

Курс АСI 7: обеты Бодхисаттвы

Второй этап в изучении Madhyamika

На основе уроков Геше Майкла Роуча

Перевод, редакция, и подача

Ламы Дворы-ла

Нир Элияху, декабрь 2007

Урок 2, часть 1

Итак, давайте начнем с молитв.

(Мандала)

(Прибежище)

(Молитва, для увеличения Бодхичитты, тибетский и иврит).

Я хочу поговорить с вами немного о чтении.

Чтения есть здесь, на сайте (перевод текста сопровождающего лекцию, доктора Ариэ Цвиели, можно найти на сайте Буддистской Классики в Израиле: <http://www.heart-dharma.org.il/files/C7.htm>, иврит), но по традиции, о каждом уроке, вы должны читать уже после урока. Я бы хотела, чтобы вы это распечатали, и у вас была папка с материалами о курсе. Потому, что в конечном итоге, вы научитесь этому от других. Это должно передаваться дальше. Вы ведь не хотите быть конечным потребителем, находящимся в конце цепочки. Потому, что тогда, вместо того чтобы вас поднимать, вас это опускает. Поэтому, вам нужно хорошо учиться, познакомиться с материалом, делать домашние задания. Поэтому, мы работаем, переводим, и выставляем его.

Типы морали

Мы немного повторим это здесь, потому, что для нашего курса, это важное введение.

1. Мораль воздержания от вреда ближним

Первый тип:

Nyechu dompay tsultrim

Nye — это слово обозначающее плохой поступок, отрицательный, грех.

Chu — это действие.

Итак, плохое действие, **Nyechu**, вредящее действие.

Dompa — это обеты.

Tsultrim. Что такое Tsultrim? Вы знакомы с этим словом — **мораль**.

Итак, это мораль, или обеты связанные с «не нанесением вреда». Воздержание от нанесения вреда другим.

Это первый уровень морали. Он был темой девятого курса. Там мы подробно об этом говорили. Для полноты, я это повторю это и на этом курсе, несмотря на то, что вы много об этом уже слышали.

Десять обетов свободы

У нас есть десять обетов свободы.

Мы упоминали пять правил для тех, кто не является монахами. Десять правил включают в себя и пять, кроме обета о неупотреблении интоксикантов, который не включен в десять, но включен в пять, и добавляют еще пять обетов.

Итак, есть три обета о теле:

1. Воздерживаться от убийства
2. Воздерживаться от воровства
3. Воздерживаться от неуместного сексуального поведения

Три.

Четыре о речи:

4. **Ложь** — здесь, это любой вид лжи. И если там в основном это была ложь в отношении духовных достижений, здесь это шире — это любой вид лжи. И под ложью подразумевается — намеренно создавать вводящее в заблуждение впечатление.
5. Любой тип **разделяющей речи**, или разделяющего людей поведения, отдаляющее людей друг от друга.
6. Любой вид **грубой, или отталкивающей речи**. И кстати, под грубой речью не обязательно подразумеваются крики или проклятия. Есть люди, которые мастера в том, чтобы очень спокойным тоном, говорить грубо и отталкивающе. Такое возможно. Когда от тебя хотят избавиться. В Америке когда хотят, чтобы ты уже ушел, говорят - «have a good day».
7. **Пустые разговоры** — очень важно. Это одно из больших зол. Все мы любим поболтать. Почему, это так важно? Почему, это так важно?
 - Во первых, это растранижирует нашу жизнь, наше время. В этой жизни, у нас есть ограниченный отрезок времени. Каждый момент на счету. На счету каждый момент. Нужно проделать много работы, чтобы выйти из «долины слез», и пустые разговоры растррачивают наше время.
 - Но еще хуже то, что: если мы проводим время за бесполезной деятельностью, мы начинаем ощущать свою бесполезность. И, когда мы начинаем ощущать бесполезность, мы начинаем терять веру в то, что мы можем прийти к просветлению.

Мы не уверены в себе. Мы теряем уверенность, и когда уверенность потеряна, вы не можете прийти, потому что вы не будете проделывать этой работы.

Потому, что каждый из нас может это сделать! Ария видящий пустоту, видит каким образом, это может сделать каждый. Он видит это сияние, находящееся в каждом из нас. И если мы теряем уверенность, мы обречены долгое время страдать. Поэтому, очень важно выстроить нашу уверенность в себе.

- Если вы выстраиваете уверенность, вы приносите благо людям. Вы приносите благо детям, если поощряете их уверенность в себе. На пути к просветлению, уверенность в себе - необходимый инструмент, и ее убивает такое вот поведение, пустое времяпровождение, пустые слова.
- Иногда да, чтобы завязать знакомство, вежливая беседа необходима. Необходимо немного того, что называется small talk, но не больше этого. Не идти в кафе, и не проводить часы за часами за деланием глупостей, за сплетнями о родственниках, или других людях, за обменом впечатлениями о фильмах, или... ваше время коротко.
- Иногда, когда вы сильно вошли в совершение хороших дел, в действия Дхармы, вам нужно расслабиться, и это совершенно правильно. Это верно в отношении каждого. Расслабьтесь. И если вам нужно немного развлечений, или какой-то фильм, или иногда чашка кофе, это нормально,
- Но ограничивайте это. После того, как вы расслабились, вернитесь к выполнению того, что нужно. Это значит, не оставаться там долго. Это очень важно.

И потом, три относящиеся к сознанию:

8. **Алчность, и это завидовать другим, не радоваться, что им хорошо.** Это создает нам большие беды. Кармические результаты этого, зависимый, неудовлетворенный, все время ищущий еще ум. Неудовлетворенность — и нет всех остальных этапов счастья, о которых мы говорили (в курсе о счастье), верно?
9. Потом, мы говорили о том, что по-тибетски называется Nu Sem, или по английски Ill will, или на иврите (русском), плохим желанием. **Это ум, желающий навредить другим.** Мысленно, мы желаем кому-то плохого, или мы не добры к ним, или радуемся чьей-то неудаче — такой ум, большое несчастье. **Это ум, который не позволит нам продвинуться в медитации.** Вы не сможете развить концентрацию до тех пор, пока у вас есть мысли желающие кому-то отомстить, или желающие кому-то зла, или просто злые мысли о ком-то. От этого необходимо отвыкнуть. И это непросто. Это работа. Но тот, кто серьезен на пути, кто развивает стремление к просветлению, и сострадание ко всем существам, приложит все усилия, чтобы остановить у себя такие мысли.

И есть обеты Бодхисаттвы, обязывающие это сделать, и тогда у вас нет выбора. Они обязывают вас прекратить думать плохие мысли, и вы можете начинать с этим работать, создавать другую карму.

Вопрос из зала: возмущение относится к этому?

Учительница: да, конечно, конечно.

Мы говорим о тренировке сознания, но у всего этого есть проявление в наших энергиях, в наших каналах. Когда вы таким образом тренируете сознание, вы попутно, еще и еще вводите энергии в центральный канал, и все меньше и меньше в боковые каналы. И это воздействует на тело. Поэтому, мы говорили, что люди продолжительное время соблюдающие эти обеты, также становятся и красивее. Попутно, это влияет и на тело.

В йоге, мы делаем наоборот, верно? Когда мы становимся в йогические позы, мы работаем с энергиями внешним образом, и они попутно воздействуют на наше сознание. Люди систематически практикующие йогу, получают Santosha, если они делают это верно, они становятся довольными. Есть те, у кого это наоборот. Под неправильным руководством, это может быть наоборот. Но обычно, если йогу делают правильно, один из результатов, которые вы можете видеть, это то, что человек получает Santosha, и Sukha.

Вы можете видеть продвинутых учителей йоги, обладающих радостью и покоем, ни от чего в внешнего не зависящих. И там там снаружи работают с энергиями, и это воздействует на сознание. Мы же здесь, работаем с сознанием, и это влияет также и на тело. Итак, как уже говорилось, все это советы данные просветленными личностями, которые знают куда нам нужно идти.

10. И последний, самый тяжелый из всех десяти — это **ошибочное мировоззрение**, и здесь это включает в себя:

- a. Не верить в законы кармы. Думать, что я могу делать то, что хочу, и у этого не будет последствий. И это самое тяжелое. Такая мысль, является очень тяжелой кармой. Такая мысль отдаляет нас от духовности, и духовных учителей, поэтому мы теряем любые шансы.
- б. У этого есть и второй аспект, и это то, что вы не верите в то, что вы можете прийти к просветлению в этой жизни. Так, как мы сейчас проходим подготовку к тантрического пути, цель которого привести нас к просветлению в течении этой жизни. И вера в то, что вы не способны, опускает ваши руки, подрывает практику, и с этой точки зрения, она является ошибочным мировоззрением. Она является тем, что не даст вам пройти этот путь, поэтому когда это приходит, очень важно убить это в **зародыше**.

Разные типы обетов Пратимокши

В курсе 9, мы говорили о типах обетов Пратимокши. Я кратко к этому вернусь.

Есть семь видов обетов личной свободы, обетов Пратимокша.

Это самый нижний уровень обетов, о которых мы сейчас говорим — нижний, не значит низкий. Это совсем не низкий уровень. И на этом уровне есть:

1. Первое, полные обеты монаха.
2. Второе, полные обеты монашенки. Они разделяют мужчин и женщин, потому, что это разные типы систем.
3. Потом, есть обеты монахинь на промежуточном уровне, это три.
4. Потом, начинающего монаха.
5. И начинающей монахини.

Итак, мы уже дошли до пяти. И в сущности, у них есть одна и та же система обетов, у начинающих, это одна и та же система.

6. И потом, есть не монашеские обеты, о которых мы говорили — эти пять.
7. И номер семь, это обеты на один день.

Есть те, кто делает из этого восемь, когда не монашеские обеты делятся на мужские и женские. Но это, одна и та же система обетов.

Обеты на один день, это как бы игра в монаха, на один день. Мы это делали по версии Махаяны. Все, о чем я сейчас говорю, это Хинайна. Это те же самые обеты, только с другой мотивацией. Мотивация, во имя всех существ.

Итак, до сих пор, и на этом мы расстанемся с этим уровнем морали.

2. Мораль накопления добродетели

И перейдем ко второму уровню — который является темой нашего курса, мораль накопления добродетели.

Итак, повторите за мной:

Geway chu dupay tsultrim

Gewa — что такое Gewa? Хорошее действие.

Вы помните, когда мы делаем посвящение на тибетском, как мы это делаем? Gewa diyi kyewo kun...

Gewa — это хорошее действие. «Благодаря этому благословенному действию» - Gewa.

Chu — это Дхарма, но это также и вещь,

Dupa — это накопление.

Tsultrim — это мораль.

Итак, **Geway chu dupay tsultrim** — это мораль накопления добродетели. Мораль накопления добродетели.

Здесь говорится об обетах Бодхисаттвы. И это то, что делает Бодхисаттва, накапливает добродетель. Когда мы читаем: «До тех пор, пока не приду к просветлению, буду искать прибежище в Будде, Дхарме, и Сангхе, ведите меня благодаря моим хорошим действиям» - это эти самые «хорошие действия».

Шесть совершенств

Итак, сейчас мы учимся, как накопить добродетель, ради всех существ.

Что означает «накопить добродетель»? Это должно развить в нас шесть совершенств. Тренировка Бодхисаттвы в том, чтобы развить в себе шесть совершенств.

Что такое шесть совершенств:

1. Первое, это **щедрость, даяние**. Номер один.

Помните, как мы говорили о книге Асанги, которая является источником части обетов, и которая называется «*Sempey Sa Jangchub*», «Уровни Бодхисаттвы».

Когда человек видит пустоту напрямую, на пути Махаяны, он автоматически превращается в Бодхисаттву.

Он превращается в Бодхисаттву потому, что наше сознание изначально пропитано Бодхичиттой, желанием делать это ради других.

Он поднимается на первый уровень Бодхисаттвы, и на этом уровне он совершенствует даяние и щедрость.

Невозможно прийти к просветлению, без развития даяния и щедрости. Мастер Шантидева много об этом говорит в своей книге, и он говорит: «Не пугаться, вы не сразу отдаете руки и ноги. Начните с картошки», он говорит. «Придет день, когда ваше отношение к телу станет точно таким, как и к картошке, и тогда не будет никаких проблем. Но пока этот день не настал, не отдавайте рук и ног. Отдавайте картошку». И это первое. Это — щедрость.

2. Потом, есть **моральность** — хранение морали, и здесь это тщательное соблюдение принятых вами обетов.
3. Три, **терпение, развитие терпения**. Учиться находиться в тяжелых ситуациях. И когда мы говорим, это включает в себя терпение к злости, ненависти, вражде, зависти. На всей этой компании, висит вывеска «терпение».

Мы находимся с тяжелых ситуациях, во враждебной среде, среди людей выглядящих для нас враждебно, или вредящими нам, и мы не взаимствуем гнев, неприязнь, вражду, остаемся с открытым и любящим сердцем. Это не легко. Это тяжелая работа. Наверное, это самая тяжелая тренировка, и на пути она необходима. С этой точки зрения, они наши учителя, и мы обязаны им, потому, что без них, без толчка исходящего от них, мы бы не смогли развить этих качества Бодхисаттвы.

4. Номер четыре — **радостное усилие**. Это накопление добродетели, учиться ее накапливать, и с радостью вкладываться в это. И вместе с этим прорастает радость. Вырастает Mudita — эта бурлящая радость. Два зайца, одним выстрелом.

И в следствии этого приходит:

5. **Концентрация**. Совершенство в медитативной концентрации. Это пять.
6. И номер шесть — это **совершенство мудрости**.

1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____ 6
Даяние Мораль Терпение Радостное усилие Медитация Мудрость

Мы рисуем здесь — один, два, три, четыре, пять, шесть, и радостное усилие здесь, оно в сущности применяется и вперед, и назад.

Это значит, что вы не заканчиваете сначала четвертое, и только потом начинаете пятое. Вы продолжаете. Вы начинаете уже с медитации. Но чем больше развивается радостное усилие,

и чем больше вы понимаете то, что делаете, чем больше вы понимаете, где это во всем контексте на пути к просветлению, чем больше вы это понимаете, это становится таким видом пазла, который чем больше вы обучаетесь, тем больше проясняется. Вы применяете это также и к даянию, и к моральности, и к терпению, и к медитации, и к изучению мудрости и пустоты.

Энергия, которую мы накапливаем в результате этих совершенств, приводит нас к просветлению автоматически.

Вы не говорите: прежде я это сделаю, и тогда приду к просветлению. Вы это делаете, и вы просветлены. Это трансформирует наш мир автоматически.

Накопления добродетели и мудрости

Помните что создается с первого по пятое совершенство?

Из зала: накопление добродетели.

Учительница: накопление добродетели, это с первого по четвертое. Это накопление добродетели, и что оно создает? Rupakaya. Оно создает тело Будды. Физическое тело Будды приходит от первого, по четвертое совершенство, и ментальное тело Будды приходит с пятого по шестое. Тело мудрости, ментальное тело, и физическое тело Будды.

Путь совершенств

Путь Бодхисаттвы, называется путь Совершенств

Вы совершенствуете совершенства, и вы становитесь Буддой. Это то, что создает Будду. Эти обеты очень сильны, они создают Будду. И когда мы перейдем к обетам, вы увидите, что они упорядочены в соответствии с совершенствами. Поэтому, путь Махаяны, или путь Бодхисаттвы, иногда называется Путь Совершенств.

3. Мораль действия ради других

Мораль номер три — мораль действия ради других.

Повторите за мной:

Semchem dunje gyi tsultrim

Sem chen — это? Все знают.

Chen — тот у кого есть, кто обладает сознанием. И кто обладает сознанием? Чувствующие существа. Все чувствующие существа - Sentient beings.

Sem chen dunje

Dun — это ради, ради всех существ.

Je — это действие.

Tsultrim — мораль.

Мораль действия ради других. Sem chen dunje ki tsultrim.

В чем разница, между третьим и вторым?

Это та же самая мораль, те же самые вещи. Но, что мы говорили о втором? Мы говорили, что второе приводит вас к просветлению, верно?

Если вы накапливаете добродетель, развиваете совершенства, вы придетете к просветлению, но это возьмет много времени.

Сколько времени? 300000 длинных эр, это много-много времени. А все существа, тем временем страдают.

Здесь он говорит: «Я не могу позволить себе идти медленно, потому, что существа страдают. Я обязан, сделать это быстрее». **И здесь мы поднимаемся еще на уровень, и делаем те же самые вещи, с совершенно другой мотивацией. Мотивацией ради других.**

Здесь, это Тантра, но еще до Тантры вы уже сейчас можете быть здесь. В своей мотивации. Благодаря той мотивации, с которой вы все делаете.

И мы скоро перечислим эти обеты, весь этот курс мы будем приводить списки обетов. Когда мы их соблюдаем, если вы приходите с этой мотивацией, это автоматически вводит вас в Тантру. И тогда это только технический вопрос, дать вам для этого, все внешние вещи. Все. Поэтому, не нужно ждать. В своей мотивации, вы уже можете быть здесь.

Вопрос из зала: я задаюсь вопросом, есть случаи, когда ты готов также отдать и часть своей руки. Но ведь все пусто, и я это понимаю, но в самсаре это наполнено?

Учительница: если ты не готова, не отдавай руки. Не волнуйтесь. Мастер Шантидева в главе о терпении говорит: «Тот кто беспокоится по этому поводу, не отличает легкое от сложного». Он говорит: «Не волнуйтесь. Постепенно, это придет».

Практика высокой морали, не освобождает от соблюдения более низкого уровня морали

Существует подход говорящий, что: «Если я уже на третьем уровне, то первый уже не очень важен. Я уже действую ради всех существ, так может быть, если нужно солгать, я могу солгать».

Вот, что об этом говорит Чже Цонгкапа.

Он говорит: **«Третье, без второго, или второе без первого, это как штурм с градом разрушающий все поле, и обещающий в будущем для нас много страданий, и свидетельствующий о непонимании как открытого, так и секретного учения».**

И вы можете это видеть в литературе: «Если ты уже тантрик, то остальные вещи менее важны». Чже Цонгкапа говорит: это очень тяжелая ошибка, очень тяжелая ошибка. Все наоборот.

Как тантрик, ты еще больше обязан соблюдать обеты Хинаяны, и Бодхисаттвы.

Еще больше. И существует даже тантрический обет, говорящий: «Сейчас, я буду еще более тщательно соблюдать более низкие обеты». Поэтому, то что «более высокие» отменяют «более низкие», не верно. Просто не верно.

Кажущиеся противоречия между обетами

Из зала: я знаю, что если скажу правду, кто-то понесет ущерб.

Учительница: ...кто-то понесет ущерб. Да, такие ситуации существуют. Приходит беженец и говорит: «Спрячь меня в шкафу, гестапо идет за мной». Такое происходит в одном из десяти перевоплощений. Но может быть, такое произойдет с вами именно в этом воплощении.

Из зала: это происходит также и на более простом уровне.

Учительница: да.

Из зала: когда человеку наносится эмоциональный вред.

Учительница: О.К, давайте поговорим об этих двух ситуациях: легкий уровень, тяжелый уровень.

- **Легкий уровень.** «Нравится ли тебе это платье в сиреневый горошек»? :-) Я всегда могу найти что сказать положительного. Но если я не могу найти, что положительного сказать, я могу сказать «Ой, мне нужно сейчас сходить в туалет». Все. А в туалете всегда есть что сделать, поэтому это не будет ложью. Пойдите помыть руки. Тебе не нужно кого-то обижать, и не нужно лгать. У лжи нет оправдания. Нет оправдания лжи.
- **Тяжелый уровень.** Что в отношении беженца, который говорит: «Спрячь меня в шкафу», и ты прячешь его в шкафу, и гестапо приходит и говорит: «Где беженец?», и ты говоришь: «Я не видела»?

Если ты солжешь, ложь не позволит тебе прийти к просветлению. Ты не сможешь помочь этому беженцу на абсолютном уровне. И вместе с этим, если ты его сдашь, он сейчас умрет. Поэтому, человек который это делает, обязан сделать это из сострадания к беженцу, с большим состраданием, и из понимания, что он сейчас совершает проступок, и взять ответственность за эту карму, потому, что эта карма вернется к нему. Потому, что «Госпожа карма» не делает скидок, так как ты слышишь себя лгущей. В тот момент, когда ты услышала себя лгущей, ты это записала. «Госпожа карма», это ты. И из сострадания, ты совершаешь проступок, и берешь за него ответственность, и сейчас тебе будет нужно его очистить. Тебе будет нужно проделать antidote и четыре силы, и так далее. Но у тебя есть еще большее сострадание. Ты хочешь помочь им на абсолютном уровне.

Итак, такое происходит раз, в кто знает сколько времени. И когда Далай Ламе задают все эти сложные вопросы, что будет, если нажать на кнопку атомной бомбы, он говорит: «I'll tell you when I get there». Потому, что занятие всеми этими вопросами, является предлогом для не соблюдения морали. Итак, теперь, в те редкие случаи, когда это происходит, вы будете знать, что делать. Вами будет двигать сострадание.

Три системы обетов

Параллельно с тремя видами морали, существует три системы обетов, и между ними, и тремя из предыдущего списка есть связь.

1. Обеты свободы

Первый список, итак повторите за мной:

Sotar gyi dompa

Dompa - это обеты.

Kyi — это слово предлога.

So это сокращение от **Sosor** — что означает, личное.

И **Tar** это сокращение от **Tarpa** — и это свобода, а на санскрите **Moksha**.

Личные обеты свободы. Это те десять, которые мы перечислили раньше. Это первая система обетов — обеты личной свободы, их мы в подробностях «обсудили» ее на курсе номер 9.

Кстати, когда теряют обеты Пратимокша?

- Или тогда, когда нарушают их в тяжелой форме, если вы помните из курса 9.
- Или когда вы их возвращаете, если решаете: «Хватит».
- Или, если эти две вышеупомянутые вещи не происходят — вы их теряете, когда умираете.

Они не продолжаются в следующем воплощении. Необходимо взять их снова.

2. Обеты Бодхисаттвы

Вторая система обетов, это обеты Бодхисаттвы.

Jangsem kyi dompa

Что такое **Jangsem**? Это — сознание просветления.

Это обеты Бодхисаттвы.

Dompa — это снова обеты, обеты Бодхисаттвы.

Обеты Бодхисаттвы, вы не теряете. Они продолжаются с вами и далее. Они переходят из воплощения в воплощение, потому, что имеют намного большую силу.

Вопрос из зала: это означает, что в пошлом мы их не принимали?

Учительница: нет, не означает, потому, что в противоположность обетам Пратимокши, эти ты можешь принимать снова и снова, и мы принимаем их снова и снова.

Из зала: что, обеты Бодхисаттвы?

Учительница: да.

3. Тантрические обеты

Скажите:

Sang-ngak kyi dompa

Sang — это секретная.

И **Ngak**, это слово, или также мантра.

Sang ngak — это секретная мантра, или секретное слово.

Это тантрические обеты. Интересно, что по-тибетски они выбрали называть тантрические обеты, «**обеты тайного слова**». Чтобы подчеркнуть важность их тайности. Они не работают, если они не секретны. Они работают только тогда, когда они секретны. Соблюдать их, намного сложнее.

Характер различных систем обетов

1. Итак, как уже говорилось, flavor (особенность) первых в том, что они **личные**. Поэтому, они называются обеты личной свободы. И их суть в основном, в воздержании от причинения вреда, сдерживании себя. Вчера мы говорили о контролировании будущего.

Как достигается власть над будущим?

Посредством контролирования своего поведения в настоящем; посредством соблюдения обетов.

Эти системы, создают абсолютную власть над будущим.

2. Второе — обеты Бодхисаттвы. flavor (основное) в них, их оттенок, аромат, это **учиться не быть эгоистами, и заботиться о близких**. Это flavor (основное) в них, заботиться о других. Делать хорошо ближним.
3. И тантрические обеты — их оттенок, аромат, это **делать то, что требуется, чтобы прийти к просветлению в этой жизни**.

Чем выше поднимаются, тем больше их сила, больше благословение от них, и больше ущерб от их нарушения.

Это High risk-high reward. Большая опасность, и большое вознаграждение, одновременно. Чем больше благословение, тем больший ущерб от их нарушения.

Потому, что подумайте, если вы дошли уже до третьего уровня, и уже соблюдаете обеты морали, цель которых привести вас к просветлению в этой жизни, чтобы суметь спасти всех существ уже в этой жизни, и сейчас вы их нарушаете — то вы, как бы убиваете всех существ.

Из зала: мы нарушаем их определению. Ведь так иногда и с дневником, когда я не знаю что

записать в каком-то обете, потому что не помню нарушила ли его, я обязана приложить усилия, и вспомнить, когда я его нарушила.

Учительница: это верно.

Отношение к обетам, должно быть такое же, как и к правилам тренировки. Обеты это правила, которые должны меня натренировать.

Они мне нужны потому, что я еще не знакома с ними. Потому, что я еще не знаю, как их соблюдать. Нет выбора, мне нужно тренироваться. Но ты стремишься к Бодхичитте, она это то что тебя спасает. Если ты изучаешь все эти обеты, и обучаешься их соблюдать, из намерения делать это ради всех существ — это тебя защищает. Но в тот момент, когда ты это теряешь, защиты у тебя больше нет.

Поэтому, очень важно идти с мотивацией: «Я делаю это ради всех существ. Я упала. Сейчас я встаю, отряхиваюсь, я продолжаю снова, потому что все существа страдают, и я им нужна».

Из зала: в иудаизме написано, что творец общается со святыми как тонкая нить. Отклонение здесь, это уже отклонение.

Учительница: очень красиво. Очень красиво. Да. Да. Если вы здесь, то вы уже готовы к этому. Вы не получите обетов, если не готовы к ним, поэтому не беспокойтесь.

Преимущество принятия обетов

Я привожу еще список. Для чего принимать обеты?

Любое хорошее действие совершаемое нами, это всегда хорошо, разумеется также и для тех, кто не принимал обеты.

Но с кармической точки зрения, благословение намного сильнее для тех, кто да принимал обеты.

Почему? Потому, что он обязался.

И мы об этом говорили, приводя в пример убийство. Мы не убиваем постоянно, но когда человек взял обязательство не убивать, это работает постоянно, также и тогда, когда у него нет возможности убить, и он воздерживается. А человек не принимавший обетов, когда приходит жук решает: «О.К, я не наступлю на жука», и тогда он накапливает хорошую карму. Человек принявший обет, продолжает накапливать ее также и тогда, когда жука нет. Ему не нужна возможность оказаться в этой ситуации, потому, что он постоянно с этим обязательством. Если он случайно, не специально раздавил, он накопил карму, но он очистит ее. Мы делаем это все время, не имея выбора.

Мы едем на машине. Я не знаю кого я раздавливаю там на дороге. Они все время наталкиваются на мое ветровое стекло. Я ем рис. Оставьте тех кто ест мясо. Я ем рис. Чтобы создать съедаемый мною рис, необходимо было провести различные действия над ним, которые бы уничтожили червей, верно? Самый чистый вегетарианец, вредил живым существам. Нет выбора.

Потому, что мы в самсаре, мы накапливаем карму самсары,

**поэтому мы должны выйти отсюда как можно быстрее.
Поэтому, чтобы преодолеть эту карму, нам нужны высокие обеты.**

Сейчас я собираюсь перечислить преимущества принятия обетов.

Я хочу поощрить вас принять обеты, но если вы не ощущаете, что готовы их принять, не принимайте их. Потому, что это не хорошая карма, принимать их, и потом не соблюдать. Поэтому, изучайте эти вещи, слушайте сейчас, открыто слушайте каждую, но когда придет время принятия церемонии, хорошо взвесьте или вы готовы создать это обязательство, и только потом их принимайте.

Два уровня обязательства

Я поговорю с вами о самой церемонии, будет два уровня обязательств:

1. Есть уровень «В мыслях» (Бодхичитта желания).

Munsem

2. И есть уровень «В действии» (Бодхичитта действия):

Juksem

И вы можете выбрать, на каком уровне вы принимаете, или не принимать.

Четыре чудесных преимущества обетов

И сейчас я хочу перечислить преимущества принятия обетов. Они называются, произнесите:

Y unten shi

Y unten — означает духовное преимущество, или вообще преимущество.

И **Shi** — это четыре.

Итак — четыре преимущества принятия обетов, и вот эти четыре:

1. **Приняты от другого.**

Parul le langpa

Эти обеты принимают от другого человека, знающего, и соблюдающего их, и потому, что ситуация такова, нужно принимать их от другого человека, если вы их приняли, то когда вы приближаетесь к месту, где вы можете быть, можете нарушить их, вы можете быть воздержитесь, и из-за стыда перед тем человеком не нарушите их. Из уважения к человеку давшему вам обеты, вы можете быть не захотите его позорить, и остановитесь. И это сдерживающий фактор, при нарушении обетов.

2. **Чистое намерение**

sampa dakpa

Sampa — это мысль, и -

Dakpa — это, чистая.

Итак — чистая мысль, и здесь подразумевается — мотивация; мотивация для принятия обетов Бодхисаттвы — Бодхичитта. Вы изначально принимаете их потому, что хотите помочь всем существам прекратить страдать, и эта мотивация служит сдерживающим фактором, когда вы находитесь в ситуации, где может быть можете их нарушить.

3. Нарушенные обеты, можно восстановить

nyam na chir so

Третье преимущество — их можно исправить. Они исправляемы. Если вы их нарушили, но не слишком сильно, вы можете их исправить. Существуют пути их исправления. Мы будем о них говорить, и вы сможете принять их снова.

4. Нарушение их, можно предотвратить изначально

И их четвертое преимущество:

та-пуампарајера

И оно говорит — если первое и второе достаточно сильны... что было первым и вторым? Первое — это то, что вы их берете от уважаемого вами человека, и это служит сдерживающим фактором, и второе — сдерживающим фактором служит мотивация Бодхичитты. И если первое и второе достаточно сильны, то есть шанс, что вы их не нарушите, и это их четвертое преимущество.

Вопрос из зала: когда вы говорите нарушить их, вы подразумеваете не соблюдать их?

Учительница: мы в больших подробностях поговорим о том, что означает их нарушить.

Две раздела обетов Бодхисаттвы

Существует два вида обетов Бодхисаттвы

1. Есть то, что называется основные обеты,
2. И есть вторичные обеты.

1. Основные обеты на тибетском называются:

tsatung

Tsa — это основа, или корень.

Tung — падение, или неудача.

Мы подробно о них поговорим. Основные обеты это те, нарушение которых является большой неудачей, большей неудачей, и существуют условия, при которых их можно нарушить, мы поговорим об этом.

2. И есть вторичные обеты, которые по-тибетски называются:

nyeje

nye je – плохое действие, или проступок.

И если их нарушают там, то это менее тяжелый проступок, и его легче очистить.

Почему есть только два вида?

В писаниях есть дебаты, почему они делятся только на два вида? Почему не больше?

Если вы помните, на курсе 9, когда мы говорили о монашеских обетах, мы упоминали, что среди них есть пять различных видов, отсортированных по тяжести обета (смотрите курс 9, урок 5).

- Причина того, что в обетах Бодхисаттвы есть только два вида обетов в том, что существуют авторитетные писания говорящие это, несмотря на то, что несколько древних тибетских мудрецов, считали что существует более двух видов.
- Дополнительная причина в том, что каждый раз когда происходит не полное нарушение основного обета, оно считается вторичным проступком, в отличии от монашеских обетов, в которых есть несколько разных уровней тяжести нарушения.

Мы подойдем к дебатам об этом позже. Остановимся на том, что существует только два вида. Важно знать, что есть два вида обетов Бодхисаттвы — мы разберем их позже.

Вопросы, до сих пор?

В этом курсе, у нас будет много списков. Это достаточно технический курс. Это курс об обетах: как их нарушают, как соблюдают новые, от кого принимают, и как проводят церемонию? Очень много технических деталей, много списков.

И это будет целостным — если вы да исходите из мотивации Бодхичитты. Если вы это делаете, потому, что хотите научиться накапливать добродетель, ради близких, изучение его становится самой увлекательной вещью, потому, что это и есть путь. Поэтому, перед уроком, насколько вы способны, попытайтесь в своих сердцах создать эту мотивацию, и слушайте тогда оттуда, и тогда это будет очень увлекательно.

(Мандала)