

Речь ламы Дворы-ла в панельном обсуждении

Которая состоялась 6 апреля 2014 года, в Даймонд Маунтайн,

По завершении ретрита в три года

Я прошу прощения за свой голос. На протяжении трех лет, трех месяцев, и трех дней я ни разу не была простужена; в тот момент когда я вышла за ворота – я это подхватила. Прошу прощения.

Несколько слов о том, что предшествовало ретриту

Так, что я делала в прошлом (*часть ее лекции была в ответ а просьбу геше Майкла участвующего в панельном обсуждении кратко описать историю своей жизни до ретрита*)? Хорошо, я достаточно взрослая, поэтому я успела сделать много вещей. Много училась, у меня были степени по математике, по информатике. Я обучала математике в университетах на протяжении примерно 20 лет, я работала в очень престижном научно-исследовательском институте в Нью-Джерси и хорошо зарабатывала. Потом я даже работала на финансовую компанию Wall Street, и зарабатывала еще больше денег. Я замужем примерно 45 лет, у нас трое очаровательных детей.

Но я не была счастлива.

Вы знаете, когда я училась – с раннего возраста я искала, и думала, что если я получу еще степень – то я буду счастливее, и если я продолжу и получу более высокую степень, то даже стану еще счастливее. И если я получу две таких степени, я буду еще счастливее, и если я получу более престижную работу я буду счастливее потому, что казалось, что таким людям хорошо.

И постепенно я получила все эти вещи, и становилась все менее и менее счастливой, и все более и более напряженной. И после работы в Wall Street я прекратила. Стало совершенно ясно, что это не путь для нахождения счастья. И фактически я становилась все более и более несчастной и напряженной.

В то время я уже встретила дхарму. Я встретила геше Майкла в Сентрал Парк (в Нью Йорке). Он там на малой сцене проводил дебаты, и я пошла за кулисы, и он спросил «где ты живешь?», и я сказала «В Мальборо, Нью Джерси», и он сказал «О, так приходи в воскресенье в Хавель в два часа дня, там будет потрясающий лама». И я пошла. Моя первая встреча с Кен Ринпоче не была слишком удачной. Я не соединилась с ним, не поняла текстов, и его акцент был тяжел для понимания, и я ушла. И я помню, что он посмотрел на меня, на мой путь наружу, и я сказала себе «Ой, это конечно очень вежливо, но я не могу это вынести, я обязана уйти». Позже я поняла, что его взгляд говорил «Ты еще вернешься». И я действительно вернулась.

Через год после этого – Сентрал Парк – дебат – геше Майкл – я иду за кулисы – «Где ты живешь?» - Хавель... То же самое. Я пошла снова, и на этот раз я осталась до конца. Я все еще не была очень довольна, но я сказала себе «Не может быть, что все эти люди так ошибаются». И я дала этому шанс, и никогда в этом не раскаивалась.

Через короткое время после того как я встретила геше Майкла я начала учиться с ним и с Кен Ринпоче одновременно, и мы сразу же начали практиковать йогу в центре йоги в Freehold, в Нью Джерси. Они узнали, что мы изучаем буддизм и спросили «Готовы ли вы обучить нас немного буддизму?» Я тогда была очень новенькой ученицей поэтому сказала «Дайте мне еще немного времени», оно они продолжали упрашивать, и в конце концов я начала там обучать.

И это было началом моей карьеры преподавания дхармы, которая построилась на многих годах преподавания когда я пыталась в простых терминах, чтобы они поняли объяснить вещи людям.

Поэтому, в определенном смысле преподавание пришло ко мне естественным образом, но не преподавание дхармы. И тогда моя сестра в Израиле сказала «О, я слышала, что ты обучаешь, здесь есть люди которые может быть заинтересуются, когда ты возвращаешься? Может быть я соберу несколько людей». И я сказала «Да, почему бы и нет». И таким было мое начало в Израиле, примерно четыре, или три года тому назад, я уже не помню точной даты, и с тех пор это все росло и росло.

И это вкратце, история моей жизни.

У меня были большие ожидания от ухода на ретрит. Ему предшествовало так много лет обучения. Сначала курсы АСІ... До этого на протяжении шести лет я изучала випассану в IMS, в Массачусетсе, и там я почувствовала, что дошла до точки на которой я уже не чувствую, что продвигаюсь, и я хотела, чтобы у меня был учитель. И я там пошла к главному учителю и спросила его «Как я могу создать связь с учителем» И он пожал плечами потому, что у них там нет такого понятия. Через короткое время после этого я встретила геше Майкла.

В сущности, первое учение которое я получила от тебя (*в этом месте лама обращается к геше Майклу*) было в IMS, в центре Варге, и там я услышала, что карма это что-то, с чем можно работать. После шести лет за которые я только слышала о карме, но не знала как это применимо ко мне. Я нырнула внутрь. Я купила все материалы курса которые там продавались. И поначалу они сказали, что «Вы можете приобрести только одну папку потому, что у нас нет достаточно». В конце я купила все, заполнила ими машину, и потом слушала их на протяжении долгого времени. И никогда не раскаялась в этом.

И так через так много лет изучения АСІ, преподавания АСІ, и обучения здесь (*в Даймонд Маунтайн*) мне уже очень не терпелось уйти на ретрит, войти в глубину, и применить это учение на практике. Для меня вообще не стоял вопрос уходить или нет. Для меня это было единственной правильной вещью которую нужно сделать. В то время мои дети уже оставили дом, поэтому у меня не было препятствий такого рода. Но у меня были другие.

Вход в ретрит

До того как мы вошли в ретрит у меня было несколько очень-очень загруженных лет, между моими поездками туда-обратно из Израиля в Даймонд Маунтайн, обучение здесь, преподавание там, я много переводила, я была очень-очень изможденной физически, и также видимо и ментально. Потом нам нужно было быстро построить нашу хижину, поэтому на протяжении многих лет до того как я сюда приехала я очень тяжело работала и была очень напряжена. И я с нетерпением ждала этого ретрита. Но потом я обнаружила, что мне еще осталось проделать много работы, и я тяжело работала также и на ретрите. И это как бы не завершилась моя плохая карма также и тогда когда я вошла в ретрит...

Также когда мы вошли в цам (*это граница ограничивающая область ретрита и за которую участники ретрита выбирают не выходить на протяжении всего периода ретрита*) был еще период изнурительной организации и помощи в завершении тех хижин которые все еще не завершены. Постепенно, внешний мир начал уменьшаться и больше переходить в фон, и тогда взгляду обнаружился внутренний мир. Я наконец-то могла достигнуть определенного пространства заглянуть внутрь в то время как до этого у меня были только считанные

мгновения в которые я могла это делать. Можно сказать, что фактически я была достаточно сумасшедшей потому, что никогда не останавливалась понаблюдать. Поэтому здесь на ретрите все это сумасшествие начало проявляться.

Постепенно мы вошли в молчание. И вы знаете, ретрит сравнивают с семенем ячменя: медленно вы входите внутрь, посередине он более толстый, и потом постепенно ты выходишь наружу. И это произошло в точности так. Вход в молчание был очень постепенным процессом, и потом была более толстая часть семени ячменя, и потом снова была более тонкая часть семени ячменя.

На ретрите

На этом ретрите нам была дана возможность встать на этот красивейший, и совершенный путь который нам выпала большая честь получить от наших добрых лам, и от линии передачи лам предшествовавших им, и это начало процесс очищения и осознания. И так тело и сознание начали развиваться, очень постепенно, после всех этих лет напряжения, но тогда нужно встретить и уничтожить длинную серию препятствий приходящих из всех тех кармы которые накапливались так много лет.

И на ретрите вещи созревают очень быстро. Разумеется, то же самое созрело бы и вне ретрита, но это бы взяло намного больше времени. На ретрите они созревают быстро и тяжело. И у тебя должно быть достаточно хорошее понимание этого процесса чтобы его пройти, и понять это, и вынести это – потому, что это тяжело. Ты переживаешь внешнюю угрозу, внешние препятствия, такие как пожар, медведи, сильную жару, ужасный холод, вода в нашей трубе в хижине была заморожена холодными зимами, и на протяжении более двух недель я была без воды.

Физические вызовы, различная боль и нужда на протяжении этих лет накапливаются в теле. У меня также в течении ретрита был перелом запястья. Много ментальной нужды, много тяжелых чувств всплывающих на поверхность, моменты опускания рук, отвлечения внимания, различные виды привычных отрицательных шаблонов приходящих и овладевающими тобой, и тебе не удается сделать то, что ты думаешь, что хочешь сделать; они заставляют тебя делать то, что хотят они. Многие слои препятствий, результаты карм действий в прошлом, не позволяющие нам переживать нашу красивую, восхитительную, чистую природу.

И пребывание на ретрите в молчании позволило на шаг отступить от шаблонов с которыми мы там снаружи проживаем свою жизнь обычным образом. У нас есть все шаблоны, обусловленности, верования, чего только нет, которые в сущности руководят, управляют нами. На ретрите есть возможность действительно их рассмотреть и начать их видеть, и тогда выбрать: ты хочешь продолжать так себя вести, или нет? Те вещи которые обычным образом ты просто делаешь автоматически, из-за своих привычных шаблонов и обусловленностей.

И тогда ты также видишь насколько мы там снаружи не удовлетворены, и насколько мы ищем удовлетворения и счастья в тех местах где их нельзя найти, и которые не могут нам их подарить. Мы ожидаем, что люди принесут нам счастье, или мы покупаем вещи чтобы они принесли нам счастье, или увлекаемся объектами органов чувств. Ни одна из этих вещей не способна сделать тебя счастливым, и на ретрите ты можешь в этом убедиться, и ты также можешь увидеть насколько глубоко цепляние за все эти внешние объекты.

И в тот момент, когда ты начинаешь все это видеть в тебе начинает подниматься ощущение свободы. Начинают появляться варианты которых у тебя не было раньше, и это начало

освобождения. Цепляние за вещи уменьшается, и ты становишься свободным давать, и это такая простая, и такая важная вещь. И ты приближаешься к состоянию своей естественной щедрости.

Во время практики медитации ты убеждаешься, что каждый раз когда ты вредишь другому существу оставляет в потоке твоего сознания пятно, и это пятно превращается в препятствие в твоей медитации. Ты начинаешь развивать огромное стремление к очищению, к счастью, и ты развиваешь отвращение к вреду другим людям. Я не могу больше позволить себе вредить другим людям потому, что это будет меня сопровождать куда бы я ни пошла, и это будет вредить моей жизни куда бы я ни пошла.

Итак, моральность развивается когда ты медитируешь – это то, что ты должен делать. И автоматическим образом это тебя ведет к меньшему осуждению, к большей открытости, и большей терпеливости ко всем существам, к большей любви. Качели качающиеся между любовью и критикой все больше и больше склоняются в сторону любви; ты становишься менее реагирующим. Ментальные омрачения постепенно начинают угасать почти автоматическим образом. Они уменьшаются. В точности как описывает мастер Шантидева, в точности так; постепенно они угасают, они уменьшаются, они менее активны, они менее сильны, и тогда наступает точка на которой они уже не управляют мной так как делали это в прошлом, и ты понимаешь, что то, что он сказал верно. Если ты можешь заставить их уменьшиться, а потом уменьшиться еще больше, то может быть ты можешь прийти к точке на которой они исчезнут, и тебе не нужно будет больше от них страдать.

Итак, они уменьшаются, твое цепляние уменьшается, и ты находишь новую радость, и способность предаваться. Ты не обязан управлять в настоящем моменте. Ты можешь предаться настоящему моменту, праздновать настоящий момент, и ты можешь найти мгновения наслаждения и радости без получения всех этих степеней, и того подобного.

И это постепенное изменение которое ты не замечаешь изо дня в день. Но когда ты смотришь назад ты понимаешь, что ты больше не находишься в том же месте где был раньше, и есть новая свобода созданная в сердце. В сердце приходит новая свобода.

И дополнительная вещь то, что ты убеждаешься насколько необходим лама на твоем пути. И чем глубже они тебя берут тем больше ты понимаешь, что ты просто не можешь сделать этого без них. И поэтому, из глубин своего сердца ты умоляешь снова и снова, умоляешь о помощи, и они приходят и помогают тебе. И преданность увеличилась, и эта глубокая преданность, любовь, и глубокая благодарность тому, чем они являются в твоей жизни продолжают раскрывать твое сердце, раскрывают его все больше, больше, и больше.

И чем глубже ты входишь, тем более тонкие цепляния ты обнаруживаешь, и у тебя есть возможность их рассмотреть, и отпустить, и все это приходит благодаря твоему ламе. И ты понимаешь, что все, что они сделали для тебя помогает тебе, спасает тебя от увековечивания своих страданий, может быть путями которые сначала ты не ценил, но все это они делали для тебя. И это приносит ощущение глубокого благоговения, благодарности, и любви, и они еще больше раскрывают твое сердце.

И когда твое сердце раскрывается еще больше вместе с любовью появляется более глубокая мудрость. Ты начинаешь понимать, и видеть вещи которые до этого не видел. И ты способен напрямую видеть, что мир, твой мир приходит из тебя. То есть, нас учили этому на всех наших курсах, верно? Вы слышали это так много раз, но вы приходите к точке где вы можете это видеть по-настоящему, и тогда уже никто не сможет убедить вас в обратном.

И вы можете об этом забыть; наступит момент когда вы это забудете, но в следующий момент вы вспоминаете потому, что вы уже не способны верить во что-то другое. Это уже закончилось. И какое это счастье! Потому, что это передает всю власть в ваши руки. Все приходит из вас. Если вы хотите чтобы это было иначе – вы сейчас знаете, что делать.

И это также усиливает вашу любовь ко всем существам. Вы понимаете, что это тот способ через который вы проецируете ваш мир. Чем больше вы понимаете свою природу, тем больше вы понимаете природу всех существ вокруг вас. Это действительно одна и та же природа. И любовь к ним становится потрясающей, и это раскрывает ваше сердце еще больше, и вы понимаете еще больше, и эта любовь просто пылает в ваших сердцах. И это потрясающе, это очень красиво, и это вытягивает вас наружу.

Вы понимаете, что никогда не сможете проделать эту работу только ради себя. Такое невозможно. Все они приходят из вас. Все, что вы делаете влияет на всех. И тогда все, что остается это им служить, верно? И тогда ваше сердце превращается в сияющее, сладкое, мягкое, в точности как говорит мастер Патанджели в своей Йога Сутре, и ты начинаешь взлетать. Попробуйте представить ощущение, будто все ваше тело, и весь мир в точности как я описывала их в беседе о «Любящем сердце» - пропитаны любовью и наслаждением. Попробуйте представить как это ощущается, как это ощущается так ходить по миру.

И это превращается в своего рода волшебное зелье трансформирующее тебя и твой мир. И твои отношения обязательно меняются – это влияет абсолютно на всех. Эгоизм обязан уменьшиться автоматическим образом, и вместе с этим приходит намного более сильное ощущение личной ответственности. И ты достигаешь ясности и веры на пути. Ты так далеко зашел, и знаешь, что способен зайти намного дальше. Ты начинаешь доверять пути, ты понимаешь, что мир является плодом твоего творения, и это устраняет страх с твоего сердца. Чего бояться? Ведь все приходит из тебя! И также, все в твоих руках.

И это место света и любви внутри продолжает питать тебя все время. Все время. Также, и когда ты спишь. И в результате этого твои жизненные силы растут, и ты способен еще больше наслаждаться нынешним моментом. Ты ближе к своей истинной природе, и твой мир становится волшебным, пропитанным жизнью, наслаждением, и любовью, и похож на фантастмогорический божественный танец.

Благодарности

Я думаю, мне нужно поблагодарить всех вас за то, что поддерживали эту потрясающую и волшебную трансформацию, и путь ведущий к ней. Мы были благословлены чудесной командой поддержки – сейчас мы услышали несколько потрясающих спонсоров которые поделились с нами своим воодушевлением от поддержки людей таким образом. И мы чувствовали, что мы в таких хороших руках. Я сказала людям раньше – что когда здесь был большой пожар и небо превратилось в оранжевое я не волновалась даже мгновение. Ни одно мгновение, я вообще не волновалась. Я чувствовала, что обо мне заботятся совершенным образом, и это благодаря вашим героическим подвигам, тому как вы туда вошли, и я полностью вам доверяла.

Ваша щедрость духа трансформировала меня. Большое спасибо, большое спасибо. Вы продемонстрировали ответственность, скромность, доброту без тени эгоизма, терпеливость, и усилия в радости. Я уже перечисляла все эти вещи в день благодарности спонсорам ретрита, и не буду повторять этот список для тех, кто не присутствовал, но я так чувствую. Ваша любовь

пробудила в нас вдохновение. Вы присоединились к нам на нашем пути, и поэтому мы вечно будем вместе.

И я хочу использовать эту возможность и поблагодарить израильскую исключительную сангху (аплодисменты из аудитории), за изобилие красивой любви, и за вашу постоянную поддержку на этом ретрите, щедрую поддержку, изобилующую, и чистую. большая честь то, что вы приглашаете меня приехать вас обучать. Это будто бы противоположность. И я знаю, что вы поддерживали не только Арие и меня, но также и все сообщество здесь, и помогали в тяжелое время. Большое спасибо вам за это.

Сейчас, когда ретрит подходит к концу – в сущности уже подошел – многие из нас, включая меня остались с ощущением, что хотели бы остаться и продолжить этот чудесный путь. Но настало время выйти. И это разумеется ведет к неизбежной мысли о том, какая это большая, почти невозможная редкость, чтобы вместе собрались все условия: время, средства, учителя, учение, помощь, чистота сознания, и поддержка. Не успеваешь заметить – и это уже слишком поздно. Три года - это не длинный промежуток времени, фактически, это очень короткий период.

И тогда ты понимаешь, что такая вся жизнь. Ты переживаешь это очень наглядным образом. Все такое. Не успеваешь ты это заметить – это закончилось. Жизнь драгоценна, редка, и быстро проходит, и мы не можем себе позволить ее растратить.

Первые сигналы

И я знаю, что этот ретрит уже дал свой сигнал в мир. Как я это знаю? Я выходила и видела вокруг себя красивые лица, и потрясающие, чудесные вещи произошедшие в мое отсутствие, и подумала про себя «Все, что мне нужно делать, это сидеть здесь, и вещи происходят». Израильская сангха стала потрясающей. В ней есть примерно 60 учителей АСИ, и примерно 50 групп обучения обучающие сотни учеников. Ученики работают сообща, прилагая огромные усилия в редактировании аудио и текстов, потрясающие усилия и работа команды. Есть деятельность в Трех драгоценностях, в Тель Авиве, в тюрьме, многие из сангхи посещают престарелых, больных, и одиноких.

Члены сангхи предлагают бизнес обучение (в буддистском духе), учения для детей, учения йоги, и сангха организовала также курс учителей йоги. Они также работают с арабским сообществом. Может быть ты хочешь показать нам несколько фото (*лама обращается к монаху Кончуку, который сидит рядом с прожектором*). Здесь вы видите арабскую женщину благословляющую Галию, или может быть Галия благословляет ее. Они пришли в наш центр ретритов, центр ретритов который они строят в пустыне. Я полагаю, что они привезли их на автобусе, всех этих женщин из их арабской деревни, делали с ними йогу, и они помогали в строительстве.

Вот урок по йоге с ними. Позже вы может быть увидите, я не помню или включила сюда это фото, где они помогают. Нет, мы не видим это. Они в сущности работали над построением этого места. Мое сердце поет при виде этих фото.

Это фото одного из членов сангхи который организовал подвозку арабских родителей с Ихуды, и Шомрона, в больницы в Тель Авиве где дети больные раком лечатся бесплатно израильскими властями. Но их отделили от родителей, поэтому члены сангхи подвозят их чтобы они повидались со своими детьми.

Это так меня радует, видеть это происходящим. Это наша цель. Это наша истинная цель.

Члены сангхи также участвуют в программах обучения для бизнесменов.

Мы собираемся начать обучение продвинутому буддизму которое будет продолжаться шесть или семь лет. Люди собрали для этого деньги – они нашли оазис в пустыне, о существовании которого я вообще не знала, вы видите там озеро? Это посреди пустыни! Там есть пальмы, это обеденная зона, они построили там красивейший храм, и мы надеемся, что деятельность в центре повлияет на людей ближнего востока, и в сущности на весь этот регион. И разумеется, время все покажет.

Поэтому, большое спасибо вам всем мои дорогие за вашу поддержку, за эти потрясающие усилия позволяющие нам превратиться в еще более хороших людей, и вам превратиться в более хороших людей, и чтобы мы вместе смогли принести благословение миру.

Молитва

И я завершу следующей молитвой:

*Пусть плоды вашей большой щедрости
Созреют очень быстро,
И их результаты превзойдут все ожидания -
Выходя за пределы того, о чем вы и я
Осмеливаемся даже мечтать.*

Вопросы и ответы

*(Вопросы были поданы членам панельного обсуждения анонимным образом, в записках.
Каждый из членов панельного обсуждения по очереди вытягивал вопрос из кучи).*

И первый вопрос:

Можете ли вы описать как выглядят ангелы? (Смех и аплодисменты)

И я говорю – да. В точности как выглядите вы. Абсолютно совершенные. Большое спасибо (аплодисменты).

Этот вопрос говорит:

Когда вы, красивейшие личности глубоко вошли, у нас было несколько случаев смерти в нашей сангхе, и членов АМС. Мы все время принимали прибежище в вашей глубокой практике. Сможете ли вы описать как ваши осознания могут помочь в этом человеческом переходе который со всеми произойдет в этом мире?

И разумеется, можно ответить на этот вопрос обширно, но я не буду этого делать.

Я сама много думала над этим вопросом, ради себя. И думала, что когда настанет мой час и я должна буду отсюда уйти, если я искренне смогу сказать, что моя жизнь принесла благословение другим существам – я буду рада.

Если я смогу искренне сказать, что я любила других существ, я действительно буду рада.

И тогда у меня не будет никакого раскаяния в отношении моей жизни. И это мой короткий ответ. (Аплодисменты).

Последний вопрос:

Были ли вы свидетельницей каких-нибудь чудес во время ретрита? (Смех)

Это хороший вопрос, и здесь мой ответ также – да.

Если верно то, что можно прийти к точке где жизнь кажется вам волшебной и полной радости, то разумеется каждое мгновение – это чудо. Каждое мгновение полно радости, чудесно, фантастично, и возвышенно... И это может слышаться потрясающим, но это так. Это действительно так!!

А что, если вы не находитесь в этом месте? Это все еще верно. Это все еще верно. Потому, что тогда каждое мгновение ведет вас туда. Если вы можете прийти к нему с открытым сердцем и мудростью, и если вы превращаете его в часть вашего пути, то чудо то, что эта вещь появилась в вашей жизни и позволяет вам перейти на другую сторону.

Поэтому, с какой стороны вы бы не посмотрели, все это чудо.

И это может прийти другими способами, и я все еще найду способ сказать вам, что это чудо. Это так. Это так.

Спасибо за вопрос. (Аплодисменты)

