

Курс Аси 8: смерть, миры существования, и конец смерти

Второй этап, в изучении Abhidharma

На основе уроков Геше Майкла Роуча

Перевод, редакция, и подача

Ламы Дворы-ла

Кохав Яир, декабрь 2006

Урок 3, часть 1

(Мандала)

(Прибежище)

Добрый день.

Короткое повторение предыдущих уроков

Итак, как было сказано, мы на курсе 8, который основан на "Абхидхарме Коше". Это второй курс, из серии курсов АСИ, об Абхидхарме Коше, первым, был пятый курс. Этот курс основан на третьей главе Абхидхармы Коши, и вчера, мы перечисляли главы, и видели, что первые пять, занимаются не чистым миром, миром, в котором мы находимся, мире подвластном законам кармы, миром, где карма управляет нами.

И там есть описание, что такое человек? Кто такой, человек? Психология, человека. Потом, идет описание кармы, и так далее, и часть четыре, это карма. Глава три, это тема этого курса; она занимается мирами существования, и переходами между мирами существования, по модели Абхидхармы Коши.

Взгляд, который вы получаете, из уст просветленной личности. Поэтому, модели, которые вы слышите, будут моделями просветленных людей, видевших в своей медитации целые миры, и так и нужно к ним относиться.

Всегда нужно помнить, что эти вещи были произнесены теми, кто в своих сердцах осуществил мудрость пустоты, и они видят совершенно в другой перспективе, чем те люди, которые в своих сердцах не осуществили пустоты, и они понимают мир, видят его, и понимают причинно следственные связи, совершенно другим образом.

Это другая истина, присутствующая все время. Мы погружены в нее, постоянно. Каждая точка в наших переживаниях, погружена в эту истину, то, что мы называем "абсолютной истиной", или истиной пустоты, но мы ее не видим. Для нас, она абсолютно прозрачна. Когда Ария видит пустоту напрямую, он впервые соприкасается с истиной пустоты, не на интеллектуальном, а на империческом уровне, напрямую, с истиной пустоты. И после этого, он работает с этой истиной, чтобы постепенно-постепенно, очистить свой мир, и это две последние главы Абхидхармы Коши, о которых здесь, мы говорить не будем.

Вся наша цель, в представлении вещей из этой главы, и это третья глава, о мирах существования, и так далее, в том, чтобы научиться из них выходить.

На данный момент, мы крутимся в "колесе жизни и смерти"; все время крутимся среди этих миров, которые мы перечислили, в колесе, и скоро, мы кратко это повторим. Мы заключены в них, мы вертимся в них, без возможности выбора.

И мы говорили, о пребывании сознания, о том, что у сознания есть природа, совершенно противоположная телу, и нет никаких причин полагать, что оно уничтожается тогда, когда уничтожается тело. Это две, совершенно разные вещи, между которыми на данный момент, была создана временная, короткая связь. На время этой жизни, сознание подсоединено к этому телу. Но эта связь, прекращается со смертью. Это смерть. И, когда это происходит, сознание подвластно тем кармам, которые накопило, тому, что мы

сделали, и весь наш мир, создан этими кармами.

Я коротко вернусь к различным темам, которые мы перечисляли.

Источники

На первом уроке, мы говорили о различных авторах. Книга называется "**Абхидхарма Коша**". Наш комментарий - **Tarlam Selje** - "Просветление, как путь к свободе", написана Первым Далай Ламой. Нельзя сказать, что "Абхидхарма Коша", была "написана"; она была собрана, отредактирована, Мастером Ваубандху, в 350 году нашей эры. Комментатор жил в пятнадцатом веке - первый Далай Лама - был учеником Чже Цонгкапы.

Три уровня, существования в Самсаре

И потом, мы начали проходить короткое описание различных миров, и мы говорили, что в самсаре, в колесе жизни, в общем, есть три уровня существования:

1. Первый, это "Мир желаний", в котором мы находимся. Все нижние миры - животные, существа ада, Претты, люди - все они в мире желаний. В мире желаний, основные желания, это еда и секс. Поэтому, он так называется, и эти побуждения, в большей или меньшей степени, формируют нашу жизнь. И мы желаем вещей, но в основном, еды и секса, и это желание формирует наше сознание, наше мышление, наши эмоции. Наша жизнь, диктуется этими желаниями.

2. Над этим, есть то, что называется "Миром форм" - это то, что является "миром богов", там где форма, достигла совершенства. Там все прекрасно и красиво, и они живут длинную, и приятную жизнь. Среди них, есть много видов, но обычно, если их хотят характеризовать, можно сказать так.

Но они, не бессмертны. И, когда приближается время их смерти, все это они теряют, и форма сразу портится, они старятся, и излучают неприятный запах, и все остальные их отвергают, потому, что это настолько странно. И их страдания, во время смерти, ужасны, и когда они заканчивают карму, приведшую их к этому приятному существованию, а они также называются "существами удовольствий" - их жизнь очень приятна, скажем почти за неделю, до смерти, а потом во время смерти, их страдания, неописуемы. И так, как они сожгли всю эту карму приятного существования, они падают в очень страдающее существование, потому, что они не накопили там особенно хорошей кармы, и они разумеется не учились, как прорываться, пробиваться, чтобы вырваться из оков кармы.

3. Над этим, третий слой, находящийся все еще в мире самсары, это "Мир без форм", который здесь не изображен потому, что эти существа имеют только сознание, без тела.

Итак, это один из аспектов, о которых мы говорили.

Различные способы перечисления форм в самсаре

Потом, мы перечислили, как считают все различные формы существования, и казали, что один из видов подсчета - это когда считают двадцать форм существования. Это только один, из видов подсчета:

1. Десять плохих форм.

2. И десять приятных форм.

И когда мы дошли до двадцати, в этом подсчете, мы сказали, что есть:

Восемь видов ада, что не точно. Когда говорят "восемь" - подразумевают горячий ад.

Мы перечислим виды ада. Это, Очень важный урок. Не потому, что вам нужно знать наизусть все наименования, всех видов ада. Нет! Не в этом дело. Дело в том, что это учение, дает нам огромный стимул, для нашей практики.

И мы говорили, что многие учителя воздерживаются от разговоров об этом, потому, что это тяжело. Я не могу доказать вам эти вещи, и люди, не очень хотят слушать не приятные вещи, но проблема в том, что если их здесь не слушают, и если не делают здесь все, что возможно, то карма забирает нас туда, без выбора.

Поэтому, очень важно слушать это, и понимать их реальность.

- И так, есть восемь видов горячего ада. (8)
- Потом, есть мир голодных духов, о котором мы начали говорить. (1)
- И есть животные. (1)
- И потом, есть люди. Мы сказали, что существует четыре континента. (4)
- И потом, мы сказали, что есть шесть видов богов, и мы не перечисляли эти виды. (6)

И так, приходят к десяти формам нижнего существования, и десяти формам высшего существования. (вместе 20)

То, что характеризует всех существ в самсаре - что их характеризует?

Ученица: они все умирают.

Учительница: все умирают, и их существование загрязнено. В их сознании есть духовные омрачения. Их сознание, не чисто. Они все еще, держатся за свое сознание. У них есть личность. Они отождествляют себя, со своим сознанием. Поэтому, они не чисты.

Как было сказано, мир форм, находится над миром желаний, и это говорит о том, что их духовные омрачения немного отличаются от наших. Они меньше наших, и у них нет например вожеления, к еде, или сексу, как у нас. Иначе, они бы были здесь. Не то, чтобы они не едят, о еде, мы поговорим позже.

Вопрос: а что с растениями?

Ответ: растения, не считаются имеющими сознание, в том смысле, что растения не могут прийти к просветлению. Это не значит, что в них нет жизни. Не то, что бы они не чувствуют, но они не являются существами, которые могут накопить хорошую карму, очистить отрицательную карму, и прийти к просветлению. Поэтому, мы в Буддизме, не занимаемся ими вообще. Цель Буддизма, вывести из страданий, всех существ имеющих сознание, и растения, вообще не относятся к этой категории.

Мир форм, и мир отсутствия форм

Мы говорили о мире форм, и сказали, что он делится на семнадцать отделений; в общем, есть подразделение на четыре, которое мы назвали "Самтены", и в каждом из них три; три три, и в последнем из них восемь. Не будем сейчас в это входить.

Потом, мы сказали - в мире отсутствия форм, самый высший уровень мы назвали:

Si Tse

Вершина жизни

Почему, вершина жизни? Не потому, что там находится лучше всего, а потому, что это самое чистое сознание, из всех сознаний, находящихся в самсаре. Которое все еще, в колесе жизни.

И мы говорили, что там есть рай, который мы назвали "**Окмин**". И мы сказали, что в сущности, их есть два, и это название, в Буддистских книгах, путает, потому, что один рай Будды, того кто просветлен, а второй тех, кто еще не достиг просветления, и он в этом **Si Tse**.

С частью из них, мы можем соприкоснуться - это люди, и животные; с другими - иногда, есть люди, которые видят духов, но обычно, люди не являющимися продвинутыми медитаторами, не встречают этих существ.

И то, что важно понять по завершении этого обсуждения, это то, почему все-таки возможно, что все это верно? И это уже не "Абхидхарма Коша", это уже "Мадхьямика Прасангика" - потому, что все эти описания всех миров, включая наш теперешний мир, в котором мы находимся, это ментальные проекции.

Что, все, что я переживаю, это проекция, приходящее из моего сознания, из моего ума, зависящая от моей кармы, от того, как я действовала в прошлом. И, если я смогла это спроецировать, нет никаких причин, что я

не смогу спроецировать что-то другое, когда другая карма, будет активирована.

И важно понять, что мы носим в карманах, и почему это очень даже возможно, и почти точно, что кармы которые будут активированы в конце этой жизни, не будут хорошими, потому, что большинство из них, очень тяжелы. И то, что произошло сейчас, что мы удостоились человеческой жизни, это сочетание очень-очень-очень хорошей кармы, которую мы накапливали на протяжении эпох. Нам повезло, у нас есть чудесное везение, что мы удостоились формы существования, не являющейся полным страданием; в которой есть сочетание страданий, и наслаждений, когда мы имеем сознание способное понимать, в мире, в котором существует Дхарма, учителя, который позволяет выйти нам из этого места.

Это, очень редкое, и чудесное сочетание, и если мы этого не поймем, то не поймем, что опасность велика. Опасность, очень велика, и то, что мы делаем в этой жизни, критично. И Чже Цонгкапа старается в своей книге дать еще, еще и еще, отрывки, и песни, которые я перевела - это достаточно длинное чтение, которое описывает нам путь, и то, что по другую сторону, для тех, кто на данный момент не видит.

И приходят просветленные люди, и говорят: "Подождите, подождите, остановитесь на мгновение, смотрите! Не растранижайте эту жизнь, потому, что вы такой больше не получите. Это подарок, который больше не повторится, если не умеют создавать для этого кармы. Это, просто не повторяется". И это то, что особенно важно, из всего этого обсуждения - чтобы пришли, понять.

У тех, кто не имеет формы, нет определенного места

Потом, мы говорили о том, где находится мир отсутствия форм?

У него нет места, потому, что там нет понятия формы, поэтому все, что связано с местом, формой, цветом, и органами чувств, там нет, поэтому, у него нет места, они везде.

Вред, от неверной медитации

И потом, мы перечислили четыре Самтена мира форм, и дали им названия, которые я сейчас повторять не буду. И в основном, то что важно, это то, как туда попадают, и мы говорили, что туда попадают, через не верную медитацию.

Когда на протяжении длительного периода времени, по много часов в день, занимаются такими видами медитации, как медитация на дыхание, или на мысли проходящие в голове. И я хотела бы, снова это подчеркнуть, чтобы вы не поняли меня не верно. Я ни в коем случае, не бросаю тень на эти медитации. В них есть огромная польза, и они имеют место в нашей практике, и я также делаю часть из них. В соответствии с тем, что подходит.

Вредит не сама медитация, а занятия только ей одной, на протяжении многих часов в день, на протяжении долгого времени, многих лет. Потому, что эти медитации - когда человек сидит, и делает их долгое время, он не накапливает отрицательных карм, поэтому, если их делают много лет, омрачения, сильно уменьшаются. Они не исчезают, но они и не проявляются, поэтому, жизнь становится все спокойнее, и спокойнее. В сознании появляется спокойствие, и чем больше уменьшаются омрачения, тем больше, просто приходит наслаждение, потому, что единственная причина того, что мы находимся не в абсолютном наслаждении, это из-за наших духовных омрачений. В тот момент, когда они подавлены, или уменьшены, мы все больше и больше наслаждаемся, поэтому, людей очень привлекает делание этих медитаций, потому, что они очень приятны, и присутствует большой соблазн.

Проблема в том, что сами по себе, они не освобождают от страданий. Семена страданий, все еще там, потому, что их можно сжечь, только через понимание пустоты. Я вам вчера рассказывала о чудесном учителе, которого я встретила, и который является специалистом по Джанам, и проходит все эти Самтены сверху вниз, и он чудесный человек. Рядом с ним, чудесно находиться. Просто чудесно. Делать рядом с ним медитацию, это не обычное переживание. Настолько большую силу, имеет его сознание. И он говорит:

"Это как принимать героин. Это не освобождает".

Это, по пути. По пути, нужно прийти к первому Самтену, и оттуда много изучать пустоту, и тренироваться в медитации на пустоту, чтобы увидеть пустоту напрямую. И тогда, нам гарантирован выход из самсары. Не

сразу. Это, потребует еще работы.

В книгах, обычно говорят: "Если пережил видение пустоты напрямую, тебе уже гарантирован выход к полному просветлению". Это возьмет, еще немного времени, но ты работаешь с этим, сжигаешь все омрачения, и приходишь к полному просветлению.

Выясняется, что есть способ это потерять, и этот путь связан, с пренебрежением к учителю. Если вдруг что-то происходит, и человек начинает пренебрегать учителем, что очень не логично, чтобы на этом этапе, это произошло, но если это происходит, человек может потерять, даже это. Учитель, является для ученика, очень-очень мощным объектом, поэтому, это очень важно. Этому, я научилась от Ламы Зопа, когда переводила его вещи.

Формы существования в самсаре

Потом, мы перечислили все названия низших, и не низших форм существования в самсаре - все, что есть в колесе, и дали им названия. Мы сказали:

1. Существа ада.
2. Голодные духи.
3. Животные.
4. Люди.
5. И те, кого мы называли Дэвами, или богами.
6. И среди них, также, есть полубоги, и мы перечисляли также, и их названия. Поэтому, есть уже или пять, или шесть, в зависимости от того, считают полубогов отдельно, или нет.
7. И ко всему этому, нужно добавить раздел номер семь, и который изображен здесь, в более внутреннем кольце, и это существа промежуточного мира, между смертью, и рождением, и этот мир, называется "Бардо", и существа находящиеся там, на тибетском называются "Бардова".

Формы рождения

После этого, мы перечислили формы рождения, и сказали:

- Есть, из яйца.
- Есть из матки.
- Есть, из тепла и влаги.
- И есть, то, что мы называли, рождение чудом.

И мы сказали, что между ними есть градации, с той точки зрения, сколько боли приносит каждое рождение. И рождение чудом, никому не приносит боли, и с этой точки зрения, это более удачное рождение, но мы также видели, что через рождение чудом, можно попасть в ад, поэтому, это не супер важная вещь, но мы просто привели этот аспект, причинения боли:

- Итак, при рождении чудом, нет никакой боли.
- И потом, те, кто из тепла и влаги – итак, только у того, кто рождается, есть немного боли.
- Потом, те, кто рождается из матки - во время рождения, страдают и они, и также причиняют боль матери.
- И тот, кто рождается из яйца - причиняет боль матери два раза: первый раз, когда она откладывает яйца, а второй, когда она должна его высидеть.

Осознанность, во время процесса рождения

Потом, мы говорили об осознанности, во время процесса рождения, и мы сказали, что когда Будда решает прийти в мир, а это решение, он осознает, когда входит в матку, когда находится в ней, и когда выходит из нее. И это самая высшая осознанность, и есть и другие уровни осознанности, которые мы перечисляли.

Если я это не пережила, применимо ли это вообще ко мне?

Да.

Вопрос: вы говорите, что все, что мы переживаем, это проекция моего сознания. Я вообще, в первый раз обращаю внимание, на эту идею. До этого, она вообще не существовала в моем мире. Поэтому, я проецирую достаточно приятный мир. Зачем мне вообще начинать изучать это, чтобы спроецировать все эти вещи?

Учительница: а! :-) Если бы это было от того, что ты их изучаешь - и тогда проецируешь их, было бы хорошо. Тогда бы ты изучала о просветлении - и ты просветлена! Но, это не так легко.

1. Не достаточно, только это изучать. Это начало, это необходимо, но этого не достаточно. Это не дает тебе достаточно силы, чтобы направить ее туда, куда ты хочешь, и также, это не дает тебе достаточно силы, чтобы освободиться от того, от чего ты не хочешь.

2. И вместе с этим, если ты не будешь изучать, и осознавать, это как если бы я тебе не рассказала, что прикосновение к печке, причинит тебе ожог, и ты обожжешься.

Этот момент, многие не понимают. Многие говорят: "Если я об этом не знаю, то это не в моем мире, поэтому, мне не нужно об этом заботиться". Но нет большей ошибки, чем эта.

Младенец не знает о силе притяжения, но если кто-то сбросит его с крыши, он упадет и разобьется. То, что я не знаю, меня не освобождает.

И мы, даже в своих законах говорим: "Не знание закона, не освобождает от наказания". И это не наказание кармы. Это просто, такой закон. То, что ты с ним не знакома, причиняет тебе много страданий.

Вся суть в том, чтобы познакомиться с этим законом, и с тем, что ты скрываешь в своем сознании. Наше сознание, огромно. Фрагмент, который мы переживаем в этот момент, в этой человеческой жизни, это крошечный фрагмент нашего сознания, и с остальным мы обычно, почти не знакомы. То здесь, то там, во сне появляется что-то, удивляющее нас. То здесь, то там, кто-то испытывает необычные переживания, и есть люди, которые переживают выход из тела. То здесь, то там, мы соприкасаемся с удивляющим нас миром. Люди принимают ЛСД и видят себя в другой форме, но обычно, мы не представляем, что там сокрыто, и когда связь между телом и сознанием обрывается, то что там сокрыто, берет власть над нами. Если ты да не изучишь, как это очистить, и не начнешь уже сейчас практиковать. И это, нужно делать сейчас! Когда придет смерть – и мы это будем изучать - у тебя уже не будет никаких шансов. Слишком поздно.

Все мы, носим семена больших страданий

Вопрос: я хочу проверить, или поняла верно, что так как все духовные омрачения есть у всех, один ревнует меньше. Но завидуют все. Я могу не осознавать, что завидую, я могу отрицать, что завидую, но во мне, это существует. То же самое, и в отношении этих миров...

Ответ: семена для ада, присутствуют в каждом из нас.

Ученица: семена этих мест, присутствуют во мне.

Ученица: от одного того факта, что я живой человек. Я сделала так много... потому, что я делала это в прошлом.

Учительница: потому, что твое сознание, было всегда. Сознание, это не тело. То, что уничтожается тело, не говорит о том, что уничтожается сознание, и мы об этом говорили, и сознание не уничтожается тогда, когда уничтожается это тело, и не начинается тогда, когда начинается это тело, по той же самой причине. На иврите, есть красивое выражение, которое я люблю использовать. "Испокон веков", мы перевоплощались в

самсаре, и мы уже были во всех этих местах. Бесчисленное количество раз, мы уже были во всех этих местах. И мы, все еще здесь, страдаем, и мы скоро поговорим о человеческой жизни, и мы накопили, все эти причины.

У Будды, который является всезнающей личностью, нет никаких причин нам лгать, и он говорил пятьдесят лет, и его ни разу не поймали на лжи, так зачем ему лгать, именно об этом? - он говорит, что почти все мы, пойдем в ад. Это то, что он говорит.

Пришли монахи, и спросили его: "Каковы шансы у того, кто на сегодняшний день человек, остаться человеком, и в следующем перевоплощении?" Это то, что его спросили.

И, что сделал Будда? Он провел своим ногтем, по земле. И под ногтем, осталось немного земли - и кстати, у Будды есть длинные ногти. Это один, из признаков - и есть очень красивая беседа между Буддой и монахами, цитируемая в книге "Подготовка к Тантре". Он говорит: "О! Монахи. Если мы посчитаем количество крупиц земли, находящейся под моими ногтями, и сравним с количеством крупиц земли на всей земле, или во всем мире, что окажется больше?" :) И они начинают сравнивать числа, и приходят к выводу, что это вообще не идет ни в какое сранение.

И тогда, он говорит: "Так, если вы сравните две эти вещи, это шансы того, кто на сегодняшний день человек, продолжить быть человеком"; И все остальные, идут в более низкие места (этот рассказ, также есть в материалах курса "Подготовка к Тантре".

Чем ниже спускаются, тем большее там количество существ.

- Итак, ниже людей, **животные**, и мы поговорим об этом в продолжении сегодняшнего дня.
- Ниже животных, голодные духи.
- И под ними, ад.

Это в соответствии, с уровнями страдания. И в глубоких медитациях, люди видят это. Ты не обязана быть Буддой, чтобы это увидеть.

Итак, это отвечает на твой вопрос? О.К.

Не освобождающие медитации

Вопрос: второй вопрос. Вы сказали, что различные медитации, такие например, как наблюдение наших омрачений... разве они не освобождают от омрачений?

Ответ: это не абсолютное освобождение. Они помогают, в процесс освобождения цепляния за эти омрачения. Сознание успокоится. Ты получишь, намного лучшую перспективу.

Вопрос: в тибетском Буддизме, есть очень важные люди, такие например, как Миларепа и Марпа, которые делали, только такие медитации.

Ответ: этого, ты не знаешь. Есть вещи, которые ты принимаешь как факт, в то время, когда они являются лишь предположением. Итак:

1. Эти медитации, очень полезны. Я их также делаю. Мои учителя также их делают, и обучают им.
2. Один момент, от которого я предостерегаю, и это идет от таких людей, как Мастер Камалашила, от всех Далай Лам, от Чже Цонгапы, Миларепа, и Марпы – к просветлению, они пришли через Тантру. Конечный этап, должен быть проделан в Тантре. Тантра не получается, у нее нет никаких шансов получиться, без глубокого понимания пустоты. Я не говорю, прямого видения пустоты, потому, что это придет уже в Тантре, но без глубокого понимания. Все учителя Махаяны, разумеется, в тибетском Буддизме, скажут тебе, что ты не можешь прийти к просветлению, без того, чтобы прежде увидеть пустоту.

Сейчас, если делают эти медитации, они могут очень продвинуть в направлении видения пустоты,

но тот, кто делает только их, и я имею ввиду такие медитации, как наблюдение за дыханием, или тому подобные вещи, это не достаточно сильно. Это чудесно. Это может вывести нас, очень далеко. От таких медитаций, человек может сильно измениться в своей жизни, уже сейчас. Но само по себе, это не ведет к видению пустоты. Необходимо делать, еще что-то.

Итак, если человек занимается только этим, на протяжении многих часов в день – я говорю не о полчасе в день, по многу часов в день, и много лет, и такие есть. Такие медитаторы есть и в Буддизме, и вне его, делающие их в такой форме – у такого человека, есть шансы умереть в такой медитации, и тогда, куда он идет? Он идет в мир форм, или мир без форм, где сознание очень утончено. Там огромное наслаждение. Такой человек думает, что идет в Нирвану, что он уже в Нирване, даже здесь, еще до того, как оставил свое тело, потому, что он пребывает в настолько большом наслаждении. И это ошибка, потому что там, нет освобождения. И все мы, там уже были, и вот, мы здесь, в мире, где есть войны и страдания, потому, что само по себе, это не освобождает, и поэтому, все мудрецы – Камалашила и Шантаркашита, все они предостерегают от этого.

Вся история о Камалашиле, Вашанге, и о дебате, именно про это, потому, что такие школы, существуют также и в Буддизме. И наши учителя, обучающие приходу к просветлению говорят: **«Если ты будешь делать только это, это будет тяжелой ошибкой, потому, что это не выведет тебя из страданий, и это приведет в место, где ты будешь ощущать большое наслаждение, и ты подумаешь что вышел – а ты не вышел».**

Так, что да? Да, необходимо развивать медитацию **shine**, прийти на уровень Шине, и с уровня Шине, продолжить к первому уровню, мира форм. Когда туда приходят, медитация должна быть на видение пустоты. Это, путь Бодхисаттвы.

Путь Бодхисаттвы – когда он делает это не только ради себя, а ради того, чтобы освободить также, и всех других. Он обязан обрести мудрость, освобождающую его от страданий. Из-за своей любви ко всем существам, он не будет продолжать со все увеличивающимся уровнем наслаждения, а продолжит к пониманию пустоты.

Это, более сложные медитации. Это требует, не простого анализа. И, когда он их делает, в конечном итоге, если у него также есть, и сила Шине, Шаматы, то, что мы называли «Медитативным спокойствием», тогда он может прийти к прямому видению пустоты, и потом оттуда, ему нужно продолжить ко всем этим Джанам, потому, что необходимо освободить также, и всех этих существ. Ему нужно, с ними познакомиться. Ему нужно узнать, кто там живет, как они там живут, и как они там страдают? Чтобы он смог, им помочь. Но, только потом.

И я слышу это и из уст учителей не практикующих это, и также из уст тех, кто это практикует! Очень большой мастер, делает все Джаны. И он говорит: «Это, как принимать героин. Это приводит тебя к огромному наслаждению, но не освобождает тебя». И это, из уст Мастера. Это то, что я могу тебе передать, и я надеюсь, ты откроешься этому.

Я не знаю, можно ли убедить рассказом. Тебе нужно попробовать, но пока ты попробуешь, пройдет долгое время. Тем временем, годы проходят, и у меня нет времени пробовать пути, от которых меня изначально предостерегают. И это то, что я могу вам передать.

Ученица: большое спасибо.

Учительница: да.

Пренебрежение учителями

Вопрос: у меня вопрос, в отношении просветлении, о котором вы говорили, после видения пустоты, еще можно это потерять? После того, как кто-то видел пустоту, и также понял ее, вы сказали, что он как бы может пренебречь своим учителем, но он понимает, что его учитель проекция?

Учительница: да. Не могу себе представить, как такой человек вдруг начнет пренебрегать учителем. Поэтому, на мой взгляд, это очень не логично, но то, что говорит Лама Зопу, и я сейчас цитирую Ламу Зопа, что если вдруг, это с кем-то произойдет, не важно, на каком уровне он находится – он

может потерять, даже это достижение. Это то, что он говорит.

Человек, видевший пустоту напрямую, не обязательно освободился от всех своих духовных омрачений. Сейчас, он понимает величину вреда, величину катастрофы. Но сейчас, у него есть очень мощный инструмент, начать очищать. Может быть, что он видел пустоту, вышел из медитации на пустоту, и он все еще здесь, как и мы. Только, он намного лучше нас, понимает эту ошибку. Он все еще, находится в ошибке. Поэтому, может быть, у него все еще может возникнуть духовное омрачение, и он все еще может рассердиться на своего учителя, и от этого предостерегает нас, Лама Зопа. В теории, это все еще может произойти.

Но для того, чтобы увидеть пустоту, изначально, необходимы удивительные отношения с учителями обучающими нас пустоте, потому, что это приходит оттуда. Достижение придет через учение, и через учителя. Учитель, приходит из моего просветления. Если я отталкиваю этого учителя, я перекрываю себе путь для встречи и с другими учителями, не только с этим учителем. Я убиваю и себя, и всех существ, потому что тогда, я не смогу помочь, и им также.

Здесь огромная важность – итак, приходит время поменять учителей. Такое происходит. Совершенно запрещено, чтобы это сопровождалось отторжением, критикой, или отрицательными мыслями, не из-за учителя – из-за ученика. Иначе, ученик перекрывает себе свой путь.

Это пишет, Лама Зопа. И я, вам рекомендую. Идите, почитайте, это находится на сайте.

Я этого не ощущаю...

Учительница: да.

Вопрос: (Лама повторяет вопрос). Да. Итак, Тамна говорит, что она слышит все описания этих миров, и это звучит интересно, но она не соединяется с этим. Для нее, это неощутимо.

Ответ: это именно то, о чем мы говорили вчера. Для нас, это не ощутимо. Я на данный момент, не могу тебе это доказать. И это именно та причина, по которой множество учителей, воздерживаются от обучения этому материалу. Потому, что люди настолько скептичны, и им нельзя это доказать. И поэтому, это учение очень-очень редко. Поэтому, смотри на этот так, что очень-очень редко это учение, вообще можно получить.

Есть важная причина, чтобы это давать, потому, что каждое слово здесь, правда, потому, что оно было произнесено просветленной личностью. На данный момент, ты не можешь это для себя подтвердить, и у тебя будут сомнения. Нет никаких сомнений, ты выйдешь отсюда сомневающейся. Но может быть, ты начнешь размышлять над этими вещами, и в основном, я хочу чтобы ты размышляла не над тем: «Верно ли то, что существует семнадцать уровней, или может быть, только шестнадцать?» Не это важно.

Важно понять процесс, приводящий нас в различные миры, и это тот же самый процесс, который привел нас в это существование.

- ✓ Почему я на сегодняшний день в мире, где существуют войны, голод, старение, и смерть? Почему, я в этом мире?
- ✓ Почему, я в разрушающемся теле? Почему?
- ✓ Почему, я в месте, где отношения любви, превращаются в отношения ненависти? Почему?
- ✓ Почему, мы теряем все, что нам дорого? Почему?

Мне нужно это понять, потому, что то, что привело меня сюда, может привести меня туда, и может вывести меня отсюда. И ударение во всем, что вы здесь слышите, стоит на механизме. Не специфические подробности, потому, что на данный момент, ты не можешь их подтвердить.

То, что особенно важно, это понять этот аспект, как это приходит из моего сознания. Как я это создала, без понимания, что я создаю. Ты конечно знала, что в Индии есть нищие, но до тех пор, пока ты не приехала, и не встретила с ними лицом к лицу, это не было ощутимо для тебя.

Самсара отвратительна, но в ней есть одна хорошая вещь

Ученица: нельзя ограничиваться слушанием лекции один, или два раза. Необходимо быть как вы, отдаться этому, потому, что если в это верят...

Учительница: ☺ вы слышали, что она сказала? Речь не о книге. Речь об этом (учительница указывает на свое тело), об этом сознании.

Самсара отвратительна. Мы, этого не знаем. Мы говорим: «Есть красивое небо». Мы не соприкасаемся с масштабом отвратительности самсары. Наши глаза окутаны, толстой пеленой невежества. Постепенно-постепенно, это учение устраняет эту пелену, а не потому, что кто-то сказал. Ты сама начинаешь видеть.

Кен Ринпоче говорит, что в самсаре есть только одна хорошая вещь – «Что рано или поздно, она показывает тебе свое безобразное лицо». Ты сама, не сможешь вынести нахождения здесь, и здесь находятся люди, которые уже встретили это. Только тогда, ты всерьез встаешь на этот путь. До тех пор, ты все еще обманываешь себя, что это может быть хорошо; что если ты примешь правильные витамины, сделаешь правильную тренировку, правильную йогу, правильное тай-чи, немного духовных занятий, немного тренировочного зала, прогулок, немного хорошей семьи, и немного терапии – все будет хорошо! Ты будешь контролировать дела, и тогда понемногу-понемногу, вещи успокоятся, и в конце будет хорошо.

Ты не знаешь, когда конец. Он может быть прямо сейчас, и он всегда будет приходить посередине. И такой человек умирает в ужасном раскаянии о транжирстве, потому, что это не повторяется. Эта возможность, не повторяется. Эта жизнь, редка.

Разве, обо всем этом, не сказано в Иудаизме?

Замечание: все, что вы здесь сказали, говорят также, и в Иудаизме.

Ответ: разве, этого нет в Иудаизме? Иудаизм, это чудесная религия, с чудесной традицией, и в нем есть много мудрости. И есть люди, очень тянущиеся к изучению Иудаизма, углублению в нем, и его практике. И если тебя привлекает Иудаизм, может быть, это твой путь. Если ты идешь в Иудаизм, практикуй Иудаизм. Только слушать Иудаизм, это как только слушать об этих вещах. Чтобы освободиться, тебе нужно практиковать. Если, это твой путь, благословляю тебя, и путь мое благословение сопровождает тебя. **Если человеку ясно, значит, это его путь, но тогда, тебе нужно соблюдать этот путь, тогда, тебе нужно быть последовательной.**

Лично я, через это описание поняла многие вещи, которые в Иудаизме я раньше не понимала. Оно углубило во мне любовь к Иудаизму. В Иудаизме также сказано...

Из зала: тот, кто сеет ветер, пожинает ураган.

Это есть в Иудаизме, но нет чудесных подробностей, которые есть здесь, того, как именно работает карма.

Замечание: между прочим, функция иудаизма, не освобождение от страданий.

Ответ: в Иудаизме, есть чудесное понятие «Исправление души, и исправление мира». Это чудесное понятие, и на мой взгляд, оно абсолютно Буддистское. Моя карма привела меня ко встрече с людьми, пришедших к просветлению через этот путь, поэтому, на данный момент, это мой путь. Я знаю, что он работает. И это, было моей кармой. Я не говорю, что нет других путей. И если тебя привлекает другой путь, он для тебя живой, и ты готова обязаться ему, не только его охранять, но и действовать, идти по этому пути – будь благословлена. И здесь, только слушание не помогает. Необходимо идти по пути.

Палка, и морковка: обе они, необходимы
Да.

Замечание: я только хотела сделать примечание, что мне да помогает верить в это. Мне помогают другие курсы, которые я изучала, потому, что меня менее интересует тема, насколько плохо может быть, и более интересует работа с любовью, которую Буддизм так подчеркивает, что единственный путь прийти к счастью, это даяние, любовь, и сострадание. Это очень, очень откликается во мне, и если на мой взгляд это верно, то я могу в это верить, и они первые из тех, от кого я услышала, что это путь к счастью, и я это переживаю, и

знаю, что это верно. Поэтому, я могу верить в этот путь.

Ответ: это чудесно. Твое замечание чудесно, и это верно.

Множество людей, включая меня; до тех пор, пока я не услышала эти вещи (подразумеваются описания, даваемые на этом курсе), мой подход был достаточно поверхностным. Когда ты начинаешь понимать также, и эту сторону, беспечность проходит. И поэтому, Будда, бывший просветленным, решил, что важно этому обучать.

Чже Цонгкапа сказал, что необходимы две вещи:

- ✓ **Этот чудесный шанс, который предлагает нам просветление, счастье, которое не сравнимо ни с чем в нашей жизни,**
- ✓ **И ужасный шанс, если мы не будем делать нашу практику.**

Обе эти вещи: и палка нужна, и морковка. И, Чже Цонгкапа сказал:

Две эти вещи необходимы, чтобы поднять нас на путь, серьезным образом. Иначе, смерть поймает нас прежде, чем мы сделаем эту работу. Это то, что произойдет, и это то, что происходит, почти со всеми нами.

И, если Будда решил, что это важно, так что, мы будем его оспаривать?

(Мандала)