

Курс АСI 7: Обеты Бодхисаттвы
Второй этап в изучении Мадхьямики
На основе уроков Геше Майкла Роуча
Перевод, редакция, и подача
Ламы Дворы-ла
Нир Элияху, декабрь 2007
Урок 10

(Мандала)

(Прибежище)

(Молитва по увеличению Бодхичитты)

Данный урок о том:

Как хранить обеты.

В отношении обетов мы говорили:

- Об источниках обетов,
- О благословении от обетов – мы говорили на первых уроках, о пользе от обетов,
- О том, как нарушают обеты,
- Говорили о том, как проходит церемония,
- Потом, о самих обетах,
- Потом, о дополнениях к обетам, черных и белых действиях.

1. Уважать обеты, так как они произнесены Буддой

Произнесите: **Sung la gupa.**

И здесь говорится об уважении к речам Будды.

- В соответствии с Мастером Асангой, и с Чже Цонгкапой, первый шаг, который позволит нам хорошо соблюдать эти обеты, это увидеть в них слова произнесенные Буддой.

И Будда произнес все эти речи в разное время, и в разных местах, и они были все собраны мастером Асангой. И Мастер Асанга, ведь сам получил учение, напрямую от Майтреи, который является будущим Буддой, то есть, получил учение от просветленной личности. И Чже Цонгкапа, кто был его Ламой? Манджушири. Поэтому, он также получил руководство напрямую, от просветленной личности. Поэтому, эти обеты были произнесены просветленными личностями.

Итак, видьте в них то, что они были произнесены просветленными личностями, вся цель существования которых, привести нас к просветлению.

- И важно смотреть на них так, будто они давались вам напрямую, каждый получил их напрямую. Они давались нам лично, просветленными личностями, и важно смотреть на

них именно так. Потому, что эти личности всезнающи, они видят каждого из нас, они видят нас через пятьсот лет, отсчитывая с этого момента также. Они видят наше сознание, они видят наши мысли, и это подарок, который они нам преподносят.

- И они знают, что если вы будете их хранить, вы сможете прийти к просветлению, и освободиться от любых страданий. И, что нет иного пути прийти к полному просветлению, и это то, что важно. Без развития Бодхичитты, нет другого пути прийти к просветлению.

И это цель этих обетов. Практиковать шесть совершенств, развить Бодхичитту, и превратиться в Бодхисаттву.

И причина, по которой эти вещи работают в том, что все пусто. И если так, то все является кармическим созреванием. И если мы сеем многочисленные добродетельные семена, которые заставляют нас сеять эти обеты, то рано или поздно, карма обязана созреть, и если мы также изучаем, как ускорить ее созревание, она созреет в этой жизни. И это заставит нас увидеть себя просветленными. У нас не будет другого выбора, как увидеть себя в раю, просветленными ангелами.

**И те из вас, кто настроен скептически, лучший путь это: ведите дневник,
И свято храните эти обеты на протяжении нескольких месяцев, года,
В вашей жизни произойдет изменение. Обязано произойти.**

И если вы соблюдаете их хорошо, вы станете очень-очень зрелыми для тантры. И само по себе это, приведет к чудесному опыту. Сначала временные вещи, и в конечном итоге ультимативные вещи, вечные. Чудесное счастье, вечное, Ананда, навсегда.

Итак, это первый аспект, помогающий нам хранить эти обеты.

2. Три намерения

Второй аспект:

Sampa sum

Произнесите: Sampa sum.

Sum – означает три.

И **Sampa** – это мысль.

Итак, здесь это - три намерения.

а. Вы заинтересованы соблюдать эти обеты, после того, как приобрели веру, что они произнесены просветленной личностью, которая нашла путь донести их до вас. Будда нашел путь, донести эти обеты до вашего сознания. И цель с которой Будды нашли этот путь в том, чтобы привести к просветлению лично вас. И это первый смысл, или первая мысль.

б. Вторая мысль, это думать по большому, стремиться прийти к просветлению. Быть той исключительной, удивительной личностью, которая способна помочь всем существам, на

всех планетах. Это Будда. Это тот удивительный ангел, который может посыпать свои копии, и помогать всем существам так, как им это подходит, и так далее. И это будете вы. **Так не ставьте ни на момент под сомнение то, что у вас есть эта способность, она у вас есть, у каждого здесь есть то, что нужно, чтобы проделать этот путь.**

Я верю, что карма которая у нас есть, исключительна. Также, стечеие внешних обстоятельств, образ нашей жизни, и также встреча с этими конкретными учителями, с этой конкретной традицией, это что-то, у чего нет прецедентов. Она полностью чудесна. Возможность проделать весь путь, с начала до конца есть, и нет лучших для этого условий, чем эти.

в. Третья вещь в трех намерениях, это: поставьте себе целью стремление помочь всем существам. Когда мы говорим «все существа», эта цель бесконечна, и вы будете теми, кто может дать существам все что им нужно, каждому, и каждому из существ. Это Будда. Он способен помочь каждому из существ, в любом требующемся для них аспекте.

Итак, эти три намерения вместе говорят:

«Я могу прийти к просветлению в этой жизни, и привести благословение всему миру».

И какой еще больший смысл у этой жизни может быть, чем этот? Какие мои приоритеты, могут быть выше этих? Я не могу себе представить.

Итак, это второй этап – думать по большому. Не преуменьшайте себя, потому, что в каждом из вас, есть этот потенциал.

И Бодхисаттва, который видит пустоту напрямую, также как он видит свою пустоту, он видит это сияние в каждом из нас. Каждый из нас, может к этому прийти.

3. Вы принимаете обеты, потому что стремитесь прийти к просветлению

Dom pa lang

Произнесите: **Dom pa lang**

И это означает – принимать обеты.

Итак, как результат первого и второго, как результат того, что вы понимаете, что они пришли от просветленной личности, которая «знает все», и она вас видит, и сейчас передает вам путь, как прийти к просветлению, и в результате этого, вы обретаете веру в свою способность прийти к просветлению, и стремление прийти к просветлению, из своего сострадания ко всем существам, и поэтому, вы приходите, и принимаете эти обеты, и это третий этап.

4. Уважение к обетам, как к самой святой вещи в вашей жизни

Choktu gupa

Chok – это высший, высокий.

И **Gupa** – это дань почтения.

И здесь говорится: почитать обеты, как самое святое, или самое высокое. Если вы их приняли, то они самое дорогое, что у вас есть. Это самая дорогая вещь в вашей жизни, потому, что это ваш «поезд» к просветлению. Вы поднимаетесь на «поезд», и будете ими наслаждаться.

Если вы принимаете эти обеты, наслаждайтесь тем, что у вас есть. Это превращает вас не в одного из миллиона – в одного из десяти миллионов. Кого-то, кто тренирует себя на пути к просветлению, и принимает обязательство проделать этот путь.

Золото, осколки алмаза, алмаз

Ария Нагарджуна проводит сравнение между Бодхисаттвой создавшим стремление к просветлению в форме желания, и всеми Архатами, всеми теми, кто пришел к Нирване, но не стоит на пути Махаяны. Он говорит: «Это золото, в сравнении с алмазом». Он говорит, что даже, когда он еще не пришел к достижениям, к которым пришел Архат, стремление сделать это ради всех существ, «Как алмаз, по сравнению с золотом».

- Но, он говорит: «Если мы посмотрим на того, кто развил стремление к просветлению в форме желания, по сравнению с тем, кто развил стремление к просветлению в форме обязательства действовать как Бодхисаттва», и это значит практиковать обеты, вы помните в «Источнике всех добродетелей», то, что мы читали: «Образовываться на пути детей победителей»,? (Из молитвы «Источник всех добродетелей»). Он говорит, что в сравнении с предыдущими, это как сломанный алмаз. Это вместе с желанием, это алмаз, но сломанный, это осколки алмаза; это все еще стоит намного больше, чем золото.

- Но то, что он обязуется тренировать себя в шести совершенствах, и пройти этот путь через обеты, он говорит - это подобно алмазу.

Потому, что кармы этих вещей сажают гарантию рано или поздно привести вас к просветлению. Поэтому, порадуйтесь им. Это делает вас, очень особенными. Это ключ к раю. И вот вы можете их получить.

К ним ни в коем случае, нельзя относиться как к какому-то наказанию, ограничению, или к чему-то в этом роде, потому, что это ломает всю эту карму. Они большой подарок, они ваш хороший друг, и так далее. Думайте о них таким образом.

5. Воздержание от противоречащим обетам действиям

Mi'n'gal wa

Произнесите: **Mi'n'gal wa**

Mi – это слово отрицания.

Gal wa – это противоречие.

Итак, это означает, не нарушать их. Не действовать противоречащим обетам образом.

И Мастер Асанга и Мастер Цонгкапа в один голос нам говорят:

Что каждые пять рекомендаций должны быть полными

Чтобы вы смогли сохранять обеты.

Если отсутствует даже одна, вы не будете их соблюдать полным образом, и если присутствуют все, то вы будете соблюдать их хорошо. Итак, это в отношении хранения обетов.

Восстановление нарушенных обетов

И следующая тема. Мы говорили о том, что если мы нарушаем обеты, то мы можем об этом покаяться, и так далее, верно? И мы это объясним немного. Что происходит, если вы нарушили?

Вся эта тема исправления, и покаяния за нарушенные обеты, распространяется только на

вторичные обеты. Почему? Потому, что если вы совершили падение, нарушили основной обет – вы потеряли обеты вообще. Достаточно того, что вы полностью нарушили один основной обет со всеми оковами, чтобы вы потеряли их вообще. И вы можете принять их снова.

Мы говорили: есть либо полное падение со всеми оковами, и если там находится не все, то это считается вторичным нарушением. Кроме девятого, и восемнадцатого обета. Итак, у нас есть две категории: падение и вторичное нарушение, и это делает жизнь намного проще. Тут нет много категорий.

1. Нарушение не сопровождающееся духовным омрачением

Итак, сейчас есть так: если вы совершили нарушение – и сейчас мы не говорим о падении – если вы совершили нарушение без духовного омрачения, а из лени, халатности, или незнания обетов, и так далее, то вам достаточно решить не возвращаться к этому действию снова.

2. Нарушение сопровождающееся духовным омрачением

А те, которые были совершены при духовном омрачении – о них нужно покаяться. Я говорю о вторичном нарушении, о любом вторичном нарушении, которое может также относиться и к основному обету, но оно не является полным падением.

Но в отношении того, что я сейчас сказала, что нужно покаяться только о тех, которые были совершены при духовных омрачениях – Чже Цонгкапа с этим не согласен, он говорит, что каяться нужно о всех нарушениях. Он говорит, что даже, если действие не сопровождало духовное омрачение, все равно нужно покаяться.

Покаяние

- Лучше всего исповедоваться перед монахом, или монахиней, но не обязательно.
- Тот, кому вы исповедуетесь, должен понимать то, что вы говорите, и тогда это исповедь. Это значит, что для того, чтобы было покаяние, вы должны говорить на одном и том же языке, и они должны слышать и понимать то, что вы говорите.
- Потому, что здесь однозначно есть элемент неловкости. Вы исповедуетесь, и это смущает, и это потом служит сдерживающим фактором, для нарушения обетов.
- Геше Майкл, который является монахом уже много лет, говорит: «Исповедываться, это большое искусство». Поначалу, это для нас тяжело, потому, что мы смущаемся, и мы любим рисовать себе розовые картины о себе, поэтому нам это немного тяжело. И это то, что нас очищает. Он говорит: «Нужно научиться делать это хорошо».
- Очень помогает, если у вас есть хороший партнер. Кто-то, кому вы доверяете, полагаетесь на него, и вы служите друг другу священником, для исповеди. Очень хорошо. Не держать это на сердце, ни в коем случае, сделать Shakpa, раскрыть.
- Существуют также стандартные церемонии очищения, и мы перевели вам одну из них, и она находится в ваших материалах для чтения, вы можете следовать этой формуле. Это часть более значительной части очищения.

(В ответ на вопрос): когда его делаем? Если ты ощущаешь необходимость, когда нарушила обеты, ты можешь это сделать. Или можно назначить дни, когда мы делаем очищение, как делают на йом кипур. Монахи делают это каждые две недели, это называется: **Sojong**.

So, от **Sotar**, от **Sosor**, от личных обетов.

И **Jong** – очищать.

Они делают **Sojong** раз в неделю. Два раза в год у них есть **Sojong Chenmo**, и это большой **Sojong**, и они тогда делают большую исповедальную церемонию. Вы можете это возглавить. Это чудесно.

Все дело в том, что это смущает, и это то, что делает это работающим. В официальной церемонии – все вместе цитируют текст, это как раз не совсем смущает. И смысл в том, чтобы пойти к человеку, рассказать ему, и чтобы он понял, что вы говорите. И это должен быть человек, которому вы доверяете. Кто-то, кто не пойдет рассказывать о вас всему миру. Кто-то, кому вы верите, кто понимает то, что вы делаете, верит в ваш путь, и хочет вас на этом пути поддержать. И исповедь должна исходить из искреннего намерения, и из намерения прекратить это нарушение обетов.

Когда я иду, и рассказываю кому-то: «Я сделала то-то, и то-то», что с четырьмя силами?

Это чудесно, сопровождать это четырьмя силами. Еще до того, как я раскрываю рот, и назначаю с ними встречу для исповеди, изначально нужно подумать о пустоте и карме, и о том, как эта вещь ко мне вернется, что принесет, как это навредит моим возможностям, и так далее. И когда вы приходите и исповедуетесь, раскаяние в вас уже есть, вы изначально это делаете из понимания глупости своего действия, или его безумия, и тогда все остальное придет.

Пять факторов определяющих тяжесть падения

1. Вид нарушенного обета

Мы его называем:

Ngowo nyi

Произнесите: ***Ngowo nyi***.

Ngowo nyi – это природа действия.

И здесь подразумевается – основной ли это обет, или вторичный. Здесь подразумевается это.

Итак, первая вещь определяющая тяжесть, зависит от того основной это обет, или вторичный.

2. Что привело к нарушению

Вторая вещь, определяющая тяжесть, это:

Jera

Это то, что привело вас к совершению этого действия.

Произнесите: ***Jera***

Jera – это средство.

Je – это делать.

Итак, есть действие, и совершающий действие.

Итак, ***Jera*** – это причина двигавшая вами, то, что привело вас к совершению этого действия.

И, что может быть причиной?

а. Когда обетов вообще не знают.

- Либо вы вообще не познакомились хорошо с обетами, и не изучили их хорошо, либо
- Вы забыли, что их приняли, ваше внимание на чем-то другом. Проблема. Верно?

Антидот

Как преодолеть эту проблему?

- 1. Изучают обеты, ведут дневник, и**
- 2. Что делать с отвлечением, и забывчивостью?**

Необходимо развивать *Sheshin* и *Drenpa*. Бдительность, и воспоминание. Как их развивать?

- Соблюдением обетов.
- И медитацией. Медитация, очень помогает их развить.

Соблюдение обетов очень помогает продвинуть медитацию, потому, что это факторы которые вы развиваете и в медитации, и вне медитации.

Итак, первый путь, это когда вы не знаете, или забыли.

6. Второй путь, когда есть духовное омрачение, которое побеждает вас, ваши духовные омрачения вас победили.

Я видела сердящимися, также и Бодхисаттв, такое тоже происходит. Никто не обещал, что это будет легко.

в. Третий путь, это когда вы знакомы с обетами, но вы их не особенно уважаете, пренебрегаете ими, или думаете, что они не особо важны.

Итак, тот фактор, который заставил вас нарушить – определяет все.

Что вы думаете, самое тяжелое? Разумеется, пренебрежение.

3. Присутствие трех ядов

Сейчас, третий фактор, определяющий тяжесть нарушения, и это будет:

Duk sum

Произнесите: ***Duk sum***.

И Duk – это яд.

И **Sum** - это третий,

Итак: три яда. «Три генерала».

В какой степени «три генерала» присутствуют в нашем сознании, во время совершения действия. И, кто они, эти «три генерала»?

a. Невежество, это основной, и первый, и потом:

б. Влечеение, управляемое невежеством.

в. И, отвращение, или ненависть, управляемое невежеством.

Мы говорим, что степень тяжести, определяется степенью присутствия их в нашем сознании.

Когда они не присутствуют в нашем сознании?

Они есть у нас постоянно. До тех пор, пока не видят пустоту напрямую, они все время носятся в нашем сознании, и делают записи в нашей карме. Наша проблема в том, что они бегают там все время, и они являются причиной нашего продолжения пребывания в самсаре.

Антидот

Каков антидот для этих вещей?

Соблюдение обетов.

Соблюдение обетов, это наш защитник, защищающий нас от ядов находящихся в нашем сознании, которыми оно пропитано.

Соблюдение обетов, и разумеется обретение мудрости.

В конечном итоге, мудрость устраниет их. Потому, что все они происходят из невежества.

В тот момент, когда мы сделали антидот невежеству, мы их излечили. Поэтому Дхарма, это абсолютное лекарство. Она излечивает все эти три яда.

Сейчас, та степень, в которой они подталкивают нас к действию, степень ненависти, или влечения, определяет тяжесть нашего действия. И это можете знать только вы, и никто другой. Это между вами, и госпожой кармой.

4. В отношении кого совершается нарушение?

Shi

Произнесите: Shi

Shi – в этом написании означает объект, и также базу.

И здесь это связано с обетами Винайи, обетами свободы. Чже Цонгкапа берет это оттуда. Уровень объекта определяет тяжесть действия.

И это всегда верно. С кармической точки зрения, это всегда верно.

- Если вы совершаете нарушение в отношении животного, то оно меньше чем нарушение в отношении человека.
- Нарушение в отношении какого-то человека, меньше чем например, нарушение в отношении страдающего человека, нуждающегося в вас.
- Нарушение в отношении родителей, намного тяжелее чем просто нарушение в отношении человека, не являющегося вашим родителем.
- И нарушение в отношении духовного учителя, это самое ужасное, что можно сделать.

Почему? Из-за тех вещей, о которых писал Согъял Ринпоче. Это убивает, это уничтожает путь к просветлению.

Итак, как уже было сказано, тяжесть действия определяется, объектом в отношении которого совершено действие. И здесь у нас есть шкала:

- Если это животное, то это легкая тяжесть, потому, что животное далеко от прихода к просветлению, оно не придет к нему в этом воплощении, поэтому это слабый вред.
- Если вы вредите человеку, или человеческому плоду, это среднее нарушение.
- И если вы убиваете родителей, или не дай бог учителей, это самое тяжелое.

Разумеется, сопровождающая эмоция, это другой определяющий фактор. Если нет сопровождающей эмоции ненависти, и это по ошибке, это не та же самая карма, как и с чувством ненависти. Но убийство даже по ошибке сильного объекта, это очень тяжелая карма.

5. Масштабы нарушения

И здесь есть:

Sokpa

Произнесите: Sokpa

Sokpa – означает накопление.

Это относится к тому, сколько обетов вы нарушили. Сколько нарушений накопили.

- Если вы накопили до пяти вторичных нарушений, то это не очень тяжело.
- Если вы накопили большое количество, но вы все еще можете их сосчитать, это средне.
- И если вы уже не можете их сосчитать, то это очень тяжело.

И сейчас еще один список, и я думаю, что он последний:

Четыре причины, которые могут вас заставить нарушить обеты:

Их, вы обязаны знать. Это важно. Это для вас, немного повторение.

1. Не знание обетов.

Mi –shepa

Что такое Mi –shepa?

Мы говорим о причинах, заставляющих вас нарушать эти обеты.

***Shepa* – это знание.**

***Mi Shepa* – это не знание.**

Mi Shepa – означает, не знать их. То есть, вы вообще не знаете обеты.

Антидот

Каков антидот?

Tungwa la kepa

***Tungwa* – падение, в смысле нарушения обета.**

***La* – предлог.**

Kera – умение, мастерство.

Изучать их, превращаться в мастера по обетам.

И есть что изучать, как вы видели. Учите каждый день понемногу, вы не можете выучить сразу все. Скажем, сейчас вы делаете домашнее задание, и это первичное знакомство. Потом, в вашей жизни, вы работаете с ними через дневник.

2. Неосознанность, или невнимательность

Произнесите:

Bak tupa

Что такое Bak tupa? Это отсутствие внимательности, или осознанности.

Вы просто не замечаете то, что делаете. Вы не осознаны, вы работаете на автомате.

Слово обозначающее «невеста», на тибетском – **Bakyo**, потому, что она все время осторегается своих тещ.

Bak tupa – это когда отсутствует внимательность. Вы не обращаете внимания на то, что с вами происходит, вы рассеяны, ваше внимание отвлечено, вы работаете на автомате, и тогда привычки вас увлекают, и наши привычки тяжелы.

Антидот

Так, каков антидот?

Drenshe ten

Dren she – это сокращение от *Drenpa* и *Sheshin* – два фактора запоминание, и бдительность.

Ten – уход.

Развивать Sheshin и Drenpa, бдительность и воспоминание.

3. Приступ духовных омрачений

Третий фактор:

Nyonmong mangwa

Что такое Nyonmong? Духовные омрачения.

Mangwa – много.

Много духовных омрачений. Это значит, духовные омрачения овладевают вами.

Антидот

Что вы сделаете антидотом этого?

Nyun she cheway nyupro

Nyun – сокращение от *nyonmong*, что означает духовное омрачение.

she che wa – это самое большое, или основное.

nyuen po – антидот.

Необходимо научиться опознавать, самое тяжелое духовное омрачение, и начинать с ним работать.

И здесь ловушка. Когда вы приходите к кому-то, и говорите: «Найти свое самое большое духовное омрачение», они стараются и ищут, но в лучшем случае, найдут второе. Потому, что первое настолько велико, что они его не замечают, они полностью в нем плавают. Для этого необходим Лама, или партнер. ☺

4. Отсутствие уважения к обетам

Ma-gupa

Произнесите: Ma-gupa.

У нас было производное этого ранее, и это означает: не уважать обеты.

Антидот

И антидот этому:

Gupa

То есть, развивать уважение, и почтение к Будде, и к обетам которые он нам дал.

И вы начнете по-настоящему уважать Будду, и эти обеты после того, как попрактикуете их некоторое время, и начнете извлекать из них пользу.

Так это работает. Очень тяжело по-настоящему развить внутреннее уважение до того, как вы лично для себя, не начинаете видеть благословение от них. До того, для вас это в теории. Начните практиковать, и тогда придет благословение, и это может занять немного времени, но тогда вас уже нельзя будет остановить, потому, что вы знаете, что это работает. И тогда, это начинает становиться очень чудесным, и тогда разумеется, вы начнете их уважать.

Как следить за обетами в дневнике

Вы не придетете в это место, если не примете их, и не будете их соблюдать.

Так, как их соблюдают? Разумеется, необходимо ввести их в дневник.

И прежде всего, приготовить себе карту, сделать маленькую тетрадь, такого размера, который вы сможете вложить в свой дневник. И там будет список всех обетов. После разбиения их на разные этапы, у вас получится их больше ста.

Сейчас, ваш список включает все, начиная с обетов прибежища, обетов Пратимокши, пяти обетов мириянина, тот кто их принимал – весь список.

И предположим, вы дошли до ста двадцатого, и вы делаете их по шесть в день. И сто двадцать, это хорошая цифра, потому, что она делится на шесть. Вы это делите на шесть, и получается двадцать. Но даже, если число не делится на шесть, можно найти выход. Тогда вы делаете то, что называется «Модуль двадцати».

На вашем листе, есть шесть обетов. И здесь будет номер 1, здесь будет номер 21, здесь номер 41, здесь будет... вы добавляете двадцать, 61, 81, 101. Их, вы проверяете в первый день. На второй день, у вас есть 2, 22, 42, 62, и так далее.

Второй день

2	22
42	62
82	102

Первый день	
1	21
41	61
81	101

Это для того, чтобы в один день, не находиться с одной и той же группой обетов. Ты каждый день, хочешь практиковать различные обеты. Настолько, насколько можно. Это не обязательно представляет все совершенства, но нужно чтобы они были разнообразными. Это первое.

Сейчас, если число не делится на шесть, то у вас там будет какой-то остаток, и вам понадобится это, оставить на конец. Потом, вы движетесь по кругу, возвращаетесь с ними к началу.

В ответ на вопрос: существуют разные советы, для разных аудиторий, в разные времена. Иногда, если вы видите, что у вас есть определенная уязвимость, с которой вы хотите работать, можно поставить акцент на этих обетах, за счет других. Это не Тора с Синая, это рекомендация.

В ответ на вопрос: «минусом» может быть то, что в тот день у тебя не было осознанности на эту тему, или что ты воздерживалась от совершения чего-то положительного, и это не обязано быть обязательно нарушением. Но придет день, когда это да станет нарушением. По мере соблюдения обетов продолжительное время, твое сознание очень очищается. Как сказал Лама Атиша: «Монашеские обеты, он уже никогда не нарушает», что является невероятным, «Обеты Бодхисаттвы нарушает редко, Тантрические обеты, все еще нарушает». И приходит день, когда и их он перестает нарушать. И тогда, ты уже как просветленная, если не просветленная.

Два уровня практики Бодхичитты

Уровень желания –

Помните, когда мы учили «Источник всех добродетелей», там есть абзац, он просит благословение Ламы.

Я споткнулся упасть в море боли

Жизни в колесе агонии. Благослови меня увидеть

Что все остальные существа, все мои матери,

Как и я упали в боль и несчастье.

Умоляю практиковать это высшее стремление:

Найти просветление, ради всех существ.

Это абзац Бодхичитты желания. Это:

*Умоляю найти совершенное стремление,
Стремиться к просветлению, ради всех существ.*

И здесь Бодхисаттва просит у Ламы благословить его, для создания в своем сердце стремления прийти к просветлению, чтобы это стало тем, что он будет хотеть делать в этой жизни. Чтобы он смог соединиться со страданиями всех существ, и захотеть им помочь.

Вам, кстати, не нужно разрешение всех существ, для того, чтобы им помогать, если кого-то это беспокоит. Вы можете стремиться к тому, чтобы в мире не было страданий, вам не нужно ни от кого получать разрешения. Итак, это первый уровень.

Уровень действия

Другой уровень говорит:

*Благослови меня также узнать напрямую,
Что развития одного стремления, не достаточно.*

То, что я сижу и молюсь, чтобы было хорошо, это чудесно, но этого не достаточно. Сейчас, мне нужно начинать менять свой мир, и чтобы его изменить, мне нужно изменить свое сознание, потому, что все ведь проекция моего сознания. Поэтому, я обязана очистить свое сознание, изменить образ своего поведения.

*Благослови меня в таком случае, чтобы увидеть напрямую
Что не достаточно развития одного стремления.*

*Свой путь к просветлению не смогу завершить
Без глубокой практики троицы нравственности.*

*Пожалуйста, дай твердое намерение в мое сердце –
Образовываться на путях детей победителей.*

И это второй уровень: сейчас я обязуюсь себя изменить. Я обязуюсь изменить свое сознание.

Цель обетов, переключить наше сознание

Множество желаний которые были у вас на протяжении этого курса, были из вида: появляется какой-то обет, он немного отличается от того, как вы привыкли себя вести, и разумеется, они будут немного отличаться от того, к чему вы привычны, это и является их задачей, изменить вас. И тогда возникают просьбы: «Давай, подстрой под меня этот обет. Я не привыкла так ☺, подстрой под меня этот обет, чтобы мне было легко».

Задача обетов не в этом.

Задача обетов в том, чтобы трансформировать вас.

Вы должны подстроить себя под обеты.

А не подстраивать обеты под то, что вам удобно.

Потому, что если вы проделаете второй процесс, подстроите обеты под то, что удобно вам, изменение не придет. И я всегда говорю, что «без изменения, нет изменений». Вы хотите изменения? Вы хотите прийти к просветлению? Это большое изменение. Для того, чтобы трансформировать свое сознание, вам нужно произвести изменение в своей жизни. Нельзя ожидать, что это будет продолжаться в том же самом направлении, и вы вдруг достигнете другого результата. И цель этих обетов, привести к этому изменению.

Поэтому, не пытайтесь подстроить их под себя, а подстраивайте себя, свое поведение, под то, о чем говорит обет. И это не всегда удобно. Это и должно быть, не всегда удобно. В этом их задача. Их задача в том, чтобы выдвигать вас из борозды в которую вы вошли, и которая не работает. И это иногда будет однозначно не удобно, потому, что мы не знаем, как соблюдать нравственность Бодхисаттв.

В церемонии содержатся два уровня обетов

Те из вас, кто принимает эти обеты, прежде, чем вы из примете, важно чтобы вы все завершили все уроки, контрольные, и экзамены.

Все делают, одну и ту же церемонию. Будет этап, на котором вы говорите «Я хочу». На этом этапе, вам даже не нужно мне говорить, каждый решает в своих сердцах, какой вид обетов он принимает:

1. И он, может принять обеты в форме желания. Это значит, он обязуется думать как Бодхисаттва. Намереваться принести благословение всем существам. Но он еще не намеревается действовать, как Бодхисаттва. Это первый уровень развития Бодхичитты. Итак, в своих сердцах вы можете обязаться развивать Бодхичитту в форме желания, после того как мы говорили, и выяснили, и поняли.
2. Или, если вы смелее, и вам позволит путь, и я надеюсь, что это так и есть, вы обязуетесь принять эти обеты, и действовать как Бодхисаттва, тренировать свое сознание.

Терпение на духовном пути

Это цель обетов. Обеты для тех, кто хочет превратиться в Бодхисаттву, кто хочет одновременно и очистить себя, и параллельно помочь всем существам, и готов ради этого на усилия, и встречу с трудностями.

Важный элемент на духовном пути, это готовность встретиться с трудностями.

Достойный духовный путь туда, будет ставить перед вами препятствия,

Он должен ставить перед вами препятствия. Он будет ставить вас перед нелегкими выборами. Он обязан – потому, что наше сознание не чисто.

Подлинный путь, будет толкать вас в сторону очищения, и вы встретитесь с трудностями.

Если вы помните, когда мы говорили о совершенстве терпения, есть три уровня терпения.

1. На первом уровне, это терпение, когда мне кто-то вредит. Кто-то делает что-то, что мне вредит, и я тренирую себя не реагировать с гневом, не отвечать на удар, брать ответственность за эту созревшую у меня карму, и закончить эту карму здесь же. Это первый уровень, когда кто-то приходит.
2. Второй уровень, это когда раны приходят, ни от кого-то. Природные катастрофы,

или что-то, когда мне даже не на кого сердиться. Не смотря на это, мы возмущаемся, или чувствуем себя жертвой, и тому подобное. Там также мы не начинаем жаловаться, или обвинять, или ощущать себя жертвой. Мы берем ответственность также, и за эту карму.

3. Третий уровень, и он наверно самый важный в тренировке Бодхисаттвы, и это -развивать терпение на духовном пути. Не давать различным препятствиям возникающим на духовном пути, заставить вас отступить, или свернуть с пути. Идея обетов в том, что вы дали обязательство действовать в той форме, которая очистит и вас, и окружающий мир. Ради всех существ. Итак, это духовное препятствие. У меня нет времени делать медитацию, у меня нет денег, чтобы приходить на уроки, мне не хочется.

Чем дальше вы продвигаетесь в практике, тем больше трудностей возникает. И это происходит параллельно. С одной стороны вы становитесь довольнее, счастливее, гармоничнее, с другой стороны, вам нужно противостоять большим трудностям. Чем ближе рыцарь приближается к замку, в который заключена принцесса его мечты, тем большим чудовищам ему приходится противостоять. Это то, что происходит на пути.

Личная ответственность

И терпение третьего уровня, это когда Бодхисаттва говорит: «Случится то, что случится, я не оставлю этот путь. Я дал обязательство. Потому, что существа меня ждут. Они все зависят от меня. Это:

Hlak sam nam dak

Произнесите:

Hlak sam nam dak.

Это принятие личной ответственности.

Я лично ответственна, за мир созданный мной. И это очень высокий уровень морали, мораль Бодхисаттвы, это очень высокий уровень. Это намного выше, чем монашеские обеты, и вам для этого, даже не нужно быть монахами. Это очень высокий уровень морали, когда человек принимает ответственность за этот мир, и это в сущности проявляется в том, что он готов практиковать.

Мэри говорит: «Существуют разные ситуации, когда я точно не знаю, что уместно сделать, и обеты якобы противоречат друг другу, и так далее. Что мне там нужно делать?»

Какая карма, поможет тебе узнать?

То, что тебя туда приведет, это неутолимое стремление помочь тем, кто страдает. Это создает карму всезнания. Помните из курса 4? Карму всезнания создает стремление помогать всем существам. Я еще не знаю, как всем помочь, но я «не могу, умираю» им помочь, потому, что и мне больно от их боли. И это желание, сеет семена, приводящие к ответам, придет всезнание. Будда не стал всезнающим за один день, вдруг. Для того, чтобы туда прийти, он сеял много кармы. И кармой было это желание, им помочь. Это в точности то, что сеет эти семена.

Поэтому, обязаться узнать, это чудесно. Ты еще не знаешь, и ты обязуешься учиться, чтобы создать это в себе, и тогда это придет. Но это не придет, если мы не создаем эту жажду, это обязательство перед всеми существами. Потому, что тогда, нет этой кармы. Нет этих семян.

Обеты, это антидот эгоизму

Поэтому, все эти сомнения происходят из «где я, в отношении этого», и я предлагаю вам размыть эту границу. Не фокусируйтесь на том «как вы выглядите с этим, и хорошо вам от этого, или нет». Фокусируйтесь на том: «все ли еще они страдают, в моем мире? Я еще не сделал достаточно». Поставьте фокус на этом.

Вопрос из зала: я ценю, и ценю, и ценю, совершение добрых дел, но я не знаю, где граница.

Учительница: соблюдай обеты Бодхисаттвы, и все эти проблемы исчезнут. Они растворяются в воздухе. Ты даже не вспомнишь, что сомневалась в них. Настолько изменится сознание.

Ты спрашиваешь, какова карма проявления благодарности?

Бодхисаттва говорит: «Я иду помогать всем существам, и я делаю все необходимое, даже если нет никого, кто мне поможет, и даже, если никто не оценит то, что я делаю». Без всяких условий. Это, очень высокий уровень.

Если вы еще не ощущаете, что вы там – нет надобности волноваться, все мы еще не там. Для этого, мы изучаем эти обеты, и принимаем их. Обеты, поднимают нас туда. Поэтому, глупо говорить: «Я еще не там, поэтому я еще не могу их принять». Потому, что именно это является путем туда.

Эти обеты противоречат нашему эгоизму, от которого происходят все наши страдания. Поэтому, эти обеты именно тот путь, через который помогая ближним, мы сами выводим себя из страданий.

Точно также, как и Тонг Лен, тот же самый принцип.

Ты делаешь это без всяких условий. На данный момент, ты проецируешь их так. Если ты разовьешь совершенства, они автоматически изменятся, потому, что они твоя проекция. Тебе не нужно их воспитывать. Тебе нужно воспитывать только себя. ☺

Они также помогают ослабить цепляние, за восемь мирских мыслей

Из зала: например, когда я готовлю дома для своих детей, я не могу готовить, если мне не скажут: «Вкусно, как ты хорошо готовишь».

Учительница: помните учение, о восьми мирских мыслях? Что я, и все окружающие меня люди обычно делаем?

1. Я хочу богатства, и имущества,
2. Я не люблю, когда мне чего-то не хватает.
3. Я хочу чувствовать себя хорошо,
4. Я ненавижу, чувствовать себя плохо.
5. Я хочу выглядеть престижно,
6. Я не люблю, когда меня критикуют,
7. Я хочу славы,
8. Я не люблю, когда приходит противоположное.

Если вы посмотрите на все, что мы делаем в повседневной жизни – мы действуем, в одном, из этих восьми направлений. Посмотрите на каждое дело, которое вы сегодня совершили, найдите,

где оно находится. Если вы посмотрите внимательно – оно находится в одной, из этих восьми категорий. Это называется «**Восемь мирских мыслей**». Мы немного про это говорили, на последнем уроке по Ло Джонгу (Тренировка Сознания), и также мы говорили об этом, на курсе АСI 1 (Три основных пути).

Это то, как эгоизм проявляется в нашей жизни. Мы ищем, как сделать, чтобы нам было хорошо, заботимся о своем счастье, и мы хотим, чтобы нам не было не хорошо. И мы готовы сделать многое, ради этого. И это держит нас в самсаре.

Итак, обеты Бодхисаттвы однозначно для того, чтобы вывести нас из этого образа мышления, из этого образа действий. И это большая вещь. Это огромное изменение. Это составляет антидот эгоизму, и это, как там сказал первый Панчен Лама? «Больший из вредителей» (это цитата, из «Руководства для Ламы», учение об этом давалось на курсе по Тонг Лен). Цепляние за себя. Это больший из вредителей. Мы привыкли заботиться о себе. Мы делали это, уже миллионы эр.

Результат, всегда противоположен. У меня есть идея «я», в которую я верю, и я иду и все время защищаю это «я», и действую ради этого «я», которое никогда не существовало, но моя вера в него, причиняет мне все страдания.

И обеты Бодхисаттвы приходят, чтобы это опровергнуть. Они создают для вас, полное просветление. Они выстилают путь к просветлению. Внутри его, нет просветления. Нет такой вещи. Это две противоположности.

На пути к просветлению, необходимо освободиться от этого, и обеты Бодхисаттвы существуют для того, чтобы это сделать, и поэтому поначалу от них ощущается неудобство, потому, что это противоречит нашим склонностям.

И мы здесь, не отличаемся ни от кого другого.

То, в чем мы отличаемся, это в том, что мы всерьез рассматриваем возможность, обязаться идти по этому пути.

И это чудесный путь, потому, что он одновременно помогает прекратить страдать и нам, и другим. И в этом его прелесть.

Благословение, от хорошего соблюдения обетов

Итак, если вы примете, и будете соблюдать эти обеты как должно, и начнете видеть в них благословение – углубится ваше понимание их ценности. И чем лучше вы их будете соблюдать – тем больше будет углубляться понимание их ценности.

- И в конечном итоге, это приведет вас к просветлению.
- Было сказано, что Будды увидят в вас своих детей, и будут поддерживать вас, в вашем развитии на пути.

Есть также и промежуточная польза на пути. Даже, прежде чем приходят к просветлению, есть много благословения.

- Прежде всего, вы станете намного довольнее.
- Духовные омрачения, будут все уменьшаться.
- Также, вы будете накапливать большую добродетель.
- И ваша моральность улучшится.

Если произойдет так, что вы умрете прежде, чем придете к просветлению

- Вы умрете хорошо. Умрете радостными. У вас будет ощущение смысла жизни, что вы использовали жизнь, и сделали с ней все, что.

Это активирует очень хорошую карму, для следующей жизни.

- Это приведет к тому, что следующая жизнь будет хорошей.

- И будет много возможностей практиковать, потому, что обеты Бодхисаттвы идут с вами, и это автоматически создает для вас условия, для продолжения практики, и прихода к просветлению.

- В следующей жизни, вы автоматически станете мастером по соблюдению морали.

И самое важное – вы будете это делать, ради всех существ, вы будете это делать ради других.

Во всем этом рассказе, это самое важное.

Благодарность, и посвящение

Итак, я хочу выразить свою благодарность Бодхисаттвам сидящим здесь. И за удивительное проявление уважения, за то, что позволили мне озвучить перед вами эти вещи, потому, что тогда я также слышу себя их говорящей, и это для меня чудесная карма.

И пошлите свою благодарность, также Геше Майклу, составившему этот материал для нас так красиво, и позволил нам своей добродетелью, наслаждаться также, этим огромным благословением от этих вещей.

И я желаю вам соблюдать эти обеты, чтобы вы их приняли, и соблюдали, и пришли к просветлению вскоре, в наши дни, Амен.

Спасибо вам, и спасибо тем людям, которые тяжело работали, чтобы позволить состояться этой встрече, и всем этим условиям, поэтому, спасибо вам, большое спасибо, большое спасибо.

И спасибо Натали, она та, кто позволил нам использование этого помещения. Она щедро продолжает его предоставлять, без всякого взимания платы. Каждый раз, когда оно свободно, мы приглашены его использовать, и это удивительная добродетель, которую она совершает в отношении нас.

Итак, давайте пошлем лучшие благословения всем существам. Страдающим, и пожелайте, чтобы это наше действие, принесло благословение миру.

(Мандала)

(Посвящение)

(Молитва Бодхисаттвы)