

Курс АСІ 9: моральная жизнь

Первый этап в изучении Винайи, буддистской этики

На основе уроков Геше Майкла Роуча

Перевод, редакция, и подача

Ламы Дворы-ла

Поселение Бацра, июню 2007

Урок 5

(Мандала)

Важно принимать обеты как полагается, и с подобающей подготовкой

Есть то, что называется, произнесите за мной:

Nye Me Puntsok

Nye Me Puntsok.

Puntsok — означает **отлично**.

И **Nye me** — это **подобающе**.

И здесь подразумевается — когда кто-то решает идти путем монаха. В нем есть поворот, в нем есть отвращение к сансаре. Он хочет выйти из состояния страданий, и вывести из него других, и он хочет чтобы этот путь хорошо работал, поэтому **рекомендация принимать эти обеты в определенной последовательности, и как полагается**, делать это хорошо. То есть, **не перепрыгивать этапы**. Делать это постепенно. Давать вещам перевариваться, чтобы хорошо сохранить обеты, потому, что как я сказала раньше; тот, кто принимает эти обеты, и не по-настоящему совершает поворот, и не по-настоящему готов, через две недели говорит: «Ой! Что я наделал?» Это не хорошая карма.

К примеру, у **Кен Ринпоче было очень тяжело получить обеты. Он был очень требователен**. Нужно было долго за ним ухаживать, чтобы получить обеты, и он был очень педантичен: «Если есть долги, сначала выплати долги». Я вам рассказывала о своей подруге монахине, у которой была маленькая дочь, так он дал ей подождать, пока дочери исполнится 18 лет, чтобы она смогла сделать монашество как полагается, и она сегодня является удивительной монахиней. Тогда также, она была удивительной, но сначала он дал ей вырастить дочь.

Идея в том, что это должно происходить правильно. Когда человек приходит, и принимает монашеские обеты, он стоит перед Khenpo.

Khenpo

Перед Ламой, и обязуется этому пути, обязуется свернуть от материального, и прийти к просветлению. Мы говорим, что все Будды и Бодхисаттвы присутствуют там, на церемонии, поэтому это будто он стоял и обязывался перед всеми Буддами и Бодхисаттвами: «Я собираюсь исправить себя и свой мир». Возвращать потом такую вещь, очень не хорошо. Поэтому, лучше

принимать это осторожно, постепенно, и быть готовым, и то, что там сказано, сказано в отношении обетов прибежища и обетов на один день, но это верно для всего. Если вы принимаете обеты на один день, и в час дня вы уже голодны, и уже не можете ☺ то нет. Тогда еще не принимайте. Поэтому, это только опция. Вместе с этим:

Вся цель этой церемонии, это привести вас к осознанию важности принятия обетов, и их удивительной ценности.

И каждый, разумеется, проверяет, где он находится.

Очень важно развивать привычку завершения задач.

- Карма начинать и не завершать ужасна.

Я вижу чудесных людей, которые, кажется, могут зайти так далеко, которые начинают так красиво, и прекращают на полпути. И смотрят назад – они уже во многом останавливались на полпути; они уже начинали и прекращали отношения, они уже начинали и прекращали учебу. Это карма, которую очень тяжело преодолеть. **Это создает склонность, что когда тяжело, я ухожу:** «Я иду до тех пор, пока мне удобно. Когда это мне не удобно, я это оставляю».

Так прийти нельзя никуда, и разумеется не к просветлению.

Потому, что просветление требует противостояния всем чудовищам, находящимся в нашем сознании, всем без исключений. И это одна вещь, которая очень важна.

- Также, когда задача настолько важна

В дополнение к этому, в противоположность всем другим задачам, которые мы принимаем на себя, и их хорошо завершать, здесь **мы взяли на себя задачу, которая может принести благословение всем существам, и когда сейчас я оставляю это**, это будто я говорю: «Идите к черту. Мне сейчас не удобно». Это то, что я говорю: И это означает: **я предала всех существ**. Это смысл этого.

- Тем более, в более продвинутой практике

И это еще обеты свободы, фокус еще как бы на себе. **Когда доходят до тантры, которая целиком для всех существ – нет! Нет другого смысла Тантры – там, когда оставляют на полпути, нет большей трагедии.** Нельзя совершить действия хуже этого. Тот, кто уже вошел в Тантру, это уже очень близко. Это все еще много работы, но скольким людям уже удастся, как должно войти в Тантру, с Ламой достойным своего имени, и так далее? Когда сейчас это оставляют потому, что это начинает быть не удобным, и это написано во всех писаниях, это просто ужасно.

- Итак, есть этот вкус **завершения задачи.**

- И с другой стороны, в чем эта задача? Ее **огромная ценность в том, что ей нет цены.**

Если я это сейчас оставляю...

Насколько велика возможность – настолько велико и падение. Насколько велико благословение – настолько велико и падение.

Этапы, проходимые женщиной решающей стать монахиней

Итак, мы хотим перечислить эти этапы. К примеру – возьмем женщину решившую стать монахиней, и каковы этапы, которые она должна пройти, чтобы сделать это хорошо, сделать, как полагается:

1. Обеты тех, кто не являются монахами – 5 обетов.

Первым, что она примет, это обеты тех, кто не являются монахами – мирские обеты. Она начнет с этого. Вы помните, что включают эти пять?

- 1.1. Не убивать человека, или человеческий плод.
- 1.2. Не воровать ничего ценного.
- 1.3. Не лгать в отношении духовных достижений.
- 1.4. Не прелюбодействовать.
- 1.5. И не употреблять наркотиков.

Это пять мирских обетов. И она их примет, и некоторое время будет тренироваться только в них.

Что означает, тренироваться в обетах?

Что означает «тренироваться только в них»?

Большинство из нас не убивают все время людей, верно? И вы можете сказать: «Я в любом случае это выполняю». Я полагаю, обычно, вы не воруете вещи, поэтому вы выполняете это в любом случае, и если вы вообще не любите алкоголь, то вы в любом случае выполняете и это, и так далее.

Это не означает, что вы соблюдаете обеты.

Соблюдение обетов – говорит о том, что вы осознанно развиваете в себе эти качества. Вы вводите туда осознанность. Не просто даете кораблю плыть, как он уже привык. Вы вводите намерение.

Ввести туда намерение. К примеру, ты идешь в супермаркете мимо вин и говоришь: «А! Я приняла обет. Как хорошо. Как я рада, что сейчас я дисциплинирую свое сознание». И тогда это все время работает.

Мирские обеты для тех, кто не являются монахами – и это она делает некоторое время.

- Прибежище в Трех Драгоценностях

Чем это сопровождается? Обетами Прибежища, в принятии прибежища в «Трех Драгоценностях».

Три Драгоценности

Что такое «Три Драгоценности»?

Что такое Драгоценность Дхармы? Это мудрость и сострадание, которые мы достигнем в своих сердцах, или которые достигли Будды или Арии. Это драгоценность, **и люди достигшие мудрости, и сама мудрость** – это Драгоценность, и мы не просто говорим: «Да! Я это уважаю», а я активным образом развиваю это тем, что каждый раз проходя мимо символа этого, это напоминает мне о принятом мною прибежище. Это напоминает мне, что в этом я приняла прибежище. Не в статуе, а в том, что она символизирует. Не в изображении, а в том, что оно символизирует, потому, что это

то, что меня защитит. Не в статуе, и не в Будде, который уже умер, а в завещанной им мне мудрости которую я достигну в своем сердце.

Что означает уважать **драгоценность Будды**? Как мы можем встретить Будду? У Будды есть четыре тела, Верно? У него есть два ментальных тела, и два физических.

Физическое тело Будды:

1. Есть **чудесное тело**, с которым он сидит в раю (тело наслаждения, Самбугакайя), как здесь нарисовано на разных изображениях, и для того, чтобы увидеть которое, нужно быть Ария, поэтому, большинство из нас не могут видеть это напрямую.
2. У него есть **Нирманакайя – тело проявления**. Есть то, что называется **основная Нирманакайя**, и это **Будда Шакьямуни** 2500 лет тому назад, но есть проявления Нирманакайя, которые выглядят как люди.

Есть люди говорящие: «Ой! Как жаль, что меня не было во времена Будды?» **Как ты знаешь, что ты не встречаешь Будду? А может быть, ты встречал его? Как он должен выглядеть? Как выглядит Будда? Как любой человек. Он не должен быть тибетцем. Он не должен быть с раскосыми глазами. Он не должен быть мужчиной или женщиной. Будда может появляться в любой подходящей для вас форме.**

Сейчас вопрос, насколько вы чисты, чтобы узнать Будду? Идея не в том, как они выглядят. Идея в том, как они думают. Что они делают?

Итак, как было сказано, мы принимаем прибежище в понимании пустоты, в понимании игры кармы и пустоты, соблюдения этики в зеркале кармы, потому, что это защита.

2.Обязательство оставить мирскую жизнь

Второе, что сделает кандидатка в монахини через некоторое время, как побывала здесь (в первом пункте) и соблюдала прибежище, если она все еще серьезна на своем пути, второе, что она сделает, это примет обязательство оставить мирскую жизнь, и некоторое время она с этим живет. Вы видите? Это психологический процесс, когда она привыкает к мысли, что отказывается от всего связанного с содержанием дома, с нахождением в семье. **Она отказывается от этого, ради более высокой цели**, и некоторое время, она будет здесь, и это одинаково и в отношении мужчин, и в отношении женщин.

Мотивируемые состраданием

Дорит задает вопрос о разводе. Скажем, кто-то принял решение оставить мирскую жизнь. Говорит ли это о том, что они должны развестись?

Обычно развод почти всегда создает отрицательную карму. Есть отрицательный осадок, потому, что проблемы не решены. Их просто оставили. Мы хотим прийти к Нирване, к просветлению. Приход к Нирване и к просветлению, требует полной чистоты сознания, кармы.

Иногда уместно оставить. Иногда сострадание, нас мотивирует уйти. **Ламе Сопе** задали вопрос на эту тему: «Что в отношении развода? Когда уместно разводиться?» **Он говорит: «Хорошая причина для развода, это сострадание».** Иногда ситуация в доме такова, что причиняют друг другу только еще больше вреда, и иногда если не знают, как прекратить вредить друг другу, может быть лучше отдалиться. Это один путь.

Другой путь это: «Я иду делать что-то более высокое. Я слышу голос. Голос меня зовет. Пришло время подняться к другому месту», и тогда иногда уместно уйти, и тогда необходимо сделать это правильно. Необходимо сделать это по дружески, потому, что все отрицательное будет нас сопровождать, и не позволит нам завершить наш путь.

То же самое, распространяется на любой духовный путь. **Люди возвращаются к религии. Люди слышат голос, и идут вслед за тем, что слышат внутри, но необходимо делать это с состраданием.** Не нужно делать это как какой-то протест, сопротивление, наказание, или восстание. Все эти вещи не работают. **Это должно происходить с чистой мотивацией, из желания принести высшее благо – принести добродетель,** и тогда да, иногда это уместно.

Из зала: разве деятельность не требует, чтобы монахиня развелась, чтобы позволить своему супругу найти подходящую пару?

Учительница: разумеется. Это часть дела. Если муж или жена хотят продолжать семейную жизнь, то да, нужно развестись, чтобы они смогли основать другую семью. Разумеется да, но снова, важно, чтобы сострадание было мотивирующим фактором, вместе и сострадание и обязательство в духовном пути, и делать это красиво. И если зов настоящий и правильный, это произойдет красиво. Это должно быть гармоничным, разумеется, в этом отношении монашеских обетов.

То же самое распространяется и на любом этапе более высоких обетов. Даже когда доходят до Тантрических обетов, там это тем более. Там также целибат играет очень важную роль, и там возможность в несколько раз больше, потому, что Тантра может привести к просветлению прямо в этой жизни.

Пример, который я иногда привожу: если вы какой-то научный исследователь, и вы глубоко убеждены, что если сейчас вы оставите то, чем вы сейчас занимаетесь, и будете пять лет сидеть в уединении и делать свое исследование, то найдете лекарство от рака в мире. Скажем, что так будет, и скажем, что у вас есть хорошая причина думать, что вам это удастся, вы оставите семью, или нет? Каждый ответит на это иначе, и то, что будет определять, это степень сострадания.

Другой пример – может быть, вы видели фильм «Английский раненный»? Помните, там есть, сцена в пещере? Он и она находятся в пещере в пустыне в Египте. Они окружены пустыней и песками. Ничего нет. Они упали туда с самолета, или что-то в этом роде, и она тяжело ранена и может умереть, и они очень любящая пара, и он должен выбрать: остаться рядом с ней, или попытаться позвать помощь. И шансы найти помощь не велики, потому, что он окружен пустыней, и у него нет никаких транспортных средств, ничего. И это либо быть рядом с ней во время ее смерти, и тогда он также умрет, или попытаться позвать помощь – и он выбирает пойти позвать помощь.

Этот момент выбора, тяжелый момент, очень тяжелый момент. И ты должна очень хорошо слушать свое сердце, и очень хорошо проверять, или зов истинный. Ощущение истинности целиком связано с тем, насколько я понимаю сансару. Насколько я понимаю отвратительность сансары. Если я хорошо поняла, вопрос даже не возникнет. Будет ясно, что мне нужно делать.

Другой пример описанный в Дхарме, в писаниях Дхармы – описывают семью: отец, мать, дети, находящиеся в какой-то ситуации голода, и каким-то образом в их руки попадает маленький кусочек мяса. И сейчас можно сделать несколько вещей; можно поделить этот маленький кусочек между членами семьи. Каждый получит крошечку, пройдет день, и они снова будут умирать с

голоду, или это возьмет один из них, съест весь кусок, окрепнет, и у него будет достаточно сил, чтобы пойти поискать помощи. И Дхарма говорит: «Пусть съест один, и будет искать помощи». «Eat the meat». Так написано. «Eat the meat» - съесть и искать помощи.

Снова, для нас это выглядит как дилемма и конфликт на данный момент. Когда сострадание достаточно велико, ясно, что нужно делать. Совершенно ясно, что нужно делать.

**И ты всегда идешь на более высокое благо.
Ты всегда идешь на то, что принесет более хорошее, большему количеству людей, и быстрее –
Разумеется, в меру твоего понимания.**

И может быть, ты ошибешься, но карма работает в соответствии с намерением. Больше всего блага принесет людям то, что ты сейчас думаешь, что принесет им благо, поэтому это то, что я сейчас собираюсь сделать.

И это также отвечает на вопрос о конфликтах между Тантическими и монашескими обетами, разумеется, ты идешь на то, что приносит больше всего благословения, самому большему количеству людей, и вне сомнения, что это Тантра.

Вне сомнений, и поэтому, поведение тибетских монахов, которые также в Махаяне, и также практикуют Тантру, отличается от того, которое к примеру, мы видели у Уди. Их перспектива отличается, и поэтому их предпочтения будут отличаться.

3. Обеты начинающей монахини – 13 обетов.

Третий этап одинаков и для мужчин и для женщин – и здесь сейчас, она принимает обеты новопосвященной монахини, и это 13 которые мы перечисляли ранее, которые включают пять бывших здесь, и еще 8.

4. Монахиня средней ступени – 12 обетов

И сейчас 4. Сейчас она принимает 12 дополнительных обетов монахини среднего этапа, и это то, чего **нет у монахов, а есть только у монахинь**, и она должна оставаться здесь, по крайней мере, два года. Сейчас, может быть, она примет эти и сразу после этого эти (4 сразу после 3), но здесь она должна оставаться, по крайней мере, два года, если это женщина, и это отличается от мужчин.

Почему срединный этап есть только у монахинь?

Учительница повторяет вопрос из зала: она задает вопрос, почему создали срединный этап в два года для женщин, и его нет для мужчин?

Учительница: потому, что монахи должны жить в уединении, а **для беременной монахини это не очень удобно**. Поэтому, может быть, кто-то собиралась стать монахиней и принять обеты, и даже не знала, что беременна, а убийство эмбриона запрещено, поэтому берут два года, чтобы быть уверенными, что все в порядке, и за эти два года, среди 12 обетов, есть запреты на близость с мужчинами.

И есть также тема того, что думают другие. Кто знает, когда она забеременела, и что там происходит? И это может испортить репутацию всех монахов в глазах светского населения, которое должно их поддерживать, и так далее, поэтому, это очень важно.

Итак, здесь есть 12 обетов. 6+6:

- Первые шесть – все связаны с отношениями с мужчинами, или с отсутствием отношений с мужчинами.

- И есть еще шесть – которые не связаны именно с отношениями с мужчинами, которые менее тяжелы. Они связаны к примеру с тем, какую еду есть? Как хранить еду? Не собирать еду. Не копать землю. Такие вещи.

Почему не копать землю? Чтобы не убивать червей. Это обет, который есть также и у монахов, но он появляется у более старших монахов, а у монахинь они передали его уже на этом этапе.

Там есть обеты не косить траву, потому, что ты вредишь существам, живущим в траве, и не копать землю, поэтому они не делают этих вещей.

Из зала: в Таиланде можно увидеть монахов обрабатывающих землю. Они не нарушают обет не убивать?

Учительница: я далека от того, чтобы быть специалистом в Винайе, я нет. Но если нужно обработать землю ради заработка, если до этого они совершают различные благословения и молитвы, и посылают существ в более хороший мир, и так далее, они не игнорируют этот обет.

5. Дополнительное обязательство хранить целибат самым чистым образом.

Как было сказано, это два года (период в который она остается в статусе средней монахини), и до того как она сможет получить полные монашеские обеты, есть еще этап, пятый, и это этап, на котором она создает дополнительное обязательство, намного превышающее те, что уже есть, он создает дополнительное обязательство соблюдать целибат, самым чистым образом, и только после этого, наступает этап полного монашества.

Излишнее соблюдение, скажем так. Есть люди, соблюдающие больше, и есть люди соблюдающие меньше. Если вы видели, Уди, когда хотел взять что-то у меня, он брал какой-то клочок ткани, потому, что я трогала это. И у нас, это совсем не так. Мы не соблюдаем таким образом.

Чистое намерение

Тот, кто дает обеты, должен проверять, чтобы получающий обеты исходил из чистого намерения. Очень важно.

Каковым может быть не чистое намерение? Мы вчера немного говорили; если они хотят, чтобы их содержали, или если они хотят убежать от долгов, или ускользнуть от службы в армии. **Самое важное, чтобы у них был поворот.** Люди приходят из-за общественного давления. Если они живут в обществе, в котором является большой честью быть монахом, «то я становлюсь монахом», и есть такие общества. У тибетцев это так, поэтому важно, чтобы это не являлось побуждением.

Также, есть люди приходящие принять из любопытства. Говорят: «Интересно, как здесь? Каков этот образ жизни? Примем обеты, проживем три года в монастыре, и потом напишем докторскую.

☺ Есть такие. Была одна женщина, пришедшая к **Кен Ринпоче**, и сказавшая: «Я хочу написать докторат о монахах, и я хочу три года побыть монахиней». Это не детская игра. Обеты так не принимают.

Из зала: скажем, приходит человек после того, как с ним произошла очень большая трагедия. Ему надоела сансара, но это временно. Вообще, когда он приходит в монастырь, когда ему надоела

сансара, но это не основательный, полный поворот. Постепенно, влечение к жизни возвращается?

Учительница: из-за этого мы проходим этапы. Поэтому мы говорим: «Делай это Nye me puntsok. Постепенно». Давай посмотрим, что ты серьезна. Именно по этой причине, мы не прыгаем сразу, и почти в любом месте тяжело найти Ламу, который даст тебе обеты сразу. Он проведет тебя по этапам. Он будет делать тебе экзамены.

6. Уровень полного\ой монаха\ни

Сейчас наступает этап подняться следующий этап полного монаха. Церемонии полного монаха очень серьезные. Там переходят с 13 или с 20, к 253 обетам для мужчин, и 364 обетам для женщин. Это уже большое, и очень серьезное дело, и тогда также и церемонии, становятся очень важны и серьезны, и тогда начинают очень придираться, кто тебе дает обеты.

Кто может давать полные монашеские обеты?

В обетах начинающих есть меньше придирок к навыкам того, кто их дает. Разумеется, тот, кто их дает, сами должны быть монахом или монахиней, и они должны быть человеком, у которого уже были некоторое время обеты, и он хорошо их хранит, и у него нет больших нарушений, и так далее.

Когда доходят до полных монашеских обетов, там уже нужен quorum – необходим кворум, для того, чтобы признать годным. Сейчас, мы говорим о женщине, верно? **Чтобы ввести женщину в полные монашеские обеты, необходимо, чтобы было 12 полных монахинь, которые могут ее ввести**, которые уже долгое время практиковали, и глава на церемонии – та, кто дает обеты, глава церемонии – есть очень большие придирки, кто это может быть, и в результате этих придирок, то, что происходит на Тибете, что линия умерла.

Был какой-то король, который преследовал монахов, и в результате больше было нельзя признавать годными к полному монашеству, по тибетской традиции. Есть начинающие монахини, и нет того, кто признает их годными стать продвинутыми. Просто нет 12 полных, и поэтому нельзя сделать новых, и сейчас это тяжелая проблема в тибетском монашестве, и долгое время они бьются над этой проблемой, потому что правила в Винайе, как это делать очень ясны. Все еще есть страны, в которых можно; я думаю в Тайване или в Сингапуре. Поэтому, скажем, мои подруги являющиеся монахинями, и желавшие получить полное монашество пошли туда, и получили это там, но на данный момент, в тибетской традиции это сделать нельзя.

Есть то, что называется, я говорила с вами о «Варварской стране» (это страна, в которой не соблюдают мораль. В данном случае подразумевается то, что нет хотя бы, четырех полных монахинь практикующих Дхарму, и соблюдающих правила Винайи), верно? В противоположность варварской стране, есть центральная страна, и есть находящаяся на краю, периферийная страна. И:

- В центральной стране – необходимы 12 таких полных монахинь.

- В находящейся на краю стране – необходимы шесть.

Но и этого нет. Для тибетцев нет того, кто этого сделает.

Даже те, кто уже получил обеты, скажем в Сингапуре, это уже другая традиция. Они не могут продолжать передавать это тибетской традиции. Там есть тяжелая проблема, очень тяжелая

проблема. С ней борются уже много лет. Далай Лама борется с ней уже долгое время.

Если можно достичь просветления без того, чтобы быть монахом, то для чего принимать монашеские обеты?

Леа задает вопрос: «Если можно достичь Нирваны, и также полного просветления без этого, то для чего все это делать?»

Учительница: очень логично, верно? Для чего делать весь беспорядок, если можно без беспорядка? ☺ И есть люди, которые неплохо устраиваются и без этого, и есть люди, которым это нужно. Это поддержка.

Это чудесный путь. Они взлетают в небо. Как он вчера так красиво описал аквариум, вы помните? Ты осознанно вводишь себя в аквариум, и там ты защищен от своих омрачений, от того, что тебе все время причиняет страдания.

И человек говорит: «Я принимаю на себя эти заповеди, и буду их тщательно соблюдать», и здесь он усиливает факторы, тормозящие ментальные омрачения и дикие органы чувств, увлекающие нас во все стороны, и тогда он может прийти к цели.

Потому, что когда ты серьезно практикуешь медитацию, и после продолжительного периода все еще не продвинулась, то это говорит о том, что что-то не работает, и то, что не работает, это ментальные омрачения мешающие медитации. И ты говоришь: «О.К! Я хочу сразиться с ментальными омрачениями. Как я буду с ними сражаться? До сих пор, у меня не получалось».

И люди совершают добровольный выбор, и иначе им бы и не дали обеты. **Как сказал Уди: «важно не рассматривать обеты, как что-то ограничивающее»; эти люди видят в этом большое благословение. Это как лекарство. Это не как – это лекарство!**

Монашество может быть даже дома. Далай Лама в свое время был очень богатым человеком на Тибете. Дворец принадлежал ему, и все было его, но когда его спросили: «Что со всем вашим имуществом?» Он ответил: «У меня есть только две моих вещи: это ряса, которая на мне, и моя монашеская миска. Все остальное взято взаймы. Это было дано на хранение в мои руки. Это депозит. Это не мое». **Хорошо так относиться к вещам, потому, что если вы развиваете такое отношение, вы в повороте.** И:

Все вещи в депозите. Вы однозначно не можете их удержать. Рано или поздно они перейдут другим людям. Поэтому, вы можете находиться среди этих вещей, и среди этого полностью сохранять сознание поворота.

Чудесный трамплин в Тантру

И не думайте, что люди скажем на пути Тантры не принимавшие монашеских обетов, их не соблюдают. Они соблюдают их более высокую форму. Они не освобождены. Им также необходимо чистое сознание.

Часто люди думают: «А! Тантра. Сейчас у меня будет такой яркий и славный секс». Это совсем не так.

Тантра, это не секс. Это перевести поворот и целибат на их более высокий уровень. Это что-то, совершенно другое.

Дорит задает вопрос о Геше Майкле, который является монахом, и появляется на фото с женщиной.

Он не только появляется с ней на фото, он жил с ней, она его партнерша. Они соблюдают Тантрические обеты, и нельзя достичь просветления без чистого соблюдения всех этих обетов. Мы говорим о:

Том, что якобы кажется противоречивым – это не противоречиво, это просто выполнение тех же самых обетов на более высоком уровне. Что делает ее настолько высокой? Что она быстро приводит к просветлению.

Геше Майкл и его партнерша вместе обучались у великих Лам в монастырях, получали свою Тантрическую подготовку в монастырях, от монахов. Поэтому, ты можешь быть спокойна.

Чудесно принимать монашеские обеты, находиться там, и оттуда прийти к Тантре. И Тантра работает намного лучше. Это не обязанность. **Можно быть в Тантре без монашества.** Это может очень хорошо работать, если хорошо соблюдают обеты для тех, кто не являются монахами, и обеты Бодхисаттвы. Это также может хорошо работать. **Быть монахом – дает намного лучший трамплин.**

Между сексуальной энергией и монашеством, есть тесная связь.

Вы видели – обет номер 1 это целибат, верно? Также способность соблюдать монашеские правила связана с сексуальной энергией. К примеру – скоро мы это перечислим – монашеские обеты не дают тем, кто имеет два пола - Hermaphrodite.

Между способностью соблюдать обязательства, соблюдать обеты, и сексуальной энергией существует связь.

И когда Лама выбирает, кому он дает, кому не дает (монашеские обеты), это одна из вещей на которые он будет смотреть. Сексуальная энергия должна быть в порядке.

Поэтому, очень важно соблюдать сексуальную чистоту. Эта энергия на пути к просветлению очень важна, и поэтому важно не портить ее никоим образом. Не использовать в сексуальности в неправильной форме. Поэтому, вся тема неподобающего сексуального поведения настолько важна также и для тех, кто не являются монахами.

Прелюбодеяние, и так далее, мы об этом поговорим. Важно хранить это чистым. Важно не портить это, потому, что это повлияет на наши духовные способности. Важно, чтобы вся эта вещь насколько вы можете, оставалась целой.

Вредит ли Пути сансарный секс?

Наше большое влечение к сексу, в сущности, является проявлением чего-то намного более глубокого, и это стремление к просветлению. Но парадоксальным образом, когда мы занимаемся обычным сансарным сексом, мы вредим именно этому шансу.

Делаем в точности противоположность того, чего хотим достичь.

Каждый раз, когда мы преследуем сансарное удовольствие, каждый раз, когда мы совершаем действие, для достижения сансарного удовольствия, **мы еще больше усиливаем склонность**

искать свое наслаждение в сансаре, и тогда происходят две вещи:

1. Это усиливает эту склонность, и поэтому это отдаляет нас от тех действий, которые выведут нас из сансары, потому что мы будем посвящать еще больше энергии тому, что не работает, вместо того, чтобы посвящать тому, что работает.
2. И второе – не каждому кто ищет сансарного наслаждения, удастся его достичь, но если нам уже удастся его достичь, то, что происходит? Что значит, что у меня есть наслаждение? Это значит, у меня созревает хорошая карма. Вот, я наслаждаюсь, верно? Что произошло с кармой после ее созревания? Ушла. С точки зрения моей духовности, я плачу здесь очень высокую цену за сексуальное наслаждение, очень высокую цену.

Поэтому, один из лучших путей войти в Тантру, это после периода монашества.

Различные уровни тяжести нарушений, об омрачениях

Следующее, это как повреждаются обеты?

Есть пять уровней серьезности в повреждении обетов:

1. Есть **самые тяжелые нарушения**.
2. Есть **тяжелые нарушения**.
3. Есть **нарушения**.
4. Есть **более легкие нарушения**.
5. И есть **самые легкие нарушения**.

Пять уровней тяжести нарушения обетов.

1. **Самое тяжелое нарушение – падение – 8 обетов для монахинь, 4 для монахов.**

Самое тяжелое называется:

Ратра

Произнесите: Ратра.

И Ратра – на иврите означает **провал, падение**. В ваших материалах для чтения я думаю, я перевела это как «падение». То есть, мы потерпели поражение.

Кто нас поразил?

Из зала: омрачения.

Учительница: ментальные омрачения. Они преобладали над нами. И здесь есть группа – разумеется, мы не проходили все эти обеты, поэтому мы также и не будем их перечислять, что сюда входит. **Тема сексуальных отношений для монахов, разумеется, входит сюда. Они причиняют самый большой вред обетам, иногда без возможности их исправить.**

Как уже говорилось, в Винайе было много школ. По сегодняшний день есть школы; у Уди есть 227 обетов, у моего Ламы есть 253 обета, и есть те кто верил, что эти падения приводят к потере обетов. Другие говорили: «Нет! Нет. Это не полная потеря. Это только самый большой вред», и они сравнивали человека терпящего такое падение, с очень богатым человеком имеющим тяжелый долг, и **он богат, потому что у него есть монашеские обеты, но у него есть тяжелый**

долг, потому, что он потерпел тяжелое падение.

В ответ на вопрос:

Параллельная вещь для тех, кто не являются монахами, это пять перечисленных нами мирских обетов, и их также, разумеется, можно потерять.

2. Тяжелое нарушение – остаток – 20 обетов для монахинь, 13 для монахов.

Второй раздел:

Hlak Ma

Произнесите: Hlak Ma.

Hlak Ma – означает остаток.

Они называются «остаток» потому, что, несмотря на то, что человек совершил нарушение, **все еще что-то остается. И из этого чего-то, можно исправить.** Они оставили что-то за собой. Еще не уничтожили весь хороший участок. Немного осталось. Здесь есть 20 для женщин, и 13 для мужчин – без вхождения в сами обеты.

3. Нарушение среднего уровня – падение

Потом следующий уровень:

Tung je

Это средний уровень, и я перевела это как падение.

Tung – падать, падение.

3.1. Нарушение обета связанное с каким-то отказом для искупления – падение требующее отказ – 33 обета для женщин, и 30 для мужчин.

Pang Tung

3.1 – это группа обетов; 33 для женщин, и 30 для мужчин – связанные с тем, что мы совершили нарушение, и чтобы его исправить необходимо от чего-то отказаться. И пример этого, к примеру, есть обет не держать денег. И если случилось так, что кто-то да держал деньги, то он нарушил этот обет, поэтому сейчас есть способы исправить и искупить. Поэтому здесь искупление будет связано с тем, что некоторое время они должны совершенно отказываться от чего-то.

3.2. Обычное падение – не связанное с отказом для искупления – 180 обетов для женщин + 90 обетов для мужчин.

Сейчас есть вторая группа 3.1.:

Tungje bashik

Где, чтобы искупить, не нужно от чего-то отказываться. Их проще искупить, и здесь есть 180 для женщин, и еще 90 для мужчин.

4. Более легкое нарушение – действие, требующее исповедания – 11 обетов для женщин, 4

для мужчин.

И потом есть четвертая группа – это обеты требующие индивидуального исповедания, и это называется:

Sor Shak

Эти уже менее тяжелы. Пример, который здесь есть, если к примеру взять еду у не подходящих людей. У монахов есть правила, у кого можно принимать еду, а у кого нельзя. К примеру, им нельзя идти просить еды в публичные дома. Здесь есть 4 для мужчин, и 11 для женщин.

5. Самое легкое нарушение – плохое действие – 112 обетов для женщин, и 112 для мужчин.

И пятая группа называется:

Nye Je

И **Nye Je** – просто плохое действие. Это дословный перевод.

И здесь есть 112 для мужчин, и также 112 для женщин. В этом случае, одинаково.

И в сумме, эти числа, если я написала их правильно, должны суммироваться в 253 для мужчин, и еще 364 для женщин.

В ответ на вопрос: говорит ли это о том, что мужчинам легче прийти к просветлению?

Учительница: моя подруга монахиня, с которой я разговаривала, говорит: «Если ты смотришь на обеты как на крылья, позволяющие тебе взлететь, то у монахинь есть больше крыльев». Человек, принимающий эти обеты, видит это как вспомогательное средство, для достижения просветления. У них есть больше вспомогательных средств, для развития осознанности. Так она это сказала.

Церемония очищения – So Jong

Следующая тема урока 5, это So Jong. So Jong – это церемония исповедания. Уди немного о ней говорил. Произнесите: So Jong. Это **церемония очищения обетов**.

В прошлом было принято, чтобы монах ловил себя на совершении нарушения, приходил к подходящему человеку, и исповедовался о нарушении. **Это считалось очень тяжелым совершать нарушение, и также скрывать его. Это намного тяжелее, чем только его совершить**, потому, что то, что происходит, что отрицательная карма умножает себя саму каждые двадцать четыре часа, поэтому это что-то, что очень быстро растет, что-то экспоненциальное, и если быстро не очищают, это полностью искажает наш дух, тело, жизнь.

В других местах, мы говорим о каналах, Наше тело, в сущности, создано вокруг наших энергетических каналов.

И тот факт, что у нас есть не чистое тело, является индикацией того, что наши мысли и каналы не чисты, и что у нас есть не чистая энергия.

Это индикация.

И эти не очищенные кармы, вещи которые мы сделали и оставили, являются теми, кто создали

нам не чистое тело. Они являются тему, кто отдалил нас от рая. Поэтому, весь процесс исповедания супер-дупер важен.

И вы видите монахов, в особенности более пожилых, хорошо соблюдавших свои обеты на протяжении длительного периода. Даже если они не в Тантре, даже если они никогда не слышали слова «Тантра», с ними происходят Тантрические вещи еще до того, как они входят в Тантру, потому, что они очищают сознание через Shakra, через это очищение, исповедание. Это очень важно, и очень сильно.

И в прошлом было принято, чтобы человек просто исповедовался о том, что делал в прошлом. Сегодня они учредили это, и есть написанный текст, который они должны выучить наизусть, и они приходят в определенные даты в соответствии с лунной, собираются раз в две недели, и вместе делают Со Джонг.

*Я вам рассказывала, что **Кен Ринпоче** позволял нам, тем, кто не являлся монахами входить на церемонию. Тем из нас, у кого были тантрические обеты – он вводил нас на церемонию, и тогда у нас So jong включал также все эти обеты: и Бодхисаттвы и Тантрические. Очень длинный. Изучать его наизусть на-тибетском, это 😊 - очень волнующе. И монахи один за другим подходят к Ламе, преклоняют колено, и исповедуются.*

И чем быстрее исповедуются, тем сильнее сдерживают вред, и может быть иногда также, его и исправляют. Факт исповедания начинает нас очищать.

Дорит задает вопрос: «У монахов есть это чудесное средство исповедания, очищения своих нарушений, и карм. Что с нами, с теми, кто не является монахами?»

Учительница: из-за этого, я порекомендовала вам вчера найти себе Нэ-Ламу, друга для исповедания, и сделать это. Или прийти к Ламе и сделать это, или вести дневник, и делать это в дневнике. Главное не хранить это, не прятать это, прежде всего от самих себя.

*Это одна из причин того, что **Кен Ринпоче** по своему состраданию приглашал нас на церемонии, несмотря на то, что в соответствии с Винайей он не должен был этого делать.*

Я также обучалась у Ламы Сопы Ринпоче прошлым летом, и во время обучения там, в Калифорнии, он дал обеты двум молодым девушкам. Один день они были с красивыми волосами, другой день с бритой головой. Этот Лама, по своей большой добродетели, также пригласил нас на церемонию, то, что в соответствии с Винайей, делать не должны. Но:

Лама – его слово превосходит все.

Без чувства вины

И таков этот процесс – есть обеты, и есть нарушения – и мы очень быстро в своем сознании идем на поводу чувства вины. Нет ничего более далекого от того, что должно происходить в действительности.

Цель не в том, что мы будем ощущать себя виновными в отношении того, что совершили. Цель в том, чтобы мы использовали обеты для прекращения накопления отрицательной кармы, и прекращения страданий, и начали собирать положительную карму. Цель в этом. И это не об эго. Все это для того, чтобы выйти из эго.

Вина эго: «Я ощущаю себя виновной». «Я сделала плохо». «Я плохая».

Нет! Идея в том, что: «Это действие не достойное. Это действие принесет мне страдания». Не: «Я плохая». Действие принесет мне страдания. И когда это хорошо понимают, то:

Ты приходишь к Ламе, и он там не для того, чтобы тебя судить. Это последняя вещь, которую он хочет сделать. Он намного лучше тебя понимает, кто ты, и понимает твой потенциал. Он там для тебя, чтобы ты смог это очистить. Он хочет, чтобы ты был счастлив. В этом, вся цель Ламы.

Заключение, и короткое обсуждение

Дополнительное ударение на намерении и мотивации

Человек может принять монашеские или другие обеты, и если он их тщательно и хорошо не соблюдает, и как полагается не делает So jong, они будут деградировать, потому, что они подвластны карме.

Тантрическая практика может деградировать. Она может превратиться во что-то монотонное, безжизненное. Вся практика может стать такой, поэтому важно делать это хорошо. Важно делать это от всего сердца, и с большим намерением и осознанностью.

На западе можно увидеть много людей впрыгивающих в повозку, и не знающих, что они делают, и у них еще не нет правильного намерения, поворота, тщательности, и им кажется очень in делать что-то буддистское, в противоположность тому, что их родители делали дома, христианское или еврейское, и так далее - не в этом дело. **Если ты не вводишь намерение, ты не продвигаешься**, и на западе видят много людей впрыгнувших в повозку, и оставшихся застрявшими.

Очень важно принимать обязательства, по крайней мере пять, для людей не являющихся монахами. Это то, что вас выстраивает.

Можно войти в Тантру, принять эти обеты, существуют Ламы, которые введут вас в Тантру так, но вы не продвинетесь, поэтому, жаль времени. **Очень важно, как было сказано очень важно, чтобы мотивация была с поворотом оставить сансару. Очень освобождающе принимать их таким образом.**

Воздерживаться от осуждения о других

Был задан вопрос: в отношении людей принявших обеты, и отказавшихся от них?

Учительница: я встречала много людей являвшихся монахами, и оставивших монашество. Это часто происходит на западе. Те люди, которых я встречала, с которыми я разговаривала уже после того, как они оставили монашество, в их словах всегда был извинительный тон.

Важно их не осуждать. Потому, что с одной стороны, это считается отрицательной кармой. С другой стороны – иногда есть более веская причина это сделать.

К примеру, рассказ о **Vasubandhu** и его брате. Вы помните? Васубандху – был тем, кто отредактировал «**Абхидхарму Кошу**», и его брат – **Мастер Асанга**, принесший нам удивительные писания от самого Майтрейи. Их мать была монахиней. У нее было видение, что если она откажется от рясы и родит детей, у нее будут два сына, и они будут великими духовными учителями, то есть, у нее было еще более высокое видение. И это то, что она сделала. Она отказалась от рясы. И вы не знаете, кто что делает, и почему. **Вы не знаете. Не судить.**

Мы отсюда не можем прочесть работу ангелов, поэтому, не судить.

Если я вижу преступление, насколько могу, я должна его остановить. Но не судить совершающего его, потому, что я не знаю, что он делает. Только насколько я могу, если я понимаю, что это преступление, остановить его. И я обязана останавливать что-то, что вижу как преступление. Но, ни в коем случае не судить совершающего его, потому, что я не знаю, кто он, откуда он пришел, каково его намерение, и какие он слышит голоса. Этого я не знаю.

Можно ли принять только часть мирских обетов?

Можно ли принять только четыре из мирских обетов, не включая запрет на алкоголь?

Учительница: (в ответ на вопрос из зала) мой Лама **Кен Ринпоче** не давал обеты, если ты не принимаешь все пять, и **Геше Майкл** не соглашается давать обеты, если ты не принимаешь все пять. Вместе с этим, он будет поощрять тебя, насколько ты способен, соблюдать самому без того, что он тебе их даст.

Было восемнадцать школ Винайи; есть партии, есть различные мнения, везде есть различные мнения. Я иду в соответствии с моими учителями.

Когда кто-то говорит: «От этого я не могу отказаться» это индикация того, что еще нет полной мотивации поворота. И если так, тебе еще рано давать обеты.

Есть люди приходящие в Дхарму и говорящие: «Я хочу жить своей жизнью, и чтобы у меня было в жизни немного духовности, и вместо того, чтобы пойти поиграть в покер, я пойду на урок Дхармы». Это хорошо, но до определенного этапа.

Ты не можешь продолжать так вечно, потому, что тогда ты просто умрешь. Ты должен на определенном этапе набрать амплитуду. На определенном этапе, ты должен сменить позу, слезть с забора, и принять обязательства.

Короче, то, что говорит мой Лама: «В Винайе написано, не давать обеты тем, кто не развил отвращение к сансаре». И такого человека – он будет обучать не одному и не двум курсам, а восемнадцати курсам в которых он будет обучать об отвращении к сансаре до тех пор, пока он не воспримет. До тех пор, пока он не воспримет, что нет чего-то другого, что можно сделать с этой жизнью, как выйти отсюда, потому, что иначе мы продолжим вертеться в колесе бесконечное количество эпох.

И единственная правда: если ты полностью не опираешься на этот путь, то этот дружок (властелин смерти в колесе жизни) достанет тебя еще до того, как ты придешь.

Я вижу своих Лам, как личностей, которых я встретила, которые пришли мне, чтобы помочь выйти из сансары; и я полностью верю в то, что все, что они говорят, делают, и решают, прямым, целенаправленным, проверенным и взвешенным образом, приходит для того, чтобы принести мне самое большое из всех возможных благословение.

Поэтому, Лама, по своему большому состраданию, не даст эти обеты тому, кто к ним не готов. Он говорит: «Ты хочешь обетов? Пожалуйста. Посмотри, почему ты их принимаешь. Проверь! Почему ты их принимаешь?»

Ты не можешь продолжать затуманивать свое сознание алкоголем и наркотиками, и куда-то

прийти. Такое невозможно».

Почему меня всегда стараются запугать?

Из зала: мне мешает, когда я смотрю в перспективе, что все религии используют запугивание для того, чтобы привести людей. Мне это кажется техникой, появляющейся во всех религиях, и я хочу чего-то, что выведет меня вне этого, не чего-то, что зафиксирует меня в страхе.

Учительница: «Давай, выведи меня к просветлению, но по моим правилам». Так это не работает. Есть правила игры, и не ты их устанавливаешь. Если бы ты знала путь, ты бы уже пришла, верно?

Когда человек по-настоящему понимает отвратительность сансары, когда она приходит к тебе, стучится в твои двери, и когда ты понимаешь, что ты беспомощна одна, и тебе нужна помощь, ты не говоришь: «Используй более приятные методы, а не эти». Ты становишься на колени, склоняешь голову к подножию Лотоса Ламы, и говоришь: «Помоги мне. Я в беде. Я в тотальной беде. Выведи меня отсюда, пожалуйста, пожалуйста!».

Давайте, сделаем мандалу.

(Мандала)