

## Курс АСІ 9: моральная жизнь

### Первый этап в изучении Винайи, Буддистской этики

#### На основе уроков Геше Майкла Роуча

Перевод, редакция, и подача

Ламы Дворы-ла

Поселение Бацра, июнь 2007

#### Урок 4, часть 2

*(Мандала)*

Мы все еще на уроке четыре. Итак:

- Мы сделали список «обетов на один день».
- И сделали список «мирских обетов».
- И мы говорили о «Обетах прибежища».

#### **Обеты новопосвященных монаха или монахини**

Последнее на четвертом уроке, это «**Обеты новопосвященных монаха или монахини**». Новопосвященные монах или монахиня – это одна и та же система обетов. Они называются Ge tsul.

Для мужчины, есть окончание **Pa**.

#### **Ge-tsulpa**

А для женщины, есть окончание **Ma**.

#### **Ge-tsulma**

Ge-tsul pa/ma

У них есть 13 обетов, и зависит от того, как считают. Люди считают это в разных формах. Это может дойти до 36. Это одни и те же обеты, но они поделены немного иначе. Здесь, в делении, которое у меня есть, есть 13, и мы соберем их в три группы, и не будем входить в большие детали.

#### **1. «Четыре основных»**

Это то, что называется, произнесите:

#### **Tsa wa shi**

Итак, **Shi** – это **четыре**.

Так, что это может быть? «**Четыре основных**».

Сначала, есть «четыре основных», которые мы уже перечислили. Это те же самые четыре, только когда доходит до секса, разумеется, это полное безбрачие.

## 2. «Шесть вторичных»

Произнесите:

**Yen lak druk**

**Yen lak** – означает **подразделения**, как ветви.

И **druk** – это **шесть**.

И мы это назовем: «**шесть вторичных**».

И шесть вторичных содержат следующие вещи:

- 2.1. **Занятие деньгами – в соответствии с Винайей, монахи не занимаются деньгами.** Они не притрагиваются к деньгам. То есть, если вы едете с монахом, то занимаетесь деньгами вы, вы занимаетесь платежами. В Махаяне, это немного иначе, мы поговорим об этом чуть позже.

«**Четыре вторичных**» - второе, это то, что у нас уже было – «четыре вторичных», которые были у нас в «обетах на один день»: помните?

**2.2. Роскошные кровати.**

**2.3. Наркотики.**

**2.4. Танцы, музыка.**

**2.5. Еда после полудня.**

Все это сюда входит. В обетах на один день у нас было «четыре основных», и еще четыре вторичных. «Четыре вторичных» - все включены сюда, но обет, который там был об украшениях, духах, и музыке, здесь поделен на два; танцы и музыка отдельно.

**2.6. Цветы, щегольство.**

Итак, есть этих пять, и шестой здесь, это занятие деньгами (деньги отмечены в пункте 2.1). Итак, это шестой.

## 3. Нарушения

И потом, третья группа – произнесите:

**Lang De Sum**

Итак, **Sum** – это **третье**.

Итак, пока у нас есть десять, верно? У нас здесь (в первом пункте) есть – четыре, а здесь (во втором пункте) – шесть, и здесь (в третьем пункте) – три. Эти три, это:

Lang De – означает, можно сказать - **нарушения**, но это не как грехи. Это **когда что-то не соблюдают**.

И, что здесь нужно соблюдать?

- 3.1. Номер один – это **уважать человека, дающего тебе обеты** – всегда относиться к ним с уважением.

- 3.2. Второе здесь – это **когда кто-то принял монашеские обеты, и сохраняет не монашеский внешний вид**, то есть, одевается обычно. Это нарушение. В момент, когда ты принял монашеские обеты, ты должен быть в рясе. Ты должен выглядеть как монах, а не как обычный человек, отличать себя от обычных людей.
- 3.3. И третье – это противоположность этого. Второе, это когда ты сохраняешь обычный, не монашеский внешний вид, а **третье – когда у тебя не получается соблюдать внешний вид монаха**. В сущности, это одно и то же.

Что такое монашеский внешний вид? Обритая голова или очень короткие волосы. Часто у тибетцев есть немного волос, но очень коротких, и ряса.

#### **Исключения в отношении обетов новопосвященных монаха\монахини**

У этого есть исключения, и **Винайя полна исключений**,

- **Исключением в отношении внешнего вида, здесь является то – если Лама говорит тебе иначе** – если ты получаешь разрешение, или иногда указание Ламы не обривать голову, и хороший тому пример **Геше Майкл**. Его Лама (Кен Ринпоче) сказал ему соблюдать свое монашество тайно, когда он ходит на работу, и он работал на протяжении многих лет в Нью Йорке, в офисе начальников израильтян, и никто не знал, что он буддистский монах. Он не обривал голову. Рясу он одевал вечером, когда приходил обучать этим курсам, но не на работу.

**Почему обривают голову?** Есть монахи, которые как раз отращивают волосы, дают им отрасти, верно? Как хиппи или йоги, и это было немногим, чем буддисты отличали себя от других, но это не основная причина.

**В основном, это потому, что волосы, это очень сильный объект attachment.** Мы очень одержимы волосами. Может быть, в нашей культуре мужчины менее женщин, но в индийской культуре мужчины делали роскошные прически с локонами, и вы видите на тангаках, вы видите здесь эти прически? Это локоны волос, и чем это выше, тем это роскошнее, и на сегодняшний день может быть мужчины у нас менее одержимы своими волосами, но женщины, конечно же, одержимы. И так, как всей мотивацией монашества является **поворот**, поворот от материального к духовному, то это один из объектов. Итак, это основная причина.

Итак, **вы уже видите, что есть исключения из правил, такие например, как во внешнем виде. Чем больше продвигаются в пути Махаяны, и так далее – тем больше это влияет на правила монашества.**

К примеру, я привела вам в пример тему волос.

- Тема денег – не заниматься деньгами.

Итак, **монаху – в соответствии с Винайей, вообще запрещено прикасаться к деньгам. Если к монаху на пути Махаяны, тренирующемуся в пути Бодхисаттвы, и желающему помочь людям кто-то приходит, предлагает сумму денег, и он может использовать эти деньги для пользы ближних, он обязан взять эти деньги.** Он обязан взять эти деньги. Если кто-то предлагает ему большую грудку денег, он принимает все эти деньги, но не для себя самого. Он принимает их, и использует для ближних.

И вы видите, что **аргумент сострадания меняет эти правила. Даже в Винайе есть различные исключения**, я вам говорила. Различные исключения. Мотивацией там всегда является сострадание. И есть много разрешений, которые говорят: в таком-то и таком-то случае, если это поможет этому и этому, на мгновение можно отказаться от этого обета, чтобы кому-то помочь.

**Исключение из правил во всех этих разрешениях, это первый обет безбрачия.**

Они говорят: «Никогда нет ситуации, когда более сострадательно нарушить этот обет».

### **Проблемы**

И всегда есть кто-то, кто делает трудности, верно? Всегда есть кто-то, кто говорит:

- «А, что если к монаху приходит женщина, и говорит: «Если ты не вступишь со мной в половой акт, я покончу жизнь самоубийством», что он тогда сделает?» Скажем, такое происходит, он говорит: «Даже тогда, ему запрещено нарушать этот обет, но если он очень сострадает ей, он должен побежать к своему Ламе, быстро проделать церемонию возвращения рясы, предотвратить самоубийство и вернуться, 😊 но не тогда, когда он является монахом».
- И у них есть различные вещи, которые нам покажутся анекдотами: «Что, если ты плывешь по реке, а женщина падает прямо на тебя?», такого рода вещи.

**Из зала:** Дорит говорит: «А, что если семья вымрет?»

**Учительница:** путь монаха достичь просветления.

Ты выражаешь ценности, на которых выросла, но семья это не обязательно средство для достижения просветления. Она может быть. Человек может иметь семью, и использовать ее для развития практики служением членам своей семьи так, как служат существам, и этим он развивает сострадание, мудрость, и так далее, но если у него дома есть плачущие младенцы, ему будет тяжело развить максимальную концентрацию. Ему будет очень тяжело, поэтому, **для всего есть свое время и место.**

**Путь монаха, это путь развития концентрации, чтобы увидеть пустоту. Таким образом, он принесет намного больше благословения. Без всяких сомнений.**

И эти здесь, это обеты начинающего монаха. Вы видите, что они не многим отличаются от обетов на один день, кроме темы безбрачия.

**О чем это говорит, в отношении наших собственных жизней?**

Я хочу сказать в отношении обетов.

1. Также, как и в монашеских обетах, так и:

**В любой системе обетов – очень важно принимать их, когда готовы, и не принимать, когда не готовы, потому, что принимать, и не исполнять, это не хорошо.**

**С другой стороны – благословение начинается с того момента, когда их получают, с того момента, когда вы принимаете их на себя.**

2. Если ты принял обеты, ты должен хранить их лично. Ты должен не просить кого-то

**другого делать это за тебя. Нет гоа в шабат.**

### **Карма агрессии**

То есть, если я хочу избавиться от какого-то врага, и не стреляю в него, но плачу наемному солдату, чтобы тот в него выстрелил, я накапливаю ту же самую карму.

Сейчас, подумайте о последствиях этого для вас, как для израильтян. Если вы своими налогами субсидируете действия убивающие других людей – и не важно, вообще, какой они нации –

**Если мои деньги финансируют убийство кого-то другого, я накапливаю в точности ту же самую карму.**

Так написано в «**Абхидхарме Коше**». И сейчас, что мы будем делать?

**С кармической точки зрения, причина того, что в нашей жизни появляются насилие и агрессия, это потому, что мы не уничтожили эти семена в себе.**

Если вы активно не провозглашаете, что не поддерживаете такие действия, то вы накапливаете эту карму.

Говорит ли это о том, что нужно прекратить платить налоги? Нет! Потому, что тогда, вы нарушите это (обет не воровать). Мы скоро о нем поговорим. Он, к примеру, включает в себя не обманывать с налогами, платить их. Поэтому, вы не можете не платить налоги. Это не освобождает вас, но вы да должны провозгласить о своем намерении; напишите письмо тому, кому нужно, что вы просите, чтобы ваши деньги не шли на эти цели. Каждый должен это делать для себя, с кармической точки зрения, иначе, будут проблемы безопасности, которые будут мешать вам на вашем духовном пути. Будут такого рода препятствия.

**Необходимо накопить удивительную чистоту, чтобы удалось реализовать цели духовного пути.**

**И нахождение в опасном районе, однозначно составляет препятствие. И способ очищения этого, это действовать для сохранения жизни, кроме прочего, через провозглашение, что вы не одобряете вред жизни.**

На одном авиарейсе, рядом со мной сидел бригадный генерал в резерве, и мы разговорились, он было очень приятен, и очень заинтересовался, и он уже был достаточно пожилым человеком. Он уже был дедушкой. И беседа очень красиво развивалась до тех пор, пока он не понял, что вывод из того, что я говорю, это то, что убивать других нельзя. Тогда он отключился. Он просто вошел в ступор. Он сказал: «Так, минутку! Так, что? Мы ничего не будем делать? Они приходят, и не...?» Мы делали это уже много лет, верно? Они продолжают приходить. Их становится больше, Верно? Это не совсем работает. Это не совсем работает.

И ответ, который всегда появляется в писаниях, это: «Если это твоя мать, или твой ребенок сошли с ума, и приходят тебя атаковать, ты бы выстрелил в них?» Ты бы искал пути, как остановить их не убивая, верно?

В чем разница? В чем разница? Они были твоей матерью. Если есть бесконечное количество перевоплощений, то каждый уже был твоей матерью. Нет никакой разницы. Сейчас, применяй то, что ты бы применил к своей матери к Саддаму Хусейну, и тогда посмотрим, что ты сделаешь. Ты должен его утихомирить, потому, что ты должен предотвратить убийство других.

**Тебе необходимо предотвратить агрессию, но не агрессией. Агрессия гарантирует агрессию.**

Это небывалая **Myopia** (близорукость), потому, что это гарантирует следующую беду.

**Ты не можешь вырастить финиковое дерево, из дерева лимона. Ты не можешь ожидать мира, если ты атакуешь. Нет такого! Такого не может быть.**

**Mi si ra.** Произнесите: Mi si ra. Это по-тибетски.

И это не просто. Это противоположно нашей мгновенной реакции.

И может быть, поначалу будет переходный период. Будет период, когда старые кармы созреют еще до того, как новые прорастут, потому, что у кармы берет время созреть. Сейчас, я прекратила лгать, но до сих пор я, к примеру, не очень соблюдала, воздержание от белой лжи. Некоторое время, все еще могут приходить люди, и обманывать меня. Несколько месяцев, может быть год. Если я здесь стою, и не двигаюсь с моего решения: «Я больше не лгу!» они постепенно исчезнут из моей жизни. Постепенно они исчезнут из моей жизни, потому, что больше не будет кармы приносящей их, потому, что все приходит из кармы.

**Все множество миров, приходит из кармы** (это вступительная строка главы 4, в «Абхидхарме Коше», «Le le jikten natsok kye").

Я их создала. Если приходит кто-то, кто мне вредит, меня обманывает, издевается надо мной, или обижает – все это создала я.

3. Способ использовать эти осознания, это не: «Ой, ой, ой! Можно или нет? Минутку, минутку!» Нет! **Способ это использовать:**

**Посмотри на то, что появляется в твоей жизни. Какой вид нужды появляется? И из понимания кармы и пустоты разгадай, какая посаженная карма к этому привела, не важно, помнишь ты это действие, или нет.**

Логически, если приходят воры, чтобы у меня украсть, значит, в прошлом я брала имущество других, помню я это, или нет. В этом ли воплощении, или в предыдущем. Как мне сделать так, чтобы воры перестали приходить ко мне? Я должна начать тщательно хранить имущество других, если это то, что мешает мне сильнее всего.

Возьмите то, что мешает вам больше всего; проблемы ли это со здоровьем, или кричащий начальник. Что бы это ни было, пойдите назад: откуда это может приходить? И начните это соблюдать. Если есть семейные проблемы, что бы это ни было. **Откуда это может прийти? Сейчас, мне нужно это тщательно соблюдать в дневнике. Мне нужно хранить свое сознание. Мне нужно проверять свое сознание; шесть раз в день открывать дневник; и постепенно-постепенно я уничтожу этого врага, этого вора, или этого атакующего, или издевающегося, потому, что я не буду создавать для них больше причин. Их создала я. Нет другого места, откуда они могут приходить.**

**Если мы будем воздерживаться от убийства, что будет гарантировать нам нашу безопасность?**

**Из зала:** мне очень мешает тема убийства, потому, что я убивал; потому, что я много убивал. Десятки людей. И каждый раз, когда вы поднимаете эту тему, я возвращаюсь к тому моменту, когда я сижу в танке, и убиваю с радиуса 800 метров, из пушки 105 миллиметров, и убиваю людей.

Просто убиваю. Сжигаю танки в больших количествах. Это мотивация воина, солдата – убивать. То есть, если вы берете эту мотивацию, то там не будет убийства. Там не будет, также и безопасности.

**Учительница:** государство Израиль почти шестьдесят лет убивает других, верно? Исчезли ли наши враги? Их количество умножилось, верно?

**У нас нет никаких доказательств, что убийство приносит нам безопасность.**

**Из зала:** так, что мне делать? Когда кто-то направляет на меня пушку, и стреляет?

**Учительница:** сам тот факт, что ты находишь себя в такой ситуации, говорит о созревании ужасной кармы прошлого. Сейчас, хочу ли я очистить эту карму из своей жизни? И здесь есть экзамен на веру.

Если верно то, что мое сознание не завершается тогда, когда завершается это тело;  
И если верно то, что семена страданий приходящие к нам сейчас, я создала не обязательно в этой жизни;

Если это верно, и я это понимаю – **то мне нужно расширить свою перспективу.**

Это тело однозначно умрет! Дай ему время – если не от этого ружья, то от другого, или от другой войны.

#### **Мотивируемые состраданием**

**Из зала:** и я беру эту хаотичную ситуация, в которой мы находимся в нашей стране, и говорю: «До тех пор, пока мы по-настоящему не станем Буддой, я думаю немного опасно цепляться за эти вещи, потому, что тогда здесь никого не будет». Даже когда совершают действия, для сохранения безопасности в стране, это также для твоей безопасности. Ты не сможешь сюда прийти, если мы не будем соблюдать.

**Учительница:** будет нанесен мне вред, или нет на сто процентов является функцией моей кармы; того насколько я вредила ближним, и того, что созревает у меня в данный момент. У этого нет связи с тем, стреляешь ты в людей, или нет.

**Из зала:** если бы мы сейчас сидели в Сдероте (в тот период, город Сдерот подвергался атакам ракет Кассам), и в нас бы стреляли, что бы мы могли сделать? Не просить армию действовать?

**Учительница:** твой сын держит кассам, и направляет его на тебя. Что ты сейчас можешь сделать?

**Из зала:** я выстрелю в него чем-то, что может быть, его усыпит. Чтобы дойти до него, и связать; связать ему руки.

**Из зала:** то, что вы говорите, это, что если тебя атакуют, не стреляй.

**Учительница:** о тех, кто тебя атакует, думай: «Это моя мать», и сейчас реши, что делать. И иногда, тебе нужно связать ей руки.

**Из зала:** потому, что она может навредить также и себе.

**Учительница:**

**Если ты будешь исходить оттуда, ты уже в точности сделаешь, перфект, то, что нужно.**

**Твое действие будет совершенным, потому, что оно исходит из сострадания.  
До этого, ты обязательно будешь создавать причины для страданий.**

**И нам нужно решать эти конфликты все время,  
И то, что решит верно решение или нет, это то, исхожу ли я из любви и сострадания.  
Прихожу ли я, чтобы помочь моим матерям, или спасти эту вещь (Лама указывает на себя).  
Это то, что перевесит.**

**Безопасность придет только тогда, когда мы уничтожим агрессию в самих себе.**

**Учительница:** Далай Лама, люди спросили: «Ты сейчас сидишь в Белом Доме рядом с президентом Бушем, и президент Буш получает сообщение, что есть атомная атака, красная кнопка рядом с ним, и сейчас он собирается ее нажать, и уничтожить полмира, а ты сидишь рядом с ним. Что ты сделаешь?» И он отвечает: **!I tell you when it happens.**

**Создай карму воздержания от убийства, и тебя не будет в Сдероте, когда там будут ракеты.**

**Это верно, что мы живем в стране, у которой очень тяжелая карма на тему убийства.** Не просто так, вещи поднимаются настолько сильно. И не просто так, вы живете в этой стране. У всех вас, живущих в Израиле, есть очень тяжелые семена убийства, помните вы это или нет, иначе вы бы себя не нашли в районе, где все время есть угроза безопасности. Эти семена у нас здесь, в этой стране очень сильны.

**Ваша карма достаточно удивительна для того, чтобы привести вас сюда, для начала разматывания этого ужасного клубка, поэтому, используйте эту возможность для направления своего сознания к тому, как вы создаете мир, а не на то, как вы оправдываете войну, потому, что войне нет оправдания! Войне нет оправдания.**

**Возьмите эти считанные мгновения жизни, а они считанные! Возьмите каждый момент, и посвятите их миру; «Как я укрепляю в себе мир. Как я укрепляю жизнь, и сохраняю жизнь всех; евреев, арабов, молодых... всех!» И не оправдывать ужасные вещи. Оставьте это. Это не работает. Никогда не работало.**

**До тех пор, пока в моем сердце есть семена агрессии, будет агрессия и в моем окружении. Не может быть иначе. Ее создала я. Единственный путь ее прекратить - через укрепление мира.**

**Они являются вашей матерью. Они, являются вашей матерью.  
Каждый там, кто держит ракету кассам, является вашей матерью.  
Сейчас, подумайте, что делать.**

**Поэтому, осознанным образом не идти на поводу у естественных и привычных реакций, а осознанно применять антидот – тот, который принесет мир. Не идти на поводу импульсов и обусловленностей о которых вчера так красиво упомянул Уди, на поводу у обычной обусловленности сознания.**

**Сейчас, осознанно создайте работающую обусловленность, а не ту, которая не работает.**

*(Мандала)*

*(Посвящение)*

