

## Курс АСІ 5: как работает карма?

На основе уроков Геше Майкла Роуча

Редакция, перевод, и подача

Ламы Дворы-ла

Осень 2003

Урок 9, часть 2

*(Мандала)*

### **Классификация немедленных действий, по степени их тяжести**

Мы вернемся к пяти немедленным действиям, и классифицируем их сейчас по степени их тяжести.

Какова градация их тяжести?

1. Мы сказали, что самое тяжелое, это нанесение вреда целостности Сангхи. И как было сказано, совет - даже не думать об этом. И может быть в этой связи я скажу, что Сангха символизирует Дхармакайю.

**В сущности, Сангха это Дхармакайя, это ментальное тело Будды, и разделение Сангхи символизирует нанесение вреда Дхармакайе, и в конечном итоге составляет для нас большое препятствие для прихода к просветлению.**

Я расскажу вам историю о Ламе Сопе, который является очень великим Ламой, и он духовный учитель FPMT (Фонд поддержания Махаянской традиции). У Ламы Сопы были тяжелые проблемы со здоровьем. И любящие и заботящиеся о нем люди искали, что можно сделать, чтобы ему помочь. В свое время, они также приходили посоветоваться с Геше Майклом. И он им сказал: самое важное, это примирить враждующих в вашем центре, и предотвращать в нем разделения и ссоры. Это то, что наносит вред здоровью учителя.

Там есть свыше ста центров, во всем мире FPMT, и каждый центр возглавляется двумя людьми. И он всегда назначает, так выходит, что два этих человека, те, кто должны руководить центром вместе, не ладят друг с другом больше всего.

Из-за обязательств перед Дхармой, и из-за созданного обязательства перед этим учителем, они ставят себя в положение, в котором они должны противостоять ситуациям, в которых им тяжелее всего. Обязательства, и их связь с Ламой ставят их перед самой срочной проблемой в их жизни, на их пути к просветлению. И эти люди очень красиво это преодолевают, и создают целостность, из раскола.

Мы сказали, что мы классифицируем их по степени тяжести, мы говорили, что:

2. Второе по тяжести действие, это **попытка навредить Будде.**
3. Третье по тяжести действие, это **попытка навредить Архату**, человеку пришедшему к просветлению.
4. И четвертое и пятое, это **убийство родителей.**

Это с точки зрения их тяжести.

### **Действия близкие к немедленным действиям**

Следующая классификация, к которой мы переходим, не немедленные действия, но они очень близки к ним, то есть: то, что **близко к немедленным действиям**:

- И если мы говорили о немедленном действии убийства родителей, или Архата, то действие близкое к немедленному, к примеру: изнасилование матери, являющейся также и Архатом. Если у кого-то есть мать являющаяся Архатом, и он ее насилует, это действие, к примеру, очень близко к немедленному.
- Действие, очень близкое к немедленному, это нанесение вреда кому-то, кто может быть еще не Архат, но является очень продвинутой Бодхисаттвой. То, что называется: «гарантированный Бодхисаттва», кто-то, кто обязательно придет к просветлению. И у него есть всего лишь сто эпох, до прихода к просветлению.

Что такое эпоха в Буддизме? Эпоха, это что-то около 10 в шестидесятой степени лет, в Абхидхарме Коше описывается что это, и кто-то как-то сделал подсчет, и вышло что-то вроде этого.

В одной из глав Абхидхармы Коши, где описывается история мира, описывается, что когда начинается мир, люди очень чисты. И у них почти нет плохих мыслей, или плохих действий, почти ничего. И они живут очень приятной жизнью. Это своего рода рай, достаточно близкий к тому, который описывается в Книге Бытия. Проживают длинную жизнь, и очень чисты. И начинают с чего-то около примерно восьмидесяти тысяч лет.

И постепенно- постепенно, в их сердца начинают закрадываться злые мысли, постепенно-постепенно они деградируют в духовном плане, и продолжительность их жизни все укорачивается, и качество их жизни все портится. И кстати, это перекликается с Библией: Мафусаил жил много лет, и так далее. Продолжительность жизни все укорачивается, и если у нас продолжительность жизни на сегодняшний момент, скажем семьдесят лет, то вы можете себе представить, где мы на шкале, если мы начали с восьмидесяти тысяч лет.

Мы с духовной точки зрения, уже достаточно деградировали, наша духовная способность для прихода к просветлению очень атрофирована. Для того, чтобы прийти к просветлению, нам нужно очень тяжело работать. И это будет становиться еще хуже. В соответствии с Абхидхармой Кошей, на самой нижней точке этого процесса, люди живут десять лет, и они живут в больших страданиях.

И тогда наступает момент, когда они видят, что подходят к краю веревки, и видят, что так продолжать нельзя. Я думаю, что шестьдесят таких, это кальпа. («Такие» - продолжительность эпох, в каждой из которых продолжительность жизни укорачивается с восьмидесяти тысяч лет, до десяти лет, и возвращается к восьмидесяти тысяч). И о Будде говорят, что у него, для того чтобы прийти к просветлению, взяло что-то около 220, 230 таких (подразумеваются кальпы). Поэтому, когда у Бодхисаттвы осталось только 100, то он уже прошел почти две трети пути, поэтому он уже «гарантированный Бодхисаттва», поэтому результаты нанесения вреда ему, очень тяжелы.

- Другое, почти немедленное действие, это убивать одного из семи главных учеников Будды.
- Другое почти немедленное действие, это воровать имущество у Сангхи. Брать что-то принадлежащее центру Дхармы, к примеру, это очень тяжелое преступление. Даже не думать об этом! И наоборот: давать центру Дхармы, это очень хорошее действие.

- Другое почти немедленное действие: мы не можем навредить Будде, мы даже не можем попытаться ему навредить, потому, что Будды в нашем мире на сегодняшний день нет. (Подразумевается исторический Будда, Будда Шакьямуни. Необходимо помнить, что Абхидхарма Коша, это текст «низшей» школы Буддизма. Другие школы скажут, что в нашем мире есть бесчисленное количество просветленных личностей).

Поэтому, близкое к этому действие, из гнева или ненависти наносить вред изображениям Будды, статуям, или изображениям Будды. Как к примеру, то что сейчас сообщалось, что Талибан в Афганистане уничтожил стоявшие в Афганистане на скале статуи Будды. Как говорит Абхидхарма Коша, это очень тяжелое действие.

Результатом этих действий, которые, как уже было сказано, являются «почти немедленными», также является: ад, но не самые тяжелые разделы ада.

Мы более или менее завершили эту тему. И есть еще несколько поднимающихся вопросов, и на эту тему есть дискуссия. Может быть, прежде чем мы перейдем к этой дискуссии, у вас возникли какие-то вопросы?

#### **Что делать, если мы являемся свидетелями разногласий между уважаемыми нами Ламами**

Да, сейчас здесь есть вопрос, который задает Нета. Я полагаю, что ты подразумеваешь dharma protector, были такие Ламы, которые говорили, что его нужно уважать, другие утверждали, что он причиняет ущерб, и уважать его не нужно. Ты подразумеваешь это?

Я сама, не была замешана в это напрямую, но да слышала, что есть какой-то dharma protector, о котором Далай Лама говорит, что он вредит, а другие Ламы говорят, что его нужно уважать, и среди них есть раскол.

**Как западным людям нам совет, вообще туда не входить, вообще туда не приближаться.** И когда появляется такой раскол, когда мы видим уважаемых нами различных Лам, всех которых мы уважаем и почитаем, и видим раскол между ними, **необходимо помнить, что это пусто.** Что это целиком наша проекция, и если мы видим такой раскол, если мы живем в эпоху, когда есть такой раскол, то это из-за того, что у нас есть очень тяжелая сейчас созревающая карма, и поэтому мы это видим.

И нашим ответом на это, должно быть огромное уважение наших учителей, отдавать нашим учителям много уважения и любви, и заботиться в нашем окружении об объединении Сангхи. И это приходит оттуда, от того, что в прошлом мы совершали эти нарушения. Когда это созревает, мы либо находим себя в расколотой Сангхе, либо видим разногласия между учителями. Это индикация того, что у нас там есть созревающая карма, и мы обязаны сделать антидот этого, сделать наоборот.

#### **Вопросы, связанные с немедленными действиями**

**Несколько вопросов** в отношении этого, и эти обсуждения находятся в вашем чтении:

- **Какое из нарушений самое тяжелое**

И кто-то спрашивает: «Минутку, минутку, сейчас вы перечислили нам пять самых тяжелых действий, но разве на предыдущих уроках мы не говорили, что Будда сказал, что **самые тяжелые действия, это ментальные действия? Что самое тяжелое, это плохие мысли?**» И кто-то якобы

задает вопрос: «Так реши, **что самое тяжелое?**».

И **ответ:** постепенно-постепенно, не нужно путаться. Когда мы говорим о пяти немедленных действиях, мы говорим о первом уровне. Когда мы здесь говорим о том, что самое худшее, это ментальные действия, мы говорим о десяти действиях составляющих нарушение обетов свободы – среди них три действия связанные с ментальными нарушениями: 8, 9, 10. И это жадность, злость, и невежество, это самое тяжелое. В этой градации они самые тяжелые. И это просто различные классификации и градации.

- **О каком именно ошибочном мировоззрении говорится, в отношении обрубания корня добродетели?**

Потом, кто-то приходит и говорит: «Но разве раньше вы **не обучали, что самое тяжелое действие, это ошибочное мировоззрение**, невежество, отрицание законов кармы? Мы ведь говорили, что это самое тяжелое?!».

**Ответ,** этому задающему вопрос: да, ты также прав. Это самое тяжелое, но в сравнении с чем? О какой классификации, мы сейчас говорим? И здесь ответ, что это самое тяжелое, среди пяти ошибочных мировоззрений, которые у нас есть. И мы их еще не перечисляли, поэтому перечислим их сейчас.

#### **Пять ошибочных мировоззрений**

Итак, как было сказано, когда в прошлом мы говорили о **Lokta**, об ошибочном действии **отрицания законов кармы – это самое тяжелое, из всех пяти ошибочных мировоззрений:**

1. И первое из них, это **ошибочное крайнее мировоззрение** – крайние взгляды.

На курсе 1, мы говорили о двух крайних мировоззрениях:

- Первое, это **видение вещей как существующих самих по себе** – в эту крайность падает почти каждый человек не изучающий Дхарму, думает, что вещи существуют сами по себе, и появляются сами. И это первая крайность.
- Вторая крайность происходит с людьми изучавшими Дхарму, но не получивших правильного обучения пустоте. И эти люди слышат о пустоте, слышат о том, что существование вещей не такое, как нам кажется, и тогда они говорят: «А, так если так, **если это не такое каким я это вижу, то этого вообще не существует, все это иллюзия**, и поэтому все не важно, и все просто воздушные замки». Это крайность нигилизма.

И вместе, две эти крайности считаются ошибочным мировоззрением номер один: крайнего мировоззрения.

И как было сказано, когда мы говорим о Среднем Пути, о Мадхьямике, имеется ввиду путь посередине этих двух крайних мировоззрений, и нужно очень остерегаться, чтобы не упасть ни в одно из них.

2. Второе ошибочное мировоззрение, на английском мы говорим perishable view, и это тленное мировоззрение, **тленное мировоззрение:**

И это мировоззрение, когда **человек смотрит на себя, и на то, что ему принадлежит, и видит в этом вещи существующие сами по себе.** То есть, я вижу себя как самосуществующую, и вижу свои

части как самосуществующие.

- Это мировоззрение, в котором человек **воспринимает себя как самосуществующего**:

Когда я говорю о «я», **есть конвенциональное я**, есть «я» когда я говорю: «Это моя рубашка». Это «я» через которое я функционирую, это «я» с которым я функционирую, я говорю: это моя рубашка». Это моя чашка. Это мой класс. Это мой компьютер. Это функционально, это конвенциональная истина, это конвенциональное мировоззрение «я», и в нем нет ничего плохого. Нам оно нужно, чтобы функционировать, и это написано в писаниях, **когда Будда идет со своей миской собирать еду в деревне, он говорит: «Это моя миска». И это нормально.** И это один вид конвенциональной истины, в котором нет ничего плохого, он не создает нам проблемы.

**То, что да создает нам проблемы, это мое восприятие себя, как чего-то существующего самого по себе.** И у этого есть много импликаций, и мы говорили о шести разных лицах этого. (Это учение давалось в курсе «Махамудра», который к нашему сожалению не был записан. Более короткая версия давалась позже на курсе «Йога Тибетского Сердца, серия 2», и также на заключающем уроке курса 15).

Это что-то, что если я пойду искать, где это этот «я»? Что это? Это рука? Это нога? Это тело? Нет! Это сознание? Нет! Это сознание и тело вместе? Нет! Если я иду и провожу анализ, усаживаюсь и думаю, где этот «я»? То я не могу найти. **Если кто-то сидит и анализирует, то найти этого «я» он не может.**

**Но я живу так, будто бы такой «я» существует.** И это проявляется, к примеру, когда кто-то мне вредит, когда кто-то меня оскорбляет, то я восстаю против оскорбления. То, что оскорбляется, это именно то «я», которым я одержима, фальшивое я, dak dzin, не существующее по-настоящему. Это прилипание и есть то, что оставляет нас в самсаре. И это первая часть, номера два.

- Вторая часть номера 2, это **прилипание к своим частям**:

И в прошлом, мы об этом говорили: это мое тело, моя рука, мое сознание – то, что «мое», это вторая часть этого ошибочного мировоззрения.

Вы меня спрашивали, **почему не достаточно первого, для чего нужно второе?** Почему не достаточно избавиться от ошибочного мировоззрения себя, а нужно еще и работать над частью «свое»?

И это связано с нашим восприятием вещей вне меня, как существующих самими по себе. Необходимо избавиться и от видения себя существующей самой по себе, и от видения вещей вне меня, как существующих самими по себе. Когда переходят к нашему энергетическому телу, к нашей системе каналов, и к нашим чакрам, это подходит к различным частям в этой системе. И все их в конечном итоге, необходимо очистить. И это номер два.

3. Третье мировоззрение, это мировоззрение, когда **человек думает, что благодаря практике различных искушений, он может прийти к просветлению** –

И здесь есть пример приведенный в чтениях, относящийся к существовавшему во времена Будды мировоззрению. В древней Индии были учителя обучавшие, что если человек разовьет очень-очень высокую медитативную способность, и очень высокую концентрацию, а потом сбросится с высокой скалы определенным образом, так чтобы он упал на своего рода треугольные вилы, и

если три лезвия вил пронзят три определенных точки его тела – он придет к просветлению. И это практика совершенно ошибочна, у которой нет никакой связи с просветлением.

Существуют различные практики, которые можно увидеть, к примеру: различные истязания, видят фото людей, я как-то видела, люди идут по улицам и бьют себя, или различные продолжительные посты – все эти различные истязания, это ошибочное мировоззрение номер три.

4. Ошибочное мировоззрение номер четыре, это **когда у кого-то есть ошибочное мировоззрение, но он очень гордится этим мировоззрением:**

К примеру «я уверен, что нет прошлых жизней, нет будущих жизней, нет перевоплощений, нет законов кармы, каждый может делать все, что хочет». И человек этим также гордится, ощущает надменность относительно этой темы.

5. И ошибочное мировоззрение номер пять, это классическое ошибочное мировоззрение, то, что мы раньше называли Lokta. Это **отрицание законов кармы.**

И среди эти пяти ошибочных мировоззрений, **самое тяжелое номер пять, отрицание законов кармы.**

- **Что происходит с аурой кого-то, совершающего два немедленных действия?**

Потом, есть еще другие ставящиеся там вопросы. Один из результатов действия, в соответствии с Абхидхармой Кошей, и мы говорили, что это не принимается в более высоких школах, это то, что вокруг человека создается какая-то аура. И если действие очень положительно, к примеру такое, как принятие обетов, то аура очень положительна, а если очень отрицательно, как когда к примеру человек решает стать наемным солдатом, то аура очень отрицательна.

И тогда, люди в мире Абхидхармы Коши, Вайбашики, спрашивают: что, если кто-то совершает два немедленных действия одновременно, что тогда происходит с его аурой?

И решение, что если так, то **его аура становится сильнее, двойной прочности.**

- **Как будет «наказан» тот, кто совершил два немедленных действия?**

Потом, кто-то спрашивает: итак, мы говорим, что эти нарушения считаются немедленными, то есть в следствии совершения этих нарушений, человек в следующей жизни падает напрямую в ад. И сейчас, **как он будет наказан, если совершил более одного немедленного действия?** Ведь если говорят, что после каждого из них падают в ад, не может быть, что он два раза упадет немедленно!

И есть те, кто говорит, что в сущности он падает в ад только один раз, и приводят пример. Одна из разновидностей ужасных страданий в аду, это когда человек лежит там, приходят охранники ада, рисуют линии на его теле, а потом разрезают его вдоль этих линий, и он очень страдает, или же он сгорает частями своего тела.

1. И в результате того, что он **совершает два нарушения, его тело становится намного больше, вдвое больше по величине, и тогда он больше страдает.**
2. И тогда кто-то приходит, и говорит: «Нет, нет, нет, это глупости, это не так, то что действительно происходит, это что **он два раза падает в ад, один раз за другим**».

Так, где мы хотим быть, на какой из сторон, я оставлю выбирать вам.

**Да, это в сущности наше обсуждение пяти немедленных нарушений.**

### **Извлечение уроков, для нашей жизни**

Обычно, я думаю нужно в свою жизнь взять:

1. **Тему разделения Сангхи.**
2. **Тему большого уважения родителей, отплатить за добродетель родителей.**
3. **Отплатить за добродетель учителей, отплатить за добродетель Лам – быть осторожными, на дальнем расстоянии, не только не вредить, а и идти в обратном направлении. Стараться сделать как можно больше хорошего Дхарме, и продвигающим Дхамру.**

Вопросы?

**Из зала:** у меня был вопрос. Этот подход воздерживаться от нарушения потому, что я могу попасть в ад, к примеру, нет ли здесь веры, что «я» существует само по себе?

**Учительница:** ☺ Да, да.

До тех пор, пока мы не видели пустоты напрямую, и даже намного после этого, у нас есть цепляние за «я». Цепляние за это ложное «я», остается с нами долгое время нашей карьеры, даже после того как мы увидели пустоту напрямую.

Когда, к примеру, видят пустоту, человек теряет интеллектуальную веру в это «я» существующее само по себе. Но вещи все еще появляются перед ним как самосуществующие, включая и его «я». И тогда есть четвертый путь, путь привыкания, отвыкания от плохих привычек. До тех пор мы прокляты думать в форме, имеющей некоторую степень самостности. Со временем, эта степень все уменьшается, но существует там до прихода к уровню Архата. И до тех пор, наши мысли заражены этим.

И все, чему здесь обучают, это для людей, которые еще не пришли. Даже когда мы говорим о пустоте, даже когда у нас есть хорошее и правильное понимание пустоты, до тех пор, пока мы не пришли к видению пустоты напрямую, пустота для нас все еще дуалистическое понятие. Мы думаем о ней в самосуществующей форме, как о существующей самой по себе, мы думаем о сознании, как о существующем самом по себе, даже когда мы говорим о пустоте сознания.

Это проклятие Самсары. И вместе с этим, это все, что у нас есть на данный момент. Те инструменты, которые у нас есть на данный момент – это сознание, которое мы имеем на данный момент, чтобы с ним работать. И Мастер Шантидева, в своей девятой главе о мудрости, в своей книге, там есть спор между ним и его противником, который приходит и говорит: «Как ты вообще можешь прийти к пустоте, если ты все время думаешь о пустоте в самосуществующей форме?» И он говорит: «Верно, это так! У нас на данный момент нет другого выбора. И вместе с этим, благодаря проделываемой нами работе, эти семена прорастут, и мы освободимся от этого ошибочного видения».

**Почему важно очистить белые кармы** (Продолжение темы, обсуждаемой на уроке 7).

Мы говорили о **черной и белой карме**, два урока назад, **на уроке 7**, помните?

- Мы говорили о **черной карме** – отрицательном действии совершаемом человеком находящимся в самсаре, в мире желаний.
- Мы говорили о **белой карме** – и это положительное действие, действие совершаемое существом уже не находящимся в мире желаний. Это человек, не страдающий во время совершения действия, и действие является добродетельным.
- И мы говорили о **смешанной карме** – и это карма добродетельного действия, совершенного человеком находящимся в мире желаний.
- Мы говорили о **чистой карме** – которая не черная и не белая, и которая функционирует для очищения черных и белых карм. И мы говорили, что когда говорится о чистой карме, у нее нет фактора созревания, но есть функция очищать белые и черные кармы.

И тогда я оставила вас со следующим вопросом: **нам ясно, почему необходимо: нам ясно почему необходимо очищать черные кармы. Не так ясно, что плохого в белых кармах, и почему их нужно очищать?**

И на этот вопрос тогда мы не ответили, и сейчас мы попытаемся дать на него краткий ответ.

Как приходят в мир форм, и в мир отсутствия форм, то что называется form realm и formless realm?

Form realm и formless realm все еще находятся в самсаре, они не вне самсары. Но они вне мира желаний. И говорится о подразделении самсары на три части:

- Мир желаний
- Мир форм
- Мир отсутствия форм

В мир форм, и в мир отсутствия форм, приходят через очень продвинутую медитацию, через все увеличивающуюся концентрацию. Но люди приходящие через продвинутую медитацию, все еще не освободились от определенной степени влечения к самсаре, и это то, что оставляет их в самсаре.

**То, что оставляет нас в самсаре, это влечение оставаться в самсаре.**

Если вы вспомните, когда мы говорили о Лам Риме на курсе один:

- Мы говорили о практикующих **малых способностей**, которые практикуют Дхарму, чтобы избежать нижних миров.
- Мы говорили о практикующих **средних способностей**, которые практикуют Дхарму, чтобы вообще выйти из самсары.
- И потом мы говорили о практикующих **больших способностей**, которые хотят выйти из самсары, и вывести из нее всех других.

И здесь, если мы на мгновение сфокусируемся на практикующем средних способностей, он хочет выйти из самсары вообще, он хочет вообще выйти из мира желаний, из мира форм, и мира без форм.

Человеку, находящемуся в мире форм, и в мире отсутствия форм не всегда легко распознать, что он все еще в самсаре, потому, что это очень чистое состояние сознания. На этих уровнях практики человек теряет большую часть своих влечений, поэтому мы говорим, что он вне мира желаний. Его не интересует материальный мир, его не интересует чувственный мир.

Когда он попадает в мир отсутствия форм, его вообще не интересует ничто материальное. Настолько, что из-за того, что он совершенно потерял любой интерес и влечение к форме, он попадает в место, где есть сознание, и нет тела. У существ в этом мире нет тела; их уже нельзя назвать людьми, это сознание без тела. В сущности, они не люди, они считаются видом богов (существ удовольствий).

Как уже говорилось, белую карму создает существо, находящееся в одной из форм такого существования. И в этих формах существования все еще не вышли из самсары. И поэтому, белая карма также приведет к страданиям, даже если во время совершения ее существо не страдает. Она принесет страдания, потому, что в конечном итоге, он упадет обратно. Он все еще остается в самсаре, до тех пор, пока он в самсаре, неизвестно куда он попадет. Когда завершается его карма быть в этом чистом мире отсутствия форм, он может обратно упасть в мир желаний. И он да падает.

Пабонка Ринпоче сказал, что большинство людей практикующих Дхарму, после того как немного изучили и немного поняли, молятся и желают выйти из самсары. Но:

**В сущности почти у каждого практикующего Дхарму, также и у тех, кто говорит, что хочет выйти из самсары, остается какая-то доля влечения к самсарному существованию. И эта доля, это именно то, что оставит их в самсаре.**

И эта доля, это последняя точка влечения к самсаре, очень-очень тяжело от нее избавиться, очень-очень-очень тяжело ее преодолеть. Потому, что существо пришедшее к этому высокому медитативному уровню, переживает большое блаженство, там есть высшее блаженство, и он путает, думает, что он в просветлении.

### **Как преодолеть влечение к самсаре**

В соответствии с Абхидхармой Кошей есть два пути, как преодолеть влечение к этой жизни:

#### **1. Первый путь называется **мирской путь** –**

Мирской путь, это когда человек сидит, развивает высокую медитативную способность, и приходит к очень высоким медитативным уровням. Чем выше он поднимается, тем утонченнее и сконцентрированнее становится сознание. Чем утонченнее и сконцентрированнее сознание, тем больше наслаждение, и тогда наслаждения предыдущего уровня, кажутся этому человеку грубыми. Люди доходят до такого уровня, когда их вообще не интересует секс к примеру, не интересует еда. Потому, что для того уровня на который они поднялись, это очень грубо. Наслаждение переживаемое ими на том уровне, на который они поднялись намного превосходит то, что можно ощутить, к примеру, от еды или секса.

Любая такая концентрация, на любом таком уровне, составляет кармическую причину для поднятия на следующий уровень. И можно подниматься, подниматься, подниматься – **можно подняться очень высоко, но все еще не выйти из самсары.**

**Это мирской путь. Очень опасный! Очень опасный! Потому, что очень легко можно запутаться, и**

**подумать, что уже пришли, что мы уже в просветлении, в то время когда мы в итоге, все еще в мире самсары, просто на самых высоких ее уровнях. И когда карма этого завершится, мы упадем обратно.**

2. Есть только одно состояние, позволяющее нам действительно избежать гравитационного поля самсары, и это **прямое понимание пустоты.**

Для того, чтобы пережить пустоту напрямую, нет необходимости достигать самых высоких уровней медитации, описанных нами ранее. Есть очень конкретный уровень, высокий сам по себе, но он находится не там, на девятой Дхьяне, а в сущности на первой Дхьяне. На определенном уровне первой Дхьяне.

И мы здесь сейчас говорим о не мирском пути, о пути выхода из самсары, не являющимся мирским, и это **путь прямого понимания пустоты.**

В этом специфическом медитативном состоянии – а это очень специфическое состояние на первом уровне Дхьян – на этом уровне сознание очень сконцентрировано, есть Самадхи, есть огромная концентрация, есть большая ясность сознания. Это состояние, в котором человек может использовать то, что изучал.

Ради этого, мы проделываем все обучение. Изучаем все это сейчас, чтобы когда придем в своей медитации к этому уровню, смогли сконцентрировать луч своего медитативного лазера на Lokta, на ошибочном видении, на этом восприятии «я» и «себя», и проделать анализ. Это называется Випашьяна. Слово Випассана, это искажение слова Випашьяна на санскрите, или может быть Палийская версия этого слова.

В любом случае, это Випашьяна. Когда мы уже дошли до одноточечной концентрации на очень высоком уровне, на уровне за Самадхи, мы переходим к анализу. В особенности, проделываем анализ на пустоту, на gакcha, на то, от чего мы хотим избавиться, на цепляние за «я». И это путь гарантирующий, что если сделаем это, то выйдем из самсары.

**И чтобы связать это с нашим обсуждением:**

**Почему мы хотим избавиться от белых карм? Почему мы хотим их очистить?**

**Потому, что они также не выводят нас из самсары.**

И это ответ.

**Важно выйти на путь, ведущий к прямому видению пустоты**

Может быть, я только добавлю несколько слов, и на этом мы завершим. Мы говорили об этих очень утонченных уровнях сознания. На высоких Дхьянах есть состояние называемое «ничто». Сознание, как бы опустошается от мыслей, хотя мы говорим, что это не по-настоящему возможно, но можно очень приблизиться к этому состоянию. И можно приблизиться к этому состоянию, если тренируются в том, что называется: опустошение сознания от мыслей. Пытаются делать медитацию «ни о чем не думания». Это приводит нас к этому состоянию, которое называется «ничто», и которое не по-настоящему является ничем. Мы все еще в самсаре, там все еще есть очень легкая форма мысли. И в нем есть страдания.

**Такие формы медитации очень не рекомендуются. Они очень опасны. Они приводят к тому, что мы называли мирским путем. Они не выводят из самсары.**

Что является альтернативой?

**Альтернативой является развитие концентрации на объекте являющимся священным.** К примеру, если концентрацию тренируют на изображении Будды, факт священности объекта очень быстро приводит наше сознание – разумеется, относительно быстро, но – приводит нас к состоянию, откуда мы сможем увидеть пустоту напрямую. Поэтому, в тибетской традиции подчеркиваются медитации на священных объектах. И чем большее ясное и сфокусированное видение священных объектов мы сможем развить, тем больше мы увеличим свои шансы, на приведение себя к состоянию, откуда мы сможем увидеть пустоту напрямую.

**Важно организовать свою жизнь, чтобы она поддерживала духовный путь**

Чтобы прийти туда, разумеется, не достаточно усесть на подушку. Необходимо организовать свою жизнь так, чтобы поддерживала такую практику. Необходимо:

- Чтобы наша жизнь была **относительно спокойной**, чтобы мы не были слишком заняты.
- Необходимо **развить отречение**, чтобы мы не бегали за мирскими вещами, чтобы они не настолько нас привлекали, чтобы мы смогли сфокусировать себя на практике.
- Необходимо соблюдать **высокий моральный уровень**. Чтобы не было вещей отягощающих нашу совесть. И которые не позволяют нам прийти к высокому уровню развития медитативной концентрации, и так далее.
- Необходимо делать много **добродетельных дел** – необходимо накопить совокупность добродетели и мудрости, о которых мы говорили.
- И самый лучший путь сделать это, это **много молиться, много молиться Ламе**. Много умолять, это то, что принесет карму, это то, что сеет кармические семена, и создает карму приведения себя туда.
- И **принять обеты, соблюдать их, и вести дневник**.

Вся совокупность обучения, практики, и действия, все это для того, чтобы привести нас к состоянию в котором мы да сможем создать необходимые инструменты, для видения пустоты напрямую.

**Может ли «обычный» человек туда прийти?**

И был задан вопрос, насколько это реально для меня сделать это, и воплотить это в этой жизни? Может ли обычный человек туда прийти?

Тот, кто проделывает все эти вещи - уже не является обычным человеком. Тот, кто делает, и действительно посвящает всю свою жизнь практике Дхармы, очищению своих действий, мыслей, обучению, развитию медитации, преданности Ламе, преданности Дхарме, это уже не обычный человек. Такой человек, если он идет в соответствии с этапами, если создает кармические условия для того, чтобы прийти – он придет!

Придет ли он в этой жизни? В этой жизни прийти очень тяжело, но если ты делаешь эти вещи именно так как их изучал, и придерживаешься их, то у тебя есть хорошие шансы! Сравнение которое приводится, это человек принимающий решение научиться стать отличным пианистом. Действительно ли человек решивший стать отличным пианистом, станет им? Это не легко, но если

он проделывает необходимые тренировки, находит правильных учителей, и учится у правильных учителей, его шансы не плохи! Его шансы не плохи.

Сравнение именно такое! Есть определенное количество работы, есть развернутый перед нами путь – мы его изучали, когда говорили об источнике добродетели, на курсе Подготовка к Тантре – этапы развернуты перед нами, если мы пойдем в соответствии с этапами, будем слушаться учителей, и проделывать это искренне, с преданностью, мы придем! Придем!

### **Не позволять сомнениям, заставить вас отступить**

Необходимо быть очень осторожными, чтобы не позволить сомнениям заставить вас отступить, потому, что сомнения у нас есть всегда. До тех пор, пока мы не придем к прямому видению пустоты, мы прокляты испытывать сомнения, и сомнения иногда превращаются в такого рода демонов, приходящих чтобы заставить нас отступить на пути к просветлению, в этом их задача. Их роль говорить: «Ааа, у меня не получится, нет шансов, поэтому я все оставляю». Очень опасно. Приходит сомнение – скажите ему «Спасибо что пришло, а сейчас иди отдыхай». И продолжайте.

Есть известное изображение Будды, статуя Будды, изображающая его с правой рукой дотрагивающейся до земли. Это отголосок ситуации описанной в писаниях, когда Будда сидел там под деревом, и пытался прийти к просветлению. Приходят Мары, приходят все темные силы, и атакуют его. Различные искушения, различные сомнения, различные беды которые посылают ему демоны приходят, и выводят его из себя, чтобы предотвратить его приход к просветлению. И он проходит очень тяжелые испытания.

И он дотрагивается правой рукой до земли, и как бы ее зовет: «Ты, ты моя свидетельница, что я здесь сижу, и я приду к просветлению, несмотря на все трудности». Он призывает землю, быть его свидетельницей.

**Поэтому, не позволять сомнениям вас грызть.**

**Проделывать практику.**

**И прийти к прямому видению пустоты.**

*(Мандала)*

*(Посвящение)*