

Курс ACI 9: моральная жизнь

Первый этап учения Винайя, Буддистской этики

На основе уроков Геше Майкла Роуча

Перевод, редакция, и подача

Ламы Дворы-ла

Поселение Бацра, июнь 2007

Урок 7, часть 1

(Мандала)

Сейчас темой являются «десять правил свободы», и **урок 7 – кармические последствия, и их типы.**

Источник учения

Основа этого урока не в писаниях Винайи, а в «Лам Рим Чен Мо».

Произнесите:

Lam Rim Chen Mo

Это известная книга Чже Цонгкапы.

Je Tsongkapa

Три тома на английском, один большой толстый том на-тибетском.

Значение слова **Chen** – это **большой**.

«Большая книга этапов шагов к просветлению» или «Поэтапного пути к просветлению».

И **Мо** – это **окончание женского рода**, которое есть в любой книге о мудрости.

И ее написал великий **Чже Цонгкапа** (Je Tsongkapa – живший между 1357-1419 на Тибете). В этой главе, он основывается на Сутрах. Я не буду сейчас вам их перечислять, и **он там подробно говорит о кармическом смысле соблюдения правил свободы**, и как было сказано, если хорошо понимают карму и пустоту, то понимают, что соблюдению обетов нет цены, потому, что это то, что создает нашу жизнь, потому, что нашу жизнь создает карма, и через соблюдение правил свободы, или одного из видов обетов свободы, мы создаем свое будущее.

Десять правил свободы, как пособие для создания нашего будущего

Десять среди 84000 омрачений, были выбраны в вступительной десятке. Почему?

Потому, что они самые проявленные, самые доминантные, и в той или иной степени, они находятся у всех, и поэтому каждому из нас очень важно их изучить, начать рассматривать самим, как они проявляются, и где мы находимся, в отношении них.

Мы часто будем говорить на языке отрицания, как о десяти плохих действиях – чего не нужно

делать. Разумеется, у них есть и положительная сторона, если вы почитаете у Разии (смотрите приложение к уроку 3). У них есть и то, и другое.

Идея в том, чтобы использовать эти знания, не осуждая себя, не изнуряя, не ощущая чувства вины – а использовать это как пособие по тому, как создать свое будущее. И вы говорите: «Ой! Я больна. Это знак того, что я вредила жизни. Какая я плохая». Нет! «Я больна. Болезнь приходит из кармы нанесения вреда жизни. Сейчас мне необходимо пойти и позаботиться о больных, защищать жизнь, и фокусироваться на этой теме в особенности», к примеру.

Вы используете это как что-то, для построения своего будущего. Не судите свое прошлое. Вам нечего делать со своим прошлым, кроме как учиться у него.

Итак, в этом цель этого учения.

Хорошее или плохое – в соответствии с результатом

И когда мы говорим «плохие действия», кто устанавливает, что хорошее, а что плохое?

Действие хорошо или плохо в соответствии с результатами, которые оно вам принесет:

- **Плохое действие заставит вас страдать.**
- **Хорошее действие принесет вам благо.**

Это определение. Нет какого-то органа власти, правительства, какого-то раввина, которые говорят: «Это хорошо. Это плохо». Но, что?

Потому, что у нас есть очень ограниченное видение, потому, что мы пропитаны невежеством, и сами не видим последствий своих действий, а иначе бы мы уже не совершали их, нам необходимо полагаться на просветленных личностей, которые будут нас туда направлять. И в этом смысле, они являются авторитетом, потому, что у них есть общее видение.

И как было сказано, причина для соблюдения этих обетов, это:

- Не потому, что это хорошо.
- Не потому, что так сказала учительница.
- Не потому, что так морально.

Причина исключительно в том, что:

Если соблюдают обеты – создают счастье, а если не соблюдают – придут страдания, это однозначно!

Четыре вида кармических последствий действия

Чже Цонгкапа в своей книге, в этой главе говорит о различных видах кармических последствий для каждого действия. Итак, у каждого действия есть четыре результата:

1. Это аналогичный результат.

Первый вид результата – это то, что я называю «аналогичные результаты». То есть, **есть соответствие между характером результата, и характером действия.**

- К примеру, воровство приведет к нужде.

- Вред жизни – к испорченному здоровью, или к опасности для моей жизни.

Это значение слова «аналогичный» - есть соответствие между причиной и следствием. **Мы можем не знать какова причина, но в соответствии с результатом мы смотрим назад, и видим, какой бы она могла быть.** И как мы узнаем, какой бы она могла быть? Для этого этот урок. Он дает вам таблицу соответствий, и вы можете следовать этой таблице: «Это то, что я имею, это то почему это произошло». И это первый вид результата.

2. **Второй вид результата у каждого действия – то, что называется созревание.**

И здесь говорится о следующем вашем рождении. У каждого действия могут быть результаты в этой жизни, в следующей, или еще позже, или наоборот; каждый результат имеемый нами сейчас мог прийти от того, что мы делали в этой жизни, в прошлой, или еще раньше. Это идет и вперед и назад, и это, это созревание – **есть действия настолько сильные, хорошие или плохие, что они определяют следующее наше рождение, потому, что они настолько доминантны и заметны.**

3. **Третий вид результата – это склонность.**

Каждое действие, в дополнение к создаваемым результатам, укрепляет в нас также и склонность к продолжению совершения этого действия. Поэтому, если кто-то один раз солгал, не был пойман, и думает, что что-то с этого получил, во второй раз он лжет легче, и постепенно-постепенно это развивается, и он даже не ощущает, что лжет, и тогда склонность увеличивается.

Все мы как дети пришли в этот мир с определенными склонностями, и определенными талантами. Это результаты карм, совершенных нами в прошлом, и хороших и плохих, в обоих направлениях. Есть маленькие дети, которые когда гости приходят в дом, идут и подносят им пирожные, и есть маленькие дети, которые идут и издеваются над животными. Это результаты из предыдущих воплощений, результаты склонностей. **Итак, это определяет характер наших действий.**

У нас нет таких или иных свойств самих по себе. Мы абсолютно пусты. У нас нет природы, быть хорошими или плохими, щедрыми, или жадными. У нас есть проявляющиеся качества, являющиеся результатом кармы, и если их причина в карме, то через задействие антидота, их можно изменить. Нет ничего, чего вы не можете изменить.

4. **Четвертый вид результата, который есть у каждого действия – это результат окружения.**

Действие влияет не только лично на меня, но и на мое окружение, в том смысле, что оно определяет мир, в котором я живу, мир в котором я нахожу себя. Может быть, я сейчас честна, но если вокруг меня люди постоянно не честны, это окружающий результат того, что в прошлом я не была честна.

Путь целой кармы – различные уровни накопления кармы

Потом, есть целый кармический путь.

Это все еще общее обсуждение обетов, и потом мы перейдем к специфическому. Когда я говорю о карме каждого из действий, есть различные уровни накопления кармы:

1. **Действие, без изначального намерения** – я могу убить по ошибке. То есть, я шла в темноте, может быть проползал муравей, я была не очень внимательной, или может быть,

было немного света, но я была отвлечена. Я не хотела его убивать, но также и не не хотела его убивать, то есть, шла себе в другое место. Это один уровень убийства.

2. **Действие с изначальным намерением** – другой уровень, это преисполниться гневом, и раздавить его с большой ненавистью. Это совершенно другая карма.

И есть несколько факторов, определяющих мощь кармы, и это очень важно знать. Почему? Потому, что я хочу накопить положительной кармы как можно больше, и как можно быстрее, и для этого мне необходимо знать, как ее накопить в полной и глубокой форме.

Итак, я не знаю или перечислю вам все факторы здесь, но я перечислю их часть:

1. **Мотивация.**

И первое, что определяет – это **мотивация**.

Это самое важное, потому, что вы можете взять нож, и воткнуть его в чье-то тело, и это может быть для того, чтобы его убить, и это может быть для того, чтобы вырезать из его тела опухоль, если у вас есть для этого необходимая квалификация. У одного и того же действия может быть абсолютно разная мотивация.

90% кармы, это мотивация.

Разумеется, это обобщение. Есть еще факторы.

2. **Эмоции и осознанность, сопровождающие действие**

Дополнительный очень важный фактор – это степень эмоции сопровождающей действие.

Убить кого-то с большой ненавистью, это то же самое, что убить кого-то по ошибке. Степень эмоции очень важна. Как используют это в положительном смысле? Вы идете и служите Сангхе, поэтому, нужно принести свою тарелку, поставить ее на стол, сесть, накрыть это красиво, пригласить людей, и подходить к этому с большим намерением. Итак, эмоции, намерение, воодушевление, сколько любви вы вкладываете в дело?

Сюда также входит и то, сколько осознанности во всем этом есть; проделывается это при отвлеченном внимании, или осознанно. Это очень определяет карму. Очень определяет карму.

Чем больше вы понимаете пустоту, и чем больше действий совершаете намеренно, тем сильнее карма.
--

Благодаря первому и второму параграфу, вместе.

3. **Совершение действия.**

Хорошего намерения не достаточно, верно? Все мы знакомы с пословицей: «Путь в ад устлан благими намерениями». Это верно. **Намерения не достаточно. Необходимы действия, необходимо совершить действие**, и люди часто исполняются благих намерений; «Сделаем так, сделаем так». Намереваться и постоянно не выполнять, не хорошо. Иногда вы намереваетесь, и у вас не получается, но постоянное не выполнение – создает не хорошую склонность. Это немного относится к пустым разговорам, и мы поговорим об их последствиях.

4. **Это завершение действия.**

То есть, я намереваюсь что-то сделать, и также завершить это до конца. И, к примеру, отрицательный пример, я намереваюсь кого-то убить. Я беру нож, и втыкаю. Я также убеждаюсь, что он умер, завершаю действие. Разумеется, можно приводить и положительные примеры.

5. Признать это действие своим.

Пятая часть, это признать действие своим. Я сейчас стою перед трупом с дымящимся пистолетом в руке, он уже умер, и я говорю: «Я его убила». Я признала это действие своим. Не ответственность – признала своим. Это делает это моим. Это усиливает эту карму.

Положительная сторона – я сделала пожертвование какой-то благотворительной организации; я намеревалась, совершила, позаботилась, чтобы чек дошел, узнала, что он действительно дошел, узнала, что он покрыт. Позаботилась завершить действие, и сейчас признала его своим.

Из зала: это не гордыня?

Учительница: нет, потому, что я не говорю: «Ой! Какая я чудесная». Я говорю: «Как хорошо, что я накопила добродетель. Сейчас, я посвящаю эту добродетель своему просветлению».

Это признавать своим, и вы можете здесь добавить:

6. Порадоваться действию.

Здесь мы говорим о хороших действиях. Если это хорошее действие, сейчас нужно порадоваться. **Каждый раз, когда вы вспоминаете совершенную вами добродетель и радуется ей**, но не тому, что «вы хорошая», а тому, что: «Как хорошо. Сейчас это поможет ближним, и поможет мне приносить еще большее благо». И этим **вы еще раз накапливаете карму того же самого, проценты умножаются.** Радость действию.

7. Посвящение действия всем существам.

Сейчас, вы действительно хотите его умножить? Посвятите его. Я не буду хранить энергию этого действия потому, что, что произойдет, если я буду хранить его для себя? Оно созреет. У меня будет хороший результат, и на этом все завершится. Я дала – получила – закончилось.

Я хочу, чтобы оно приносило плоды вечно. Что мне делать? Как его увеличить? Посвятить его всем существам. Бесконечная энергия. Это все равно, что положить его в банк моего просветления. И просветления других.

Это материя, из которой создается просветление. Это то, как Будда все время находится в постоянном наслаждении – он все время посвящает всем существам.

Нет ничего, что они делают «для себя».

Понимание механизма очень усиливает карму

Из зала: если я предположим, даю деньги нищим, но смотрю на это с позиции, что хочу достичь просветления, это что-то эгоистическое, что я делаю ради себя?

Учительница: как называется то, что он сказал?

Из зала: «просветленный эгоизм».

Учительница: это называется Enlightened selfishness. Отлично. Это вид эгоизма, который нам нужен. Я даю нищему, и говорю: «Я хочу, чтобы тебе было хорошо, и пусть благодаря этому действию я приду к просветлению, чтобы суметь привести к просветлению и тебя».

Из зала: даже если я даю ему это потому, что я понимаю карму, и говорю: «Я даю тебе это, но я знаю, что это ко мне вернется»?

Учительница: чем больше ты знаешь, тем сильнее это работает. Это такой парадокс.

Из зала: я говорю: «Я дам тебе шекель, и получу тысячу шекелей», в сущности, так?

Учительница: и, что я сделаю с тысячью шекелями?

Из зала: пожертвую их еще раз.

Учительница: ты понимаешь? Ты даешь ему шекель, и после этого – после этого у тебя будет тысяча шекелей, которые ты снова ему отдашь, и сейчас будет две тысячи шекелей, и это то, как в мире есть изобилие. Каждый грош в мире приходит из таких действий. Нет другого источника денег, потому, что деньги пусты. Деньги, это бумага и металл. В случае, если в мире есть изобилие, все изобилие которое есть – приходит из такого даяния, и с чем большим пониманием процесса совершается даяние, тем оно мощнее, и тем быстрее действует. Тем быстрее созревает.

Нет много людей, хорошо понимающих этот процесс, тех которые так живут – тех, кто понимает, и живет так. Они все время создают свою реальность. **Человек хорошо понимающий пустоту создает свой мир.** Он не ждет, что вещи придут. Он просто их создает, и тогда они появляются.

И это как бы понятно; помимо всего этого, есть еще что-то – что все это, должно погрузиться в понимание.

Чем больше это погружено в понимание пустоты, кармы, и игры между ними, тем это мощнее.

Итак, это очень важно. Очень-очень важно понять, что составляет карму? Что делает ее полной и сильной.

Перечисление десяти правил свободы, и их кармических последствий

Сейчас, давайте перейдем к каждому из действий, и у нас есть десять:

1. Убийство

Sokchu

Итак, первое. Мы будем говорить на языке отрицания. Отрицательное действие – убийство.

Что подразумевается, под убийством? Здесь подразумевается убийство любого живого существа;

- Это включает в себя **аборты**.
- Это включает в себя **самоубийства**.
- Это включает в себя **участие в действиях войны**, также и косвенно, в виде финансовой поддержки. Даже если ты повар, а не на поле боя, если ты участвуешь, ты накапливаешь ту же самую карму.

Из зала: что в отношении употреблении мяса?

Учительница: здесь не написано, но если ты хочешь очистить поток сознания, и если ты можешь жить и при этом быть здоровым без мяса, ты должен это делать. Разумеется.

Чтобы совершилось убийство, вам необходимо опознать личность перед вами, как живое существо. К примеру, та, кто совершает аборт, и она не думает об эмбрионе, как о живом существе, ее нарушение намного меньше, чем когда она понимает, что это живое существо. И кстати, мужчина, замешанный в действии, накапливает ту же самую карму. Ту же самую карму.

Из зала: необходимо понять, что это живое существо, он дышит, его сердце бьется.

Учительница: Буддизм на эту тему говорит: «Эмбрион живет с момента оплодотворения», но по этой причине непонимания, незнание облегчает карму. И, к примеру, на тему Тантрических обетов, Тантрические обеты очень легко нарушить, потому что они связаны с тем, как я думаю. И поэтому, так как их так легко нарушить, и потому что они несут в себе настолько тяжелую карму, многие Ламы их просто не объясняют. Они не объясняют их из Bliss of ignorance – ты не знаешь, поэтому ты не знаешь, что ты их нарушаешь.

Результаты:

Прежде всего, **личный результат** (личный результат, это соответствующий результат), прямое последствие убийства, это:

1. Или **наша жизнь коротка** – рано умирают, внезапная смерть, смерть в раннем возрасте.
2. Или **заболевают тяжелыми заболеваниями** – склонны быть больными.
3. Или **нет много энергии**.

Это личный результат.

Окружающий результат:

1. Когда **еда, питье, лекарства, и урожаи не приносят пользы**. То есть, еда не питает, или урожаи не хороши. Они не хорошо поддерживают жизнь. Это окружающий результат.
2. **Они или неполноценные, или тяжелы для пищеварения, или приводят нас к болезням**. Люди говорят: «Когда я ем этот овощ, я становлюсь больным». Овощ сам по себе, не делает нас больными. Мы можем заболеть, только если у нас есть карма быть больными.

Ни один вирус сам по себе, не может заставить нас заболеть, только если у нас есть карма быть больными. Все пусто. Все является игрой кармы в зеркале пустоты. Все, все, все. Так могу ли я заразиться вирусом? **Это то, как происходят вещи. Это не то, почему они происходят.** Я могу заразиться вирусом, но заболею я или нет, является функцией моей кармы.

Дополнительный окружающий результат:

3. **Я живу в месте, в котором есть опасность для жизни, есть болезни.**
4. **Я живу в месте, в котором многие люди умирают в молодом возрасте.** Со многими людьми происходит много аварий, или преждевременных смертей.

Это окружающий результат того, что я не уважала жизнь.

В ответ на вопрос из зала, который не слышно: если эта карма у тебя уже не очень сильна, потому что ты уже много очищала – и это, разумеется, постепенно, есть этапы – ты будешь либо подальше от опасного места, либо подальше от места болезней, либо будешь находиться в месте

где медицина либо более эффективна, либо более продвинута, либо есть больше специалистов, помогающих тебе.

Все это наши проекции, и чем лучше мы становимся, тем больше мы отдаляемся от этих мест. Ты переезжаешь в страну, где есть меньше войн. Когда ты становишься еще лучше, ты переезжаешь на другой континент. Вот так! Или, в конце концов, на планету, на которой этого нет, и в конечном итоге, в мире Будды нет болезней, нет страданий, нет смерти.

Итак, это в отношении убийства.

Здесь это не перечислено, поэтому, я вам добавлю. Итак, мы сказали, что здесь есть личный результат и окружающий результат.

Что с результатом последствия?

Вы можете спроецироваться в жизнь, где есть опасность, или где вы будете больны. В вашем следующем воплощении, вы будете больны. В сущности, это здесь является implicit (подразумевается).

И результат склонности – и это во всех местах, одно и то же. (То есть – это результат, сопровождающий каждое, из десяти плохих действий. Склонность продолжать такое поведение увеличивается).

Если у меня есть карма убийства, и если я ее не очистила, то **я все с большей легкостью склонна убивать**. Мне все легче будет наступать на муравьев, или стрелять в других. Как мы видим – я привела вам пример – дети издеваются над животными – это склонность, с которой они пришли в результате того, что много убивали в прошлых жизнях, и еще не достаточно очистили эту карму.

Вопросы до сих пор, о первом?

Из зала: что происходит, когда медицина, предположим, выясняет, что эмбрион поврежден, и врачи рекомендуют сделать аборт?

Учительница: это будет убийством.

У меня есть подруга, обучающаяся вместе со мной в «Даймонд Маунтайн», и я знакома с ней уже пять лет. Она в пожилом возрасте родила детей, и ее младшему сыну сегодня, я думаю, пять или шесть лет. Он родился отсталым, и когда она была беременна им, она уже была Буддисткой, и знала (что убивать нельзя), и она выбрала не делать аборт, и она уже не была молодой девушкой, а за этим ребенком нужно было все время бегать.

Я видела ее растящей этого ребенка, и она растит одна двоих детей – и она также в «Даймонд Маунтайн», и не пропускает ни одного семестра. Удивительная женщина. Чем больше времени проходит, тем больше эта женщина наполняется светом. В этом ребенке, она узнала своего Ламу. Каждый раз когда она бежит за ним, она бежит за своим Ламой, и каждый раз она наполняется все большим и большим счастьем. Это только для того, чтобы дать тебе точку для сравнения.

То, что сделала Разия, это взяла эту тему сохранения жизни, и применила ее на различные области нашей жизни. И цель действительно расширить видение, чтобы развить это правило в максимальной степени. Это не написано в книге Чже Цонкапы, но это применимо к нашей

сегодняшней жизни, и это очень красиво.

2. Воровство.

Ma jin len

Здесь говорится о воровстве ценной вещи. Как я уже говорила, границей ценности, мы определяем шекель. Что-то, что стоит больше шекеля:

- Это включает различные **сомнительные сделки**, которые не полностью честны.
- Это включает в себя **различное скрытие налогов, или выплат которые вы должны**. Иногда люди должны кому-то денег, и они откладывают выплату на последний день месяца, и до тех пор, пока он вложит чек, есть выходные, и за его счет наслаждаются. Удержание денег или счетов.
- Или платить не достаточно за то, в чем обязались, и иногда вы можете якобы законно это сделать, но вы знаете (что это не честно).
- **Взять займы книгу, и не вернуть.**
- **Воровать авторские права.**
- Воровать чьи-то кредиты – **вы не говорите вещи от имени того кто их сказал**, а присваиваете эти слова себе, в то время, когда это сказал кто-то другой.

Почитайте то, что очень красиво написала Разия, и здесь можно сильно расширить видение.

Несколько лет назад я приехала в Израиль. Мне была нужна программа на иврите. Я пришла в магазин, и они сказали: «Мы не уверены, что у нас есть. Мы можем дать тебе скопировать».

«Нет! Я хочу заплатить, и чтобы вы продали мне новый продукт».

Он сказал: «Но то будет тебе стоить 300 долларов, а это я могу тебе продать за 40 долларов».

Я сказала: «Нет! Я хочу заплатить 300 долларов».

Парень, сидевший там сказал: «Я этого не понимаю». Это был русский парень, работавший там. Он был наемным работником.

Я сказала: «Сколько времени ты работаешь в магазине?» И я уже не помню, но это было несколько лет. «Какая у тебя зарплата?». Это было мизерной зарплатой.

Это результат этого. **Если вы не даете то, что полагается тому, кому полагается, то вы не получите то, что полагается вам.** Вы создаете эту карму, и так появляется ваш мир.

Итак, давайте скажем, что говорит Чже Цоргкапа:

Личный результат воровства

- Это то, что **у вас не будет достаточно на пропитание. Вы будете нуждаться**, вам будет тяжело. У вас **будут сложности с заработком**.

Если есть сложности с заработком, о чем это говорит? Что у вас есть эта карма. «Вирус» все еще жив. Вам необходимо делать антидот.

Каким будет антидот?

Прежде всего, очень стараться хранить имущество других, платить за все авторские права. Очень стараться самим, и помогать другим, хранить их имущество. Заботиться о том, чтобы другие получили то, что им полагается. Если в этом ваша проблема, если ваша проблема - нужда, вам необходимо сделать антидот в тщательной форме. Итак, это один результат – нужда.

- **Дополнительный личный результат – другие утверждают, что на вещи, которые у вас уже есть, у вас нет прав.** Всегда есть еще кто-то, кто думает, что это его. Вам необходимо все время делиться. У вас нет своих вещей. Это личный результат.

Из зала: здесь нас пугают, скажем: «Не оставляйте сумку. У вас украдут, не делайте». Это то, как мы живем в какой-то паранойе, что у нас украдут, что нас обманут.

Учительница: не оставлять сумку, это одна вещь, а паранойя другая. Страх того, что у меня заберут оттого, что я брала у других. Нет другого места. Не оставлять сумку, это другая история. Это хранить имущество, включая и свое. Это на сто процентов нормально, хранить свое имущество.

Окружающий результат:

- **Есть мало урожаев.** Это связано с нехваткой.
- **Урожаи не хороши.** Они или не могут устранить голод или портятся, или не хорошо всходят.
- **Есть засуха.** Она продолжается долгое время. Знакомы с этим? Урожаи высыхают, и умирают.

Это в ваших руках. Вы можете изменить ситуацию засухи в стране.
--

- Или **слишком много дождя**, и он также наносит вред урожаю.

Итак, это окружающий результат.

Склонность:

Разумеется, продолжать делать то же самое.

Последствие для следующего перевоплощения:

Результатом взятия того, что вам не принадлежит, является падение в форму существования, где есть много нужды, и это Претты. Все время нужда. **Или если вы все-таки упадете в человеческую форму существования,** то вы упадете в форму существования, где будете бедными, и нищими. **Вы родитесь в какой-то бедной стране, как бедняк.** Это результат последствия.

Вопросы до сих пор, о воровстве?

И зала: в Индии есть касты, и там есть одна каста, которая...

Учительница: очень несчастные, да.

Из зала: они живут так потому, что создали себе эту карму?

Учительница: они создали ее сами в предыдущих воплощениях, не обязательно в Индии.

Из зала: так они не могут измениться? Они изначально рождаются все время в...?

Учительница: все можно изменить, но тебе необходимы знания. Чтобы у тебя появились знания, тебе также нужна карма. **Очень тяжело выбраться потому, что у тебя там нет возможности приобрести знания, поэтому изначально необходимо туда не упадать. Поэтому, тема этого курса настолько важна, она предотвращает твое падение туда.**

Сейчас, если ты хорошо соблюдаешь в этой жизни обеты, он предотвращает падение в следующем воплощении, потому, что это обеты свободы. Ты теряешь их по окончании этой жизни. Нет никаких гарантий, что следующей жизни ты также будешь соблюдать. Поэтому мы хотим не ограничиваться ими, а продолжать с Махаяной и с Тантрой, чтобы окончательно выйти из всего этого колеса. Потому, что, что толку, что я гарантировала себе хорошее следующее рождение, если я не знаю, что произойдет после этого?

Из зала: общий вопрос. Идея создания реальности становится все более и более сильной – я могу создать свой мир в очень детальной форме, и пригласить что-то очень определенное. Как это, в сущности, сочетается с этим мировоззрением перевоплощений и созреваний? Я говорю о ситуации, когда если я хочу чего-то, к примеру яйцо киндера, то могу подумать, вообразить, ощутить, что это уже у меня, и через три недели, это ко мне придет. Кстати, я это делал, так как это сочетается?

Учительница: это может идти из предыдущих перевоплощений. Сейчас тебе нужно это умножить; сейчас создай здесь государство, в котором нет войны; создай мир, в котором нет страданий, сделай этот подарок не только себе. Потому, что когда ты создаешь это делая это ради личного наслаждения, ты, в сущности, задевуешь антидот этой способности. Тебе необходимо проделывать это с мотивацией Бодхисаттвы, и тогда эта способность умножится в бесконечном количестве.

3. Не подобающее сексуальное поведение.

lok-yem

Что это включает?

- Прежде всего, это включает в себя **прелюбодеяние**.

В «**Абхидхарме Коше**» и в Винае также есть длинные перечисления, и:

- Это также включает в себя **не правильные половые органы** (включает в себя оральный или анальный секс).
- Это также включает в себя **гомосексуализм**.

Снова, не подумайте, что: «Буддизм против гомосексуализма». Гомосексуализм не осуждается, как что-то отрицательное. Иногда, это может составлять препятствие на духовном пути.

- Здесь есть **мастурбация**.
- Здесь есть **секс между родственниками**.
- **Секс с кем-то слишком молодым** (определение возраста здесь отличается от общества к обществу).

Снова, помните: мы хотим использовать все свои энергии, чтобы прийти к просветлению, и выйти

из страданий. Цель в этом. Мы не хотим тратить их на наслаждения этого мира. И мы не говорим не монахам, отказываться от секса, но мы хотим предотвратить препятствия, для прихода к просветлению.

Из зала: но если не увеличивают сексуальную силу, и даже, прошу прощения что задаю вопрос прямо, но скажем мастурбация?

Учительница: люди, которые быстрее всего одерживают успех, это монахи, соблюдающие эти вещи. Есть глубокие причины, стоящие за этими вещами, и часть их культурная. А другую их часть я не смогу объяснить до тех пор, пока мы не войдем в Тантру.

Поэтому, здесь, к примеру, есть:

- **Секс с монахом или монахиней.** Это не подобающее сексуальное поведение.
- **Секс с женщиной, у которой менструация.**
- **Женщина на последних месяцах беременности** (подробнее: более месяца).
- **Женщина кормящая грудью маленького младенца.**
- **Секс с кем-то, больным венерическим заболеванием.**
- **Слишком сильная сексуальная активность.** Написано: более пяти раз.
- **Не правильное место.** Какое это, неправильное место? В храме. В присутствии изображений Будды, или святых изображений. Если они есть у вас в квартире, в комнате, вам нужно их накрыть, или что-то в этом роде.

Есть еще, я пишу только несколько.

- **Разумеется изнасилование. Любое применение силы запрещено.**
- **Все что приводит к боли, запрещено.**
- **Чже Цонгкапа** также добавляет: **в дневные часы** (он здесь цитирует Лорда Атишу).

Из зала: есть что-то, что является подобающим сексуальным поведением?

Учительница: если есть два взрослых человека, не являющихся родственниками, они здоровы, не являются подростками, и у них нет пары, перед которой они приняли обязательства, то это можно.

Из зала: вы раньше сказали, что сексуальная сила, одна из самых важных. Вы говорите: «Когда вы придете к Тантре». С биологической точки зрения мы знаем, что с годами, когда мы дойдем до Тантры, наша сексуальная сила уже будет слаба. Нет! Я серьезно задаю вопрос.

Учительница: все эти проблемы решаются сами собой, когда ты видишь пустоту напрямую. Есть рассказы о различных Мехасидах, и о различных чудесах. **Все карма. Соблюдай обеты. Нет более лучшего ответа на это, но соблюдай обеты хорошо, тщательно.**

В отношении прелюбодеяния, еще несколько слов. **Что такое прелюбодеяние?** Это отношения с кем-то, у кого есть отношения и обязательства перед кем-то другим, или в отношениях состоите вы, и имеете обязательства перед кем-то другим. Если у одной стороны, или у обеих сторон есть обязательства – это прелюбодеяние. Необходим ли для этого договор о браке?

Из зала: нет.

Учительница: нет. Женаты или нет, не важно. Может быть женатая пара, где оба согласны расстаться, но еще не развелись, и это делает вас свободными.

Из зала: когда они изначально определяют, что у них нет обязательств, то обязательства исчезают?

Учительница: это не является нарушением обета, только это не приведет ни в какое место.

Личный результат:

Личный результат – здесь в основном говорится на тему прелюбодеяния. Личный результат, это:

- Что вы встречаете **не верных, не надежных людей**. Которые обещают, и не выполняют. Это логично, верно?
- **Вам тяжело удержать своего партнера**. Есть много соперничества, связанного с вашим партнером. Может быть, в этой жизни вы не совершали прелюбодеяния, но вокруг вашего партнера есть много соперничества, и значит вы эту карму притащили из предыдущих жизней.

От других вещей, могут прийти различные вещи:

- Такие как **вуайеристы**.
- Такие как: **вы видите обнажающихся, или мастурбирующих людей**.

У меня была подруга, которая поехала в Индию, и она мне рассказывала. У нее было такое проклятие; куда бы она ни ходила, там был мастурбирующий мужчина, и она этого уже не могла вынести. Она пошла к Ламе, и он сказал ей сидеть на ретрите. Для очищения этой кармы, она сидела на ретрите три месяца, и она вышла, и это закончилось.

Окружающий результат

И это очень интересно – загрязненная среда. Вы живете в загрязненной среде, воняющей, есть загрязнение воздуха. Все это результат не одобряемого сексуального поведения.

Вспомните, что карма индивидуальна. Если вы находите себя в среде, где есть загрязнение воды, или воздуха, или есть вонь, или помой – это результат большого разврата.

Вопросы из зала о кармических корреляциях

Из зала: так если я читаю об этом в газете, это проекция моих действий?

Учительница: в полной мере. Ты написала свою газету. Нет другой газеты, и когда эта карма изменится, то заголовки в твоей газете будут другими, ты или оставишь это место, или это место пройдет трансформацию.

Разумеется, это тяжело. Принять полную ответственность, это очень тяжело.

Из зала: даже когда есть кто-то, кто насилует кого-то на улице, это я.

Учительница: Дуду мне послал прекрасную статью, о терапевте, которого наняла психиатрическая больница, и этот человек получил работу, и решил лечить больных, без посещения больницы.

Из зала: поначалу, он приходил на личную беседу, а потом брал историю болезни к себе домой, и постепенно-постепенно, все меньше и меньше приходил на работу, и потом он не приходил вообще.

Учительница: к примеру, он читал в истории болезни: «Этот изнасиловал», и он говорил: «Ой! Я создал тебя таким. Я очень сожалею. Я прошу прощения, я тебя люблю», и он начал задействовать антидот, он начал создавать. Это была просто чудесная статья.

Из зала: и это место закрылось.

Из зала: если я слышу, что было изнасилование на какой-то улочке, в каком-то месте, и принимаю ответственность за это, то, что мне сейчас делать?

Учительница: чем больше очищается твое сознание благодаря соблюдению обетов, тем больше постепенно-постепенно-постепенно, эти вещи будут угасать, и все меньше и меньше появляться в твоей жизни, и так изменится твоя реальность. И твоя газета изменится благодаря тому, что ты будешь соблюдать обеты, потому, что все приходит из твоей кармы. Мы говорим:

**Когда в моем мире появляются вещи, это как деревья уже проросшие из своих семян.
Сейчас мне необходимо позаботиться посеять другие семена.**

Постепенно, эти завершат свою жизнь, и карма этого иссякнет, и новые – молодые ростки, уже будут такими, как решаю я, а не такими, какими были из-за моего невежества, и которые я создала сама.

Другое сравнение, это «Работать на уровне мягкого бетона».

**Реальность, это уже как затвердевший бетон. Она уже тверда.
Это уже плоды вещей, поэтому, с ними уже незачем воевать;
Они уже там, я их создала, они уже здесь.
То, что мне нужно, это работать на уровне мягкого бетона, то есть, на кармическом уровне.
То есть, хранить обеты.**

(Мандала)