, открытого, выходят действия и поведение, которые в сущности порождают настолько хорошие кармы, что они могут привести к просветлению?

Учительница: ответ, разумеется, абсолютно! Да, я знакома с этим рассказом. Чтобы в свисте этого юноши была большая мощь описываемая в рассказе, она должна была действительно исходить из очень чистого сердца, и из очень глубокого намерения. Что создает чистое сердце, с глубоким намерением? Накопление большой добродетели, которую этот человек накопил. В этой, или в

прошлых жизнях. Продолжительное накопление большой добродетели, которая все углубляет намерение, и чистоту сердца, и так далее. Поэтому, это полностью соответствует тому, что мы говорим. И тогда действительно может родиться настолько большое и огромное действие, которое пошлет нас вперед. К хорошему, или к плохому.

Из зала: спасибо.

Му Ши: различные комбинации проецирующей и завершающей кармы

Мы говорили о проецирующей и завершающей карме. И есть то, что называется:

Mu Shi

Это различные комбинации проецирующей и завершающей кармы.

Что считается хорошим, и не хорошим рождением? И мы говорим, что есть три вида перевоплощений считающиеся хорошими, и три считающиеся не хорошими.

Хорошие, это:

1. **Человек.**
2. Или **полубог.**
3. Или **бог.**

И не хорошие, это:

1. **Животное.**
2. Или **Претта,**
3. Или в **аду.**

Итак, есть три плохих, которые мы хотим предотвратить.

И кстати, принятие обетов, и ежедневное их соблюдение, в соответствии с Буддизмом, гарантирует нам туда не упасть. И я подразумеваю первую систему обетов, принятия прибежища.

Это обеты, которые необходимо соблюдать каждый день. Они занимают минимальное количество времени, почти не добавляют времени. Больше имеется ввиду отношение, которое необходимо создавать в наших мыслях. Уважение к Будде, Дхарме, и Сангхе, и того, что они символизируют для нас, и это мудрость; та мудрость, которую мы используем, когда появляется сердящийся начальник, и мы не реагируем с ненавистью. И в сущности, это углубление понимания мудрости, мудрого отношения, и уважения всего, что символизирует эту мудрость. Это суть обетов прибежища.

Такую церемонию проводят только один раз в жизни. В отношении других обетов, можно проводить церемонию снова и снова – но эти обеты принимают один раз, и они остаются с вами до дня вашей смерти, если вы их не нарушили. И их нарушить очень тяжело, необходима действительно сильная **lokta**, для того, чтобы их нарушить. И они очень усиливают создание совокупности добродетели, накопление совокупности добродетели. Кармы тогда приходят с намного большей мощностью, и поэтому могут намного больше нас защитить от падения в

нежелательные рождения. Это просто создает более глубокий отпечаток на нашем кармическом магнитофоне.

И сейчас, давайте с вашего позволения вернемся к **Mu Shi**, к **четырем комбинациям**:

Shi — означает **четыре**.

Mu — это **комбинации**. Короткое слово, для комбинаций.

Четыре комбинации, проецирующей и завершающей кармой:

1. Итак, приведите мне пример, подумайте минутку, что может быть хорошей проецирующей кармой, присоединенной к завершающей не хорошей карме:

Из зала: я думаю, что рождение человеком, но с нуждой и нищетой, на протяжении всей твоей жизни.

Учительница: хорошо, отличный пример.

И к примеру, рождение человеком, считается хорошей проецирующей кармой. И то, что отличает людей одного от другого, тех кто живет хорошо, и тех, кто живет не хорошо, и это детали, это завершающая карма.

К примеру, если я рождаюсь человеком, и страдаю от нужды, или я больна, или отталкивающая внешне, различные появляющиеся неприятности, или же я имею физическое увечье, или что-то еще. Все тяжелые стороны человеческой жизни, это не хорошая завершающая карма. Карма проецирующая в жизнь человека, очень хороша, потому, что это рождение позволяет прийти к просветлению.

2. Пример **отрицательной проецирующей кармы, и положительной завершающей кармы**:

Учительница: кто-то хочет привести пример?

Из зала: моя кошка.

Учительница: да. Это чудесный пример. Родиться животным, это не хорошая проецирующая карма. Но родиться животным за которым хорошо ухаживают, заботятся о нем, и оно находится рядом с людьми, шагающими по пути Дхармы, из всех форм животных, это та форма, которую я бы выбрала, если бы была вынуждена родиться животным.

Наш Лама всегда приводит в пример свою собаку. У него есть маленькая тибетская собачка, и она всегда находится в храме на всех уроках, учениях, церемониях, на всех мероприятиях, она там. И он говорит, что каждое такое мероприятие в ее мозгу и сознании сажает семя, и настанет день, и эти семена созреют, и выведут ее из очень тяжелой кармы рождения животным, а это обычно очень тяжелая карма, от которой очень тяжело освободиться.

3. Третий пример, **плохая проецирующая, и плохая завершающая карма**:

Что хуже всего?

Из зала: родиться в аду, и быть ответственным за печь.

Учительница: почти, 😊 почти. Практически, родиться в аду, и быть ответственным за печь, это

пример отрицательной проецирующей, но положительной завершающей кармы. Потому, что из всех форм существования в аду где есть большие страдания, быть начальником является немного меньшим страданием в том воплощении, хотя потом, это конечно же накапливает ему тяжелую карму на потом.

А случай, когда все плохо, это случай, рождения в аду, и падения в самый низкий ад. Есть много уровней ада. И есть один, самый низкий, который на санскрите называется **avichi**, и это слово значит: место непрекращающихся истязаний, без передышки в истязаниях, даже на мгновение; все время на максимальной мощи, без передышки, миллионы лет. И есть такой ад, и он самый худший, из всех миров.

4. Последний пример, хорошая проецирующая карма, и хорошая завершающая:

Из зала: родиться богом, и не упасть в ад.

Учительница: родиться богом, и после этого не упасть в ад. Когда мы говорим о завершающей карме, мы не говорим о том, что будет в перевоплощении после этого. Проецирующая карма выбросит нас в следующее перевоплощение. А завершающая, определит детали этого воплощения. И здесь ответ, родиться богом, и не упасть в ад, уже идет на два перевоплощения вперед, а это слишком.

Из зала: говорят из Гиват Эла: родиться человеком, познакомиться с Дворой, и прийти к просветлению.

Учительница: чудесно. Да. Родиться человеком, встретить учителей Дхармы, встретить Дхарму, и не столкнуться с большими препятствиями в практике Дхармы. Потому, что не достаточно изучать Дхарму, необходимо также применять ее в действиях, и очень глубоко ввести ее в поток своего сознания. Если у нас есть условия, чтобы это сделать, то это является самым лучшим, из всего возможного.

И кстати, все мы здесь очень-очень близки к самому лучшему, из существующих состояний, мы очень-очень близки. Если вы возьмете весь спектр форм существования, и все завершающие кармы в них, то мы:

- Будучи человеком
- Будучи относительно здоровым физически, и психически
- Найдя учителей
- Найдя Дхарму
- Слушая учения

В космических масштабах, мы находимся на миллиметр от просветления; несмотря на то, что перед нами лежит длинный путь, но если мы посмотрим назад, это всего миллиметр, это ничто. Сейчас, нужно только отфинишировать, вложить в это все наши упования, и тогда мы придем.

(Мандала)

(Посвящение)

