

## Курс АСІ 8: смерть, миры существования, и конец смерти

### Второй этап в изучении Abhidharma

#### На основе уроков Геше Майкла Роуча

#### Перевод, редакция, и подача

#### Ламы Дворы Ла

Кохав Яир, декабрь 2006

### Урок 8

(Мандала)

#### Поколения за поколениями

Итак, это урок 8.

Если раньше, мы говорили о строении мира, и у этого есть «практическое» в кавычках применение, когда мы делаем мандалу, то сейчас, мы поговорим об истории мира. Раньше, была география, сейчас урок истории, по **Абхидхарме Коше**. Вы не получите много таких уроков, потому, что этому материалу не всегда обучают.

**Абхидхарма Коша**, также, как она говорит об измерениях, начиная с субатомных частичек, и до туманностей и галактик, чего мы немного коснулись - там также говорится о временных измерениях, начиная с частицы секунды, и меньше, и заканчивая громадными эпохами.

И сейчас мы поговорим об эпохах, и это даст нам немного перспективы того, где мы находимся, и какова наша судьба.

#### Капра

Итак, это эпоха.

И мы сейчас поговорим о нескольких видах описываемых эпох. Когда мы говорим: "Эти в аду, живут эпохи", все кто читал Абхидхарму Кошу скажут: "Минутку, о каких эпохах ты говоришь?". Потому, что они разные. Они все длинные, до бесконечности, но разные.

#### 1. Эпоха разрушения

Итак, первый вид, о котором мы поговорим, называется:

#### Жікрау Кеpra

Вы помните, слово **Жік**, было у нас в начале предыдущего урока. Название мира на тибетском, было **Жік Ten**, **уничтоженная основа, разрушенная основа**.

Итак, **Жік**, это разрушать, или уничтожать.

И **Жікрау Кеpra**, это эпоха разрушения.

#### Как был разрушен мир

Это эпоха, в которой мир разрушается. Мы начнем с того, как разрушается мир? Существует подробное описание, как это происходит. И до подробного описания как это происходит, там написано, что мир будет разрушен.

Цитата из источника писаний говорит:

**jіkraу kelpa nyelwa yі  
sіra me ne nu sera**

**jіkraу kelpa - эпоха разрушения.**

**Nyelwa - ад.**

**Sіra - жизнь.**

**Me - нет.**

**Ne - начиная с-**

**Nu - мир.**

**Sera - прекратился.**

Эпоха разрушения начинается с точки, когда существа, больше не рождаются в мир ада, и она продолжается до точки, где внешний мир доходит до своего конца.

Итак, мы описывали мир со всеми различными формами существования в нем, и сказали, что существует много таких миров: маленькие, средние, большие галактики, и все это. И в каждой планете, в каждой галактике, есть эти миры. Когда мир начинает разрушаться, эти миры постепенно начинают опустошаться от своих жителей.

1. Первая вещь, которая происходит, это что существа больше не приходят в самый нижний ад, в *Avich'i*. Так, что происходит с теми, чья карма дошла до рождения в *Avich'i*, который является самым ужасным адом? Он идет в *Avich'i*, в другом мире, он не обязан быть на той же самой планете.

В **Абхидхарме Коше**, которая является определенным видением мира, на каждой планете есть все формы этих существований. Все, что мы говорили об океане, и горе Меру, это планета. И там, есть все разделы ада, и все миры богов.

Сейчас, мы описываем процесс разрушения одного мира. Они не разрушаются все одновременно.

И когда один мир начинает разрушаться, первое что происходит, это то, существа там прекращают рождаться в самом плохом аду. И вопрос в том, куда идут те, время кого родиться там, пришло. И ответ, что они идут в *Avich'i*, то, что на тибетском, мы назвали *Nar Me*, но на другой планете. Это первое.

2. Второе, что происходит параллельно: люди в **Дазембо Линг** - помните континент Дазамбо Линг? Это континент, на котором живут такие же люди, как мы, и на каждой населенной планете, есть такой Дазембо Линг. (Не каждая планета населены, но есть много населенных планет) - и люди на Дазембо Линг, в ту эпоху, жили приблизительно восемьдесят тысяч лет.

Мы сейчас перечисляем четыре вещи происходящих одновременно, когда разрушается планета. И мы перечислили две:

1. Первая, что *Avich'i* опустошается от своих жителей, те кто там были, заканчивают свою смену, и другие рождаются в другом *Avich'i*.

2. Два, в то же время, продолжительность жизни людей на континенте Дазембо Линг на той планете, восемьдесят тысяч лет.

3. Эпоха продолжения завершается, и мы ее скоро опишем.

4. И начинается эра разрушения. Процесс разрушения, это эпоха.

Итак, это четыре происходящие вещи: начинается эпоха разрушения, завершается эпоха продолжения, люди в Дазембо Линг живут восемьдесят тысяч лет, и *Avich'i* опустошается от своих жителей.

Это начинается снизу:

- Разделы ада, начинают опустошаться снизу: сначала *Avich'i*, и потом за ним следуют Претты и животные: у тех кто там, завершается карма, а те кто должен туда прийти, идет в другое место (то есть в такой же вид мира, но на другой планете).

И постепенно-постепенно, мир так опустошается, снизу вверх.

Почему снизу вверх? Почему не начинает опустошаться с мира богов? Это моя мысль. Потому, что продолжительность жизни в аду очень длинная, поэтому, это должно начинаться оттуда. Люди живут намного меньше, восемьдесят тысяч лет, это ничто, по сравнению с жизнью в *Avich'i*. И кроме того, не все живут восемьдесят тысяч лет, только люди в Дазембо Линг. (Дополнительная причина: эпоха разрушения начинается, когда продолжительность жизни удлиняется, и моральность людей улучшается. Поэтому, нижние миры, начинают вырождаться, и опустошаться снизу).

И после этого, животные и Претты, идут в другое место.

- Что, происходит с людьми? Люди начинают достигать первого *Samten* мира форм.

В мире форм, было четыре уровня, на тибетском, мы их назвали *Samten* (смотрите урок 2, этого курса). И люди начинают рождаться в них. Они развивают концентрацию, они начинают хорошо делать медитацию, и тогда, они туда приходят. И постепенно, население людей опустошается, и они уходят в мир форм.

Это значит, что мир людей на той планете, опустошается. И, разумеется, это происходит на протяжении очень длинной эпохи.

- И потом, опустошается весь мир желаний, включая мир форм, и мир без форм. Все это опустошается. Люди постепенно переходят в первый *самтен*, потом он также опустошается, потом только второй *самтен*, и так далее. И так до тех пор, пока все существа на той планете, ее не покидают.

- Сколько берет времени, весь этот процесс? Это берет **девятнадцать промежуточных эпох**.

## 2. Промежуточная эпоха

### Bar Kalpa

Итак, **Bar Kalpa**, это промежуточная эпоха

И девятнадцать таких, составляют эпоху разрушения.

Это значит, что эпоха разрушения, очень длинна. И она содержит, девятнадцать промежуточных эпох.

Сейчас, есть девятнадцать, и потом наступает еще одна, последняя промежуточная эпоха, номер двадцать. **И тогда происходит катастрофа, и мир разрушается. Это уже после того, как в нем больше нет существ, существа перешли на другие планеты.**

### В огне, в воде, или в ветре...

Существует несколько способов разрушения мира, он может разрушиться, через:

- **Огонь**
- **Воду**
- или **Ветер**

Самое распространенное описание того, как он разрушается, это от огня. Огонь конца мира, огонь конца эпохи, считается огромным огнем, огнем завершающим мир. Когда в буддистской литературе хотят описать

огромный, и ужасный огонь, говорят: "как огонь конца эпохи".

### **Огонь завершения эпохи**

Какого рода, это огонь? Если мир разрушается теплом, этапы такие:

- Прекращается дождь, и высыхает растительность.
- Потом, солнце раздваивается на два солнца.
- И в результате этого, становится намного теплее, и все малые водоемы, все болота и малые озера высыхают.
- Потом, появляется третье солнце, и все реки испаряются.
- Потом, появляется четвертое солнце, и все огромные озера высыхают.
- Потому, появляется пятое солнце, и большой океан высыхает (смотрите описание планеты, в уроке 6, часть 2, этого курса).
- И потом, появляется солнце номер 6, и гора Меру, эта огромная гора, поднимается в дыму.
- И потом, появляется седьмое солнце, и весь физический мир взрывается, включая первую часть мира форм. Которая сверху, на горе Меру, также и это.

И это краткое описание того, как мир разрушается через огонь.

**Из зала:** но мы говорим, что солнце, это проекция нашего сознания?

**Учительница:** все проекция. Кто проецирует? Существа в других мирах, имеющие видение. И разумеется Будда. Просветленные существа.

- И как было сказано, есть *Кальпы*, в которых мир разрушается не через огонь, а через наводнения и воду, и в других, через могучие ветры.

- Существуют *Кальпы*, в которых разрушение, это не такая тотальная катастрофа, это малые эпохи разрушения. Люди еще там, и они изобретают оружие, и начинают убивать один другого, сжигать, и это может быть более совпадает с тем, что мы проходим на данный момент.

- Там написано, что второй и третий этап мира форм, никогда не разрушается через огонь, поэтому, видимо им необходимы другие формы.

До сих пор, это эпоха разрушения, и она состоит из девятнадцати промежуточных эпох.

Это были первая и вторая эпохи.

### **3. Эпоха создания**

Сейчас скажите:

#### **Чакрау Калра**

**Чакрау Калра**, это эпоха создания, это то, как был создан мир. Раньше, мы говорили о том, как он разрушился, сейчас о том, как он был создан.

**chakra dangpoy lung ne ni**

**nyelway sipay barduo**

**Chakra** - это сокращение от Chakray Kalpa, эпоха создания.

**Dangpo** - первая.

**Lung** - ветер.

**Ne** - начинается с-

**Nyelway sipay** - жизнь в аду.

**Bardu** - до.

**Эпоха создания, начинается с первого дуновения ветра, и продолжается до тех пор, пока существа, не начинают рождаться в аду.**

Это эпоха создания, и в ней также есть двадцать промежуточных эпох.

И в первой из них, есть ветер, начинающий кружиться по диску, потом золото, вода, и так далее (смотрите описание к уроку 6, часть 2), и это берет много времени. И тогда, первые существа начинают рождаться в этом мире.

### **Первые существа**

- Поначалу, первые существа приходят через рождение чудом, силой кармы.
- Они очень нежны и красивы, и их существование как в раю. Они имеют светящееся тело, оно светится изнутри. Они могут летать, они очень нежны.
- Сама земля является их едой, они просто лизут землю, и это то, что они едят.
- Постепенно-постепенно, они начинают совершать плохие поступки,
- И тогда, продолжительность их жизни все укорачивается, их тело становится все грубее,
- Их еда, становится все грубее.

Это процесс. Но это берет много времени.

- И говорят, что продолжительность этой эпохи, *Chakray Kalpa*, больше десяти, в тридцатой степени лет. Это, эпоха создания, сколько времени берет создание мира.

- Разрушиться также, у него берет много времени; примерно, то же самое время. С нашей точки зрения как людей, это очень-очень-очень постепенный процесс.

- И у первых приходящих туда существ, продолжительность жизни, десять, в тридцатой степени лет.

- И потом, продолжительность жизни все укорачивается, до восьмидесяти тысяч лет.

Итак, это второй вид эпохи, помимо промежуточной эпохи.

### **4. Эпоха продолжения**

И сейчас, мы поговорим об эпохе продолжения:

#### **Нерау Kalpa**

Итак, произнесите: **Нерау Kalpa**

В этой эпохе, есть двадцать промежуточных эпох.

Итак, у нас есть три вида эпох:

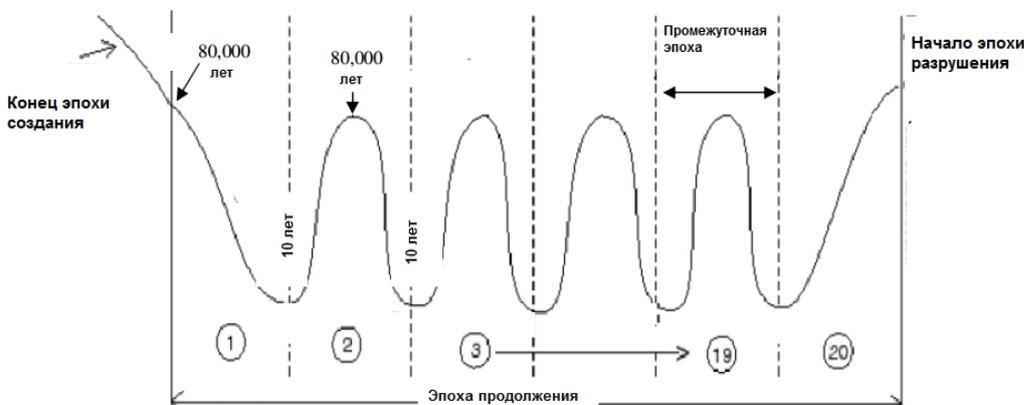
- Эпоха разрушения.
- Эпоха создания.
- И эпоха продолжения.

И в каждой из них, есть двадцать промежуточных эпох.

### Продолжительность жизни людей

Сейчас, как это выглядит? И я нарисую вам, как это выглядит.

### Эволюция средней продолжительности жизни



В каждой такой эпохе продолжения, продолжительность жизни на протяжении эпохи, падает с восьмидесяти тысяч лет, до десяти лет. И Абхидхарма Коша описывает этот процесс укорочения человеческой жизни, и как люди учатся быть плохими. Как люди начинают грешить, накапливать духовные омрачения, и так далее - очень-очень грустное описание - и те нарушения, которые это создает в мире, когда люди начинают создавать оружие, и сами разрушать свой мир.

Когда мир создается, это начинается с продолжительности жизни, десять в тридцатой степени лет, что-то вроде этого, и это спускается до восьмидесяти тысяч  $8 \cdot 10$ , в четвертой степени. Поэтому, это не в соответствии со шкалой. Это в начале эпохи создания 10, в тридцатой степени, это в конце эпохи создания, и начале эпохи продолжения, десять в четвертой степени. Это не одна и та же шкала.

И здесь (в конце эпохи создания, в конце каждой промежуточной эпохи номер 2-18, и в начале эпохи разрушения), это восемьдесят тысяч лет. Потом, начинается первая эпоха продолжения, и тогда продолжительность жизни продолжает снижаться с восьмидесяти тысяч, до десяти лет (в конце каждой промежуточной эпохи, кроме последней из них). Люди умирают, в возрасте десяти лет.

### Где во всем этом мы? Близки к завершению эпохи

Где мы? Люди, на сегодняшний день, умирают в возрасте ста лет. Мы почти близки к завершению эпохи (промежуточной эпохи, в эпохе продолжения). Сейчас, это может занять много времени. Поэтому, различные люди, пророчащие катастрофы - это еще не совсем так, потому, что мы еще не дошли до продолжительности жизни в десять лет. Есть войны, но еще нет общей большой катастрофы. Это еще возьмет время.

**Из зала:** но сто лет назад, жили только до тридцати-сорока лет.

**Учительница:** с точки зрения этих описаний, это та же продолжительность. То, что у нас есть сейчас, если посмотреть в широкой перспективе, в соответствии этими описаниями, это как маленький прыжок, который нельзя увидеть невооруженным глазом. Это незначительно. И вместе с этим, духовные омрачения не уменьшаются, а наоборот возрастают, и люди да изобретают оружие, и так далее. Мы достаточно близки. Такое может быть, что у нас будет продолжительность жизни на несколько сотен, или даже тысяч длиннее. Тысячи лет, в этих масштабах несущественны. Совсем не существенны.

К примеру, мы видим, что возраст оплодотворения все снижается, верно? Мы это знаем. В начале двадцатого века, это было у девушек, может быть, в возрасте семнадцати - восемнадцати лет. На сегодняшний день, это в возрасте десяти-одиннадцати лет. Мы да видим, что это меняется, даже за последние сто лет. Это идентифицирует этот спад.

## Переход от одной промежуточной эпохи, к другой

Происходит то, что люди начинают изобретать оружие, и разрушают мир, и друг друга. Есть несколько существ, выживающих в этом процессе, в этой катастрофе причиняемой людьми, и когда они возвращаются с войны, они находят всех мертвыми, и тогда, там есть очень трогательные описания, о том, как те кто выжил в эту ужасную катастрофу приходят, и утешают друг друга, и они решают прекратить плохие действия. Они решают выйти на прямой путь.

И тогда, жизнь снова начинает удлиняться, и относительно длины эпохи, это достаточно быстрый процесс, и это достаточно быстро подходит к этой черте, в восемьдесят тысяч, и снова падает к десяти, в следующей эпохе, и повторяется снова. И есть несколько таких, пока не наступает эпоха разрушения.

Здесь, возникает много вопросов, но в Абхидхарме Коше, нет слишком много подробностей об этом. Поэтому, не у кого получить ответы. И снова, необходимо помнить, что большинство книг существовало до Мастера Васубандху, в его время уже были утеряны.

Итак, мы, как было сказано, в эпохе продолжительности жизни, приблизительно в сто лет. И мы в одной из эпох, эпохи продолжения, в которой есть двадцать промежуточных эпох. В какой именно из них - мы не знаем, там не написано (в Абхидхарме). Но это возьмет, несколько миллиардов лет.

## 5. Большая эпоха

И здесь, мы говорим о великой эпохе, которая называется:

### Калра Ченпо

Произнесите: **Калра Ченпо**

**Абхидхамма Коша** написана слишком зашифровано (то есть, слишком тайным языком). Один из способов читать, есть:

- Эпоха создания,
- Эпоха разрушения,
- *Посередине, есть эпохи продолжения, сколько эпох продолжения есть? В соответствии с этой версией – восемьдесят.*
- *В каждой из них, есть двадцать промежуточных эпох.*

И большая эпоха, это все это вместе: эпоха создания, продолжения, разрушения. Это большая эпоха. Вы можете видеть, что это очень-очень длинно. В общем, говорят, что Калра Ченпо продолжается, приблизительно, десять в шестидесятой степени лет.

**И повторяется снова.**

**Из зала:** и большие также повторяются?

**Учительница:** да, да разумеется, все время есть существование, все время есть населенные планеты, все время есть существа, и они все время страдают. У нас есть работа. Много работы (очистить все эти страдания).

### Сколько времени берет приход к просветлению?

Почему, все это важно? Я думаю, что это важно потому, что нас интересует путь к просветлению, верно?

Вот, что написано в писаниях:

Человек решил, что он хочет подняться на путь просветления, что он хочет практиковать, соблюдать обеты, очищать свое сознание, и подняться на путь Бодхисаттвы, и это значит, что он уже поднялся на путь накопления, верно? Сейчас, он решил очищать, верно?

Сколько времени у него займет, пока он не станет Буддой, если он не войдет в Тантру?

Вот, что написано:

**de drangme sum la sanggye**

**drandme** - бесконечный

**sum** - три.

**Sanggye** - Будда.

**Будда** появляется, в результате накопления добродетели, и мудрости на протяжении трех бесконечных эпох, и подразумеваются три больших эпохи.

**Три больших эпохи.** Три больших эпохи!

Это описание, это говорит Будда.

**Из зала:** а если он войдет в Тантру?

**Учительница:** в лучшем случае, на протяжении одной жизни. Если нет - максимум, за шесть перевоплощений. Не эпох. И они все, будут хорошими.

Так вы за, или против Тантры?

Люди задают вопрос: почему ты не берешь деньги, за уроки Дхармы? И я говорю: сколько я за это могу взять? Потому, что этому нет цены.

**Почему люди портятся?**

Разия, задает очень хороший вопрос. Почему люди начинают портиться? Почему, если они приходят такими нежными, и красивыми, и живут десять в тридцатой степени лет, и только лижут землю, и любят друг друга, и такие как светлячки светящиеся, почему они начинают портиться?

Потому, что они еще не уничтожили семена страданий. Они еще не видели пустоты, и не работали с этим, чтобы уничтожить семена перерождения в самсаре. Они отдыхают, они начинают с хорошего места, и падают, потому, что созревают эти семена.

Четвертый закон кармы говорит, что карма которую не очистили, никогда не исчезнет сама по себе, до тех пор, пока ее не очистят. И это может взять эпохи (до созревания). И то, что чудесно, это то, что тем что вы хорошо практикуете Тантру - если вы нарушаете там обеты, это не хорошо - очищает ее, и можно очищать также, как мы обучали вас на курсах.

**Если мы не будем осторожными, мы можем стереть добродетель, которую копили, на протяжении длинных эпох**

Те из нас, кто склонен к гневу - и это включает и меня - один момент гнева по отношению к Бодхисаттве (и вы не знаете, кто Бодхисаттва), одним махом стирает все накопленные заслуги, на протяжении всех больших и малых эпох. Вы помогали, заботились, жертвовали, и чего только не делали - один момент, когда вы сильно сердитесь на Бодхисаттву – и вы стерли все это. И вы не знаете, кто Бодхисаттва. Поэтому, вы ужасно сердитесь на кого-то, и вы вообще не знаете, кто он, и может быть, что вы кинули себя еще раз.

И все эти вещи, которые я говорю, написанные так, у всего этого в наших каналах есть отображение, и об этом мы поговорим на курсе по йоге (Учение «йоги тибетского сердца», полным образом объясняет связь между телом, энергетическими каналами, нашим сознанием, и миром который мы проецируем. Еще детали можно найти на сайте: [www.heart-yoga.org.il](http://www.heart-yoga.org.il)). **Как это знают?** Кто это сказал? Кто-то, кто делал много йоги и медитации, и хорошо знаком с тем, как течет энергия по каналам. И он видит, что делает гнев с нашими каналами.

## 6. Благословенная эпоха

Итак, есть еще один вид эпохи, которая называется:

### Kalpa Sang Po

Произнесите: **Kalpa Sang Po**.

**Kalpa** - это эпоха.

И **Sang Po** здесь, это благословенная. Благословенная эпоха.

**Что такое, благословенная эпоха? Это эпоха, в которую появляется Будда.**

### Когда появляются Будды?

И у нас есть эта тема продолжительности жизни, поднимающейся с десяти, до восьмидесяти тысяч лет, и потом спускающейся, (быстро поднимающейся, и медленно спадающей). Когда появляются Будды? Только в этом отрезке, когда продолжительность жизни находится на спаде, и не до конца – примерно, до продолжительности жизни, в сто лет. В отрезке, когда продолжительность жизни спадает со ста, до десяти лет, они уже не появляются, так как люди уже не способны воспринять то, чему они могут научить. Они не приходят сюда (в тот отрезок, когда продолжительность жизни находится на подъеме), потому, что здесь качество жизни все улучшается, и тогда у людей нет достаточно мотивации чтобы практиковать, и выйти из самсары.



Итак, они приходят только тогда, когда все ухудшается и ухудшается, и люди начинают все больше и больше страдать, и тогда они может быть раскроются, для слушания духовного учения. И тогда только, появляются Будды.

**Из зала:** в эпоху продолжения, все время есть благословенные эпохи?

**Учительница:** не все благословенные. То есть, не гарантированно, что в этот отрезок (в котором продолжительность жизни спадает), появятся Будды, но если они появляются, это будет только в этом отрезке.

**Из зала:** это значит, что у нас сейчас здесь нет Будд?

**Учительница:** был Будда две тысячи пятьсот лет тому назад, и это все еще эпоха, в которую люди живут приблизительно сто лет. Верно? Это еще будет продолжаться (имеется ввиду подход пути Сутры. Он отличается от подхода пути Тантры).

**Из зала:** меньшинство из меньшинства, живет сто лет.

**Учительница:** речь идет не именно о ста годах, речь приблизительно о ста годах. Сейчас, мы находимся там.

### **Эпоха тысячи Будд**

Говорят, что в нашу эпоху, в которую мы живем, появятся тысяча Будд (в Тантре Калачакре, говорится о 1002 Буддах, которые появятся в эту благословенную эпоху). Будда Шакьямуни, был четвертым. И следующим Буддой будет Майтрейя, который является Бодхисаттвой десятого уровня, который сейчас сидит себе в раю Бодхисаттв - и он будет следующим из появляющихся Будд. Это будет еще через долгое время, это не произойдет в наше поколение.

**Из зала:** вы имеете ввиду, большую эпоху?

**Учительница:** это хороший вопрос, потому, что этого не написано. У меня здесь однозначно написано, что не ясно о какой эпохе идет речь, когда говорят о тысяче Буддах, но говорится о нашей эпохе. Не знают, это промежуточная эпоха, или продолжения, или... но говорится о той эпохе, в которой продолжительность жизни укорачивается с восьмидесяти тысяч, до десяти лет, это когда мир все деградирует и деградируют. Поколения, все деградируют.

**И зала:** нет, должны появиться тысяча Будд...

Возьмет много времени, пока придет тысяча Будд, много времени, даже до тех пор, пока придет следующий Будда.

**И сколько из них, будет обучать Тантре?**

**Из тысячи, говорят, что только четыре из них, будут обучать Тантре. И Будда Шакьямуни, обучал Тантре. Он появился как Ваджардхара, и тогда обучал Тантре. (Ваджрадхара – несущий алмаз).**

**Эти величины, все описания ада, и так далее, должны внести немного страха в наши сердца, чтобы продемонстрировать нам, насколько редко и невозможно, почти не логично то, что у нас есть на данный момент.**

Это удобный случай. Нужно его не упустить. И это цель всех этих описаний, это то, почему стоит посвящать им время.

### **Пять видов деградации**

И здесь есть описание, пяти видов деградации происходящих, когда жизнь все деградирует:

1. То, что **жизнь становится очень хрупкой**: есть много болезней, много способов умереть. У нас есть СПИД, рак, различные формы бед, от которых люди массово умирают. Изобрели антибиотик, появился СПИД; появился рак в размерах, которые раньше не были.

**Из зала:** сердце, болезни сердца.

Мы говорим в терминах эпох, не в терминах нескольких сотен лет.

Итак, первая деградация это то, что есть много болезней, и много путей умереть. В то время, когда в начале эпохи, смертей меньше, чем рождений, сейчас это наоборот.

2. Второй вид деградации, это когда все больше и больше появляется не только физических болезней, но и **духовных омрачений**; люди больше сердятся, менее терпимы, более завистливы, более горды, больше вожделяют, больше ненавидят, более жадны. Этого становится больше и больше. Даже люди являющиеся монахами, менее соблюдают мораль. Это явление деградации.

3. Третья деградация, которая происходит, это **когда наше тело начинает быть хрупким**: различные телесные дефекты; не хорошая форма, рождаются люди с аномалиями. Это третья деградация.

4. Четвертая деградация, которая происходит, это **когда урожай теряет свою способность питать**: уменьшаются витамины, питательная ценность урожая все снижается. И это написано в Абхидхарме Коше, еще до появления химикалов, которыми обрызгивают.

5. Пятая деградация, это **когда деградирует мировоззрение людей**: люди менее и менее понимают свою реальность, они все менее и менее заинтересованы быть хорошими, и соблюдать обеты. И это распространяется, материальное, или ошибочное мировоззрение, все больше распространяется. И людей забывающих духовный путь, или заинтересованных в нем, становится все больше и больше.

#### **И Дхарма в мире, все больше и больше исчезает**

Итак, по всем признакам, ясно, что мы там. Продолжительность жизни все укорачивается, оружие все умножается.

К нашему счастью, также появился и Будда, и дал нам Дхарму, и этим он дал нам возможность выйти оттуда, в это время.

В других местах, в курсе шесть (Сутра Алмазного Сердца), если вы будете его изучать, то увидите, что параллельно, Дхарма также исчезает из мира. И когда Дхарма все угасает, это также происходит постепенно. Сначала, это угасает в сердцах людей. Все еще есть книги, но люди уже не настолько их понимают, и не применяют их в своих жизнях. Они могут ходить, и читать наизусть молитвы, но они живут не обязательно в соответствии с Дхармой.

В эпоху Будды, люди слышали его произносящим вещи, и отлично запоминали с одного раза, даже не делали записи. Будда произнес четыре истины, только четыре раза, и люди слушали его, и приходили к просветлению.

Мы, в деградирующем поколении, и нам необходимо много учения. Нам нужны восемнадцать курсов, чтобы подготовиться к Тантре, и еще восемнадцать курсов, чтобы мы восприняли Тантру, и необходимо делать длинные ретриты.

#### **Наше счастье, что у нас есть Тантра**

Итак, если подвести черту, то это описание достаточно грустно. И, когда думают обо всех этих громадных периодах, то становится совершенно ясно, что то, что у нас есть на протяжении одной жизни ничто, это как мгновение ока. Сколько лет мы живем? Мгновение ока.

#### **Но у нас есть Тантра.**

- Если хорошо изучают Лам Рим, и это то, чему мы обучаем на открытых курсах, поэтапно пути к просветлению.

- И начинают постепенно очищать, вести дневники, соблюдать обеты, очищать сознание.

- Начинают обучаться делать медитацию, хорошо медитируют, и ходят на ретриты.

Результатом этого является то, что карма которую накапливают, подталкивает нас. Она подталкивает нас к выходу из страданий, к выходу из всей этой истории, которую мы описали на этом курсе.

**Все эти кальпы, и ады, и все это, не для того, чтобы писать об этом исторические книги. Это только для того, чтобы услышать об этом, чтобы не оказаться там, чтобы не прийти туда.**

#### **Тантрический путь чудесен, полон добродетели, сострадания, мужества, и преданности**

Тантрический путь чудесен, он волшебен, удивителен – он не легок. Он требует большого мужества и сил, потому, что он настолько быстр – кармическое очищение также, происходит быстро.

**Этот путь является коротким, и он больше всех освобождает от страданий.**

**Если кто-то способен на него встать,**

**И у него есть мужество, и он готов принять на себя обязательства, чтобы его проделать,  
Если ты можешь, или если ты (в женском роде) можешь,  
Это самая лучшая вещь, которую можно сделать, ради каждого человека, которого вы любите.  
Это вывести их из любой формы страданий.**

**И можно это делать путем Бодхисаттвы – три больших Кальпы, и очистить так (Большие эпохи).  
Тантрическим путем, это быстрее.**

**Тантрика, должен все время выбирать самый высокий путь.**

И, когда ты выбираешь, большинство людей, которые не понимают более высокую мораль, будут тебя судить. И тебе необходимо понимать то, что ты делаешь, и быть с настолько большим состраданием, что ты готов стоять там храбро один. Это путь, и он таков.

И если вас тянет туда, и ваше сердце говорит, что время пришло – не сомневайтесь, потому, что если вы сомневаетесь, вы упадете назад. Придет одно, скажет вам одно, придет другое, скажет другое, и вы останетесь сзади. Если вы слышите голос сердца – идите, потому, что голос сердца, вы слышите не случайно. Большинство людей, не слышат этот зов.

И у нас у всех есть сомнения. Все мы, до тех пор, пока не зайдем достаточно далеко на пути, будем заражены сомнениями. Насколько далеко? До пути видения. **До пути ведения, у каждого из нас есть сомнения того, или иного уровня.**

Так, что с сомнениями делать? Много сострадания в отношении существ, накапливать много добродетели.

**Карма быть хорошими в отношении других, накапливает много добродетели, и начинают приходить учителя, и учителя начинают держать нас за руку.** Тогда, там где мы слабы, и у нас нет уверенности, и есть сомнения – если приходит учитель, и у нас есть карма раскрыться учителю, и довериться ему – тогда они возьмут нас за руку. Потому, что это Будда предстает перед нами в образе учителя, и учитель нас туда берет.

**Для успеха на пути, необходим учитель, и необходима преданность учителю**

Сейчас, я только раскрыла книгу, написанную каким-то индийским мудрецом. Он говорит: "Вы хотите прийти к просветлению, вы знаете, куда идти? У вас нет ни карты, ни инструкции". И это все равно, что вы идете в неизвестную страну, вы в первый раз приходите в "Тимбукту". И может быть кто-то там создал карту, и если карты нет – есть старики племени, которые могут вам показать. Что-то.

Здесь, вы даже не знаете, что спросить! Вы даже не знаете, куда вы хотите идти. Карты, вообще нет. **Вы идете на совершенно неизвестную территорию.** Мы не имеем понятия, в какую сторону повернуть. Потому, что если бы мы знали, мы бы уже там были, верно? Вам необходим проводник, который уже прошел этот путь до вас, и может взять вас с собой. **Вам необходим проводник.**

**И мудрость в том, чтобы предаться, и довериться такому человеку, и это очень большая мудрость.**

Люди говорят: "Мне нет... я независим". **Чтобы предаться, необходимо большое мужество – разумеется, подходящему человеку.** Чтобы мы были способны это сделать, необходимо совершать много добродетели. Иначе, мы восстанем, в тот момент, когда они скажут нам что-то не удобное, и они будут говорить нам **делать не удобные вещи! Почему? Потому, что то, что удобно, мы уже делали и вот, мы здесь.**

И путь извилист. Будут ямы, которые вы не ждали. И:

**Что приводит человека, к такой преданности, и вере в учителя? Множество добродетели.**

Делать много добродетели. Будьте хорошими.

**Конец хорош, конец чудесен, конец удивителен.**

**Даже самое слабое подобие вкуса конца чудеснее**

**Всех существующих самсарных наслаждений.**

Нас приведет туда только сострадание, понимание страданий.

**И нет более стоящей вещи, сделать в этой жизни...**

Кроме прочего, цель этого курса, продемонстрировать, насколько страдания в самсаре огромны, и если мы ничего не сделаем, то это туда, куда мы упадем. Поэтому, до тех пор, пока у меня есть человеческая жизнь, и ум, и учителя, и так далее, почему не делать этого сейчас?

**И все это для того, чтобы дать нам силы проделать этот удивительный путь,  
И это самая восхитительная вещь, которую можно сделать с этой жизнью. Нет ничего более чудесного.  
Что вы еще будете делать? Еще одна поездка за границу, и потом упасть?  
Что вам еще делать с этой жизнью?**

Я не знаю, могу ли я сказать это сильнее.

Итак, это все. ☺

*(Мандала)*

*(Посвящение)*