

Тантра на западе

На основе учения геше Майкла Роуча

Передача ламы Дворы Цвиели (перевод на русский А.Р.)

Поселение Кадима, ноябрь 2010 года

По окончании 18 курсов АСИ

Оригинал лекции здесь: <http://www.heart-dharma.org.il/files/Tantra.htm>

Итак, в предыдущий визит, мы завершили все 18 курсов, и для меня это было большим, огромным делом, для нас обоих (лама Двора здесь, подразумевает ламу Арие, своего мужа). Это требовало много усилий, и мы еще не закончили потому, что еще не все опубликовано на сайте, и потребуется еще много усилий, чтобы опубликовать там весь материал. Но это было для меня большой радостью.

В сущности это является продолжением курсов, наставление, куда идти с ними дальше. И вы уже пошли с ними дальше, потому, что как говорят, идете только вперед. И это чудесно, но нам было очень важно передать основные линии, так же, как излагал их лама, когда он работал над курсом, чтобы сохранить их подлинность, их дух, их силу, и силу воздействия на учеников.

Традиция учения Тантры

И следующий этап, разумеется, это взгляд вперед, взгляд в направлении более высокого учения.

И в нашей линии, более высокое учение дается в очень удивительной и особой форме. Мы обучались у тибетского ламы Кена Ринпоче, который был чудесным, удивительным и просветленным ламой. И он дал нам тантрическое учение, мы обучались у него на протяжении нескольких лет, в тибетском традиционном стиле. После чего, мы прибыли в Даймонд Маунтайн.

И это тот же самый материал, то же самое обучение, те же самые тексты, те же самые практики.

Неизменная основа, на понятном нам языке, от учителей достигших понимания.

Геше Майкл, основал огромный завод для внесения текстов всех писаний в компьютер, я хоть и сказала «всех писаний», он говорил, что пока это примерно 5 процентов из того, что есть, и внесение остальных писаний, при таком темпе возьмет еще 150 лет! Этот завод, служит очень священной цели. Но уже внесено много писаний, 5 процентов – это много, потому, что существуют сотни тысяч писаний, из которых значительная часть – тантрические рукописи, которые сейчас перепечатываются на компьютер, на тибетском, и они доступны для поиска на компьютере. Когда в его руках, оказались все эти писания, он перевел значительную их часть.

Если Дхарма – это море, то Тантра – это океан. Существует огромное количество знаний, и только у немногих лам есть доступ к этим знаниям. Они ими обладают, но они у них нигде не записаны, и не доступны для поиска, чтобы в любой момент их можно было найти. А даже если и записаны (и так мы получили это учение), то они

давались на тибетском, с очень малым количеством пояснений.

Поначалу, мы вообще не могли понять, что происходит. Два дня ты сидишь, и получаешь учение, большей частью по-тибетски, и поэтому ты не понимаешь, что происходит.

Нам повезло. На первом обучении, которое мы получали, был также и геше Майкл. Как ученик, как все мы. И после этого, он собрал тех, кто был учениками ламы, и параллельно обучались в Нью-Йорке. Особенно тех, кто это делал в первый раз, как мы, и он сказал: «Я знаю, вы в шоке, вы не знаете, что на вас спустилось, не пугайтесь, пройдет 10 лет, и вы начнете немного понимать». Когда они начали это делать в Даймонд Маунтайн, рукописи были переведены на английский, мы получили инструкции, которые предваряли учение, и еще пять лет учебы после обучения, чтобы наилучшим образом познакомиться с практикой. Очень редкая возможность, если не единственная в своем роде.

Мы получили не только обширное учение, само по себе, мы его получили от мастеров, которое они получили в монастыре от ламы, сами сидели в ритрите 3 года, и практиковали его на себе, проверяли его на себе. Достигли понимания на собственном опыте, и обучали уже из этого понимания.

В нашей линии необходима значительная подготовка.

Это не только у геше Майкла и ламы Кристи.

Кен Ринпоче требовал подготовки, но подготовка была значительно короче: он требовал один курс, в течении 7 недель. Тысячи людей приходили к Кен Ринпоче, и очень мало из них преуспевали в практике тантры, очень многие отсеялись. Отсеялись даже после того, как получили учение. Они не смогли с ним соединиться, у них не было достаточно подготовки. Это были люди запада.

Так, как Геше Майкл также человек запада, знаком с нашим менталитетом, и знает где мы находимся, он требует более глубокой и обширной подготовки. Поэтому мы очень строго придерживаемся этой подготовки.

- Это 18 курсов. Я надеюсь, что все вы подготовите и обучите себя.
- Учение создает очень глубокую связь между учителем и учеником. Связь которая не только на эту жизнь – она навечно, до тех пор пока не придут к просветлению. Это двусторонняя связь, и она требует очень глубокую близость между учителем и учеником. Это требует очень тесную связь с учителем, и открытое учителю сердце, потому, что в конечном итоге, учение переходит от сердца к сердцу. Тексты, курсы, все это – учение которое переходит от сердца к сердцу.
- **Тантра не работает без очень глубокого понимания пустоты.** Берет годы, чтобы развить глубокое понимание пустоты. Поэтому, мы и изучаем 18, а не один курс, и поэтому очень важно все их пройти.
- Необходима зрелость, духовная зрелость, чтобы три пути

были освоены, осознаны вами, в полной мере. Это не означает, что вам их необходимо пройти до конца, но вам необходимо быть достаточно натренированными, чтобы смотреть на мир таким образом, и достаточно хорошо уметь применять это мировоззрение в повседневной жизни.

- Создать намерение очень много работать, прилагать много усилий. С одной стороны, это прекрасно и чудесно, проделать всю работу в течении одной жизни, с другой стороны – требует больших усилий.

Когда геше Майкл завершал обучение курсам АСИ в Нью Йорке, он зачитывал манифест. Он это делал до того, как они уходили в ритрит. Он зачитывал то, что я сейчас держу в руке. Это было частью приготовления учеников, которые завершили курсы, а потом ушли на 3 года в ритрит. И после того, как они выходили, были дополнительные этапы подготовки.

И так, как мы тоже, уже окончили эти курсы, я бы хотела зачитать этот манифест, чтобы вы могли немного поразмышлять во время нашего отсутствия, чтобы вы смогли все это переварить. Я просто зачитаю с переводом на русский (иврит), и перевод не будет гладким.

Важно изучать тантру, и важно делать это правильно.

Геше майкл говорит: Мне задавали вопрос, практикую ли я Тантру, и ответ: – Конечно! Ежедневно, я посвящаю значительную часть дня, чтобы овладеть широким спектром тантрических текстов, искусств, и практик. Я рассматриваю эту практику, как основную цель моей жизни. И не случайно.

Обычно, когда произносят слово «тантра», подразумевают «тайное учение». Необходимо ее практиковать частным образом, изучать частным образом.

По древней традиции, тантра передавалась от учителю к ученику, или от одного ученика к другому, в маленьких группах.

Слово «Тантра», по тибетски произносится как «Гуйю», и это означает «Нить», нить которая переходит от учителя к ученику, от учителя к ученику, это цепочка – линия передачи.

Но здесь на западе, так как для нашей культуры это очень ново, я думаю имеет смысл обсудить публично, что мы сейчас и делаем, причину и метод практики тантры, особенно тот метод, который как я надеюсь будет практиковаться на западе.

Если тантра будет изучаться не верным образом, если такое случится и распространится, будет нанесен огромный удар по распространению Дхармы в западных странах, а мы как раз западная страна. Неправильное изучение Тантры, станет большим ударом по западным странам.

В то же время, если не обучать тантре вообще, с правильным, аутентичным подходом, и исключительными методами тантры, их

непрактикование, будет означать – забрать у людей запада возможность достичь ультимативного счастья.

И потому, что мы, как практикующие дхарму поклялись в сердце, прекратить любые страдания в мире, настолько быстро, насколько это возможно, мы обязаны прийти к просветлению, потому, что это наискорейший и ультимативный путь, помочь всем живым существам.

Путь Сутры в сравнении с путем Тантры

Можно прийти к просветлению или путем Сутры, через открытое учение (и это были курсы которые вы прошли), или через тантру, тайное учение буддизма. Тексты в Сутре, в Буддизме говорят, что даже после того, как достигают Бодхичитты, а это величайшее духовное достижение, у Будды взяло двести тысяч воплощений, чтобы прийти к полному просветлению. Двести тысяч! И есть другие тексты, в которых цифры намного больше.

И это говорит о том, что путь Сутры, который мы с вами изучали на курсах АСИ, это надежный, подлинный, точный путь, и он работает, но он берет очень много времени. И так, как наше сострадание ко всем живым существам велико, мы ищем способ, как этот процесс укоротить, и для себя и для них.

И позже, Будда сам обучал путь Тантры, который укорачивает процесс, если практиковать ее правильно, за одну жизнь. И разумеется, если мы серьезны в своем устремлении уничтожить свои и чужие страдания, страдания с которыми мы сталкиваемся изо дня в день, мы берем на себя обязательство практиковать Тантру высшим, правильным образом, наиболее мощным, настолько много, насколько нам под силу.

Четыре подразделения Тантры

Какие виды Тантры существуют?

Обычно, есть 4 подразделения Тантры. И эти подразделения отличает друг от друга то, где находится их фокус, на чем сконцентрировано внимание.

В более низших подразделениях, фокус более внешний, и чем больше поднимаются, тем фокус становится более внутренним. Поэтому, если в первых, низших подразделениях, фокус больше на ритуалах, текстах, внешней работе, внешних образах, то в высшей тантре, и в подразделениях высшей тантры (это целый отдел), работа больше внутри, более медитативная.

В самых высоких подразделениях тантры, есть три основных этапа, и это:

1. Правильная подготовка
2. Сама практика
3. Достижение конечной цели

В самой практике, есть два основных этапа:

1. Когда на первом этапе, мы стремимся развить очень особое видение, относительно нашей реальности.

2. И когда на втором этапе, мы используем это видение, чтобы работать со своим внутренним, нежным телом.

По окончании этого двойного процесса, двух этапов, сознание и тело полностью трансформируются в сознание и тело просветленной личности: *состояние совершенного знания, совершенной чистоты, совершенного сострадания, и физического совершенства.*

Работа с внутренним телом

Работа с внутренним нежным телом, также проводится двумя разными путями. И это обязывает к очень высокой дисциплине в практике и обучении, включая физическую интенсивную работу с каналами.

И здесь вам нужно знать, что все это было дано до того, как появилась Йога Тибетского Сердца и Нигума, и разговоры о каналах, тогда мы об этом не слышали ни слова. Это было до этого. Он говорит:

Я хочу кратко прояснить работу с каналами, потому, что ее очень легко понять неправильно.

В их теперешнем положении, нежные каналы в нашем теле заблокированы очень основательным образом. Каждый раз, когда у нас появляется отрицательная мысль, особенно когда у нас есть непонимание природы реальности вокруг себя, эти блоки усиливаются. И это постоянное состояние удушья внутренних каналов, причина того, что заставляет наше тело стареть и умирать; если эти блоки не устраняют, в конечном итоге это приводит к смерти.

Когда мы работаем над тем, чтобы исправить ситуацию, мы используем наше физическое тело, в котором находятся все эти каналы, в сущности, для того, чтобы уничтожить себя. Мы работаем с этим телом, чтобы заменить его на другое неуничтожимое тело, которому нельзя навредить, оно полностью совершенно, и это тело тантрического ангела.

И это длинный и тяжелый процесс, требующий обширных знаний философии буддизма, и множества длительных тренировок. И он говорит: романтику там, можно сравнить с непроходимостью канализации в туалете. Это так романтично.

Для части людей, эта работа завершается в партнерстве, практике в паре, с партнером или партнершей. И это средство, нам необходимо на определенных этапах, и при соответствующих обстоятельствах.

Соответствующие обстоятельства для практики высшей тантры

Так какие это соответствующие обстоятельства, для практики высших видов тантры?

- В первую очередь, мы должны получить соответствующую подготовку – и это цель 18-ти курсов.

Это цель. Цель, не построить сайт, цель – подготовить нас для высочайшей практики. Эта цель курсов. Эта теоретическая подготовка необходима, понимание, которое приходит к вам, совершенным и чудесным образом, по мере прохождения 18 курсов. И только

оглянувшись назад, вы сможете оценить, насколько она была необходима.

Так, как я была и на том, и на этом учении, я могу, по крайней мере от себя, свидетельствовать, что должны быть очень исключительные обстоятельства, чтобы кто-то достиг успеха без этой подготовки.

- В дополнение к обучению на 18 курсах, человек должен развить глубокое внутреннее желание, освободиться от любого вида страданий.

Действительное желание, использовать чистую Дхарму, чтобы освободиться от мира который:

- Или приносит боль сейчас.
- Или боль может прийти через некоторое время.

Вид жизни, который мы наблюдаем, это постепенное увядание нашего тела, постепенное увядание нашего сознания, потеря всех вещей ради которых мы работаем, и в какой-то момент, мы вынуждены быть оторванными от всех, кого мы любим. **И первая зрелость, это когда человек создает глубокое желание выйти отсюда.**

Потому, что выйти отсюда – это большая работа. И без сопутствующего глубокого желания, без понимания настоящего положения вещей, стимул пройти этот путь, не будет достаточно сильным, а прохождение этого пути, требует усилий.

- В дополнение, нам нужно прийти к пониманию, что страдания этой жизни, не закончатся со смертью – потому, что то, что привело нас сюда в этот раз, приведет нас сюда снова, и снова. Даже намного позже того, как работа тела прекратилась, сознание продолжается.

И существует тысячи форм разумной жизни, с которыми мы знакомы, начиная с насекомых, и заканчивая человеком. И есть также миллионы форм жизни, с которыми мы не очень знакомы. И в момент смерти, есть миллионы форм сознания, в которые мы можем быть брошены, (разумеется посредством нашей кармы), и почти все эти формы, это состояния разрушения, состояния страха, состояния ужасных страданий. Ни в одном из этих состояний, мы не можем практиковать тантру, и мы не можем достичь совершенного счастья.

Просветление возможно, только из состояния человека.

Теперешнее состояние человеческого тела и сознания – это единственное состояние, из которого есть шанс проделать и завершить эту практику. Это состояние, мы вскоре, когда эта жизнь подойдет к концу, будем вынуждены потерять. Если не будем практиковать.

Мы вынуждены умереть, и продолжить перевоплощаться, и это может произойти в любой момент, поэтому мы обязаны практиковать тантру, и обязаны делать это сейчас.

И мы должны создать в своем сердце, непреклонное желание практиковать ее в самой действенной, из доступных нам форм. Потому, что у нас нет достаточно времени практиковать менее

действенные формы, менее действенные пути.

Человек, с успехом реализующий эту тантрическую практику, в один миг превращается в человека, который может одновременно прийти к тысячам, миллионам и миллиардам страдающих существ, вывести их из страданий, и научить их, выходить из страданий самим.

На сегодняшний день, тантра преподается во множестве разных форм:

1. Среди них есть ошибочные, ложные формы, которые очень не чисты. Множество из них, это просто занятия сексом, которым присваивается, какое-то красивое имя. И люди обучающие им, не опираются ни на какой авторитет, за ними нет никаких рукописей, за ними нет линии передачи.

Виды Тантры которые придумываются в наши дни, Лама называет нечистыми и грязными.

Почему он называет их так?

Здесь это не написано, это мое дополнение. Потому, что когда люди занимаются такими вещами, они не занимаются тем, что может вывести их из страданий, не занимаются тем, что подлинно, чисто, чему обучали просветленные личности. И тогда их жизни прожигаются, и они падают намного ниже того, где они находились до этого.

Поэтому, эти виды тантры, настолько нечисты.

Это первое. Очень опасные формы, обещающие какое-то преходящее наслаждение в настоящем, а потом несчастья и бедствия.

2. Также существуют публичные, в кавычках, виды обучения тантре, и тантрические учения которые дают большие мастера, такие например, как далай лама, например, учение Калачакра. Он дает это тысячам людей, в большом шатре. Это публичный вид обучения. **Он дает его, чтобы посеять в сердцах людей очень мощные семена, чтобы в будущем, они смогли прийти к тантрической практике.** И он также их дает, с целью опровергнуть неправильное понимание Тантры на Западе. И это вторая форма.

3. Третья форма – это тайная сила, очень подлинная, которая передается от учителя к ученику напрямую, когда ученик достаточно для этого созрел. Когда учитель полагает, что этот ученик уже может получить учение. И учителей, которые передают эти учения, мы называем мастерами Тантры.

Мастер Тантры

Успех в практике тантры, полностью зависит от правильного руководства мастера тантры, владеющего необходимым мастерством. Это люди, которые начинали, как вы и я, и через интенсивную практику, смогли прийти к совершенно отличной от нашей форме сознания. На эволюционном уровне, они выше нас. Разница между ими и нами, как разница между нами, и муравьем.

И контакт между нами (теми у кого получается создать связь с таким мастером, обучаться у него, и удостоиться чести, чтобы мастер его вел к ультимативному счастью) -эта связь, между мастером и учеником, сравнивается с попыткой муравья сравняться с человеком. Потому, что мы, находимся на намного более примитивном уровне существования.

Они встречаются очень редко. Для рядовых людей, шанс встретить таких мастеров очень мал, потому, что мы на разных с ними уровнях. И когда чудо встречи происходит, часто их встреча бывает тяжелой, и ставит перед учеником тяжелые задачи.

Встреча с мастером

Представьте себе поляну с травой полной цветов, и на краю поляны стоит высокий дуб, в ветвях которого, на вершине, лежит улей с медом. И человек, лежит себе у подножия дерева, и наслаждается днем. И видит улей, там наверху, и также видит маленького муравья, который ползает между корней дерева, в земле. И из большой любви к муравью, он решает помочь ему найти путь к меду, на вершине дерева. И тогда, он берет стебелек травы, и начинает сзади, слегка подталкивать муравья вверх.

И муравей очень напуган; для него это тяжелое переживание, тебя все время толкают сзади.

Но здесь мы говорим не просто о муравье - это особенный муравей, потому, что у него уже есть какой-то инстинкт, в нем есть семя веры, которое говорит: «может быть здесь происходит что-то немного большее, чем я могу понять». Он готов дать подталкивающему, немного шанса.

Поэтому, муравей готов преодолеть страх, и готов получить наставления, подталкивания. Иногда, когда для него начинает быть слишком высоко, он начинает паниковать, но в конечном итоге, он будет наслаждаться медом бессмертия.

Так и мы, по сравнению с мастерами тантры. Встретить их, учиться у них, и быть направляемыми ими к совершенному счастью в течении одной жизни, тяжело в той же степени, как и муравью пройти Виа Долороса. Как и муравей, мы находимся на более низком уровне существования, который не позволяет понять действия, которые совершают мастера, чтобы нам помочь, эти толчки двигаться туда.

Из-за наших прошлых действий и мыслей, из-за совпадения наших ментальных записей, которые окрашивают и создают нашу реальность, часто, по крайней мере поначалу, мы видим, что мастера действуют недоступным для нашего понимания образом. Это явление, частое для тантры, оно может появиться, но несмотря на это, необходимо двигаться вверх по стволу дерева.

И здесь он упоминает рассказ, который вы все знаете, о мастере Асанге. Вы помните, что он сидел в пещере, и 12 лет молился Майтрейе. Четыре раза, по три года. А Майтрейя все не приходил и не приходил. И после 12 лет, он вышел из пещеры, и сказал: «Хватит, не встретил, так не встретил». 12 лет ритрита в пещере.

Выходит, и видит на дороге раздавленную собаку. А его сострадание

на этом этапе было огромным, и он захотел помочь собаке. И он наклоняется, и видит червей, в раздавленном животе собаки. И он также не хочет навредить червям. И тогда, он использует свой язык, чтобы вынуть оттуда по одному, каждого из червей. Когда он наклоняется, чтобы вынуть их своим языком, он вдруг видит Майтрейю.

Он вдруг видит Майтрейю, и он говорит: «Где ты был, я ждал, молился тебе 12 лет». И тогда Майтрейя отвечает: **«Я все время был возле тебя, но ты не мог меня увидеть, потому, что еще не был достаточно чист».**

У него взяло 12 лет очищения, чтобы быть способным встретить такую высокую, чистую личность. И дальше рассказ говорит, что он с большим счастьем, взял Майтрейю на плечи, и побежал показать этого ангела всем людям деревни, и все видят «какого-то сумасшедшего», бегающего с полумертвой собакой на плечах, потому, что они не были способны видеть Майтрейю.

Есть большая опасность использования тантры во вред

И этот рассказ, и объяснения, наводят на вопрос, есть ли вероятность использования тантры во вред. Что помешает кому-то решить, что он уже готов практиковать тантру, в то время, когда он не готов?

Нет ни одного подлинного учения, которое пришло от Будды, которое не требуют от ученика сначала, пройти основательную подготовку, прежде чем его введут внутрь мандалы, в тайный мир мастера тантры.

Тантрическое учение снова и снова подчеркивает, что ученик должен обладать глубокими знаниями, о каждом из шагов открытого учения, которое мы представляем самым полным образом, в течении 18 курсов.

Тантрический путь нелегок. Он требует:

- **Глубоких знаний философии буддизма,**
- **Готовности долго и тяжело работать,**
- **Делать ретриты, и другие практики,**
- **И он требует непоколебимую веру в мастера.**

И нельзя практиковать тантру, без выполнения этих условий, потому, что неправильная практика, может привести к потере веры в саму тантру. И эта потеря веры, будет отступлением назад, на много много лет, и создаст очень очень плохую карму, и для ученика, и для учителя.

Потому, что: учитель и ученик в тантре, связаны друг с другом, как два быка, впряженные в одну упряжку. Когда падает один, падает и другой. Спряжены вместе, на века.

Тантру можно сравнить с огнем, в ней есть огромный потенциал принести благословение, если использовать ее правильно, и огромный потенциал разрушения, если использовать неправильно.

Иногда, ее используют неправильно, из-за ошибок которые совершают те, у кого могут быть хорошие намерения, но у них нет правильной подготовки. Может быть, учителя были небрежны в подготовке,

которую давали ученикам. Или, люди просто не знают, как нужно это практиковать, и по незнанию, используют во вред очень священные практики.

И шанс, что будет использование тантры во вред тантры велик, и это действительно происходит на западе, мы часто это видим в новостях. Это часто происходит.

Поначалу, и это здесь не написано, когда тибетские мастера начали приезжать на запад, они воздерживались от обучения тантре. Кен Ринпоче, в течении многих лет, после того как прибыл на запад, не произносил даже слова «Тантра». К нему приходили и начинали просить, и он отвечал: «Вы не готовы». По этим причинам. Потому, что когда люди не готовы, потенциал разрушения огромен.

Мастер обязан оберегать ученика

Итак, существует этот потенциал, и мастера обязаны действовать осторожно, из сострадания к ученикам, чтобы не причинить им вред.

С другой стороны, есть те, кто уже да готов. И не позволять заниматься тантрой им, это все равно что запрещать пользоваться огнем потому, что есть люди, которые используют его во вред, и может быть, сожгут леса. Как и в случае с огнем, будут случаи использования во вред. И наша цель, создать правила, чтобы сократить, или полностью убрать возможный вред. И поэтому, у нас есть определенные требования к ученикам, чтобы они получили возможность войти в тантру в будущем, практиковать ее.

Что требуется от ученика, практикующего тантру?

По этим причинам, Тантрическое обучение дается, только тем ученикам, которые окончили все 18 курсов. Я говорю 18 курсов, но здесь, в Израиле, 11-ый и 14-й курсы, были поделены на несколько курсов, и еще есть сопровождающие курсы, и я ожидаю, что вы пройдете все обучение, которое там есть. Части его, пока нет на сайте, но вы его получите через учителей, если оно пока не там. **Это первое требование.**

Эти 18 курсов, основаны на пяти главных книгах древнего буддизма, и на Лам Риме, этапах на пути к просветлению. Все вместе, эти учения составляют учение, которое проходит Геше в монастыре, чтобы получить степень Геше. На Тибете был обычай, что человек должен получить степень Геше, прежде, чем его вообще, начинают обучать Тантре. И геше Майкл говорит, что это очень мудрое требование. И наши 18 курсов, предоставляют вам знания, которые получает Геше.

Первые 15 курсов, можно пройти у учителей, или через записи на сайте, когда вы внимательно слушаете каждый совет, делаете все домашние задания, все экзамены, все медитации, конечный экзамен. Последние 3 курса, это курсы повторения первых 15 курсов, и вам необходимо принять их напрямую, или от меня, или от других учителей. **Это второе требование.**

– В дополнение к этому требованию, прежде, чем ученик примет это

учение, учитель должен проверить в потенциальном ученике тантры, развил ли он в себе достаточно духовных качеств отречения, сострадания, веры в учение и в учителя, и разумеется, также, правильное мировоззрение.

– Также, служение всем живым существам.

– Также, наши ученики должны особенно тщательно вести шестидневный дневник. Если вы еще не начали, начните сейчас, у вас есть еще 3 года.

И в некоторых случаях, потребуется дополнительный период подготовки, дополнительное обучение и практика.

Откуда пришло Тантрическое учение?

У тантрического учения есть очень древняя основа учения Будды, в Тибетском каноне, записанном со слов Будды. Примерно четверть канона, посвящена тантрическим методам. Это значит:

– Примерно 20 тысяч страниц из Кенгиора, то что произнес сам Будда.

– Тангиор, это собрание толкований древних индийцев слов Будды, в нем более 1000 текстов о Тантре.

– И тибетские мастера, добавили об этом, еще 50 тысяч толкований.

Огромное количество материала. Из них, в наше время в АСИР, было перепечатано более тысячи текстов, заводом основанным геше Майклом, который он создал, для перепечатывания этих текстов. На сегодняшний день это число значительно выросло, но оно все еще далеко от 50 тысяч, очень далеко.

Связь с тантрическим учителем

Совет каждому ученику, желающему обучаться тантре: **очень хорошо проверить своего тантрического учителя.** Потому, что эта связь для нашего духовного пути, очень судьбоносна, и она продолжается вечно.

– Совет: не вступайте легко в эту связь, без хорошего знакомства с мастером который дает вам обучение, потому, что вы связываете свою душу с его; если падает он, падаете и вы. Если он ошибается, ошибаетесь и вы. И страдания огромны.

– Очень очень важно, чтобы мастер был чист и подлинен.

– И он также должен вам подходить. Не каждый мастер, подходит любому ученику, не каждый ученик, подходит любому мастеру.

И наш долг, как учеников, найти этих мастеров, и начать у них обучаться в момент, когда мы будем готовы к обучению.

Лама Двора, и лама Арие

Итак, вы уже знаете, что я и лама Арие, обучались у Кен Ринпоче с 1998 года, в течении шести лет, до тех пор, пока он не оставил наш мир. Обучались Тантре и Сутре. И параллельно, с той поры, мы изучали курсы АСИ, у геше Майкла.

И позже, когда они (геше Майкл, лама Кристи, и еще учителя), вышли из ритрита, мы получали от них обширные и глубокие тантрические учения, в течении 6 лет, в Даймонд Маунтайн. Для этого был построен центр; и для того, чтобы быть там 3 семестра в году, мы изменили всю свою жизнь.

И мы присутствовали на каждом учении. Присутствовали физически, слушали каждое учение, получили Лонг всех уроков, кроме первого урока. Первый урок, я получила от монахини, которая находилась там. Мы присутствовали на всех остальных 18 семестрах, и еще на одном, завершающем семестре.

От них мы получили усиление. Мы совершали тантрические ритриты. Я их совершала, с бесчисленными подготовками, которым потеряла счет, и я ценю что они присоединятся к нам, примерно на два года ритритов в уединении, но не на весь срок, а на ритриты от месяца до трех, каждый.

Мы с Арие, также получали тантрические учения, и от других мастеров, у которых обучались короткие отрезки времени. Нашими основными учителями были Кен Ринпоче, Геше Майкл Роуч, и лама Кристи. Все люди, у которых мы удостоились чести учиться, обладали огромными знаниями, и огромным опытом, длиною в десятки лет.

Если я преуспевала в практике, и действовала в ней правильно, это было благодаря огромному, неопишуемому милосердию, которым окружали меня учителя. Если же я совершала ошибки, я их совершала, из-за своих недостатков и несовершенств.

Намерение мастера

Мы действительно как муравьи в руках мастера. Одна из самых распространенных ошибок, это реагировать на слова мастера упрощенно. Относиться к его словам упрощенно, в то время, как за ними стоит глубина океана. И может быть мы слышим критику от мастера, и интерпретируем ее плоско, своими способами, которые очень вредят. Если провести сравнение с муравьем, то на нас возложено по максимуму, как на маленьких муравьев, попытаться разгадать высочайшее и глубочайшее намерение, в их словах и делах, когда они подталкивают нас вверх, по стволу дерева.

Вы были на 15 курсе, и слышали о Трангии, искусстве интерпретации слов Будды. Это искусство было необходимо, в начале занятий Тантрой. Необходимо пройти 15 курс. В этом курсе, Чже Цонгкапа учит искусству интерпретировать слова Будды, особенно, когда он дает учение о Пустоте; не только опираться на сами выражения Будды, но учиться замечать в них истинный смысл. **Чтобы в качестве главного авторитета, использовалась наша логика, чтобы распознавать главное и незначительное, верное и неверное.**

Итак, как встретить настоящего мастера Тантры?

Как его встретить? Если вы немного изучали пустоту, вы знаете: вы приводите их к себе, вы притягиваете их к себе. Своим милосердием, своими добрыми делами в мире, своей попыткой, прожить хорошую жизнь.

Также, как пчела тянется к сладости меда, также и тантрический мастер тянется к сладости вашего милосердия.

Чтобы встретить тантрического мастера, необходимо огромное количество милосердия. Я думаю, что вы можете видеть, часть из вас по крайней мере, мое мастерство. Его источник — искренние попытки учиться, практиковать, служить моим учителям, и служить вам.

От ученика требуется примерно та же степень усилий, готовности, и милосердия, чтобы слушать эти речи, ценить их, и верно понимать их смысл.

Здесь в аудитории, есть разные люди, и все услышат то, что я говорю, по разному; разумеется, потому, что у вас различные кармы. И поэтому вы встретите тантрических мастеров, в разные периоды своей жизни, когда у вас будет достаточная подготовка.

Подготавливающее учение

Итак, тантрический путь, не для каждого. Не каждый, кто изучает эти курсы, обязан продолжать, и идти тантрическим путем. Курсы, сами по себе, приводят к огромной награде и благословию, даже если вы на них останавливаетесь, даже если у вас нет намерения идти в Тантру. Они подходят каждому.

И течении трех лет, в течении которых мы будем отсутствовать, обучение будет продолжаться. Есть школа «Буддистской Классики», и есть группа чудесных учителей. Новые и новые люди входят в группу учителей. Меня это, очень сильно радует. Это позволяет все новым и новым людям, встать на путь, который выведет их из любых страданий, давая им необходимую подготовку.

И как уже говорилось, это разносторонняя и глубокая подготовка. И мы надеемся, что в течении этих трех лет (а это чуть больше, три с половиной года), каждый из вас приложит интенсивные усилия, для завершения обучения со всеми заданиями курса, и делайте все медитации из курсов, и курсов сопровождающих основные курсы, чтобы развить на глубоком уровне три основных пути: отречение, бодхичитту, и правильное мировоззрение. Необходимо, продолжать путь, чтобы предотвращать тяжелые препятствия на пути.

Поэтому, начинайте уже сейчас планировать, как вы завершите эти курсы, распределите время. Лама Арие, по этому поводу говорит, что будет очень полезно, если наша школа опубликует то, что изучали разные группы, и то, что они готовятся изучать, чтобы ученики могли видеть, что они уже сделали, а что еще нет, и какие возможности, у них есть.

Вы можете также пойти, и попросить, чтобы они организовали расписание и для вас; для этого они и существуют — чтобы позволить каждому заинтересованному ученику, закончить эти курсы, и подготовить себя к высокому учению.

Обязательства на пути, и обеты

Это было также причиной, для проведения церемонии обетов сейчас, для тех, кто уже готов, готов в смысле, готовности к пути, в высокой степени готовности к пути. И обеты будут работать на вас, чтобы вы могли накопить необходимое милосердие, необходимые кармические семена, чтобы стать готовыми, и чтобы сократить количество препятствий, которые могут появиться на пути.

Потому, что когда человек берет на себя такое огромное обязательство, стать ангелом в этой жизни, препятствия могут появиться. Они ожидаемы. Есть силы, которые приходят из нас, которые будут нам мешать; они не внешние, они приходят из нашей кармы, но они предстанут в виде внешних или внутренних препятствий. И цель этих обетов, оберегать вас.

И большое спасибо Дорит за чудесную инициативу с брошурой, храните их, и они будут хранить вас.

В наше отсутствие, более опытные учителя, после обсуждения с Леей, смогут вам дать обеты прибежища. Необходимо, взять хотя бы этот уровень, прежде, чем продолжить дальше. Я полагаю, что большая часть вас, приняли обеты Бодхисатвы, и когда мы вернемся из ритрита, будет еще одна возможность их принять. Мы вам их дадим. Эти обеты составляют хорошую подготовку, для тантрического обучения, тантрической практики. Каждый из обетов свободы, тех, которые для монахов, и тех, которые не для монахов. И каждый из обетов Бодхисатвы, составляют отличную подготовку и поддержку в тантрической практике.

Воздерживаться от осуждения

В некоторых случаях, якобы видно противоречие, между высокими и более низкими обетами. **В таких случаях, мы должны выполнять более высокий обет.** Когда это происходит, важно, делать это с радостью, без всяких сомнений.

Важно соблюдать это правило, и это поможет нам также не осуждать людей, действий которых мы может быть не понимаем. Мы совершаем большую кармическую ошибку, когда пытаемся судить действия других, без понимания того, кто они, что они делают, и что ими двигает в их действиях. **Может быть, они хранят более высокие обеты, с которыми мы пока не знакомы и не понимаем их.** И мы осуждаем их поведение?

Обучение и изучение Тантры

Когда закончится длинный ритрит, мы начнем постепенный процесс обучения учеников прошедших необходимую подготовку, тантрическому учению из тайных текстов, и тантрической практике, различных оттенков, и также мы будем обучать, как проводить ритриты, и различные практики связанные с тантрой.

Для тех, кто будет соответствовать требованиям, будет дополнительный уровень тантрического обучения. Это второй этап Тантры – заключительный. Тот, кто получает обучение на первом этапе, не получает его автоматически, и на втором. И первый этап, может взять время.

На втором этапе, как мы уже говорили, мы работаем со своими внутренними каналами. Это этап, который приводит к просветлению. Второй этап, намного более интенсивен, и на нем начинают приходить результаты в изобилии. Первый этап, более медленный.

Колледж и тантрическое обучение в Израиле

На тибете, до его захвата китайцами, было два тантрических колледжа, Гиумэ и Гекто. И почти все знания, которые у нас есть на

сегодняшний день, пришли через эти тантрические колледжи. И был также третий колледж, который был полностью разрушен китайцами. Ничего не осталось, и также не осталось никого из учеников. В наш век, по Тантре был нанесен большой удар (два оставшихся колледжа, также получили значительные удары. Есть попытки в Индии их восстановить, но это бледная тень того, что было до захвата китайцами Тибета). И одна из целей университета в Даймонд Маунтайн, было восстановить древние знания, через большое исследование рукописей, которое Майкл Роуч проделал, в сущности своими руками.

И благодаря удивительной, проделанной им работе, мы может получить это учение, в таком полном виде, и организовать упорядоченное обучение, которое может привести людей к просветлению, в этой жизни. Такого, почти нет в мире.

И это цель, с которой мы воздвигаем центр в Араве. Одна из целей.

И центр будет служить людям, которые готовы, и проделали необходимую работу, и передавать им знания и учение, чтобы они смогли завершить путь.

Цель курса – поддерживать тех, кто готов, предоставить им условия для обучения, условия для проживания, доступ к учению, доступ к учителям. И наша задача, сделать это возможным. Невозможно даже представить себе, величину благословения, если даже один человек реализует видение пустоты напрямую, а это даже не конец пути. Изменится весь наш мир.

Обучение в Араве будет включать также ритриты, и оно будет интенсивней, чем обучение на курсах АСИ, и потребует от ученика большей обязательности, чем та которая была до сих пор. И параллельно также даст вознаграждение, то, что вы получите. И сейчас, все в ваших руках, сейчас это ваше решение. Сейчас, у вас все еще есть возможность начать. И важно это делать, в течении тех лет, что мы будем сидеть в ритрите, чтобы вы были готовы, когда мы будем готовы. Чтобы мы, смогли это сделать вместе.

Мы войдем в ритм, и будем в нем шагать. Позже, нам будет тяжело это сделать снова, не рассчитывайте на это, потому, что будет уже другой ритм.

Мы, как учителя, вас подготовим, как тантрические учителя. И те из вас, кто с успехом пройдут весь путь, будут тантрическими учителями новому поколению. И тогда будет новая возможность, но это займет время. Потому, что это не малое дело, обучать мастеров тантры. Не ждите! Вы не знаете, сколько времени у вас есть.

Как себя подготовить

После нашего ритрита, как уже говорилось, мы будем обучать Тантре, в центре Аравы.

Мы также будем обучать и открытым учениям, мы не остановимся, будем продолжать обучать, чтобы был доступ и для широкой аудитории, для тех, кто еще не достаточно созрел, или готов.

Леа, и ее чудесная команда, возглавили эту школу, и я этому так рада. Они позволяют каждому, кто заинтересован, каждому, кто готов, находится он здесь или нет, каждый кто заинтересован – получит их помощь в завершении этих курсов, и этого пути. И я очень надеюсь, что вы будете поддерживать их, насколько это возможно, потому, что это большой труд.

Часть из вас, может быть придут поддержать нас в ритрите, это будет чудесно. Это чудесный способ, поддерживать с нами связь; поддерживать с нами кармическую связь, и накопить карму, чтобы вы сами смогли совершить ритрит, черей который сами сможете завершить этот путь. Это не малая вещь. Это настолько высокая карма, что необходимо тяжело работать, чтобы не произошло что-то, что испортит ее. И один из лучших способов, это поддерживать ритрит кого-то другого. Это может быть наш ритрит, а может быть кого-то другого. Там примерно будут находиться 40 человек. Вы можете поддерживать любого из них.

Будет хорошо скрепить с нами кармическую связь, чтобы позволить продолжение этой связи позже, в тантрическом учении. Так, что вы приглашены. Многие из вас приходили и помогали в построении домика. И это, чудесный способ это делать.

В течении ритрита, вы можете поддерживать связь: посылайте свечи, печенья, цветы, благословения.

Лама Арие: только печенья без сахара.

Учительница: вы слышали? Печенья, только без сахара. Окей. И мы не будем их есть, окей? Они будут для алтаря. Чтобы быть там с нами, любым способом, малым или большим, как вам больше подходит.

И не так важно, насколько этот способ мал или велик, намного важнее, какое намерение его сопровождает.

Я думаю, что это все. Большое спасибо, что уделили время, чтобы прослушать эти объяснения.

И я буду молиться, чтобы это достигло цели, чтобы все мы смогли проделать этот путь, который приведет к глубокому вознаграждению, в нашем сердце. Это также приведет к большому вознаграждению в нашем мире, если мы завершим этот путь. **Потому, что исправление души, и исправление мира – идут вместе. Потому, что и мир и душа, приходят из кармы.**

Это все, что я хотела вам сказать. Да. Можно продолжать радоваться, и петь, и есть.